

REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ
„IV BIEG O PUCHAR STAROSTY MŁAWSKIEGO”

- 1. POMIAR ELEKTRONICZNY**
- 2. ATESTOWANA TRASA**
- 3. SĘDZIOWIE PZLA**

I. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Powiatu Mławskiego.

II. ORGANIZATOR

Klub Pływacki Płetwal Mława, ul. Kopernika 38, 06-500 Mława

Partnerzy:

Starostwo Powiatowe w Mławie, ul. Reymonta 6, 06-500 Mława

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Kopernika 38, 06-500 Mława

Mławska Hala Sportowa, ul. Piłsudskiego 33A, 06-500 Mława

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją „IV Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 ze zm.), jest Klub Pływacki Płetwal Mława z siedzibą w Mławie, 06-500 Mława, ul. Kopernika 38.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w „IV Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwoływania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją „IV Biegu o Puchar Starosty Mławskiego” także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji „IV Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się 14.10.2018 r. w godzinach od 8:00 do 16:00;
2. Biuro Zawodów znajdujące się na terenie MOSiR w Mławie, ul. Kopernika 38, czynne od godz. 8:00 do godz. 10:00.
3. Oficjalne otwarcie imprezy godz. 10:30.
4. Start godz. 10.00 bieg na 5 km, godz. 11:00 bieg główny (półmaraton)

5. START i META znajdują się na Stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38.

IV. TRASA I DYSTANS BIEGU głównego

1. Trasa biegu/półmaratonu (atestowana) dystans 21,092 km – zróżnicowana konfiguracja trasy według załączonej mapki.
2. Na trasie półmaratonu pomocniczo oznaczony zostanie co 5 km trasy .
3. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 3:00 godz.
4. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa przywiązanego do sznurówki buta.
5. Trasa biegu/półmaratonu to dwa okrążenia, po pierwszym okrążeniu obsługa biegu/półmaratonu będzie spisywała numery startowe Uczestników rozpoczynających drugie okrążenie.

V. Trasa i dystans biegu dodatkowego – 5 km

1. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa przywiązanego do sznurówki buta, limit czasowy 50 min, start i meta na stadionie.

2. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. Uczestnikiem biegu/półmaratonu oraz biegu dodatkowego 5 km może być każda zdrowa osoba. Zawodnicy niepełnoletni mogą uczestniczyć w biegach po podpisaniu przez rodzica lub opiekuna zgody i oświadczenia o stanie zdrowia dziecka.
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:
 - wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.superczas.pl lub w Biurze Zawodów;
 - przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu/półmaratonie lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
 - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczeniu o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w „IV Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”, oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
 - wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku;
 - dokonanie zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem;
 - poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu/półmaratonie oraz biegu dodatkowym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Uczestnik biegu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna itp.), w celu kontroli daty urodzenia.

5. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów odbywać się będzie dnia 14.10.2018 r. w godz. od 8:00 do 10:00.
6. Pakiety startowe będą wydawane od 13.10.2018r. r. na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38, w godzinach od 18:00 do 20:00 (tel. 739533211). Pakiety startowe będą wydawane także w dniu zawodów w wyznaczony miejscu na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38 w godz. od 8:00 do 10:00. Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego dn. 15.10.2018 r. po godz. 10:00. Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.
7. W skład pakietu startowego wchodzi koszulka, numer startowy, chip, dodatkowe gadżety.
8. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu „IV Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”.
9. Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych zawodników.

3. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia Uczestników przyjmowane są online za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.superczas.pl do dnia 12.10.2018 r. do godziny 24:00.
2. Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegów i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.
3. Opłata startowa przy dokonaniu rejestracji elektronicznie i uiszczenia należności przelewem do dnia 12.10.2018r. r. wynosi za półmaraton 50,00 zł. natomiast za bieg dodatkowy 30 zł. Wpłaty należy dokonać na konto organizatora Klub Pływacki Płetwal Mława o numerze 09 2030 0045 1110 0000 0134 6400, w tytule przelewu proszę podać:
IMIE I NAZWISKO z dopiskiem IV BIEG O PUCHAR STAROSTY MŁAWSKIEGO.
4. W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 12.10.2018 r. r. lub w Biurze Zawodów w dniu zawodów, jej wysokość za półmaraton wynosi 80,00 zł. Natomiast za bieg dodatkowy 50 zł.
5. Dla osób, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po 12.10.2018r. r. Organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.
6. Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie www.superzas.pl. W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.
7. Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu/półmaratonu z przyczyn leżących po stronie Organizatora, wniesienia opłaty po terminie lub przekroczenia limitu wysokości opłaty, o której mowa w 3 i 4 powyżej.

4. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu/półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:

a) Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – trzy pierwsze miejsca.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kobiety	Mężczyźni
K10 18-19 lat (2000 – 1999)	M10 18-19 lat (2000 – 1999)
K20 20-29 lat (1998 – 1989)	M20 20-29 lat (1998 – 1989)
K30 30-39 lat (1988 – 1979)	M30 30-39 lat (1988 – 1979)
K40 40-49 lat (1978 – 1969)	M40 40-49 lat (1978 – 1969)
K50 50-59 lat (1968 – 1959)	M50 50-59 lat (1968 – 1959)
K60 60 lat i więcej (1958 i starsze)	M60 60-69 lat (1958 – 1949)
	M70 70 lat i więcej (1968 i starsi)

Na dystansie 5 km zostanie rozegrana klasyfikacja Open K i M w konkurencji marsz Nordic Walking. Rejestrujących się prosimy o wybór z formularza odpowiedniej kategorii dodatkowej.

Start Niepełnoletnich (stosowne oświadczenie dla opiekuna prawnego dostępne w Biurze Zawodów):

5 km – 12 lat i starsi

Półmaraton – 16 lat i starsi

c) Drużynowa

1. W klasyfikacji drużynowej w dniu 14.10.2018 r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, rodzinę oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

2. Drużyna składa się z 4 osób w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin IV Biegu o Puchar Starosty Mławskiego. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:

- decyduje o składzie drużyny,
- występuje w imieniu drużyny,
- kontaktuje się z organizatorami IV Biegu o Puchar Starosty Mławskiego,
- potwierdza skład drużyny.

5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej.

Wygrywa drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.

6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska oraz daty urodzenia, miasto zamieszkania na adres pletwal.mlawa@wp.pl) oraz dokładną nazwę drużyny (nazwa drużyny powinna być taka sama jak nazwa wpisana/wybrana przez zawodników w arkuszu rejestracyjnym IV Biegu o Puchar Starosty mławskiego. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 10.10.2018 roku. Po tym terminie jakiegokolwiek zmiany w składach drużyn ani nowe zgłoszenia nie są możliwe.

7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zgłoszonych zawodników (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.

5. NAGRODY

1. Pierwszych 200 uczestników biegu/półmaratonu otrzyma pamiątkowe medale.
2. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn biegu/półmaratonu za miejsca I – III – puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów (również w kategorii Nordic Walking).
3. W kategoriach wiekowych biegu/półmaratonu kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów.
4. Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”.
5. Wśród zawodników, którzy w limicie czasu pokonają całą trasę biegu/półmaratonu/biegu dodatkowego/marszu Nordic Walking zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody dodatkowe.
6. Pierwszych 100 zawodników biegu dodatkowego/marszu Nordic Walking otrzyma pamiątkowe medale.
7. W biegu dodatkowym/marszu Nordic Walking nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Nagrody przewidziane są za pierwsze trzy miejsca oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w kategorii Open.

6. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

- 8:00 – otwarcie Biura Zawodów na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38;
- 8:00 – 10.00 – weryfikacja zawodników;
- 10:00 – zamknięcie listy startowej;

- 10,00 – start biegu dodatkowego na 5 km (limit czasowy 50 min)
10:30 – oficjalne otwarcie zawodów;
11:00 – start do „IV Biegu o Puchar Starosty Mławskiego” (pół maraton) kobiet i mężczyzn;
14:15 – wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn;
14:30 – dekoracja zawodników;
15:00 – losowanie nagród;
16:00 – zakończenie.

7. PUNKTY ODŻYWIANIA I MEDYCZNE

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach co 5 km począwszy od 5-tego km trasy.
2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie. Na trasie biegu/półmaratonu, na rowerach będzie przemieszczać się w oznaczonych koszulkach 3 ratowników medycznych.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania zostanie ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu/półmaratonu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu/półmaratonu na starcie, mecie oraz trasie biegu.
3. Na trasie biegu, ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję.
4. Kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Policja.
5. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.
6. Bieg/półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu.
8. Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.
9. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.
10. Chip, który zgodnie z Regulaminem musi być przymocowany do buta w trakcie biegu, musi zostać zwrócony po zakończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania uczestnika biegu/półmaratonu.
11. Protesty dotyczące wyników biegu/półmaratonu można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu/półmaratonu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.

13. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.

Osoby do kontaktu:

1. Tomasz Szczepański – tel. 607 171 373
2. Jolanta Koronowska – tel. 739 533 211.
3. Michał Chlastosz – tel. 662 055 899

Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY