

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	732	Błaszczyk Kamil	Koźniewo Wielkie 4		2003	M-18-24	1			03:42	16.2	18:30	18:33		1
2	784	Podlecki Maciej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	2000	M-18-24	2			03:43	16.1	18:37	18:37		2
3	835	Stańczak Łukasz	Warszawa	KS MAKÓW BIEGA	1988	M 30-34	1			03:44	16	18:44	18:44		3
4	736	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1980	M 35-39	1			03:48	15.8	19:02	19:02		4
5	818	Grabowski Mateusz		5 MBOT	1997	M-18-24	3	5 MBOT	1	03:53	15.4	19:28	19:29		5
6	822	Bużycka Maja	Mława	Twister Team	2000	K-18-24	1			03:56	15.2	19:42	19:42	1	
7	764	Krzykwa Maciej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	M 25-29	1			03:57	15.2	19:44	19:44		6
8	762	Krawczyk Konrad	Warszawa	CS Group Runners Team	1991	M 25-29	2			04:02	14.8	20:12	20:14		7
9	841	Urbaniak Sylwester	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1985	M 30-34	2			04:05	14.7	20:26	20:27		8
10	790	Rząsiński Michał	Ciechanów	Matsogi Ciechanów	1986	M 30-34	3			04:05	14.7	20:28	20:28		9
11	773	Mosiej Andrzej	Ciechanów	Morsy Ciechanów	1973	M 45-49	1			04:17	14	21:25	21:26		10
12	839	Borcza Przemysław	Szła	Jednoróżec robi co może	2002	M-18-24	4			04:17	14	21:25	21:26		11
13	845	Tronowski Marek		5 MBOT	1974	M 45-49	2	5 MBOT	2	04:17	14	21:27	21:28		12
14	765	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59	1			04:20	13.8	21:40	21:40		13
15	827	Kiślak-Malinowska Aleksandra	Olsztyn	KAZA Team	1966	K 50-54	1			04:24	13.6	21:58	22:00	2	
16	847	Pawluk Bartosz	Iłowo-Osada		1990	M 25-29	3			04:25	13.6	21:58	22:03		14
17	794	Szmulewicz Aleksandra	Czerwińsk Nad Wisłą	NO PAIN TEAM	1996	K-18-24	2			04:27	13.4	22:16	22:18	3	
18	749	Goliasz Paweł	Warszawa	SBRT WARSZAWA	1978	M 40-44	1			04:31	13.3	22:30	22:34		15
19	821	Barwiński Cezary	Grzybowo	---	1977	M 40-44	2			04:34	13.1	22:47	22:50		16
20	795	Szost Sandra	Ciechanów	Plock Biega No Age Limit	1990	K 25-29	1			04:38	12.9	23:13	23:14	4	
21	753	Gut Cezary	Raciąż	brak	1998	M-18-24	5			04:45	12.6	23:40	23:45		17
22	832	Pikus Łukasz	Ciechanów	Bomba Team	1994	M 25-29	4			04:46	12.6	23:46	23:52		18
23	816	Szejn Marlena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1989	K 30-34	1			04:49	12.4	24:06	24:08	5	
24	769	Mackiewicz Michał	Ciechanów	brak drużyny	1995	M-18-24	6			04:49	12.4	24:05	24:08		19
25	838	Borcza Adam	Przasnysz	Jednoróżec robi co może	1970	M 45-49	3			04:52	12.3	24:17	24:18		20
26	823	Czerwińska Ewelina	Mława	bbl mlawa	1991	K 25-29	2			04:51	12.3	24:16	24:20	6	
27	829	Kraszewski Mariusz	Ciechanów		1981	M 35-39	2			04:56	12.1	24:43	24:43		21
28	785	Podlinski Michał	Ciechanów		1993	M 25-29	5			05:00	12	24:59	25:01		22
29	840	Król Waldemar	Olsztyn		1969	M 50-54	1			05:00	12	25:00	25:01		23
30	848	Szewczyk Tomasz		SRTB Warszawa	1992	M 25-29	6			05:02	11.9	25:07	25:11		24
31	796	Świdorski Jakub	Mława	United Runners	1988	M 30-34	4			05:03	11.8	25:20	25:20		25
32	772	Mosakowski Rafał	Grudusk	Mazovia ProActiv Ciechanów	1979	M 40-44	3			05:05	11.8	25:23	25:25		26
33	791	Rzepliński Krzysztof	Ciechanów		1992	M 25-29	7			05:08	11.7	25:30	25:41		27
34	836	Kaczmarczyk Jerzy	Mława		1957	M 60-64	1			05:09	11.6	25:46	25:49		28
35	833	Pazdrąg Karolina	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1988	K 30-34	2			05:11	11.6	25:54	25:56	7	
36	733	Borkowska Edyta	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1995	K-18-24	3			05:12	11.5	25:56	26:02	8	
37	803	Klep Piotr	Ciechanów	-- > --	1978	M 40-44	4			05:12	11.5	25:58	26:02		29
38	837	Borcza Joanna	Szła	Jednoróżec robi co może	1978	K 40-44	1			05:12	11.5	26:02	26:04	9	
39	754	Hartliński Maciej	Olsztyn	TRI Harty	1980	M 35-39	3			05:14	11.5	26:06	26:11		30
40	731	Blicharska Justyna	Ciechanów		1984	K 35-39	1			05:14	11.4	26:13	26:15	10	
41	789	Rykowska Karolina	Ciechanów	Enel-Sport Runners Team	1993	K 25-29	3			05:20	11.3	26:33	26:38	11	
42	804	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	K 30-34	3			05:21	11.2	26:45	26:48	12	

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	788	Janda Krzysztof	Ciechanów		1975	M 40-44	5			05:23	11.1	26:44	26:55		31
44	776	Nerć Robert	Nasielsk		1974	M 45-49	4			05:25	11.1	26:59	27:06		32
45	828	Kowalczyk Kinga	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1991	K 25-29	4			05:25	11	27:07	27:09	13	
46	793	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M 65-69	1			05:27	11	27:10	27:15		33
47	746	Gawlik Justyna	Ciechanów	Szalone Ponczki	1994	K 25-29	5			05:27	11	27:16	27:19	14	
48	751	Gorzach Zbigniew	Ciechanów		1961	M 55-59	2			05:29	10.9	27:21	27:26		34
49	775	Nerć Karolina	Nasielsk		1999	K-18-24	4			05:31	10.9	27:31	27:38	15	
50	799	Wiśniewski Remigiusz	Kutno	---	1968	M 50-54	2			05:31	10.8	27:34	27:39		35
51	843	Mikołajewska Anna	Lipa	Jednorozec robi co może	1963	K 55-59	1			05:32	10.8	27:38	27:41	16	
52	824	Goljasz Cezary	Miawa	BREAK	1960	M 55-59	3			05:32	10.8	27:33	27:42		36
53	810	Michalski Artur	Cambridge	Mazovia ProActiv Ciechanów	1979	M 40-44	6			05:32	10.8	27:36	27:42		37
54	819	Zakrzewski Patryk		5 MBOT	1999	M-18-24	7	5 MBOT	3	05:34	10.8	27:49	27:52		38
55	800	Wołynek Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1981	K 35-39	2			05:34	10.8	27:45	27:52	17	
56	770	Manista Krzysztof	Ciechanów		1979	M 40-44	7			05:35	10.7	27:50	27:57		39
57	844	Kozera Marzena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1975	K 40-44	2			05:37	10.7	28:04	28:08	18	
58	809	Rudnicka Magdalena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1993	K 25-29	6			05:37	10.7	28:06	28:09	19	
59	842	Wyszczelska Bogusia		Mazovia ProActiv Ciechanów	1975	K 40-44	3			05:39	10.6	28:16	28:18	20	
60	811	Iniarski Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1979	M 40-44	8			05:39	10.6	28:08	28:20		40
61	738	Chodkowski Artur	Ciechanów	ACH FUN	1979	M 40-44	9			05:47	10.4	28:43	28:58		41
62	806	Cylke Urszula	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	K 30-34	4			05:49	10.3	29:04	29:07	21	
63	742	Daniszewska Marta	Olszewnica Stara	PGB Poczta Polska	1980	K 35-39	3			05:51	10.3	29:09	29:15	22	
64	750	Goliasz Magdalena	Warszawa	BIEGAM I JUŻ	1979	K 40-44	4			05:58	10	29:48	29:54	23	
65	813	Jurczak Tomasz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1990	M 25-29	8			06:05	9.9	30:23	30:25		42
66	743	Dąbrowska Ewelina	Ciechanów		1979	K 40-44	5			06:11	9.7	30:53	30:57	24	
67	846	Kucki Kamil			1984	M 35-39	4			06:12	9.7	30:53	31:01		43
68	815	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1967	M 50-54	3			06:12	9.7	30:58	31:03		44
69	737	Cesarz-Kajzer Iwona	Ciechanów	# Dla Karolka	1986	K 30-34	5			06:13	9.6	31:07	31:10	25	
70	745	Fokszej-Lalak Aleksandra	Ciechanów		1981	K 35-39	4			06:15	9.6	31:14	31:15	26	
71	759	Konopka Anna	Ciechanów		1981	K 35-39	5			06:15	9.6	31:14	31:15	27	
72	761	Kosińska Dagmara	Ciechanów		1992	K 25-29	7			06:20	9.5	31:36	31:40	28	
73	756	Iwazsko Joanna	Ciechanów		1980	K 35-39	6			06:25	9.4	32:01	32:04	29	
74	766	Kuźniewska Ewelina	Ciechanów		1994	K 25-29	8			06:28	9.3	32:08	32:20	30	
75	767	Kuźniewski Przemysław	Ciechanów		1982	M 35-39	5			06:28	9.3	32:08	32:20		45
76	774	Nawotczyńska Wiesława	Ciechanów		1958	K 60-64	1			06:28	9.3	32:14	32:23	31	
77	781	Pawlak Justyna	Ciechanów		1962	K 55-59	2			06:29	9.3	32:15	32:24	32	
78	786	Rudzka Emilia	Turka		1993	K 25-29	9			06:33	9.1	32:47	32:49	33	
79	802	Zieliński Michał	Poniatowa		1991	M 25-29	9			06:33	9.1	32:47	32:50		46
80	801	Wójcik Paulina	Ciechanów		1984	K 35-39	7			06:35	9.1	32:56	32:57	34	
81	752	Gut Beata		brak	1972	K 45-49	1			06:36	9.1	32:55	33:01	35	
82	777	Niewiadomska Marta	Gołymín		1980	K 35-39	8			06:39	9	33:08	33:13	36	
83	825	Grządkowska Natalia	Władysławowo		2003	K-18-24	5			06:39	9	33:11	33:17	37	
84	748	Golański Waldemar	Władysławowo		1964	M 55-59	4			06:44	8.9	33:43	33:44		47

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:58:54

Data: 15.09.2019 11:30:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 5 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	771	Michalska Agnieszka	Sochocin		1984	K 35-39	9			06:45	8.9	33:45	33:48	38	
86	783	Podlasiński Rafał	Çasocin		1985	M 30-34	5			06:49	8.8	33:59	34:07		48
87	849	Szwarczewski Damian	Płońsk		1990	M 25-29	10			06:58	8.6	34:48	34:54		49
88	755	Iwańska Martyna	Uniszki Zawadzkie 61		1993	K 25-29	10			07:00	8.6	34:55	35:00		39
89	760	Korzeniowski Robert	Ciechanów		1969	M 50-54	4			07:04	8.5	35:15	35:25		50
90	758	Jurska Ewa	Władysławowo		1982	K 35-39	10			07:09	8.4	35:42	35:49		40
91	834	Rudzińska Katarzyna	Mława	LG Running Team	1984	K 35-39	11			07:11	8.3	35:55	35:58		41
92	739	Chojnacka Aleksandra	Nowe Miasto		1986	K 30-34	6			07:15	8.3	36:07	36:15		42
93	757	Jasińska Joanna	Ciechanów		1984	K 35-39	12			07:16	8.3	36:15	36:20		43
94	812	Kazimierzczak Dorota	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1974	K 45-49	2			07:16	8.2	36:19	36:23		44
95	797	Wasiak Joanna	Glinojec		1987	K 30-34	7			07:17	8.2	36:18	36:26		45
96	814	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1969	K 50-54	2			07:17	8.2	36:26	36:30		46
97	747	Gaworecka Aldona	Anielin		1979	K 40-44	6			07:21	8.2	36:37	36:46		47
98	735	Bucholc Beata	Ciechanów		1968	K 50-54	3			07:30	8	37:24	37:33		48
99	734	Bucholc Natalia	Ciechanów	Zespół Szkół Zawodowych im. S. Staszica	2001	K-18-24	6			07:30	8	37:24	37:33		49
100	740	Chojnacka Ewa	Ciechanów		1949	K 70-74	1			07:41	7.8	38:18	38:28		50
101	779	Omiecińska Ewelina	Ciechanów	Ciechanowianki	1995	K-18-24	7			07:54	7.6	39:23	39:31		51
102	741	Czarnecka Izabela	Opinogóra Górna	Mazovia ProActiv Ciechanów	1982	K 35-39	13			07:54	7.6	39:22	39:31		52
103	780	Opońska Basia	Barany	CEM - Elk	1978	K 40-44	7			08:17	7.2	41:21	41:29		53
104	851	Walo Józef			1946	M 70-74	1			08:52	6.8	44:21	44:22		51
105	744	Dołęgowska Ilona	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1987	K 30-34	8			13:42	4.4	01:08:31	01:08:31		54
DNF	850	Bandurski Mariusz			1973	M 45-49						0			