

## IV Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

## Siemiatkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	204	Rogiewicz Andrzej	Grudziądz		1993	20-29 M		03:23	17.7	33:56	33:56
2	134	Khomych Hryhorii	Luck Ukraina		1988	30-39 M		03:25	17.5	34:19	34:19
3	189	Moskal Paweł	Kurzętnik	Kurzętnik Biega	1997	20-29 M		03:27	17.3	34:36	34:36
4	185	Nosarzewski Konrad	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1991	20-29 M		03:28	17.3	34:41	34:41
5	100	Kamiński Artur	Płock	Płock Biega No Age Limit	1979	30-39 M		03:39	16.4	36:37	36:37
6	95	Cichosz Jarosław	Łódź	Rozprawy z Dystansem	1985	30-39 M		03:39	16.4	36:40	36:40
7	18	Kwasiborski Patryk	Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	1996	20-29 M		03:45	16	37:30	37:30
8	98	Milewski Dominik	Płock	Gąbin Biega	1998	20-29 M		03:48	15.8	38:03	38:05
9	96	Malinowski Piotr	Płock	MTP Wzgórze Tumskie	1968	50-59 M		03:54	15.3	39:06	39:06
10	183	Tomczak Marcin	Ciechanów		1980	30-39 M		03:55	15.3	39:15	39:15
11	135	Karwowski Marcin	Mława		1990	20-29 M		03:57	15.1	39:34	39:36
12	75	Panasiuk Siergiej	Kovel	Kovel Ukraina	1977	40-49 M		03:58	15.1	39:47	39:47
13	138	Kielbasa Dariusz	Gąbin	Gąbin Biega	1969	40-49 M		04:00	15	40:06	40:07
14	209	Grendziński Kamil	Słupsk		1998	20-29 M		04:01	14.9	40:12	40:12
15	85	Goszczyński Kamil	Płock	Active Runners Płock	1999	16-19 M		04:02	14.9	40:22	40:22
16	109	Bany Robert	Sokolówek	KB TKKF Promyk Ciechanów	1973	40-49 M		04:05	14.7	40:49	40:52
17	58	Cichecki Jacek	Nowe Proboszczewice	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1967	50-59 M		04:06	14.6	41:00	41:00
18	119	Bronowski Paweł	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1985	30-39 M		04:06	14.6	41:00	41:01
19	87	Rzepecki Dominik	Płock		1978	40-49 M		04:07	14.5	41:15	41:15
20	56	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec	`kb lech rypin	1963	50-59 M		04:08	14.5	41:26	41:26
21	190	Antczew Władysław	Kovel	Kovel Ukraina	2000	16-19 M		04:10	14.3	41:47	41:49
22	32	Szmulewicz Michał	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1976	40-49 M		04:11	14.3	41:53	41:53
23	168	Wojtycki Grzegorz	Płock	biegamPłock team	1971	40-49 M		04:12	14.3	41:58	42:01
24	25	Łomnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	50-59 M		04:12	14.2	42:09	42:10
25	34	Bielec Adam	Skępe	WKB Maratończyk Włocławek	1989	20-29 M		04:13	14.2	42:14	42:14
26	159	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	60-69 M		04:15	14.1	42:24	42:25
27	176	Gortat Igor	Głinojeck	brak	1989	20-29 M		04:15	14.1	42:30	42:35
28	69	Rybicki Robert	Gąsowo	SOKÓŁ BODZANÓW	1968	50-59 M		04:17	14	42:49	42:51
29	16	Galka Jarosław	Żuromin		1977	40-49 M		04:18	13.9	43:07	43:08
30	43	Nowak Grzegorz	Żuromin	biegam bo biegam	1983	30-39 M		04:19	13.9	43:15	43:16
31	131	Nadolski Dariusz	Stawiszyn - Zwalewo 10		1974	40-49 M		04:21	13.8	43:29	43:32
32	136	Osowiecki Mariusz	Stupsk Mazowiecki	bbl mława	2001	16-19 M		04:22	13.7	43:40	43:42
33	78	Steckiewicz Edmund	Rypin	KB Lech Rypin	1973	40-49 M		04:22	13.7	43:46	43:46
34	174	Goczyński Waldemar	Sierpc	Tkkf Kubuś Sierpc	1977	40-49 M		04:24	13.6	44:05	44:09
35	71	Jążdżyk Konrad	Sierpc		1997	20-29 M		04:25	13.6	44:07	44:13
36	19	Połom Tomasz	Oława	Młode Wilki	1987	30-39 M		04:26	13.5	44:08	44:21
37	175	Kamiński Krzysztof	Płock	Gąbin Biega	1981	30-39 M		04:27	13.5	44:29	44:30
38	129	Połom Patryk	Stawiguda	Młode Wilki	1993	20-29 M		04:27	13.5	44:19	44:35
39	170	Szydlik Kamil	Olsztyn	www.strefaprzygody.pl	1985	30-39 M		04:28	13.4	44:35	44:49
40	143	Gajek Ireneusz	Ciechanów		1978	40-49 M		04:29	13.4	44:54	44:55
41	24	Kemicer Igor	Płock	Płock Biega No Age Limit	2000	16-19 M		04:29	13.3	44:56	44:58
42	38	Kozłowski Jacek	Płock	Active Runners Płock	1977	40-49 M		04:30	13.3	45:02	45:03

## IV Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

## Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	110	Degner Damian	Płock	Active Runners Płock	1995	20-29 M		04:30	13.3	45:10	45:10
44	124	Zgorzelski Kamil	Siemiątkowo	Urząd Gminy Siemiątkowo	1988	30-39 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	04:31	13.3	45:09	45:12
45	46	Nowakowski Marcin	Sierpc		1982	30-39 M		04:31	13.3	45:03	45:13
46	120	Adamski Przemysław	Płock	Active Runners Płock	1995	20-29 M		04:31	13.2	45:16	45:17
47	70	Chodorowski Krzysztof	Gąbin	Gąbin Biega	1980	30-39 M		04:32	13.2	45:22	45:24
48	20	Sołtysiak Kacper	Płock	Płock Biega No Age Limit	2000	16-19 M		04:33	13.2	45:29	45:31
49	8	Milewski Benedykt	Grążawy	Samindruk Brodnica	1966	50-59 M		04:34	13.1	45:45	45:45
50	86	Kaczmarski Patryk	Płońsk		1989	20-29 M		04:34	13.1	45:43	45:49
51	17	Stańczak Edmund	Płock	Płock Biega No Age Limit	1953	60-69 M		04:36	13	46:01	46:01
52	191	Melnyczuk Stepan	Kovel	Kovel Ukraina	1969	40-49 M		04:36	13	45:59	46:01
53	114	Nowak Kamil	Bodzanów	Sokol Bodzanów	1990	20-29 M		04:37	13	46:10	46:10
54	29	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	40-49 M		04:37	13	46:11	46:16
55	54	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	60-69 M		04:37	13	46:17	46:17
56	21	Martynowski Witold	Rogozino	SOKÓŁ BODZANÓW	1969	40-49 M		04:38	12.9	46:27	46:29
57	139	Rakowski Karol	Siemiątkowo	Urząd Gminy Siemiątkowo	1981	30-39 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	04:39	12.9	46:29	46:31
58	155	Ufnal Artur	Warszawa		1984	30-39 M		04:39	12.9	46:32	46:33
59	141	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	50-59 M		04:39	12.9	46:29	46:35
60	44	Kłos Julian	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1980	30-39 M		04:40	12.8	46:41	46:44
61	37	Boniewski Lech	Głinojeck		1958	60-69 M		04:41	12.8	46:47	46:52
62	112	Czajkowski Kamil	Raciąż		1995	20-29 M		04:41	12.8	46:43	46:56
63	30	Paszkowski Janusz	Brodnica		1956	60-69 M		04:42	12.8	46:57	47:00
64	165	Petrykowski Roman	Płock	biegamPłock team	1959	50-59 M		04:42	12.8	46:58	47:03
65	35	Frączkowski Krzysztof	Rogozino		1960	50-59 M		04:42	12.7	47:02	47:10
66	97	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	60-69 M		04:43	12.7	47:07	47:11
67	127	Gadomski Łukasz	Płońsk		1986	30-39 M		04:43	12.7	47:08	47:12
68	94	Ośko Adam	Olsztyn		1978	40-49 M		04:43	12.7	47:11	47:19
69	182	Gajdka Krzysztof	Płock	ORLEN Running Team	1980	30-39 M		04:44	12.7	47:21	47:26
70	126	Przedpełski Tomasz	Rogozino	Active Runners Płock	1972	40-49 M		04:45	12.6	47:22	47:30
71	157	Marcinkowski Adrian	Staroźreby		1990	20-29 M		04:45	12.6	47:28	47:33
72	172	Krakowski Piotr	Płock	biegamPłock team	1973	40-49 M		04:48	12.5	47:59	48:02
73	195	Zieliński Maciej Czesław	Marki		1986	30-39 M		04:48	12.5	47:58	48:06
74	41	Jabłoński Grzegorz	Płock	ORLEN Running Team	1966	50-59 M		04:49	12.4	48:12	48:15
75	53	Lubanski Mateusz	Jozefow	Team ZabieganeDni	1995	20-29 M		04:49	12.4	48:12	48:15
76	207	Śliwiński Szczepan			1986	30-39 M		04:51	12.4	48:20	48:32
77	107	Kopczyński Igor	Raciąż		1995	20-29 M		04:52	12.3	48:42	48:42
78	116	Kucki Kamil	Narzym		1984	30-39 M		04:52	12.3	48:37	48:45
79	13	Makowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1957	60-69 M		04:53	12.3	48:54	48:54
80	146	Szulborski Dariusz	Płock	TKKF Płock	1968	50-59 M		04:53	12.3	48:48	48:55
81	47	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	20-29 M		04:54	12.2	48:58	49:08
82	31	Dobies Grzegorz	Ciechanow		1995	20-29 M		04:54	12.2	48:56	49:08
83	198	Rosiak Ireneusz	Lutocin	Klub Biegacza Start Lutocin	1965	50-59 M		04:58	12.1	49:47	49:47
84	150	Adamczyk Marek	Płock	Biegaj z Dymkiem	1984	30-39 M		04:59	12	49:49	49:53

## IV Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

## Siemiatkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	125	Szabrański Piotr	Słupno	TKKF WIŚLANIE SŁUPNO	1972	40-49 M		04:59	12	49:49	49:56
86	151	Bienkowski Jarosław	Płock		1974	40-49 M		04:59	12	49:53	49:57
87	194	Stawicki Zbigniew	Płock	biegamPłock team	1971	40-49 M		05:00	12	50:02	50:04
88	92	Pałejko Mateusz	Olsztyn	Młode Wilki Olsztyn	1987	30-39 M		05:00	12	49:56	50:09
89	104	Dziarmowski Włodek	Płock	biegamPłock team	1960	50-59 M		05:01	11.9	50:10	50:15
90	137	Grzelak Łukasz	Gąbin	Gąbin Biega	1985	30-39 M		05:01	11.9	50:10	50:17
91	79	Brzeziński Łukasz	Kozłowo		1983	30-39 M		05:02	11.9	50:04	50:20
92	77	Wujcikowski Michał	Kozłowo	Płock Biega No Age Limit	1983	30-39 M		05:02	11.9	50:04	50:20
93	52	Gredke Robert	Płońsk	Bieganie Moje 40 plus	1972	40-49 M		05:02	11.9	50:14	50:24
94	147	Traczyk Przemek	Ciechanów		1983	30-39 M		05:03	11.9	50:21	50:31
95	64	Bauman Dariusz	Płock	Auchan Płock Team	1993	20-29 M		05:03	11.9	50:26	50:33
96	66	Pawłowski Mateusz	Płock	Auchan Płock Team	1990	20-29 M		05:03	11.9	50:25	50:34
97	130	Józwiak Jarosław	Płock		1981	30-39 M		05:04	11.8	50:40	50:45
98	67	Siemieniak Arkadiusz	Płock	Auchan Płock Team	1988	30-39 M		05:04	11.8	50:42	50:48
99	26	Gulczyński Piotr	Ciechanów		1987	30-39 M		05:05	11.8	50:38	50:51
100	140	Jabłoński Bernard	Biezuń		1952	60-69 M		05:05	11.8	50:53	50:53
101	171	Pyszniowski Piotr	Gliniojeck		1965	50-59 M		05:07	11.7	51:05	51:11
102	90	Gutkowski Jacek	Płock		1965	50-59 M		05:07	11.7	51:13	51:16
103	178	Jakubowski Łukasz	Płock	ORLEN Running Team	1983	30-39 M		05:08	11.7	51:18	51:22
104	102	Grodzicki Tomasz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1987	30-39 M		05:08	11.7	51:19	51:23
105	181	Krajewski Piotr	Słupno	Gąbin Biega	1990	20-29 M		05:08	11.7	51:15	51:27
106	179	Góralski Piotr	Płock		1971	40-49 M		05:08	11.7	51:27	51:29
107	106	Wojciechowski Rafał	Iłowo Osada		1979	30-39 M		05:08	11.7	51:24	51:30
108	145	Widera Radosław	Miszewo Murowane	SOKÓŁ BODZANÓW	1976	40-49 M		05:11	11.5	51:57	52:00
109	65	Mikołajczyk Arkadiusz	Płock	Auchan Płock Team	1993	20-29 M		05:12	11.5	51:55	52:02
110	149	Kowalski Łukasz	Ciechanów	---	1983	30-39 M		05:13	11.5	52:15	52:16
111	103	Mrówka Zbigniew	Gostynin		1957	60-69 M		05:17	11.3	52:45	52:52
112	148	Grzybczak Piotr	Warszawa	Optima Chubbies	1977	40-49 M		05:19	11.3	53:00	53:11
113	166	Bieniewicz Michał	Radzanów		1987	30-39 M		05:19	11.3	52:58	53:14
114	81	Polit Andrzej	Płock	TKKF Wiślanin Słupno	1968	50-59 M		05:19	11.3	53:08	53:16
115	122	Zalewski Józef	Rydzyno	TKKG Wiślanie Słupno	1947	70+ M		05:21	11.2	53:30	53:36
116	205	Bączek Mateusz	Siemiatkowo		1997	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	05:21	11.2	53:25	53:39
117	108	Ziółkowski Adam	Raciąż		1990	20-29 M		05:22	11.2	53:27	53:40
118	197	Dąbrowski Mariusz	Siemiatkowo		1980	30-39 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	05:25	11.1	54:00	54:17
119	160	Gorząch Zbigniew	Ciechanów		1961	50-59 M		05:26	11	54:18	54:26
120	89	Maciejewski Jacek	Płock	Active Runners Płock	1978	40-49 M		05:27	11	54:25	54:37
121	161	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	60-69 M		05:27	11	54:38	54:40
122	169	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	70+ M		05:28	11	54:38	54:44
123	202	Włocki Dawid	Biezuń	Orange Polska	1992	20-29 M		05:30	10.9	54:58	55:08
124	192	Kobierecki Cezary	Płock	Gąbin Biega	1979	30-39 M		05:30	10.9	54:58	55:09
125	158	Ciski Michał	Łaszewo		1988	30-39 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	05:33	10.8	55:29	55:30
126	193	Głusek Emil Karol	Warszawa		1985	30-39 M		05:34	10.8	55:30	55:43

## IV Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

## Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
127	23	Zawadzki Stanisław	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1952	60-69 M		05:34	10.8	55:37	55:48
128	36	Matuszewski Piotr	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1954	60-69 M		05:36	10.7	56:01	56:05
129	14	Goczyński Kazimierz	Sierpc	TKKF „Kubus” Sierpc	1951	60-69 M		05:36	10.7	56:02	56:07
130	63	Ciski Adrian	Płock	Auchan Płock Team	1991	20-29 M		05:37	10.7	56:08	56:15
131	68	Wachowski Maciej	Płock	Auchan Płock Team	1989	20-29 M		05:39	10.6	56:30	56:36
132	163	Baranowski Kamil	Gąbin	Gąbin Biega	1992	20-29 M		05:40	10.6	56:32	56:44
133	117	Barański Kamil	Płock	Gąbin Biega	1983	30-39 M		05:43	10.5	57:10	57:18
134	49	Sokołowski Artur	Otwock	Team ZabieganeDni	1975	40-49 M		05:45	10.4	57:32	57:36
135	7	Anzel Jerzy	Brodnica	Brodnica Biega	1966	50-59 M		05:58	10.1	59:26	59:41
136	132	Paczkowski Andrzej	Sierpc		1943	70+ M		06:20	9.5	01:03:19	01:03:29
137	200	Diotrowski Mateusz	Rociąg		1994	20-29 M		06:20	9.4	01:03:11	01:03:30
138	2	Różański Mirosław	Siemiątkowo		1961	50-59 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	06:29	9.2	01:04:52	01:04:53
139	133	Wiśniewski Ryszard	Sierpc	TKKF Kubus Sierpc	1941	70+ M		06:32	9.2	01:05:23	01:05:25
140	186	Bojarski Jerzy	Gradzanowo Koscielne 23		1982	30-39 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	06:33	9.2	01:05:12	01:05:32
141	57	Bojarski Robert	Płock		1968	50-59 M		06:33	9.2	01:05:14	01:05:33
142	184	Ziółkowski Jakub	Gąbin	Gąbin Biega	1992	20-29 M		06:33	9.1	01:05:26	01:05:35
143	12	Celmer Marcin	Płock	Active Runners Płock	1981	30-39 M		06:34	9.1	01:05:39	01:05:44
144	206	Stansberry Taylor Coury	Warszawa		1978	40-49 M		06:42	8.9	01:06:52	01:07:03
145	11	Ostrowski Jacek	Chomęcz	U.G.Siemiątkowo	1987	30-39 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	06:46	8.9	01:07:27	01:07:41
146	105	Szmulewicz Piotr	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1989	20-29 M		06:48	8.8	01:07:50	01:08:01
147	203	Kurek Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1974	40-49 M		06:52	8.7	01:08:36	01:08:47
148	55	Gerka Krzysztof	Brzuze	KB Lech Rypin	1957	60-69 M		07:11	8.3	01:11:53	01:11:59
149	39	Nowicki Piotr	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1973	40-49 M		07:26	8.1	01:14:15	01:14:25
150	28	Jeziórski Zbigniew	Kamionki		1942	70+ M		07:49	7.7	01:18:06	01:18:15