

## REGULAMIN CHARYTATYWNEJ IMPREZY BIEGOWEJ **TRIMAMY**

„Piątka od Serca”, Gdańsk 02.12.2018

### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji Charytatywnej Imprezy Biegowej „Piątka od Serca”, zwanej dalej Biegiem.
2. Cele Biegu:
  - Pozyskanie środków na Oddziały Onkologii i Hematologii Dziecięcej w Gdańsku;
  - Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej prozdrowotnej formy aktywności fizycznej w każdym wieku.
  - Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego.
3. Organizatorem Biegu jest:  
TRI Natalia Wodyńska Stosik, Ul. Małcużyńskiego 42, 80-171 Gdańsk NIP 9570825937  
zwana dalej: Organizatorem.

Kontakt: Natalia Wodyńska-Stosik, tel. 698 923 834, adres email [natalia@trimama.pl](mailto:natalia@trimama.pl)

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w godzinach 11-14, w dniu 2 grudnia 2018 roku (niedziela) w Gdańsku wokół Opływu Motławy. Start (godzina 12:00) i meta zlokalizowane będą na skrzyżowaniu ulic Kurzej i Reduta Wyskok (okolica „Kolorowego Mostku”).
2. Dokładna trasa Biegu oraz lokalizacja Biura Zawodów wskazana zostanie na mapie będącej załącznikiem niniejszego Regulaminu (załącznik nr 1).
3. W biegach mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”).
4. Na trasie biegów przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
5. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa montowanego przy bucie każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na mecie biegu.

### III. PROGRAM IMPREZY

1. W ramach Biegu przeprowadzone zostaną zawody na:
  - BIEG GŁÓWNY (5 km).
2. Planowane są również dodatkowe inicjatywy będące integralną częścią Biegu – szczegóły będą na bieżąco podawane na stronie wydarzenia na Facebooku.
3. Harmonogram dnia startu (02.12.2018):
  - 10:00– 11:30 Wydawanie pakietów w Biurze Zawodów
  - 11:45 Wspólna rozgrzewka prowadzona przez Mistrzynię Polski w biegu na 10,000 metrów oraz brązową medalistkę Mistrzostw Polski w półmaratonie Martę Krawczyńską
  - 12:00 Start biegu „Piątka od Serca”

- 12:17 Pierwsze osoby na mecie
- 12:45 – 13:30 Dekoracja zwycięzców w kategorii OPEN oraz pozostałych
- 12:17 – 14:00 Poczęstunek
- 13:30 Zakończenie biegu (limit czasu 90 minut)
- 14:00 Zakończenie Imprezy

#### **IV. Trasa Biegu**

1. Bieg Główny odbędzie się na dystansie 5000m. Trasa prowadzi nawierzchnią z gładkiej kostki brukowej oraz na dwóch odcinkach o łącznej długości ok 400m, ubitej ziemi. Na trasie Biegu Głównego będzie usytuowany co najmniej jeden punkt z wodą.

#### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM**

1. Bieg Charytatywny „Piątka od Serca” ma charakter otwarty. Uczestnikiem Biegu Głównego może zostać każda osoba fizyczna, która do dnia 2 grudnia 2018 roku ukończy 16 lat.
2. Uczestnicy niepełnoletni, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 lat, mogą brać udział w Biegu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego (załącznik nr 2).
3. Warunkiem udziału w Biegu jest poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej [www.superczas.pl/trimamapiatkaodserca](http://www.superczas.pl/trimamapiatkaodserca) lub w Biurze Zawodów oraz dokonanie opłaty startowej. Formularz zapisów internetowych będzie otwarty do środy 28.11.2018 do godziny 23:59 lub do momentu gdy na liście startowej będzie 250 opłaconych Uczestników. Zapisy w dniu startu będą możliwe pod warunkiem, że będą jeszcze wolne numery startowe.
4. Dokonanie zapisu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy są zobowiązani okazać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz złożyć podpis na formularzu startowym.
6. Warunkiem dopuszczenia do udziału w Biegu będą:
  - Przedstawienie przez zawodnika aktualnego zaświadczenia lekarskiego lub podpisanie przez niego oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu, którego wzór będzie dostępny w Biurze Zawodów (załącznik nr 3).
  - Złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy, a ponadto na wykorzystywanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika.
7. Uczestnicy dokonując rejestracji oświadczają, że startują w Biegu na własną odpowiedzialność oraz są świadomi niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego typu wydarzenia.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od NNW we własnym zakresie. W przypadku zaistnienia w trakcie trwania imprezy jakichkolwiek zdarzeń losowych Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora z tego tytułu.
9. Organizator zastrzega sobie, a także Partnerom Biegu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że

Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.

10. Podczas biegu głównego zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 90 min. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13:30, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## VI. LIMIT UCZESTNIKÓW

Organizator ustala limit uczestników – 250 osób (decyduje kolejność wpłat opłaty startowej).

## VII. OPŁATY STARTOWE

1. Wysokość minimalnej opłaty startowej dla jednego zawodnika:
  - BIEG GŁÓWNY: 39 złotych (lub więcej\*);
  - \*z uwagi na charytatywny charakter Biegu mogą Państwo wpłacać kwotę wyższą niż przewidziana opłata startowa.
2. Opłatę startową należy wpłacić bezpośrednio na konto:  
**Tri Natalia Wodynska-Stosik**  
**60 1140 2004 0000 3402 7810 1191 (mBank)**  
W tytule przelewu prosimy podać: „**Imię i nazwisko zawodnika, Piątka od Serca, DAROWIZNA**”.  
*Przykład: Natalia Wodynska-Stosik, Piątka od Serca, Darowizna*
3. W dniu zawodów opłaty będą zbierane do specjalnie przygotowanych puszek organizatora zbiórki na rzecz Oddziałów Onkologii i Hematologii. Równowartość środków zgromadzonych z opłat startowych zostanie przekazana na rzecz Oddziałów Onkologii i Hematologii Dziecięcej w Gdańsku.
4. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## VIII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Organizator gwarantuje numer startowy, chip do pomiaru czasu, pamiątkowy medal na mecie oraz poczęstunek. Ewentualna dodatkowa zawartość pakietów startowych będzie uzależniona od pozyskanych Sponsorów/Partnerów Biegu.
2. Uczestnicy będą mogli skorzystać z depozytu znajdującego się w miejscu wyznaczonym przez Organizatora w dniu zawodów. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. Organizator zabrania pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Osoby, które nie zastosują się do zakazu robią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie odpowiada również za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
3. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną podczas trwania imprezy. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

## IX. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Uczestników Biegu obowiązuje limit czasu jest równy 90 minut (1,5 godziny).
2. Uczestnicy, którzy nie dotrą do mety w regulaminowym czasie, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego, nie będą oni klasyfikowani.
3. Uczestnicy skracający trasę zostaną dyskwalifikowani.

4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym za pomocą specjalnych chipów montowanych do sznurówki buta. Każdy zawodnik otrzyma chip zwrotny mocowany do sznurówek buta (oddawane na mecie po zakończeniu biegu)

#### **X. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

1. Każdy uczestnik, który ukończy Bieg zgodnie z Regulaminem otrzyma unikatowy, pamiątkowy medal.
2. Nagrody dla zwycięzców poszczególnych kategorii (miejsca I-III) z uwagi na charytatywny charakter wydarzenia uzależnione będą od pozyskanych Sponsorów.
3. Klasyfikacje
  - Open kobiet i mężczyzn;
  - Najszybsza mama
  - Najszybszy tata
  - Najszybsza babcia
  - Najszybszy dziadek
  - Najszybsza studentka
  - Najszybszy student
  - Fastest Female Expatriate
  - Fastest Male Expatriate

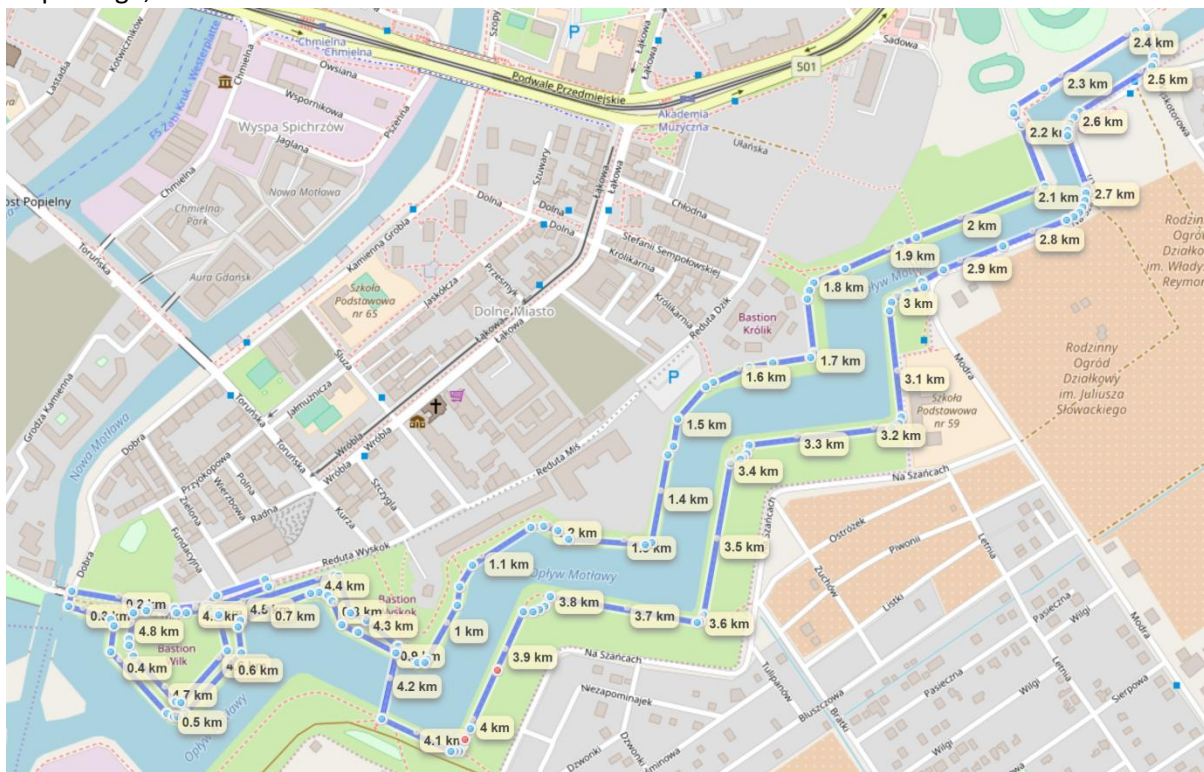
#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
3. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników imprezy lub osoby postronne. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. Prawo do Uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
7. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail: natalia@trimama.pl), w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
9. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego oraz stosowania się do poleceń służb porządkowych i osób zabezpieczających trasę Biegu.

11. Organizator ma prawo usunąć z trasy Biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
13. Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu w sytuacjach spornych.
14. Sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzyga Organizator.

## ZAŁĄCZNIKI

### 1. Mapa Biegu;



### Okolice Start/Meta



2. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w Biegu Charytatywnym „Piątka od Serca”.
3. Oświadczenie o zdolności do udziału w Biegu

Załącznik nr 2 Oświadczenie - oświadczenie dla osoby niepełnoletniej.

## **„Piątka od Serca” OŚWIADCZENIE DLA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ**

.....(miejscowość), dnia .....

### **WYPEŁNIA NIEPEŁNOLETNI**

**(osoba powyżej 16 roku życia czyli urodzeni 02.12.2002 i starsi)**

Ja niżej podpisany

.....,

niniejszym oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem imprezy Piątka od Serca, którego warunki w pełni akceptuję. Biorę udział w imprezie z własnej woli, zdając sobie sprawę z możliwości doznania kontuzji i odniesienia obrażeń.

czytelny podpis

.....

### **WYPEŁNIA OPIEKUN PRAWNY NIEPEŁNOLETNIEGO**

Ja niżej podpisany

.....,

działając jako opiekun prawny

.....,

niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego syna/córki/podopiecznego w imprezie Piątka od Serca. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem imprezy Piątka od Serca, której warunki w pełni akceptuję. Mój podopieczny bierze udział w ww. imprezie na moją odpowiedzialność, a ja zdaje sobie sprawę z możliwości doznania przez niego kontuzji i odniesienia obrażeń.

czytelny podpis

.....