

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	732	Błaszczuk Kamil	Koźniewo Wielkie 4		2003	M-18-24		03:42	16.2	18:30	18:33
2	784	Podlecki Maciej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	2000	M-18-24		03:43	16.1	18:37	18:37
3	835	Stańczak Łukasz	Warszawa	KS MAKÓW BIEGA	1988	M 30-34		03:44	16	18:44	18:44
4	736	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1980	M 35-39		03:48	15.8	19:02	19:02
5	818	Grabowski Mateusz		5 MBOT	1997	M-18-24	5 MBOT	03:53	15.4	19:28	19:29
6	764	Krzykwa Maciej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	M 25-29		03:57	15.2	19:44	19:44
7	762	Krawczyk Konrad	Warszawa	CS Group Runners Team	1991	M 25-29		04:02	14.8	20:12	20:14
8	841	Urbaniak Sylwester	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1985	M 30-34		04:05	14.7	20:26	20:27
9	790	Rząsiński Michał	Ciechanów	Matsogi Ciechanów	1986	M 30-34		04:05	14.7	20:28	20:28
10	773	Mosiej Andrzej	Ciechanów	Morsy Ciechanów	1973	M 45-49		04:17	14	21:25	21:26
11	839	Borczak Przemysław	Szła	Jednoróżec robi co może	2002	M-18-24		04:17	14	21:25	21:26
12	845	Tronowski Marek		5 MBOT	1974	M 45-49	5 MBOT	04:17	14	21:27	21:28
13	765	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59		04:20	13.8	21:40	21:40
14	847	Pawluk Bartosz	Łłowo-Osada		1990	M 25-29		04:25	13.6	21:58	22:03
15	749	Goliasz Paweł	Warszawa	SBRT WARSZAWA	1978	M 40-44		04:31	13.3	22:30	22:34
16	821	Barwiński Cezary	Grzybowo	---	1977	M 40-44		04:34	13.1	22:47	22:50
17	753	Gut Cezary	Raciąż	brak	1998	M-18-24		04:45	12.6	23:40	23:45
18	832	Pikus Łukasz	Ciechanów	Bomba Team	1994	M 25-29		04:46	12.6	23:46	23:52
19	769	Mackiewicz Michał	Ciechanów	brak drużyny	1995	M-18-24		04:49	12.4	24:05	24:08
20	838	Borczak Adam	Przasnysz	Jednoróżec robi co może	1970	M 45-49		04:52	12.3	24:17	24:18
21	829	Kraszewski Mariusz	Ciechanów		1981	M 35-39		04:56	12.1	24:43	24:43
22	785	Podlinski Michał	Ciechanów		1993	M 25-29		05:00	12	24:59	25:01
23	840	Król Waldemar	Olsztyn		1969	M 50-54		05:00	12	25:00	25:01
24	848	Szewczyk Tomasz		SRTB Warszawa	1992	M 25-29		05:02	11.9	25:07	25:11
25	796	Świdzki Jakub	Mława	United Runners	1988	M 30-34		05:03	11.8	25:20	25:20
26	772	Mosakowski Rafał	Grudusk	Mazovia ProActiv Ciechanów	1979	M 40-44		05:05	11.8	25:23	25:25
27	791	Rzepliński Krzysztof	Ciechanów		1992	M 25-29		05:08	11.7	25:30	25:41
28	836	Kaczmarczyk Jerzy	Mława		1957	M 60-64		05:09	11.6	25:46	25:49
29	803	Klep Piotr	Ciechanów	-- > --	1978	M 40-44		05:12	11.5	25:58	26:02
30	754	Hartliński Maciej	Olsztyn	TRI Harty	1980	M 35-39		05:14	11.5	26:06	26:11
31	788	Janda Krzysztof	Ciechanów		1975	M 40-44		05:23	11.1	26:44	26:55
32	776	Nerc Robert	Nasielsk		1974	M 45-49		05:25	11.1	26:59	27:06
33	793	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M 65-69		05:27	11	27:10	27:15
34	751	Gorzach Zbigniew	Ciechanów		1961	M 55-59		05:29	10.9	27:21	27:26
35	799	Wiśniewski Remigiusz	Kutno	---	1968	M 50-54		05:31	10.8	27:34	27:39
36	824	Goljasz Cezary	Mława	BREAK	1960	M 55-59		05:32	10.8	27:33	27:42
37	810	Michalski Artur	Cambridge	Mazovia ProActiv Ciechanów	1979	M 40-44		05:32	10.8	27:36	27:42
38	819	Zakrzewski Patryk		5 MBOT	1999	M-18-24	5 MBOT	05:34	10.8	27:49	27:52
39	770	Manista Krzysztof	Ciechanów		1979	M 40-44		05:35	10.7	27:50	27:57
40	811	Iniarski Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1979	M 40-44		05:39	10.6	28:08	28:20
41	738	Chodkowski Artur	Ciechanów	ACH FUN	1979	M 40-44		05:47	10.4	28:43	28:58
42	813	Jurczak Tomasz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1990	M 25-29		06:05	9.9	30:23	30:25

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:59:03

Data: 15.09.2019 11:30:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 5 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	846	Kucki Kamil			1984	M 35-39					
44	815	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1967	M 50-54		06:12	9.7	30:58	31:03
45	767	Kuźniewski Przemysław	Ciechanów		1982	M 35-39		06:28	9.3	32:08	32:20
46	802	Zieliński Michał	Poniatowa		1991	M 25-29		06:33	9.1	32:47	32:50
47	748	Golasiński Waldemar	Władysławowo		1964	M 55-59		06:44	8.9	33:43	33:44
48	783	Podlasiński Rafał	Gąsocin		1985	M 30-34		06:49	8.8	33:59	34:07
49	849	Szwarczewski Damian	Płońsk		1990	M 25-29		06:58	8.6	34:48	34:54
50	760	Korzeniowski Robert	Ciechanów		1969	M 50-54		07:04	8.5	35:15	35:25
51	851	Walo Józef			1946	M 70-74		08:52	6.8	44:21	44:22
DNF	850	Bandurski Mariusz			1973	M 45-49			0		