

IV Ciechanowskie Święto Biegania -
Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	15 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	495	Makowski Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M 30-34	Najszybszy Ciechanowianin	03:39	16.4	12:21	54:29	01:17:05	01:17:05
2	469	Łazarski Janusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1983	M 35-39	Najszybszy Ciechanowianin	03:44	16.1	13:00	55:54	01:18:36	01:18:36
3	414	Granoszek Przemysław	Ciechanów		1987	M 30-34	Najszybszy Ciechanowianin	03:44	16	13:00	55:53	01:19:07	01:19:07
4	464	Zarodkiewicz Dawid	Wężewo	Team ZabieganeDni	1989	M 30-34		03:55	15.3	13:43	59:02	01:22:29	01:22:30
5	502	Tyburski Mariusz			1976	M 40-44		04:04	14.8	13:44	01:00:17	01:25:45	01:25:46
6	506	Sentysz Robert			1978	M 40-44		04:08	14.5	13:11	01:00:51	01:27:29	01:27:29
7	494	Bany Robert	Sokołówek	Mazovia ProActiv Ciechanów	1973	M 45-49		04:09	14.4	14:48	01:02:30	01:27:38	01:27:39
8	443	Podlecki Krzysztof	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1972	M 45-49		04:12	14.3	14:45	01:02:47	01:28:18	01:28:19
9	463	Wrotny Mariusz	Mława		1991	M 25-29		04:14	14.2	14:46	01:03:16	01:29:07	01:29:11
10	412	Gortat Igor	Głinojeck	KB TKKF Promyk Ciechanów	1989	M 30-34		04:16	14.1	14:36		01:29:36	01:29:46
11	411	Gajek Ireneusz	Ciechanów		1978	M 40-44	Najszybszy Ciechanowianin	04:18	14	14:44	01:04:21	01:30:38	01:30:41
12	409	Czajkowski Kamil	Raciąż		1995	M-18-24		04:19	13.9	14:47	01:04:34	01:31:20	01:31:23
13	499	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1978	M 40-44		04:21	13.8	14:48	01:04:22	01:31:44	01:31:45
14	479	Gulajski Paweł	Mansfeldy		1990	M 25-29		04:22	13.8	14:23	01:04:33	01:32:01	01:32:04
15	472	Sarnowski Sławomir		5 MBOT	1974	M 45-49	5 MBOT	04:23	13.7	15:26	01:05:54	01:32:08	01:32:12
16	498	Faderewski Piotr			1978	M 40-44		04:25	13.6	15:00	01:04:56	01:32:57	01:33:15
17	437	Nitowski Mateusz	Ciechanów	Żandarmeria Wojskowa	1994	M 25-29	Najszybszy Ciechanowianin	04:30	13.3	14:56	01:07:04	01:34:58	01:35:05
18	486	Ułasiewicz Marcin	Ciechanów		1981	M 35-39		04:32	13.2	16:16	01:07:41	01:35:25	01:35:41
19	447	Rykowski Radosław	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1988	M 30-34	Najszybszy Ciechanowianin	04:37	13	16:04	01:09:26	01:37:10	01:37:15
20	482	Guzowski Miłosz	Iłowo-Osada		1987	M 30-34		04:38	13	15:52	01:08:53	01:37:43	01:37:45
21	481	Gumowski Cezary	Strzegowo		1997	M-18-24		04:38	12.9	16:04	01:08:50	01:37:40	01:37:47
22	491	Borczański Dariusz	Szła	Jednorożec robi co może	1979	M 40-44		04:38	12.9	15:50	01:08:43	01:37:42	01:37:51
23	457	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59	Najszybszy Ciechanowianin	04:39	12.9	15:16	01:08:19	01:38:06	01:38:08
24	401	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5 MBOT	1998	M-18-24	5 MBOT	04:39	12.9	16:18	01:09:50	01:38:10	01:38:20
25	449	Sawicki Eligiusz	Złotów		1963	M 55-59		04:40	12.9	16:18	01:09:57	01:38:17	01:38:22
26	484	Poremba Bartek	Ostrołęka		2000	M-18-24		04:41	12.8	15:55	01:09:06	01:38:30	01:38:31
27	408	Ciesielski Maciej	Warszawa		1990	M 25-29		04:43	12.7	16:05	01:10:01	01:39:16	01:39:19
28	413	Grabowski Karol	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	M 40-44		04:44	12.7	16:01	01:10:17	01:39:50	01:39:58
29	474	Bazydło Marcin	Ciechanów	szybciej się nie da	1988	M 30-34	Najszybszy Ciechanowianin	04:47	12.6	16:09	01:12:28	01:40:40	01:40:51
30	468	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	1961	M 55-59		04:48	12.5	16:08	01:10:35	01:40:59	01:41:08
31	445	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M 55-59		04:53	12.3	16:29	01:13:28	01:42:43	01:42:50
32	476	Filipczak Tomasz	Ciechanów		1979	M 40-44		04:53	12.3	17:43	01:13:56	01:43:00	01:43:16
33	470	Blicharski Łukasz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1978	M 40-44		04:54	12.2	17:23	01:14:12	01:43:17	01:43:29
34	461	Wojcieszkiwicz Piotr	Wyszków		1980	M 35-39		05:00	12	16:42	01:13:39	01:45:19	01:45:22
35	436	Niksa Krzysztof	Czarnia		1974	M 45-49		05:01	12	14:45	01:08:49	01:45:35	01:45:41
36	422	Kamiński Piotr	Ciechanów		1991	M 25-29		05:02	11.9	17:59	01:15:30	01:45:54	01:45:59
37	404	Boniewski Lech	Głinojeck		1958	M 60-64		05:02	11.9	17:15	01:15:31	01:46:08	01:46:16
38	405	Budek Adrian	Wołomin		1997	M-18-24		05:03	11.9	16:24	01:15:10	01:46:29	01:46:43
39	438	Opoński Artur	Barany	CEM - Elk	1979	M 40-44		05:05	11.8	17:37	01:14:54	01:47:12	01:47:23
40	485	Tomiko Michał	Mława	LG Running Team	1980	M 35-39		05:07	11.7	17:15	01:15:06	01:47:40	01:47:47
41	402	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS	1969	M 50-54		05:08	11.7	17:42	01:16:53	01:48:06	01:48:17
42	444	Przybyszewski Adam	Ojrzeń		1981	M 35-39		05:09	11.6	17:55	01:16:17	01:48:43	01:48:58

IV Ciechanowskie Święto Biegania -
Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	15 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	446	Roman Jarosław	Ciechanów		1976	M 40-44	Najszybszy Ciechanowianin	05:12	11.6	18:16	01:17:36	01:49:10	01:49:26
44	488	Gontar Rafał	Warszawa	M.I.L.A	1965	M 50-54		05:12	11.5	17:43	01:17:40	01:49:32	01:49:49
45	423	Karolak Cezary	Ciechanów		1966	M 50-54		05:12	11.5	18:29	01:18:10	01:49:40	01:49:56
46	456	Tabarkiewicz Radosław	Unieck		1988	M 30-34		05:14	11.5	16:23	01:15:31	01:50:09	01:50:11
47	505	Długolecki Sławomir	Zaręby Kość.	MKB Team Małkinia	1960	M 55-59		05:13	11.5	17:48	01:17:45	01:50:08	01:50:21
48	501	Wójcik Piotr			1959	M 60-64		05:14	11.5	17:48	01:17:39	01:50:11	01:50:28
49	419	Jakubiak Wojciech	Warszawa		1994	M 25-29		05:15	11.4	18:28	01:19:08	01:50:32	01:50:45
50	475	Blekicki Wiesław	Ciechanów		1975	M 40-44		05:15	11.4	17:42	01:17:36	01:50:45	01:50:59
51	421	Kado Rafał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1980	M 35-39	Najszybszy Ciechanowianin	05:18	11.3	16:06	01:17:26	01:51:33	01:51:36
52	450	Sokołowski Łukasz	Krasne	Mazovia ProActiv Ciechanów	1991	M 25-29	Najszybszy Ciechanowianin	05:17	11.3	16:55	01:17:47	01:51:40	01:51:44
53	420	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	M-18-24		05:19	11.3	18:19	01:19:33	01:51:44	01:51:56
54	415	Grzyb Jarosław	Ciechanów	5 MBOT	1980	M 35-39	5 MBOT	05:21	11.2	17:49	01:17:57	01:52:38	01:52:41
55	480	Gulczyński Piotr	Ciechanów		1987	M 30-34		05:21	11.2	18:26	01:19:29	01:52:59	01:53:11
56	490	Ludwiczak Jacek		5 MBOT	1972	M 45-49	5 MBOT	05:23	11.1	17:03	01:17:42	01:53:42	01:53:47
57	430	Łazarski Damian	Śrem		1985	M 30-34		05:24	11.1	17:14	01:18:45	01:54:00	01:54:04
58	504	Ciecierski Robert	Ciechanów		1980	M 35-39		05:26	11	18:06	01:21:07	01:54:23	01:54:37
59	473	Barnaś Paweł	Mława		1981	M 35-39		05:27	11	18:33		01:54:32	01:54:47
60	417	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	1954	M 65-69		05:29	11	17:35	01:20:35	01:55:27	01:55:29
61	433	Małecki Janusz	Ojrzeń		1965	M 50-54		05:28	10.9	18:21	01:21:43	01:55:30	01:55:37
62	439	Osiał Marcin	Warszawa	Butcher's Team	1989	M 30-34		05:30	10.9	17:54	01:20:33	01:55:37	01:55:48
63	428	Kwieciński Dawid	Ciechanów		1982	M 35-39		05:31	10.9	17:48	01:19:47	01:55:49	01:56:07
64	478	Gulajski Jarosław	Mansfeldy		1996	M-18-24		05:30	10.9	20:11	01:23:53	01:56:03	01:56:21
65	448	Saganek Michał	Kargoszyn	DSO.pl Ciechanów	1982	M 35-39		05:34	10.8	18:29	01:21:08	01:56:59	01:57:13
66	424	Kielkiewicz Zbyszek	Głinojeck	5 MBOT	1977	M 40-44	5 MBOT	05:37	10.7	18:38	01:22:14	01:58:28	01:58:45
67	440	Ostromiecki Szymon	Ciechanów		1990	M 25-29	Najszybszy Ciechanowianin	05:38	10.7	17:21	01:18:31	01:58:29	01:58:45
68	455	Śmigielski Radosław	Dębowo		1983	M 35-39		05:43	10.5	18:44	01:22:50	02:00:32	02:00:44
69	418	Jabłoński Waldemar	Ciechanów		1959	M 60-64	Najszybszy Ciechanowianin	05:46	10.4	19:17	01:26:06	02:01:29	02:01:38
70	451	Sowiński Bogdan	Nidzica	Nidzica Biega	1962	M 55-59		05:48	10.3	19:09	01:25:09	02:02:20	02:02:30
71	489	Leszczyński Roman	Ostrołęka		1951	M 65-69		05:53	10.2	20:19	01:27:22	02:03:46	02:03:58
72	462	Woliński Michał	Ciechanów	DSO.PL	1988	M 30-34		05:55	10.2	18:28	01:24:11	02:04:15	02:04:31
73	459	Tucholski Bartłomiej	Grodzisk Mazowiecki	Lubie placki	1987	M 30-34		05:58	10.1	21:01	01:29:42	02:05:23	02:05:37
74	503	Miłoboszewski Tadeusz	Ciechanów	Zadyszka	1976	M 40-44		05:58	10	19:24	01:29:08	02:05:59	02:06:14
75	492	Kryszytowicz Jacek	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	1980	M 35-39		06:02	10	18:46	01:27:34	02:06:54	02:07:10
76	425	Kowalski Tomasz	Ciechanów	AMO Przedszkole	1982	M 35-39	Najszybszy Ciechanowianin	06:05	9.8	19:21	01:28:16	02:08:23	02:08:36
77	410	Czołnik Paweł	Warszawa	Nie Tak Szybko!	1990	M 25-29		06:11	9.7	19:18	01:29:13	02:10:20	02:10:30
78	477	Grochowski Paweł	Warszawa	PZU SPORT TEAM	1980	M 35-39		06:13	9.6	20:40	01:32:00	02:11:17	02:11:20
79	460	Wiśniewski Paweł	Łomianki	Łomiankowska grupa biegowa	1971	M 45-49		06:18	9.5	20:46	01:32:32	02:12:49	02:12:57
80	441	Pawlak Rafał	Soboklęszcz		1993	M 25-29	Najszybszy Ciechanowianin	06:23	9.4	19:50	01:31:43	02:14:48	02:14:56
81	555	Nowakowska Dagmara		5 MBOT	1974	M 45-49	5 MBOT	06:25	9.3	22:10	01:36:27	02:15:37	02:15:43
82	483	Kobyliński Piotr	Przasnysz	KS Przańnik Przasnysz	1978	M 40-44		06:55	8.7	22:12		02:25:39	02:25:45
83	431	Łebkowski Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	M 40-44	Najszybszy Ciechanowianin	07:52	7.6	24:38		02:45:24	02:45:46