

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:46

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K-18-24



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	620	Domachowska Wiktoria	Warszawa		1999	K-18-24		05:20	11.2	19:47	53:13	53:22

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:46

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 25-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	715	Jastrzębska-Majak Marta	Warszawa	Grażynki OCR	1993	K 25-29		04:51	12.4	17:34	48:26	48:32
2	630	Górowska Anna	Ciechanów		1994	K 25-29		05:28	11	19:50	54:23	54:44
3	675	Sachmata Kamila	Ciechanów		1991	K 25-29		05:38	10.6	20:30	56:00	56:21
4	676	Sachmata Karolina	Ciechanów		1992	K 25-29		07:56	7.6	24:30	01:19:02	01:19:24

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:47

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 30-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	618	Długołęcka Angelika	Krasne		1989	K 30-34		05:06	11.7	19:12	50:54	51:10
2	729	Boniśławska Joanna	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1989	K 30-34		05:31	10.9	20:22	55:02	55:10
3	611	Chylińska Monika	Chruszczewo		1989	K 30-34		06:04	9.9	21:06	01:00:30	01:00:43
4	658	Molenda Anna	Ciechanów		1985	K 30-34		06:05	9.9	21:59	01:00:36	01:00:53
5	692	Świątek Nina	Ciechanów	:-)	1986	K 30-34		06:38	9	22:41	01:06:11	01:06:23

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:47

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 35-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	669	Piekacz Małgorzata	Mława		1984	K 35-39		04:56	12.1	18:28	49:16	49:27
2	697	Wojciechowska Michalina	Iłowo-Osada		1980	K 35-39		05:20	11.2	19:07	53:14	53:24
3	651	Lange Anna	Łomianki	KB TKKF Promyk Ciechanów	1982	K 35-39		05:32	10.8	20:02	55:23	55:27
4	624	Jurkian Anita	Przasnysz	KS Przaśnik	1982	K 35-39		05:48	10.3	21:14	57:59	58:01
5	643	Klep Anna	Ciechanów	-- > --	1982	K 35-39		06:17	9.5	22:49	01:02:51	01:02:55

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:47

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 40-44



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	634	Gudanis Izabela	Wyszków	KB WYSZKÓW	1975	K 40-44		04:23	13.7	16:22	43:45	43:51
2	659	Mosiej Iwona	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1976	K 40-44		05:12	11.5	19:00	52:00	52:03
3	704	Antoniak Sylwia		5 MBOT	1977	K 40-44	5 MBOT	05:21	11.2	19:31	53:24	53:39
4	680	Sieczkowska Anna	Soboklęczycz		1979	K 40-44		06:05	9.8	21:48	01:00:49	01:00:56
5	688	Wysocka Iwona	Mława		1979	K 40-44		06:05	9.8	23:00	01:00:41	01:00:59

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:47

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 45-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	631	Górowska Mariola	Ciechanów		1972	K 45-49		05:41	10.5	21:08	56:34	56:54
2	727	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1971	K 45-49		05:42	10.5	20:29	57:00	57:02
3	627	Frankowska Elżbieta	Kargoszyn		1972	K 45-49		06:09	9.7	22:18	01:01:21	01:01:35

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:48

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 50-54



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	682	Sokołowska Anna	Mława		1967	K 50-54		05:09	11.6	19:25	51:26	51:31

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:48

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M-18-24



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	709	Pierzchanowski Piotr		5 MBOT	1997	M-18-24	5 MBOT	04:01	14.9	15:31	40:09	40:14
2	619	Dobies Grzegorz	Ciechanów		1995	M-18-24		04:25	13.5	16:19	44:06	44:19
3	656	Marechal Baptiste	Warszawa		1995	M-18-24		05:24	11.1	20:22	53:42	54:07
4	607	Bucholc Dawid	Ciechanów	PWSZ Ciechanów	1995	M-18-24		05:37	10.7	19:38	56:02	56:11
5	728	Wroński Tomasz	Szulmierz		2003	M-18-24		05:55	10.2	20:57	58:43	59:05

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 25-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	712	Bomba Tomek	Warszawa		1992	M 25-29		03:47	15.8	14:07	37:52	37:53
2	707	Wileński Bartosz		5 MBOT	1993	M 25-29	5 MBOT	04:28	13.4	17:16	44:38	44:45
3	683	Sosnowski Adam	Ciechanów		1992	M 25-29		04:30	13.3	16:53	44:40	45:02
4	645	Kosiński Marcin	Ciechanów		1990	M 25-29		04:39	12.9	16:49	46:28	46:40
5	617	Dąbkowski Damian	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1990	M 25-29		04:44	12.6	17:25	47:20	47:28
6	609	Chojnacki Mariusz	Ciechanów		1991	M 25-29		04:47	12.5	17:33	47:30	47:53
7	710	Kacprzak Sebastian		5 MBOT	1994	M 25-29	5 MBOT	04:49	12.4	17:54	48:12	48:20
8	705	Brzozowski Paweł		5 MBOT	1994	M 25-29	5 MBOT	04:52	12.3	18:15	48:25	48:41
9	638	Jurzyk Piotr	Ciechanów		1993	M 25-29		04:52	12.3	17:53	48:26	48:43
10	711	Barski Dominik	Iłowo-Osada	---	1992	M 25-29		04:52	12.3	17:41	48:38	48:46
11	608	Budzyński Paweł	Ciechanów	BPC Ciechanów	1991	M 25-29		04:59	12	18:20	49:47	49:57
12	678	Sarnowski Paweł	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1993	M 25-29		05:05	11.8	18:41	50:45	50:50

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:48

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 30-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	714	Filipowicz Tomasz	Budki	ŻebrowskiTeam	1986	M 30-34		03:29	17.2	13:07	34:56	34:56
2	640	Kielak Leszek	Sulejówek	Entre Running	1987	M 30-34		03:48	15.8	14:14	37:57	37:58
3	613	Ciećwierz Mariusz	Czerwińsk Nad Wisłą	NO PAIN TEAM	1988	M 30-34		03:55	15.3	15:29	39:06	39:12
4	708	Parzych Mariusz		5 MBOT	1987	M 30-34	5 MBOT	04:01	14.9	14:45	40:09	40:11
5	713	Całka Marcin		5 MBOT	1986	M 30-34	5 MBOT	04:01	14.9	15:21	39:59	40:13
6	660	Musiał Krzysztof	Gdańsk		1985	M 30-34		04:35	13.1	16:43	45:30	45:52
7	621	Dramiński Marcin	Warszawa		1988	M 30-34		04:38	12.9	17:17	46:04	46:20
8	605	Błaszczyk Radosław	Czerwińsk Nad Wisłą	NO PAIN TEAM	1985	M 30-34		04:49	12.4	18:22	48:01	48:14
9	633	Gronowski Robert	Ciechanów	Cross Trening Ciechanów	1989	M 30-34		04:51	12.3	18:18	48:26	48:35
10	703	Wiśniewski Rafał		Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	M 30-34		04:51	12.3	17:45	48:15	48:38
11	661	Najmoła Piotr	Pułtusk	AUTO WIMAR TEAM	1985	M 30-34		04:59	12	18:08	49:36	49:53
12	686	Stolarczuk Bartosz	Bydgoszcz		1986	M 30-34		05:02	11.9	18:25	50:04	50:21
13	724	Sykuła Jakub	Ciechanów		1986	M 30-34		05:10	11.6	19:18	51:28	51:46
14	716	Mrozek Marcin	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1985	M 30-34		05:11	11.6	19:17	51:38	51:57
15	612	Chyliński Paweł	Chruszczewo		1986	M 30-34		06:04	9.9	21:05	01:00:30	01:00:42

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 35-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	657	Michalski Mariusz	Łódź	EVERRUN	1980	M 35-39		03:54	15.4	14:59	38:55	39:00
2	668	Piatka Tomasz	Ciechanów		1984	M 35-39		04:02	14.9	14:57	40:17	40:21
3	670	Prawda Michał	Kozienice		1984	M 35-39		04:51	12.3	18:02	48:13	48:40
4	662	Nawrot Paweł	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	M 35-39		04:54	12.2	17:51	48:56	49:06
5	718	Osiat Mariusz	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1980	M 35-39		04:55	12.2	19:15	49:05	49:20
6	730	Bałabas Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1983	M 35-39		04:59	12	18:24	49:40	49:59
7	637	Jurski Robert	Władysławowo		1982	M 35-39		05:00	12	18:13	49:38	50:03
8	689	Szopa Piotr	Częstochowa		1983	M 35-39		05:06	11.8	18:29	50:56	51:01
9	653	Lubiński Marcin	Kołaczków		1984	M 35-39		05:09	11.6	17:40	51:16	51:33
10	667	Pepłoński Łukasz	Ciechanów		1984	M 35-39		05:15	11.4	18:44	52:15	52:33
11	635	Hikiery Dominik	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1980	M 35-39		05:16	11.4	19:07	52:22	52:47
12	672	Rogalski Leszek	Ciechanów		1981	M 35-39		05:21	11.2	19:30	53:29	53:33
13	701	Zimowski Maciej	Ciechanów		1981	M 35-39		05:26	11	19:41	54:11	54:23
14	677	Saganek Radosław	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1980	M 35-39		05:34	10.8	21:02	55:16	55:41
15	628	Gaj Jacek	Nowa Wieś		1980	M 35-39		05:43	10.5	19:59	57:12	57:14
16	663	Nurzyński Przemysław	Ciechanów	5 MBOT	1984	M 35-39	5 MBOT	05:58	10	22:06	59:21	59:44
17	614	Cieśniewski Jarosław	Działdowo	---	1984	M 35-39		06:06	9.8	22:12	01:00:44	01:01:07

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 40-44



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	604	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	1975	M 40-44		03:49	15.7	14:24	38:15	38:15
2	717	Narajczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/2 OReI	1975	M 40-44		04:05	14.7	15:00	40:50	40:50
3	721	Ruzik Rafał	Warszawa	Tripower.pl	1979	M 40-44		04:05	14.7	15:27	40:46	40:56
4	629	Gałka Jarosław	Żuromin	---	1977	M 40-44		04:06	14.6	15:34	40:55	41:00
5	641	Kimber Radosław	Ciechanów	Kimber team	1979	M 40-44		04:09	14.4	14:58	41:29	41:31
6	602	Bartczak Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	1979	M 40-44		04:17	14	15:34	42:47	42:51
7	623	Fabiański Piotr	Czerwińsk Nad Wisłą	NO PAIN TEAM	1976	M 40-44		04:23	13.7	16:23	43:46	43:52
8	606	Bober Mateusz	Ciechanów	..	1977	M 40-44		04:33	13.2	16:42	45:13	45:32
9	693	Urbanek Michał	Ciechanów		1978	M 40-44		04:40	12.8	16:31	46:33	46:43
10	671	Rabantek Edwin	Nowe Miasto		1976	M 40-44		04:40	12.8		46:39	46:47
11	652	Lenda Piotr	Ciechanów		1977	M 40-44		04:41	12.8	17:23	46:41	46:55
12	691	Świat Bartłomiej	Ciechanów		1977	M 40-44		04:47	12.5	17:38	47:56	47:57
13	706	Ślaski Krzysztof		5 MBOT	1975	M 40-44	5 MBOT	04:59	12	18:16	49:44	49:59
14	702	Gapski Michał	Mława	5 MBOT	1975	M 40-44	5 MBOT	05:07	11.7	18:29	51:02	51:13
15	722	Sikorski Tomasz	Ciechanów		1979	M 40-44		05:15	11.4	19:26	52:31	52:33
16	625	Felczak Maciej	Ciechanów		1977	M 40-44		05:24	11.1	20:00	54:08	54:09
17	698	Wojciechowski Rafał	Iłowo-Osada		1979	M 40-44		05:35	10.7	20:36	55:47	55:58
18	699	Wroński Piotr	Regimin	ZaDyszka	1976	M 40-44		05:54	10.2	20:57	58:44	59:06
19	681	Sieczkowski Paweł	Soboklęszcz		1978	M 40-44		06:05	9.8	21:48	01:00:50	01:00:57
20	649	Kowalewski Artur	Ciechanów		1975	M 40-44		06:09	9.7	22:25	01:01:28	01:01:35
21	726	Umiński Robert	Ciechanów		1978	M 40-44		06:13	9.6	22:19	01:02:19	01:02:20

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:50

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 45-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	687	Szczepankowski Jarosław	Ciechanów		1972	M 45-49		03:52	15.5	14:19	38:35	38:38
2	696	Włodarski Sławek	Otwock	Nocny Motyl	1973	M 45-49		04:09	14.4	15:13	41:30	41:34
3	700	Zajac Bogdan	Chorzele	ZaDyszka	1974	M 45-49		04:22	13.7	16:26	43:39	43:45
4	603	Benbenkowski Marek	Kraków		1972	M 45-49		04:47	12.5	17:42	47:38	47:58
5	719	Porębski Krzysztof	Ciechanów	Ciechanów	1973	M 45-49		04:48	12.5	17:39	47:40	48:00
6	644	Korzybski Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1970	M 45-49		05:21	11.2	20:05	53:09	53:31
7	615	Czostkiewicz Dariusz	Ciechanów		1970	M 45-49		06:22	9.4	22:58	01:03:21	01:03:44

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:50

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 50-54



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	720	Puchała Włodzimierz	Przasnysz		1965	M 50-54		04:14	14.1	15:32	42:21	42:26
2	648	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M 50-54		04:19	13.9	16:04	43:07	43:10
3	626	Filipski Tomasz	Ciechanów		1967	M 50-54		04:50	12.4	17:58	48:14	48:29
4	685	Sadowski Robert	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	1969	M 50-54		05:01	12	18:35	50:07	50:10
5	684	Spejna Artur	Ciechanów	---	1967	M 50-54		05:20	11.2	19:34	53:19	53:30

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:51

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 55-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	665	Pawlak Leszek	Ciechanów		1963	M 55-59		05:34	10.8	20:52	55:33	55:47
2	664	Ochocki Maciej	Warszawa	NIEZRZESZONY	1960	M 55-59		05:58	10	21:53	59:28	59:48
3	725	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	1961	M 55-59		06:36	9.1	24:46	01:05:51	01:06:10

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:51

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 60-64



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	666	Pepłoński Andrzej	Ciechanów		1959	M 60-64		05:58	10	21:20	59:28	59:45

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:51

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 65-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	632	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	M 65-69		05:24	11.1	19:49	53:55	53:59

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:51

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 75 i więcej



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	723	Staniszewski Edward	Wiśniewo		1939	M 75 i więcej		06:36	9.1	24:47	01:05:46	01:06:05