

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	822	Bużycka Maja	Mława	Twister Team	2000	K-18-24		03:56	15.2	19:42	19:42
2	827	Kiślak-Malinowska Aleksandra	Olsztyn	KAZA Team	1966	K 50-54		04:24	13.6	21:58	22:00
3	794	Szmulewicz Aleksandra	Czerwińsk Nad Wisłą	NO PAIN TEAM	1996	K-18-24		04:27	13.4	22:16	22:18
4	795	Szost Sandra	Ciechanów	Plock Biega No Age Limit	1990	K 25-29		04:38	12.9	23:13	23:14
5	816	Szejn Marlena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1989	K 30-34		04:49	12.4	24:06	24:08
6	823	Czerwińska Ewelina	Mławka	bbl mlawa	1991	K 25-29		04:51	12.3	24:16	24:20
7	833	Pazdrąg Karolina	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1988	K 30-34		05:11	11.6	25:54	25:56
8	733	Borkowska Edyta	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1995	K-18-24		05:12	11.5	25:56	26:02
9	837	Borcza Joanna	Szła	Jednoróżec robi co może	1978	K 40-44		05:12	11.5	26:02	26:04
10	731	Blicharska Justyna	Ciechanów		1984	K 35-39		05:14	11.4	26:13	26:15
11	789	Rykowska Karolina	Ciechanów	Enel-Sport Runners Team	1993	K 25-29		05:20	11.3	26:33	26:38
12	804	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	K 30-34		05:21	11.2	26:45	26:48
13	828	Kowalczyk Kinga	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1991	K 25-29		05:25	11	27:07	27:09
14	746	Gawlik Justyna	Ciechanów	Szalone Ponczki	1994	K 25-29		05:27	11	27:16	27:19
15	775	Nerć Karolina	Nasielsk		1999	K-18-24		05:31	10.9	27:31	27:38
16	843	Mikołajewska Anna	Lipa	Jednoróżec robi co może	1963	K 55-59		05:32	10.8	27:38	27:41
17	800	Wołynek Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1981	K 35-39		05:34	10.8	27:45	27:52
18	844	Kozera Marzena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1975	K 40-44		05:37	10.7	28:04	28:08
19	809	Rudnicka Magdalena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1993	K 25-29		05:37	10.7	28:06	28:09
20	842	Wyszczelska Bogusia		Mazovia ProActiv Ciechanów	1975	K 40-44		05:39	10.6	28:16	28:18
21	806	Cylke Urszula	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	K 30-34		05:49	10.3	29:04	29:07
22	742	Daniszewska Marta	Olszewnica Stara	PGB Poczta Polska	1980	K 35-39		05:51	10.3	29:09	29:15
23	750	Goliasz Magdalena	Warszawa	BIEGAM I JUŻ	1979	K 40-44		05:58	10	29:48	29:54
24	743	Dąbrowska Ewelina	Ciechanów		1979	K 40-44		06:11	9.7	30:53	30:57
25	737	Cesarz-Kajzer Iwona	Ciechanów	# Dla Karolka	1986	K 30-34		06:13	9.6	31:07	31:10
26	745	Fokszaj-Lalak Aleksandra	Ciechanów		1981	K 35-39		06:15	9.6	31:14	31:15
27	759	Konopka Anna	Ciechanów		1981	K 35-39		06:15	9.6	31:14	31:15
28	761	Kosińska Dagmara	Ciechanów		1992	K 25-29		06:20	9.5	31:36	31:40
29	756	Iwaszko Joanna	Ciechanów		1980	K 35-39		06:25	9.4	32:01	32:04
30	766	Kuźniewska Ewelina	Ciechanów		1994	K 25-29		06:28	9.3	32:08	32:20
31	774	Nawotczyńska Wiesława	Ciechanów		1958	K 60-64		06:28	9.3	32:14	32:23
32	781	Pawlak Justyna	Ciechanów		1962	K 55-59		06:29	9.3	32:15	32:24
33	786	Rudzka Emilia	Turka		1993	K 25-29		06:33	9.1	32:47	32:49
34	801	Wójcik Paulina	Ciechanów		1984	K 35-39		06:35	9.1	32:56	32:57
35	752	Gut Beata	Raciąż	brak	1972	K 45-49		06:36	9.1	32:55	33:01
36	777	Niewiadowska Marta	Gołymín		1980	K 35-39		06:39	9	33:08	33:13
37	825	Grządkowska Natalia	Władysławowo		2003	K-18-24		06:39	9	33:11	33:17
38	771	Michalska Agnieszka	Sochocin		1984	K 35-39		06:45	8.9	33:45	33:48
39	755	Iwańska Martyna	Uniszki Zawadzkie 61		1993	K 25-29		07:00	8.6	34:55	35:00
40	758	Jurska Ewa	Władysławowo		1982	K 35-39		07:09	8.4	35:42	35:49
41	834	Rudzińska Katarzyna	Mława	LG Running Team	1984	K 35-39		07:11	8.3	35:55	35:58
42	739	Chojnacka Aleksandra	Nowe Miasto		1986	K 30-34		07:15	8.3	36:07	36:15

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:46:09

Data: 15.09.2019 11:30:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 5 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	757	Jasińska Joanna	Ciechanów		1984	K 35-39		07:16	8.3	36:15	36:20
44	812	Kazimierczak Dorota	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1974	K 45-49		07:16	8.2	36:19	36:23
45	797	Wasiak Joanna	Glinojeczek		1987	K 30-34		07:17	8.2	36:18	36:26
46	814	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1969	K 50-54		07:17	8.2	36:26	36:30
47	747	Gaworecka Aldona	Anielin		1979	K 40-44		07:21	8.2	36:37	36:46
48	735	Bucholc Beata	Ciechanów		1968	K 50-54		07:30	8	37:24	37:33
49	734	Bucholc Natalia	Ciechanów	Zespół Szkół Zawodowych im. S. Staszica	2001	K-18-24		07:30	8	37:24	37:33
50	740	Chojnacka Ewa	Ciechanów		1949	K 70-74		07:41	7.8	38:18	38:28
51	779	Omięcińska Ewelina	Ciechanów	Ciechanowianki	1995	K-18-24		07:54	7.6	39:23	39:31
52	741	Czarnecka Izabela	Opinogóra Górna	Mazovia ProActiv Ciechanów	1982	K 35-39		07:54	7.6	39:22	39:31
53	780	Opońska Basia	Barany	CEM - Elk	1978	K 40-44		08:17	7.2	41:21	41:29
54	744	Dołęgowska Ilona	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1987	K 30-34		13:42	4.4	01:08:31	01:08:31