

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	634	Gudanis Izabela	Wyszaków	KB WYSZKÓW	1975	K 40-44		04:23	13.7	16:22	43:45	43:51
2	715	Jastrzębska-Majak Marta	Warszawa	Grażynki OCR	1993	K 25-29		04:51	12.4	17:34	48:26	48:32
3	669	Piekacz Małgorzata	Mława		1984	K 35-39		04:56	12.1	18:28	49:16	49:27
4	618	Długolecka Angelika	Krasne		1989	K 30-34		05:06	11.7	19:12	50:54	51:10
5	682	Sokołowska Anna	Mława		1967	K 50-54		05:09	11.6	19:25	51:26	51:31
6	659	Mosiej Iwona	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1976	K 40-44		05:12	11.5	19:00	52:00	52:03
7	620	Domachowska Wiktoria	Warszawa		1999	K-18-24		05:20	11.2	19:47	53:13	53:22
8	697	Wojciechowska Michalina	Iłowo-Osada		1980	K 35-39		05:20	11.2	19:07	53:14	53:24
9	704	Antoniak Sylwia		5 MBOT	1977	K 40-44	5 MBOT	05:21	11.2	19:31	53:24	53:39
10	630	Górowska Anna	Ciechanów		1994	K 25-29		05:28	11	19:50	54:23	54:44
11	729	Bonislawska Joanna	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1989	K 30-34		05:31	10.9	20:22	55:02	55:10
12	651	Lange Anna	Łomianki	KB TKKF Promyk Ciechanów	1982	K 35-39		05:32	10.8	20:02	55:23	55:27
13	675	Sachmata Kamila	Ciechanów		1991	K 25-29		05:38	10.6	20:30	56:00	56:21
14	631	Górowska Mariola	Ciechanów		1972	K 45-49		05:41	10.5	21:08	56:34	56:54
15	727	Wiktorska Mariola	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1971	K 45-49		05:42	10.5	20:29	57:00	57:02
16	624	Jurkian Anita	Przasnysz	KS Przaśnik	1982	K 35-39		05:48	10.3	21:14	57:59	58:01
17	611	Chylińska Monika	Chruszczewo		1989	K 30-34		06:04	9.9	21:06	01:00:30	01:00:43
18	658	Molenda Anna	Ciechanów		1985	K 30-34		06:05	9.9	21:59	01:00:36	01:00:53
19	680	Sieczkowska Anna	Soboklęszcz		1979	K 40-44		06:05	9.8	21:48	01:00:49	01:00:56
20	688	Wysocka Iwona	Mława		1979	K 40-44		06:05	9.8	23:00	01:00:41	01:00:59
21	627	Frankowska Elżbieta	Kargoszyn		1972	K 45-49		06:09	9.7	22:18	01:01:21	01:01:35
22	643	Klep Anna	Ciechanów	-- > --	1982	K 35-39		06:17	9.5	22:49	01:02:51	01:02:55
23	692	Świątek Nina	Ciechanów	:-)	1986	K 30-34		06:38	9	22:41	01:06:11	01:06:23
24	676	Sachmata Karolina	Ciechanów		1992	K 25-29		07:56	7.6	24:30	01:19:02	01:19:24