

IV Ciechanowskie Święto Biegania -

Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	15 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	495	Makowski Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M 30-34	1	Najszybszy Ciechanowianin	1	03:39	16.4	12:21	54:29	01:17:05	01:17:05		1
2	469	Łazarski Janusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1983	M 35-39	1	Najszybszy Ciechanowianin	2	03:44	16.1	13:00	55:54	01:18:36	01:18:36		2
3	414	Granoszek Przemysław	Ciechanów		1987	M 30-34	2	Najszybszy Ciechanowianin	3	03:44	16	13:00	55:53	01:19:07	01:19:07		3
4	464	Zarodkiewicz Dawid	Węzewo	Team ZabieganeDni	1989	M 30-34	3			03:55	15.3	13:43	59:02	01:22:29	01:22:30		4
5	502	Tyburski Mariusz			1976	M 40-44	1			04:04	14.8	13:44	01:00:17	01:25:45	01:25:46		5
6	506	Sentysz Robert			1978	M 40-44	2			04:08	14.5	13:11	01:00:51	01:27:29	01:27:29		6
7	494	Bany Robert	Sokołówek	Mazovia ProActiv Ciechanów	1973	M 45-49	1			04:09	14.4	14:48	01:02:30	01:27:38	01:27:39		7
8	443	Podlecki Krzysztof	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1972	M 45-49	2			04:12	14.3	14:45	01:02:47	01:28:18	01:28:19		8
9	454	Śliwiak Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1989	K 30-34	1	Najszybsza Ciechanowianka	1	04:11	14.3	14:38	01:02:45	01:28:23	01:28:23	1	
10	463	Wrotny Mariusz	Mława		1991	M 25-29	1			04:14	14.2	14:46	01:03:16	01:29:07	01:29:11		9
11	412	Gortat Igor	Glinojec	KB TKKF Promyk Ciechanów	1989	M 30-34	4			04:16	14.1	14:36		01:29:36	01:29:46		10
12	411	Gajek Ireneusz	Ciechanów		1978	M 40-44	3	Najszybszy Ciechanowianin	4	04:18	14	14:44	01:04:21	01:30:38	01:30:41		11
13	409	Czajkowski Kamil	Raciąż		1995	M-18-24	1			04:19	13.9	14:47	01:04:34	01:31:20	01:31:23		12
14	499	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1978	M 40-44	4			04:21	13.8	14:48	01:04:22	01:31:44	01:31:45		13
15	479	Gulajski Paweł	Mansfeldy		1990	M 25-29	2			04:22	13.8	14:23	01:04:33	01:32:01	01:32:04		14
16	472	Sarnowski Sławomir		5 MBOT	1974	M 45-49	3	5 MBOT	1	04:23	13.7	15:26	01:05:54	01:32:08	01:32:12		15
17	498	Faderewski Piotr			1978	M 40-44	5			04:25	13.6	15:00	01:04:56	01:32:57	01:33:15		16
18	437	Nitowski Mateusz	Ciechanów	Żandarmeria Wojskowa	1994	M 25-29	3	Najszybszy Ciechanowianin	5	04:30	13.3	14:56	01:07:04	01:34:58	01:35:05		17
19	486	Ułasiewicz Marcin	Ciechanów		1981	M 35-39	2			04:32	13.2	16:16	01:07:41	01:35:25	01:35:41		18
20	416	Grzymkowska Monika	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1982	K 35-39	1	Najszybsza Ciechanowianka	2	04:34	13.2	15:50	01:08:07	01:35:55	01:36:04	2	
21	447	Rykowski Radosław	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1988	M 30-34	5	Najszybszy Ciechanowianin	6	04:37	13	16:04	01:09:26	01:37:10	01:37:15		19
22	482	Guzowski Miłosz	Ilowo-Osada		1987	M 30-34	6			04:38	13	15:52	01:08:53	01:37:43	01:37:45		20
23	481	Gumowski Cezary	Strzegowo		1997	M-18-24	2			04:38	12.9	16:04	01:08:50	01:37:40	01:37:47		21
24	491	Borcak Dariusz	Szła	Jednorożec robi co może	1979	M 40-44	6			04:38	12.9	15:50	01:08:43	01:37:42	01:37:51		22
25	457	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59	1	Najszybszy Ciechanowianin	7	04:39	12.9	15:16	01:08:19	01:38:06	01:38:08		23
26	401	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5 MBOT	1998	M-18-24	3	5 MBOT	2	04:39	12.9	16:18	01:09:50	01:38:10	01:38:20		24
27	449	Sawicki Eligiusz	Złotów		1963	M 55-59	2			04:40	12.9	16:18	01:09:57	01:38:17	01:38:22		25
28	484	Poremba Bartek	Ostrołęka		2000	M-18-24	4			04:41	12.8	15:55	01:09:06	01:38:30	01:38:31		26
29	408	Ciesielski Maciej	Warszawa		1990	M 25-29	4			04:43	12.7	16:05	01:10:01	01:39:16	01:39:19		27
30	413	Grabowski Karol	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	M 40-44	7			04:44	12.7	16:01	01:10:17	01:39:50	01:39:58		28
31	474	Bazydło Marcin	Ciechanów	szybciej się nie da	1988	M 30-34	7	Najszybszy Ciechanowianin	8	04:47	12.6	16:09	01:12:28	01:40:40	01:40:51		29
32	468	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	1961	M 55-59	3			04:48	12.5	16:08	01:10:35	01:40:59	01:41:08		30
33	445	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M 55-59	4			04:53	12.3	16:29	01:13:28	01:42:43	01:42:50		31
34	429	Lubińska Aneta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1975	K 40-44	1	Najszybsza Ciechanowianka	3	04:54	12.3	16:22	01:11:55	01:42:57	01:43:06	3	
35	476	Filipczak Tomasz	Ciechanów		1979	M 40-44	8			04:53	12.3	17:43	01:13:56	01:43:00	01:43:16		32
36	470	Blicharski Łukasz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1978	M 40-44	9			04:54	12.2	17:23	01:14:12	01:43:17	01:43:29		33
37	461	Wojcieszekiewicz Piotr	Wyszaków		1980	M 35-39	3			05:00	12	16:42	01:13:39	01:45:19	01:45:22		34
38	436	Niksa Krzysztof	Czarnia		1974	M 45-49	4			05:01	12	14:45	01:08:49	01:45:35	01:45:41		35
39	422	Kamiński Piotr	Ciechanów		1991	M 25-29	5			05:02	11.9	17:59	01:15:30	01:45:54	01:45:59		36
40	404	Boniewski Lech	Glinojec		1958	M 60-64	1			05:02	11.9	17:15	01:15:31	01:46:08	01:46:16		37
41	405	Budek Adrian	Wołomin		1997	M-18-24	5			05:03	11.9	16:24	01:15:10	01:46:29	01:46:43		38
42	438	Opoński Artur	Barany	CEM - Elk	1979	M 40-44	10			05:05	11.8	17:37	01:14:54	01:47:12	01:47:23		39

IV Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	15 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	485	Tomiko Michał	Mława	LG Running Team	1980	M 35-39	4			05:07	11.7	17:15	01:15:06	01:47:40	01:47:47		40
44	402	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS	1969	M 50-54	1			05:08	11.7	17:42	01:16:53	01:48:06	01:48:17		41
45	444	Przybyszewski Adam	Ojrzeń		1981	M 35-39	5			05:09	11.6	17:55	01:16:17	01:48:43	01:48:58		42
46	446	Roman Jarosław	Ciechanów		1976	M 40-44	11	Najszybszy Ciechanowianin	9	05:12	11.6	18:16	01:17:36	01:49:10	01:49:26		43
47	488	Gontar Rafał	Warszawa	M.I.L.A	1965	M 50-54	2			05:12	11.5	17:43	01:17:40	01:49:32	01:49:49		44
48	487	Rzepecka Anna	Warszawa	M.I.L.A	1975	K 40-44	2			05:13	11.5	17:44	01:17:43	01:49:33	01:49:49	4	
49	423	Karolak Cezary	Ciechanów		1966	M 50-54	3			05:12	11.5	18:29	01:18:10	01:49:40	01:49:56		45
50	456	Tabarkiewicz Radosław	Unieck		1988	M 30-34	8			05:14	11.5	16:23	01:15:31	01:50:09	01:50:11		46
51	505	Długołęcki Sławomir	Zaręby Kośc.	MKB Team Małkinia	1960	M 55-59	5			05:13	11.5	17:48	01:17:45	01:50:08	01:50:21		47
52	501	Wójcik Piotr			1959	M 60-64	2			05:14	11.5	17:48	01:17:39	01:50:11	01:50:28		48
53	419	Jakubiak Wojciech	Warszawa		1994	M 25-29	6			05:15	11.4	18:28	01:19:08	01:50:32	01:50:45		49
54	475	Blekicki Wiesław	Ciechanów		1975	M 40-44	12			05:15	11.4	17:42	01:17:36	01:50:45	01:50:59		50
55	421	Kado Rafał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1980	M 35-39	6	Najszybszy Ciechanowianin	10	05:18	11.3	16:06	01:17:26	01:51:33	01:51:36		51
56	450	Sokołowski Łukasz	Krasne	Mazovia ProActiv Ciechanów	1991	M 25-29	7	Najszybszy Ciechanowianin	11	05:17	11.3	16:55	01:17:47	01:51:40	01:51:44		52
57	420	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	M-18-24	6			05:19	11.3	18:19	01:19:33	01:51:44	01:51:56		53
58	415	Grzyb Jarosław	Ciechanów	5 MBOT	1980	M 35-39	7	5 MBOT	3	05:21	11.2	17:49	01:17:57	01:52:38	01:52:41		54
59	452	Stajak Ewelina	Warszawa	Butcher's Team	1984	K 35-39	2			05:21	11.2	17:50	01:18:07	01:52:45	01:52:55	5	
60	480	Gulczyński Piotr	Ciechanów		1987	M 30-34	9			05:21	11.2	18:26	01:19:29	01:52:59	01:53:11		55
61	465	Jabłońska Ewelina	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1990	K 25-29	1	Najszybsza Ciechanowianka	4	05:24	11.1	18:20	01:20:26	01:53:30	01:53:35	6	
62	490	Ludwiczak Jacek		5 MBOT	1972	M 45-49	5	5 MBOT	4	05:23	11.1	17:03	01:17:42	01:53:42	01:53:47		56
63	430	Łazarski Damian	Śrem		1985	M 30-34	10			05:24	11.1	17:14	01:18:45	01:54:00	01:54:04		57
64	504	Ciecierski Robert	Ciechanów		1980	M 35-39	8			05:26	11	18:06	01:21:07	01:54:23	01:54:37		58
65	473	Barnaś Paweł	Mława		1981	M 35-39	9			05:27	11	18:33		01:54:32	01:54:47		59
66	426	Kruszewska Aneta	Wyszaków	KB Wyszaków	1982	K 35-39	3			05:28	11	18:39	01:21:54	01:55:00	01:55:12	7	
67	417	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	1954	M 65-69	1			05:29	11	17:35	01:20:35	01:55:27	01:55:29		60
68	433	Małecki Janusz	Ojrzeń		1965	M 50-54	4			05:28	10.9	18:21	01:21:43	01:55:30	01:55:37		61
69	500	Kraskowska Ewelina	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	K 30-34	2	Najszybsza Ciechanowianka	5	05:29	10.9	19:19	01:22:23	01:55:34	01:55:41	8	
70	439	Osiak Marcin	Warszawa	Butcher's Team	1989	M 30-34	11			05:30	10.9	17:54	01:20:33	01:55:37	01:55:48		62
71	428	Kwieciński Dawid	Ciechanów		1982	M 35-39	10			05:31	10.9	17:48	01:19:47	01:55:49	01:56:07		63
72	478	Gulajski Jarosław	Mansfeldy		1996	M-18-24	7			05:30	10.9	20:11	01:23:53	01:56:03	01:56:21		64
73	448	Saganek Michał	Kargoszyn	DSO.pl Ciechanów	1982	M 35-39	11			05:34	10.8	18:29	01:21:08	01:56:59	01:57:13		65
74	424	Kielkiewicz Zbyszek	Głinojeck	5 MBOT	1977	M 40-44	13	5 MBOT	5	05:37	10.7	18:38	01:22:14	01:58:28	01:58:45		66
75	440	Ostromecki Szymon	Ciechanów		1990	M 25-29	8	Najszybszy Ciechanowianin	12	05:38	10.7	17:21	01:18:31	01:58:29	01:58:45		67
76	455	Śmigielski Radosław	Dębowo		1983	M 35-39	12			05:43	10.5	18:44	01:22:50	02:00:32	02:00:44		68
77	418	Jabłoński Waldemar	Ciechanów		1959	M 60-64	3	Najszybszy Ciechanowianin	13	05:46	10.4	19:17	01:26:06	02:01:29	02:01:38		69
78	451	Sowiński Bogdan	Nidzica	Nidzica Biega	1962	M 55-59	6			05:48	10.3	19:09	01:25:09	02:02:20	02:02:30		70
79	434	Martofel Monika	Sochaczew		1993	K 25-29	2			05:49	10.3	18:46	01:23:33	02:02:38	02:02:51	9	
80	489	Leszczyński Roman	Ostrołęka		1951	M 65-69	2			05:53	10.2	20:19	01:27:22	02:03:46	02:03:58		71
81	462	Woliński Michał	Ciechanów	DSO.PL	1988	M 30-34	12			05:55	10.2	18:28	01:24:11	02:04:15	02:04:31		72
82	459	Tucholski Bartłomiej	Grodzisk Mazowiecki	Lubię placki	1987	M 30-34	13			05:58	10.1	21:01	01:29:42	02:05:23	02:05:37		73
83	503	Miłoboszewski Tadeusz	Ciechanów	Zadzyszka	1976	M 40-44	14			05:58	10	19:24	01:29:08	02:05:59	02:06:14		74
84	492	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	1980	M 35-39	13			06:02	10	18:46	01:27:34	02:06:54	02:07:10		75

Wyniki wersja z: 15.09.2019 15:48:38

Data: 15.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 21.098 km

IV Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	4 km	15 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	425	Kowalski Tomasz	Ciechanów	AMO Przedszkole	1982	M 35-39	14	Najszybszy Ciechanowianin	14	06:05	9.8	19:21	01:28:16	02:08:23	02:08:36		76
86	410	Czołnik Paweł	Warszawa	Nie Tak Szybko!	1990	M 25-29	9			06:11	9.7	19:18	01:29:13	02:10:20	02:10:30		77
87	466	Królicka Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1984	K 35-39	4	Najszybsza Ciechanowianka	6	06:12	9.7	21:54	01:31:47	02:10:42	02:10:48	10	
88	477	Grochowski Paweł	Warszawa	PZU SPORT TEAM	1980	M 35-39	15			06:13	9.6	20:40	01:32:00	02:11:17	02:11:20		78
89	493	Moraczewska Aleksandra	Łomianki	Łomiankowska Grupa Biegowa	1974	K 45-49	1			06:19	9.5	20:45	01:32:02	02:12:49	02:12:57	11	
90	460	Wiśniewski Paweł	Łomianki	Łomiankowska grupa biegowa	1971	M 45-49	6			06:18	9.5	20:46	01:32:32	02:12:49	02:12:57		79
91	441	Pawlak Rafał	Soboklęszcz		1993	M 25-29	10	Najszybszy Ciechanowianin	15	06:23	9.4	19:50	01:31:43	02:14:48	02:14:56		80
92	555	Nowakowska Dagmara		5 MBOT	1974	M 45-49	7	5 MBOT	6	06:25	9.3	22:10	01:36:27	02:15:37	02:15:43		81
93	403	Bajno Ewa	Ciechanów	B	1974	K 45-49	2	Najszybsza Ciechanowianka	7	06:44	8.9	21:57	01:38:39	02:21:44	02:22:04	12	
94	407	Dobrzyniecka Inna	Ciechanów		1983	K 35-39	5	Najszybsza Ciechanowianka	8	06:44	8.9	21:57	01:38:38	02:21:45	02:22:04	13	
95	483	Kobyliński Piotr	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1978	M 40-44	15			06:55	8.7	22:12		02:25:39	02:25:45		82
96	467	Wiśniewska Marta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	K 30-34	3	Najszybsza Ciechanowianka	9	06:54	8.7	22:13	01:41:12	02:25:40	02:25:45	14	
97	431	Łebkowski Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	M 40-44	16	Najszybszy Ciechanowianin	16	07:52	7.6	24:38		02:45:24	02:45:46		83