

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:49:03

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,  
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 21.098 km

## IV Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: 5 MBOT



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	15 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	472	Sarnowski Sławomir		5 MBOT	1974	M 45-49	5 MBOT	04:23	13.7	15:26	01:05:54	01:32:08	01:32:12
2	401	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5 MBOT	1998	M-18-24	5 MBOT	04:39	12.9	16:18	01:09:50	01:38:10	01:38:20
3	415	Grzyb Jarosław	Ciechanów	5 MBOT	1980	M 35-39	5 MBOT	05:21	11.2	17:49	01:17:57	01:52:38	01:52:41
4	490	Ludwiczak Jacek		5 MBOT	1972	M 45-49	5 MBOT	05:23	11.1	17:03	01:17:42	01:53:42	01:53:47
5	424	Kielkiewicz Zbyszek	Glinojec	5 MBOT	1977	M 40-44	5 MBOT	05:37	10.7	18:38	01:22:14	01:58:28	01:58:45
6	555	Nowakowska Dagmara		5 MBOT	1974	M 45-49	5 MBOT	06:25	9.3	22:10	01:36:27	02:15:37	02:15:43