

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	714	Filipowicz Tomasz	Budki	ŻebrowskiTeam	1986	M 30-34		03:29	17.2	13:07	34:56	34:56
2	712	Bomba Tomek	Warszawa		1992	M 25-29		03:47	15.8	14:07	37:52	37:53
3	640	Kielak Leszek	Sulejówkę	Entre Running	1987	M 30-34		03:48	15.8	14:14	37:57	37:58
4	604	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	1975	M 40-44		03:49	15.7	14:24	38:15	38:15
5	687	Szczepankowski Jarosław	Ciechanów		1972	M 45-49		03:52	15.5	14:19	38:35	38:38
6	657	Michalski Mariusz	Łódź	EVERRUN	1980	M 35-39		03:54	15.4	14:59	38:55	39:00
7	613	Ciećwierz Mariusz	Czerwińsk Nad Wisłą	NO PAIN TEAM	1988	M 30-34		03:55	15.3	15:29	39:06	39:12
8	708	Parzych Mariusz		5 MBOT	1987	M 30-34	5 MBOT	04:01	14.9	14:45	40:09	40:11
9	713	Całka Marcin		5 MBOT	1986	M 30-34	5 MBOT	04:01	14.9	15:21	39:59	40:13
10	709	Pierzchanowski Piotr		5 MBOT	1997	M-18-24	5 MBOT	04:01	14.9	15:31	40:09	40:14
11	668	Piatka Tomasz	Ciechanów		1984	M 35-39		04:02	14.9	14:57	40:17	40:21
12	717	Narajczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/2 ORel	1975	M 40-44		04:05	14.7	15:00	40:50	40:50
13	721	Ruzik Rafał	Warszawa	Tripower.pl	1979	M 40-44		04:05	14.7	15:27	40:46	40:56
14	629	Galka Jarosław	Żuromin	---	1977	M 40-44		04:06	14.6	15:34	40:55	41:00
15	641	Kimber Radosław	Ciechanów	Kimber team	1979	M 40-44		04:09	14.4	14:58	41:29	41:31
16	696	Włodarski Sławek	Otwock	Nocny Motyl	1973	M 45-49		04:09	14.4	15:13	41:30	41:34
17	720	Puchała Włodzimierz	Przasnysz		1965	M 50-54		04:14	14.1	15:32	42:21	42:26
18	602	Bartczak Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	1979	M 40-44		04:17	14	15:34	42:47	42:51
19	648	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M 50-54		04:19	13.9	16:04	43:07	43:10
20	700	Zając Bogdan	Chorzele	ZaDyszka	1974	M 45-49		04:22	13.7	16:26	43:39	43:45
21	623	Fabiański Piotr	Czerwińsk Nad Wisłą	NO PAIN TEAM	1976	M 40-44		04:23	13.7	16:23	43:46	43:52
22	619	Dobies Grzegorz	Ciechanów		1995	M-18-24		04:25	13.5	16:19	44:06	44:19
23	707	Wileński Bartosz		5 MBOT	1993	M 25-29	5 MBOT	04:28	13.4	17:16	44:38	44:45
24	683	Sosnowski Adam	Ciechanów		1992	M 25-29		04:30	13.3	16:53	44:40	45:02
25	606	Bober Mateusz	Ciechanów	..	1977	M 40-44		04:33	13.2	16:42	45:13	45:32
26	660	Musiał Krzysztof	Gdańsk		1985	M 30-34		04:35	13.1	16:43	45:30	45:52
27	621	Dramiński Marcin	Warszawa		1988	M 30-34		04:38	12.9	17:17	46:04	46:20
28	645	Kosiński Marcin	Ciechanów		1990	M 25-29		04:39	12.9	16:49	46:28	46:40
29	693	Urbank Michal	Ciechanów		1978	M 40-44		04:40	12.8	16:31	46:33	46:43
30	671	Rabantek Edwin	Nowe Miasto		1976	M 40-44		04:40	12.8		46:39	46:47
31	652	Lenda Piotr	Ciechanów		1977	M 40-44		04:41	12.8	17:23	46:41	46:55
32	617	Dąbkowski Damian	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1990	M 25-29		04:44	12.6	17:25	47:20	47:28
33	609	Chojnacki Mariusz	Ciechanów		1991	M 25-29		04:47	12.5	17:33	47:30	47:53
34	691	Świat Bartłomiej	Ciechanów		1977	M 40-44		04:47	12.5	17:38	47:56	47:57
35	603	Benbenkowski Marek	Kraków		1972	M 45-49		04:47	12.5	17:42	47:38	47:58
36	719	Porebski Krzysztof	Ciechanów	Ciechanów	1973	M 45-49		04:48	12.5	17:39	47:40	48:00
37	605	Błaszczak Radosław	Czerwińsk Nad Wisłą	NO PAIN TEAM	1985	M 30-34		04:49	12.4	18:22	48:01	48:14
38	710	Kacprzak Sebastian		5 MBOT	1994	M 25-29	5 MBOT	04:49	12.4	17:54	48:12	48:20
39	626	Filipski Tomasz	Ciechanów		1967	M 50-54		04:50	12.4	17:58	48:14	48:29
40	633	Gronowski Robert	Ciechanów	Cross Trening Ciechanów	1989	M 30-34		04:51	12.3	18:18	48:26	48:35
41	703	Wiśniewski Rafał		Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	M 30-34		04:51	12.3	17:45	48:15	48:38
42	670	Prawda Michał	Kozienice		1984	M 35-39		04:51	12.3	18:02	48:13	48:40

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	705	Brzozowski Paweł		5 MBOT	1994	M 25-29		04:52	12.3	18:15	48:25	48:41
44	638	Jurzyk Piotr	Ciechanów		1993	M 25-29		04:52	12.3	17:53	48:26	48:43
45	711	Barski Dominik	Iłowo-Osada	---	1992	M 25-29		04:52	12.3	17:41	48:38	48:46
46	662	Nawrot Paweł	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	M 35-39		04:54	12.2	17:51	48:56	49:06
47	718	Osiół Mariusz	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1980	M 35-39		04:55	12.2	19:15	49:05	49:20
48	661	Najmoła Piotr	Pułtusk	AUTO WIMAR TEAM	1985	M 30-34		04:59	12	18:08	49:36	49:53
49	608	Budzyński Paweł	Ciechanów	BPC Ciechanów	1991	M 25-29		04:59	12	18:20	49:47	49:57
50	706	Ślaski Krzysztof		5 MBOT	1975	M 40-44	5 MBOT	04:59	12	18:16	49:44	49:59
51	730	Bałabas Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1983	M 35-39		04:59	12	18:24	49:40	49:59
52	637	Jurski Robert	Władysławowo		1982	M 35-39		05:00	12	18:13	49:38	50:03
53	685	Sadowski Robert	Dobrzankowo	Jednorozec robi co może	1969	M 50-54		05:01	12	18:35	50:07	50:10
54	686	Stolarczuk Bartosz	Bydgoszcz		1986	M 30-34		05:02	11.9	18:25	50:04	50:21
55	678	Sarnowski Paweł	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1993	M 25-29		05:05	11.8	18:41	50:45	50:50
56	689	Szopa Piotr	Częstochowa		1983	M 35-39		05:06	11.8	18:29	50:56	51:01
57	702	Gapski Michał	Mława	5 MBOT	1975	M 40-44	5 MBOT	05:07	11.7	18:29	51:02	51:13
58	653	Lubiński Marcin	Kołaczków		1984	M 35-39		05:09	11.6	17:40	51:16	51:33
59	724	Sykuła Jakub	Ciechanów		1986	M 30-34		05:10	11.6	19:18	51:28	51:46
60	716	Mrozek Marcin	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1985	M 30-34		05:11	11.6	19:17	51:38	51:57
61	667	Peplński Łukasz	Ciechanów		1984	M 35-39		05:15	11.4	18:44	52:15	52:33
62	722	Sikorski Tomasz	Ciechanów		1979	M 40-44		05:15	11.4	19:26	52:31	52:33
63	635	Hikiery Dominik	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1980	M 35-39		05:16	11.4	19:07	52:22	52:47
64	684	Spejna Artur	Ciechanów	---	1967	M 50-54		05:20	11.2	19:34	53:19	53:30
65	644	Korzybski Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1970	M 45-49		05:21	11.2	20:05	53:09	53:31
66	672	Rogalski Leszek	Ciechanów		1981	M 35-39		05:21	11.2	19:30	53:29	53:33
67	632	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	M 65-69		05:24	11.1	19:49	53:55	53:59
68	656	Marechal Baptiste	Warszawa		1995	M-18-24		05:24	11.1	20:22	53:42	54:07
69	625	Felczak Maciej	Ciechanów		1977	M 40-44		05:24	11.1	20:00	54:08	54:09
70	701	Zimowski Maciej	Ciechanów		1981	M 35-39		05:26	11	19:41	54:11	54:23
71	677	Saganek Radosław	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1980	M 35-39		05:34	10.8	21:02	55:16	55:41
72	665	Pawlak Leszek	Ciechanów		1963	M 55-59		05:34	10.8	20:52	55:33	55:47
73	698	Wojciechowski Rafał	Iłowo-Osada		1979	M 40-44		05:35	10.7	20:36	55:47	55:58
74	607	Bucholc Dawid	Ciechanów	PWSZ Ciechanów	1995	M-18-24		05:37	10.7	19:38	56:02	56:11
75	628	Gaj Jacek	Nowa Wieś		1980	M 35-39		05:43	10.5	19:59	57:12	57:14
76	728	Wroński Tomasz	Szulmierz		2003	M-18-24		05:55	10.2	20:57	58:43	59:05
77	699	Wroński Piotr	Regimin	ZaDyszka	1976	M 40-44		05:54	10.2	20:57	58:44	59:06
78	663	Nurzyński Przemysław	Ciechanów	5 MBOT	1984	M 35-39	5 MBOT	05:58	10	22:06	59:21	59:44
79	666	Peplński Andrzej	Ciechanów		1959	M 60-64		05:58	10	21:20	59:28	59:45
80	664	Ochocki Maciej	Warszawa	NIEZRZESZONY	1960	M 55-59		05:58	10	21:53	59:28	59:48
81	612	Chyliński Paweł	Chruszczewo		1986	M 30-34		06:04	9.9	21:05	01:00:30	01:00:42
82	681	Sieczkowski Paweł	Soboklęszcz		1978	M 40-44		06:05	9.8	21:48	01:00:50	01:00:57
83	614	Cieśniewski Jarosław	Działdowo	---	1984	M 35-39		06:06	9.8	22:12	01:00:44	01:01:07
84	649	Kowalewski Artur	Ciechanów		1975	M 40-44		06:09	9.7	22:25	01:01:28	01:01:35

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:47:39

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	Czas netto	Wynik (brutto)
85	726	Umiński Robert	Ciechanów		1978	M 40-44		06:13	9.6	22:19	01:02:19	01:02:20
86	615	Czostkiewicz Dariusz	Ciechanów		1970	M 45-49		06:22	9.4	22:58	01:03:21	01:03:44
87	723	Staniszewski Edward	Wiśniewo		1939	M 75 i więcej		06:36	9.1	24:47	01:05:46	01:06:05
88	725	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	1961	M 55-59		06:36	9.1	24:46	01:05:51	01:06:10