

III Memoriał Biegowy Kobiet i Mężczyzn na Dystansie 5km im. Tadeusza Brzostka
Lidzbark Warmiński, 10.08.2018

Sporządził: Mateusz Kownacki
kontakt@superczas.pl

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim, LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna

Klasyfikacja: Bieg Kobiet 5,0 km

Miejsce	Nr startowy	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. dod.	M-ce w kat.	200 m	600 m	1000 m	1400 m	1800 m	2200 m	2600 m	3000 m	3400 m	3800 m	4200 m	4600 m	Tempo min/km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	14	Lisek	Ewa	Nidzica	Nidzica Biega	1980			00:00:42	00:02:12	00:03:45	00:05:17	00:06:51	00:08:25	00:10:01	00:11:38	00:13:17	00:14:55	00:16:32	00:18:09	00:03:57	00:19:44	00:19:44
2	9	Ostromiecka	Anna	Bartoszyce	URWIS BIEGA	1987			00:00:47	00:02:34	00:04:24	00:06:16	00:08:11	00:10:05	00:12:00	00:13:55	00:15:51	00:17:47	00:19:44	00:21:39	00:04:42	00:23:28	00:23:28
3	32	Sadowska	Paula	Lidzbark Warmiński		1999	Najszybsza lidzbarczanka	1	00:00:49	00:02:42	00:04:39	00:06:36	00:08:38	00:10:40	00:12:41	00:14:44	00:16:46	00:18:48	00:20:50	00:22:40	00:04:51	00:24:13	00:24:13
4	30	Majewska	Agata	Lidzbark Warmiński		1991	Najszybsza lidzbarczanka	2	00:00:50	00:02:43	00:04:40	00:06:37	00:08:39	00:10:40	00:12:42	00:14:45	00:16:47	00:18:49	00:20:50	00:22:40	00:04:53	00:24:23	00:24:23
5	36	Kozieł	Katarzyna	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1983	Najszybsza lidzbarczanka	3	00:00:52	00:02:50	00:04:49	00:06:49	00:08:49	00:10:51	00:12:52	00:14:56	00:16:57	00:19:01	00:21:04	00:23:03	00:04:58	00:24:49	00:24:49
6	13	Baranowska	Alina	Nidzica	Nidzica Biega	1976			00:00:53	00:02:53	00:04:55	00:06:57	00:08:58	00:11:02	00:13:06	00:15:11	00:17:17	00:19:22	00:21:27	00:23:32	00:05:06	00:25:30	00:25:30
7	12	Dzido	Edyta	Nidzica	Nidzica Biega	1971			00:00:54	00:02:56	00:05:03	00:07:11	00:09:23	00:11:37	00:13:52	00:16:10	00:18:30	00:20:49	00:23:05	00:25:19	00:05:29	00:27:23	00:27:23
8	19	Brzostek	Agnieszka	Aspen Fold	Family Team	1973			00:00:49	00:02:50	00:05:04	00:07:22	00:09:45	00:12:12	00:14:36	00:17:00	00:19:28	00:21:56	00:24:22	00:26:50	00:05:49	00:29:07	00:29:07