

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:49:06

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 21.098 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: Najszybsza Ciechanowianka



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	15 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	454	Śliwiak Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1989	K 30-34	Najszybsza Ciechanowianka	04:11	14.3	14:38	01:02:45	01:28:23	01:28:23
2	416	Grzymkowska Monika	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1982	K 35-39	Najszybsza Ciechanowianka	04:34	13.2	15:50	01:08:07	01:35:55	01:36:04
3	429	Lubińska Aneta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1975	K 40-44	Najszybsza Ciechanowianka	04:54	12.3	16:22	01:11:55	01:42:57	01:43:06
4	465	Jabłońska Ewelina	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1990	K 25-29	Najszybsza Ciechanowianka	05:24	11.1	18:20	01:20:26	01:53:30	01:53:35
5	500	Kraskowska Ewelina	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	K 30-34	Najszybsza Ciechanowianka	05:29	10.9	19:19	01:22:23	01:55:34	01:55:41
6	466	Królicka Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1984	K 35-39	Najszybsza Ciechanowianka	06:12	9.7	21:54	01:31:47	02:10:42	02:10:48
7	403	Bajno Ewa	Ciechanów	B	1974	K 45-49	Najszybsza Ciechanowianka	06:44	8.9	21:57	01:38:39	02:21:44	02:22:04
8	407	Dobrzyniecka Inna	Ciechanów		1983	K 35-39	Najszybsza Ciechanowianka	06:44	8.9	21:57	01:38:38	02:21:45	02:22:04
9	467	Wiśniewska Marta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	K 30-34	Najszybsza Ciechanowianka	06:54	8.7	22:13	01:41:12	02:25:40	02:25:45

IV Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: Najszybszy Ciechanowianin



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	15 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	495	Makowski Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M 30-34	Najszybszy Ciechanowianin	03:39	16.4	12:21	54:29	01:17:05	01:17:05
2	469	Łazarski Janusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1983	M 35-39	Najszybszy Ciechanowianin	03:44	16.1	13:00	55:54	01:18:36	01:18:36
3	414	Granoszek Przemysław	Ciechanów		1987	M 30-34	Najszybszy Ciechanowianin	03:44	16	13:00	55:53	01:19:07	01:19:07
4	411	Gajek Ireneusz	Ciechanów		1978	M 40-44	Najszybszy Ciechanowianin	04:18	14	14:44	01:04:21	01:30:38	01:30:41
5	437	Nitowski Mateusz	Ciechanów	Żandarmeria Wojskowa	1994	M 25-29	Najszybszy Ciechanowianin	04:30	13.3	14:56	01:07:04	01:34:58	01:35:05
6	447	Rykowski Radosław	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1988	M 30-34	Najszybszy Ciechanowianin	04:37	13	16:04	01:09:26	01:37:10	01:37:15
7	457	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59	Najszybszy Ciechanowianin	04:39	12.9	15:16	01:08:19	01:38:06	01:38:08
8	474	Bazydło Marcin	Ciechanów	szybciej się nie da	1988	M 30-34	Najszybszy Ciechanowianin	04:47	12.6	16:09	01:12:28	01:40:40	01:40:51
9	446	Roman Jarosław	Ciechanów		1976	M 40-44	Najszybszy Ciechanowianin	05:12	11.6	18:16	01:17:36	01:49:10	01:49:26
10	421	Kado Rafał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1980	M 35-39	Najszybszy Ciechanowianin	05:18	11.3	16:06	01:17:26	01:51:33	01:51:36
11	450	Sokołowski Łukasz	Krasne	Mazovia ProActiv Ciechanów	1991	M 25-29	Najszybszy Ciechanowianin	05:17	11.3	16:55	01:17:47	01:51:40	01:51:44
12	440	Ostromecki Szymon	Ciechanów		1990	M 25-29	Najszybszy Ciechanowianin	05:38	10.7	17:21	01:18:31	01:58:29	01:58:45
13	418	Jabłoński Waldemar	Ciechanów		1959	M 60-64	Najszybszy Ciechanowianin	05:46	10.4	19:17	01:26:06	02:01:29	02:01:38
14	425	Kowalski Tomasz	Ciechanów	AMO Przedszkole	1982	M 35-39	Najszybszy Ciechanowianin	06:05	9.8	19:21	01:28:16	02:08:23	02:08:36
15	441	Pawlak Rafał	Soboklęczyszcz		1993	M 25-29	Najszybszy Ciechanowianin	06:23	9.4	19:50	01:31:43	02:14:48	02:14:56
16	431	Łebkowski Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	M 40-44	Najszybszy Ciechanowianin	07:52	7.6	24:38		02:45:24	02:45:46