

# REGULAMIN

## V GRAND PRIX WARMII - VII LIDZBARKSKIEGO BIEGU PRZEŁAJOWEGO

*LIDZBARK WARMIŃSKI 30 WRZEŚNIA 2018 r.*

### 1. Cel i charakter imprezy

- Popularyzacja biegania i aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży, dorosłych
- Promocja miasta Lidzbark Warmiński
- Lidzbarski bieg przełajowy jest biegiem otwartym, w którym mogą brać udział zawodnicy od 7-go roku życia.
- Bieg odbywa się pod patronatem Burmistrza Lidzbarka Warmińskiego Pana Jacka Wiśniowskiego

### 2. Termin i miejsce imprezy

**30 września 2018 r. od godz. 10<sup>00</sup>**

- start i meta biegu znajdować się będzie na stadionie miejskim w Lidzbarku Warmińskim
- **POTWIERDZENIE UCZESTNICTWA** I ODEBRANIE NUMERU STARTOWEGO 8<sup>30</sup> – 11<sup>30</sup>  
(stadion miejski w Lidzbarku Warmińskim)

### 3. Trasa przebiegać będzie starym nasypem kolejowym (droga szutrowa), drogami gminnymi i miejskimi ( nawierzchnia asfaltowa) oraz drogami leśnymi

*Kategorie wiekowe wśród **kobiet i mężczyzn***

**Kat. I** dystans 300 m po bieżni tartanowej

**Kat. II** dystans około 1000 m (jedna pętla) mała

**Kat. III** dystans około 2000m (dwie pętle) mała

**Kat. OPEN** około 10 000 m dwie duże pętle po ok. 5km

### 4. Zgłoszenia

Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **26.09.2018** r.: do godziny 23:59:59

- na stronie internetowej [www.superczas.pl/biegilidzbarkw](http://www.superczas.pl/biegilidzbarkw)

W razie jakichkolwiek pytań informacje dotyczące biegu dostępne pod numerem telefonu 897672087

- **organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich**

- W wyjątkowych sytuacjach organizator dopuszcza możliwość zgłaszania się do startu w dniu zawodów (po uzyskaniu akceptacji sędziego głównego)- limit 10 zawodników

**OPLATA STARTOWA – DOTYCZY TYLKO BIEGU GŁÓWNEGO NA 10 000m**

1) 20 ZŁ–przelewem

2) 40 ZŁ – w przypadku uiszczenia opłaty w dniu startu.

**W PRZYPADKU BRAKU POTWIERDZENIA WPLĄTY NA LIŚCIE STARTOWEJ ZAMIESZCZONEJ NA STRONIE ORGANIZATORA (OPÓŹNIONY TRANSFER ŚRODKÓW) PROSIMY O ZABRANIE I OKAZANIE DOWODU WPLĄTY.**

**DANE DO PRZELEWU:**

Warmiński Klub Rowerowy Fan

Ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn

mBank: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707

**tytuł przelewu: imię i nazwisko, VII Lidzbarski Bieg Przelajowy;**

**5. Organizatorzy :**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim, tel. 89 7672087
- Urząd Miejski w Lidzbarku Warmińskim
- LUKS Kłobuk- Sekcja Lekkoatletyczna
- IX Pułk Rozpoznawczy 2039
- Klub Biegacza Lidzbark Warmiński

**6. Kategorie wiekowe, dystans i czas startu:**

<b>Kategoria wiekowa</b>	<b>Dystans</b>	<b>Czas trwania</b>
<b>I</b> 2011-2009	ok. 300m	10.00 – 10.10
<b>II</b> 2008-2006	jedno okrążenie ok. 1000 m	10.20 – 10.40
<b>III</b> 2005-2003	dwa okrążenia ok. 2000 m	10.50 – 11.20
<b>DEKORACJA ZAWODNIKÓW KATEGORII I, II i III godzina 11:30</b>		
<b>III</b> <b>Bieg Główny</b>	ok. 10 000 m	12.00 – 13.30

**7. Postanowienia końcowe.**

- Zbiórka zawodników odbywać się będzie bezpośrednio na starcie przed każdym biegiem.
- Zawodnicy będą biegali wyłącznie oznakowanymi trasami.
- Numery startowe i woda rozdawane będą w miejscu startu.
- Zawodników obowiązuje strój sportowy.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność (niepełnoletnie osoby startują na odpowiedzialność opiekuna prawnego).
- Zakończenie i wręczenie nagród około godz. 14<sup>00</sup> na Stadionie Miejskim w Lidzbarku Warmińskim.
- Organizator zapewnia szatnie z natryskami na terenie stadionu miejskiego w Lidzbarku Warmińskim.
- Organizator zapewnia szatnie – depozyt na przechowanie rzeczy osobistych
- Za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Klasyfikacja zawodników będzie prowadzona na podstawie indywidualnie osiągniętych czasów, wspomaganą pomiarem elektronicznym.
- W biegu na 10 000m. udział wzięć mogą osoby niepełnoletnie, które w dniu biegu będą miały ukończone 16 lat, za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć, filmów wykonywanych podczas imprezy do celów organizacyjnych, marketingowych.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jego przestrzeganie.
- Biegami kieruje Sędzia Główny zawodów.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do Sędziego Głównego po wpłaceniu kaucji w wysokości 100zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej, kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz prawo do odwołania lub przerywania biegów.
- Limit czasowy biegu głównego wynosi 1 godzinę 30 minut
- Po zakończeniu biegu głównego organizator zapewnia gorący posiłek

**8 Nagrody:**

- W kategoriach wiekowych **I – III** za miejsca I-III przyznawane będą dyplomy i nagrody rzeczowe
- Każdy uczestnik biegu otrzyma medal pamiątkowy (organizator zastrzega sobie możliwość dostarczenia medalu na adres zawodnika)
- Nagroda dla najlepszej lidzbarczanki oraz najlepszego lidzbarczanina w kategorii Open
- W biegu głównym na 10 000m za pierwsze 3 miejsca, przyznawane będą dyplomy i puchary

- Wśród wszystkich uczestników biegu na 10 000m, po zakończeniu zawodów rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.
- Statuetki pamiątkowe dla pierwszych trzech zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych: - dotyczy Giegu Głównego

**KOBIETY**

K – 20 (16-29 lat)  
K – 30 (30-39 lat)  
K – 40 (40-49 lat)  
K – 50 (50-59 lat)  
K – 60 i powyżej

**MĘŻYCZYŹNI**

M – 20 (16-29 lat)  
M – 30 (30-39 lat)  
M – 40 (40-49 lat)  
M – 50 (50-59 lat)  
M – 60 i powyżej