

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:10

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Płetwal Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: K20-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	99	Konarzewska Martyna	Działdowo	UKS	1991	K20-29		04:12	14.2	44:21	01:28:50	01:28:50
2	76	Turalska Aneta	Sierpc	Biegaj z Dymkiem	1991	K20-29		04:14	14.1	44:22	01:29:32	01:29:33
3	73	Śliwiak Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1989	K20-29		04:26	13.5	45:35	01:33:36	01:33:39
4	122	Podczaska Sylwia	Nowe Miasto	Bestie OCR Legionowo	1994	K20-29		06:16	9.6	01:02:08	02:11:52	02:11:58

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:10

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Pletwał Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	19	Grzymkowska Monika	Ciechanów	TKKF Promyk	1982	K30-39		04:21	13.8	45:33	01:31:27	01:31:31
2	15	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K30-39		04:30	13.3	46:31	01:34:50	01:34:55
3	69	Szafrańska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	K30-39		04:51	12.3	51:22	01:42:33	01:42:39
4	28	Kowalska Agnieszka	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1980	K30-39		04:55	12.2	51:44	01:43:33	01:43:37
5	7	De Almeida Monika	Athlone		1984	K30-39		04:56	12.1	50:27	01:44:16	01:44:21
6	27	Kowalewska Monika	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1981	K30-39		05:32	10.8	58:00	01:56:43	01:56:50
7	86	Blicharska Justyna	Ciechanów	KB TKKF	1984	K30-39		05:33	10.8	56:49	01:57:09	01:57:14
8	138	Łazicka Kamila	Olsztyn		1980	K30-39		05:54	10.2	58:58	02:04:07	02:04:15
9	31	Kubalska Dorota	Mława	Kowale Team	1985	K30-39		06:36	9.1	01:04:22	02:18:48	02:18:55
10	29	Kowalska Agnieszka	Toruń	Kowale Team	1980	K30-39		06:36	9.1	01:03:08	02:18:48	02:18:56

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:10

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Płetwal Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	42	Lubińska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	K40-49		04:49	12.5	49:56	01:41:24	01:41:29
2	11	Falba Wioletta	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1970	K40-49		05:10	11.6	52:03	01:48:55	01:49:00
3	48	Mosiej Iwona	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1976	K40-49		05:29	10.9	56:35	01:55:39	01:55:44
4	81	Wólkiewicz Dorota	Pruszków	OX5	1970	K40-49		05:33	10.8	56:46	01:56:50	01:56:58
5	33	Kubit Iwona	Mława		1974	K40-49		05:35	10.7	57:28	01:57:44	01:57:48
6	57	Rejniak Agnieszka	Mława		1969	K40-49		05:50	10.3	59:13	02:02:45	02:02:51
7	93	Jaworowska Beata	Warszawa		1974	K40-49		06:07	9.8	01:02:33	02:08:37	02:08:45
8	108	Marlega Maria	Mława		1971	K40-49		07:23	8.1	01:13:48	02:35:56	02:36:04
DNF	128	Szemplińska Agnieszka	Windyki		1976	K40-49			0	58:44		

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:11

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Płetwal Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: K50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	65	Sokołowska Anna	Mława		1967	K50-59		05:56	10.1	01:01:39	02:05:03	02:05:10
2	80	Wojciechowska Wioletta	Nowy Dwór Mazowiecki		1968	K50-59		07:16	8.2	01:07:10	02:33:25	02:33:32

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:11

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Płetwal Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: M10



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	14	Goszczyński Kamil	Płock	Active Runners Płock	1999	M10		04:17	14	45:09	01:30:34	01:30:34
2	116	Osowiecki Mariusz	Stupsk	bbl mława	2001	M10		04:40	12.9	49:38	01:38:13	01:38:18
DNF	129	Szempliński Bartosz	Windyki		2000	M10			0	58:43		

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:11

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Pletwal Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska

Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: M20-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	115	Nosarzewski Konrad	Stupsk		1991	M20-29		03:32	17	36:13	01:14:15	01:14:16
2	39	Kwasiborski Patryk	Rościszewo	Tk kf Kubuś Sierpc	1996	M20-29		03:58	15.1	41:45	01:23:53	01:23:53
3	62	Rybicki Artur	Radzanów	TwisterTeam	1998	M20-29		04:22	13.7	44:40	01:32:11	01:32:15
4	83	Wrotny Mariusz	Mława		1991	M20-29		04:25	13.6	46:34	01:32:54	01:32:56
5	8	Degner Damian	Płock	Active Runners Płock	1995	M20-29		04:38	13	46:28	01:37:26	01:37:27
6	97	Karpiński Radosław	Głinojeck	KB TTKF Promyk Ciechanów	1995	M20-29		04:46	12.6	49:56	01:40:43	01:40:47
7	126	Szablowski Kamil	Gdańsk	Hotel Almond Team	1990	M20-29		05:12	11.5	52:54	01:49:49	01:49:53
8	1	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5 MBOT	1998	M20-29		05:17	11.4	53:21	01:51:16	01:51:19
9	51	Osicki Dawid	Lubawa		1995	M20-29		05:39	10.6	01:02:21	01:59:15	01:59:24

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:11

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Pletwał Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska

Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	87	Dembowski Mariusz	Lidzbark	H+H Polska	1983	M30-39		03:36	16.6	37:04	01:16:12	01:16:13
2	140	Jegliński Lukasz	Mława	Twister Team	1988	M30-39		04:03	14.8	43:16	01:25:24	01:25:27
3	77	Wesołowski Mariusz	Kęczewo		1984	M30-39		04:05	14.7	43:18	01:26:13	01:26:15
4	127	Szarmacher Sebastian	Działdowo		1983	M30-39		04:11	14.4	44:20	01:27:53	01:27:55
5	49	Nadulski Jacek	Olsztyn	Team Kopeć	1979	M30-39		04:21	13.8	43:20	01:31:27	01:31:28
6	44	Macugowski Adam	Mława	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1979	M30-39		04:25	13.6	46:32	01:33:11	01:33:14
7	53	Pawlak Andrzej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1984	M30-39		04:26	13.5	44:39	01:33:35	01:33:39
8	64	Sobieski Rafał	Ciechanów	Ciechanów	1988	M30-39		04:33	13.2	48:33	01:35:38	01:35:41
9	6	Cygański Tomasz	Olsztyn		1985	M30-39		04:42	12.8	48:41	01:39:00	01:39:03
10	23	Kędra Rafał	Janów Lubelski		1979	M30-39		04:45	12.7	49:39	01:39:57	01:40:01
11	120	Pietrzak Jakub	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1980	M30-39		04:49	12.4	50:31	01:41:50	01:41:56
12	75	Tomilo Michał	Mława	LG Running Team	1980	M30-39		04:53	12.3	52:08	01:42:51	01:42:57
13	130	Chmiel Michał	Mława		1981	M30-39		04:55	12.2	52:08	01:43:18	01:43:24
14	113	Michalak Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners	1981	M30-39		04:54	12.2	47:37	01:43:36	01:43:39
15	25	Kosin Marcin	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1983	M30-39		05:04	11.8	53:04	01:47:03	01:47:10
16	101	Kowalski Mariusz	Mława	5 MBOT	1979	M30-39		05:08	11.7	51:14	01:48:14	01:48:25
17	32	Kubalski Paweł	Mława	Kowale Team	1984	M30-39		05:13	11.5	52:24	01:49:43	01:49:50
18	103	Kruszyński Tomasz	Białuty 65	JW 2568	1986	M30-39		05:16	11.4	51:15	01:50:54	01:50:58
19	50	Nowoczyński Piotr	Mława	bbl mława	1987	M30-39		05:17	11.4	57:02	01:51:12	01:51:18
20	137	Włodarski Rafał	Mława	MOSiR Mława	1982	M30-39		05:25	11.1	57:47	01:54:03	01:54:07
21	47	Mianowski Dariusz	Przasnysz	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M30-39		05:37	10.7		01:58:22	01:58:22
22	71	Szramowski Lukasz	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1984	M30-39		05:44	10.5	55:56	02:00:50	02:00:56
23	60	Rogulski Mariusz	Olsztyn		1981	M30-39		06:53	8.7	01:06:41	02:24:44	02:24:54
24	17	Grzyb Jarosław	Ciechanów	5 MBOT	1980	M30-39		06:54	8.7	57:06	02:25:12	02:25:21

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego -
Półmaraton

Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	55	Piechna Andrzej	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M40-49		03:51	15.6	39:36	01:21:06	01:21:07
2	45	Macugowski Mariusz	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	M40-49		04:07	14.6	43:27	01:26:54	01:26:56
3	41	Lubas Lubomir	Warszawa	Lubas Team	1974	M40-49		04:09	14.5	43:29	01:27:31	01:27:34
4	4	Bany Robert	Sokołówek	KB TKKF Promyk Ciechanów	1973	M40-49		04:14	14.2	44:46	01:29:07	01:29:11
5	84	Zajączkowski Artur	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1978	M40-49		04:21	13.8	45:34	01:31:25	01:31:28
6	58	Rejniak Robert	Mława		1971	M40-49		04:21	13.8	44:33	01:31:29	01:31:31
7	20	Jabłoński Paweł	Nidzica	Nidzica Biega	1976	M40-49		04:25	13.6	44:32	01:33:16	01:33:18
8	40	Kwieciński Sebastian	Mława	Przemysław Szymanowski Triathlon Team	1977	M40-49		04:30	13.4	44:52	01:34:39	01:34:40
9	46	Marek Andrzej	Mława	Kross Staff Team / Twister Team	1977	M40-49		04:42	12.8	49:38	01:39:09	01:39:14
10	124	Stańczak Mariusz	Chojnowo		1975	M40-49		04:44	12.7	48:27	01:39:55	01:40:02
11	54	Pawłowski Tomasz	Warszawa	Medicover Runners	1975	M40-49		04:46	12.6	49:47	01:40:34	01:40:39
12	18	Grzybowski Krzysztof	Mława		1969	M40-49		04:46	12.6	49:40	01:40:45	01:40:50
13	30	Kowalski Paweł	Toruń	Kowale Team	1977	M40-49		04:48	12.5	49:53	01:40:52	01:40:58
14	91	Grzywacz Jarosław	Mława		1971	M40-49		04:51	12.4	49:51	01:42:11	01:42:14
15	34	Kubit Tadeusz	Mława		1974	M40-49		04:51	12.4	49:39	01:42:11	01:42:15
16	13	Gajek Ireneusz	Ciechanów		1978	M40-49		04:53	12.3	51:22	01:42:37	01:42:42
17	10	Fabisiak Marek	Olsztyn		1975	M40-49		04:55	12.2	50:52	01:43:38	01:43:46
18	70	Szczepkowski Artur	Nidzica	Nidzica Biega	1977	M40-49		04:55	12.2	51:44	01:43:48	01:43:54
19	82	Wólkiewicz Paweł	Pruszków	OX5	1970	M40-49		04:57	12.1	52:09	01:44:29	01:44:37
20	43	Maciejewski Stanisław	Warszawa	WPRunning	1971	M40-49		04:59	12	50:18	01:45:13	01:45:15
21	3	Banasiak Mariusz	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1971	M40-49		05:03	11.9	52:29	01:46:15	01:46:18
22	12	Folga Artur	Ilawa	ILAWA BIEGA	1971	M40-49		05:06	11.8	54:22	01:47:34	01:47:40
23	123	Sarnowski Sławomir	Ciechanów	5 MBOT	1974	M40-49		05:07	11.7	53:15	01:47:58	01:48:07
24	141	Miłobuszewski Tadeusz	Ciechanów	Zadyszka	1976	M40-49		05:20	11.2	55:02	01:52:47	01:52:52
25	85	Zieliński Przemysław	Olsztyn	Team Jana/WYDZIAŁ MATEMATYKI I INFORMATYKI UWM	1976	M40-49		05:26	11.1	53:18	01:54:16	01:54:25
26	2	Adamiak Robert	Ciechanów	Ciechanów	1969	M40-49		05:26	11	54:45	01:54:53	01:54:56
27	59	Rębowski Andrzej	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1975	M40-49		05:27	11	58:34	01:55:10	01:55:12
28	24	Koprowski Marcin	Toruń	KM UMK Toruń	1975	M40-49		05:29	10.9	58:48	01:55:44	01:55:55
29	139	Kuchciński Sławomir	Mława	Lotos Running Team	1977	M40-49		05:34	10.7	57:19	01:57:36	01:57:48
30	38	Kuligowski Adam	Mława		1973	M40-49		05:37	10.7	58:38	01:58:04	01:58:14
31	78	Wiechowski Piotr	Konopki		1975	M40-49		05:54	10.2	01:02:21	02:04:05	02:04:15
32	107	Maranowski Marek	Mława		1973	M40-49		06:28	9.3	58:44	02:16:28	02:16:35

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:12

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Płetwał Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska

Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: M50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	35	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo	Tempo Mława	1959	M50-59		04:02	14.9	41:46	01:24:55	01:24:55
2	131	Świercz Andrzej	Płońsk	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	1968	M50-59		04:22	13.8	45:41	01:31:52	01:31:55
3	133	Wodzyński Bogusław	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1960	M50-59		04:28	13.5	45:44	01:33:53	01:33:55
4	37	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny		1966	M50-59		04:32	13.2	47:38	01:35:28	01:35:33
5	94	Jegliński Jan	Mława		1963	M50-59		04:41	12.8	49:37	01:38:53	01:38:58
6	63	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	M50-59		05:10	11.7	53:33	01:48:33	01:48:40
7	21	Kaczmarek Sławomir	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1966	M50-59		05:12	11.5	54:29	01:49:56	01:50:01
8	61	Rybicki Jarosław	Radzanów		1968	M50-59		05:20	11.2	54:45	01:52:40	01:52:44
9	16	Grzebski Jerzy	Mława	G&G	1959	M50-59		05:22	11.2	54:16	01:52:45	01:52:56
10	66	Sowiński Bogdan	Nidzica	Nidzica biega	1962	M50-59		05:28	11	56:26	01:55:07	01:55:14
11	79	Więckowski Wojciech	Mława		1968	M50-59		05:33	10.8	58:00	01:56:41	01:56:50
12	56	Pyszniński Piotr	Gliniojeck		1965	M50-59		05:40	10.6	56:07	01:59:17	01:59:25

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:13

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Płetwal Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska

Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: M60-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	110	Mederski Leon	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1956	M60-69		04:22	13.7	45:40	01:32:23	01:32:25
2	36	Kuczowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	Klub Biegowy Ożarów Mazowiecki Biega	1956	M60-69		04:31	13.2	47:45	01:35:27	01:35:32
3	5	Boniewski Lech	Glinojec		1958	M60-69		05:03	11.9	52:36	01:46:20	01:46:25
4	26	Kowalczyk Roman	Ostrołęka	Biegamy Dla Zdrowia	1955	M60-69		05:14	11.5	54:34	01:50:04	01:50:13
5	68	Stankiewicz Jan	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1956	M60-69		05:27	11	55:54	01:54:54	01:55:01
6	95	Kaczmarczyk Jerzy	Mława		1957	M60-69		06:54	8.7	57:22	02:25:40	02:25:49
7	74	Tadajewski Zygmunt	Nowy Dwór Mazowiecki		1953	M60-69		08:14	7.3	01:22:25	02:53:33	02:53:43

Wyniki wersja z: 10.11.2018 22:25:13

Data: 14.10.2018 11:00:00

Miejscowość: Mława, Stadion MOSiR

Organizator: Klub Pływacki Płetwal Mława, Partnerzy: Starostwo Powiatowe w Mławie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Mławska Hala Sportowa

Dystans: 21.098 km

IV Bieg o Puchar Starosty Mławskiego - Półmaraton

Klasyfikacja: M70 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	136	Nowakowski Czesław	Warszawa	Klub Biegacza GOCH	1947	M70 i starsi		06:17	9.5	01:02:57	02:12:46	02:12:54
2	52	Paczkowski Andrzej	Sierpc		1942	M70 i starsi		06:39	9	01:06:47	02:19:51	02:19:59
3	67	Staniszewski Edward	Modła		1939	M70 i starsi		07:23	8.1	01:13:48	02:35:56	02:36:05