

Wyniki wersja z: 15.06.2019 13:19:46

Data: 15.06.2019 11:40:00

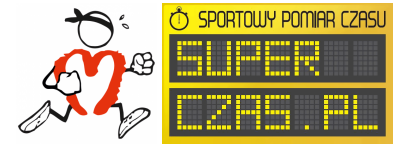
Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka”, Urząd Gminy w Regiminie,
MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 10 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	251	Szafrańska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	K40-49		04:40	12.8	22:49	46:40	46:42
2	150	Czerwińska Ewelina	Mława	bbl mława	1991	K16-29		04:56	12.1	24:06	49:22	49:25
3	164	Humen Agnieszka	Mława	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1978	K40-49		05:20	11.2	25:45	53:18	53:21
4	311	Rynkowska Agnieszka	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1983	K30-39		05:21	11.2	26:31	53:35	53:39
5	139	Białorucka Wioletta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1976	K40-49	Służby Mundurowe - Kobiety	05:23	11.1	26:55	53:45	53:53
6	263	Uchrońska Marzena	Karniewo		1978	K40-49		05:24	11.1	25:57	54:03	54:07
7	268	Wojciechowska Michalina	Iłowo-Osada		1980	K30-39		05:28	11	26:24	54:34	54:46
8	165	Jabłońska Ewelina	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1990	K16-29	Służby Mundurowe - Kobiety	05:31	10.8	26:16	55:15	55:20
9	269	Wojciechowska Beata	Żurominek		1975	K40-49	Samorządowcy - Kobiety	05:32	10.8	27:33	55:15	55:25
10	240	Rzap Anna	Mława		1976	K40-49		05:34	10.8	27:33	55:29	55:39
11	246	Sokołowska Anna	Mława	bbl mława	1967	K50-59	Samorządowcy - Kobiety	05:38	10.6	27:32	56:18	56:20
12	224	Pazdrąg Karolina	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1988	K30-39		05:41	10.5	28:16	56:51	56:58
13	288	Pawłowska Nina	Regimin	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	1984	K30-39		05:45	10.4	26:40	57:32	57:34
14	233	Pytel Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1969	K50-59		05:45	10.4	28:28	57:27	57:35
15	309	Miecznikowska Alicja	Grudusk		2001	K16-29		05:46	10.4	28:23	57:35	57:46
16	310	Króllicka Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1984	K30-39		05:47	10.4	28:24	57:40	57:47
17	266	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1971	K40-49		05:55	10.1	28:27	59:08	59:17
18	194	Lange Anna	Łomianki	KB TKKF Promyk Ciechanów	1982	K30-39		05:56	10.1	29:32	59:20	59:29
19	175	Karczewska Iwona	Karniewo	----	1976	K40-49		05:57	10.1	28:32	59:35	59:39
20	227	Piekacz Małgorzata	Mława		1984	K30-39		05:58	10.1	27:25	59:32	59:40
21	237	Rudnicka Magdalena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1993	K16-29	Służby Mundurowe - Kobiety	06:00	10	29:07	59:55	01:00:02
22	159	Górska Małgorzata	Regimin	Górcy	1991	K16-29		06:00	10	28:39	59:54	01:00:02
23	207	Mikołajewska Anna	Lipa	Jednoróżec robi co może	1963	K50-59		06:01	9.9	28:26	01:00:09	01:00:18
24	192	Kuczalska Magdalena	Mława	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	1983	K30-39		06:04	9.9	29:17	01:00:40	01:00:43
25	136	Bandurska Iwona	Filice		1983	K30-39		06:04	9.9	28:57	01:00:39	01:00:48
26	296	Tabaka Magdalena	Przasnysz	Jednoróżec robi co może	1977	K40-49		06:13	9.6	30:26	01:02:08	01:02:17
27	253	Szczepaniak Aneta	Ciechanów	5MBOT	1981	K30-39	Służby Mundurowe - Kobiety	06:26	9.3	30:47	01:04:08	01:04:19
28	265	Wachol Kinga	Ciechanów	KB TKKF	1983	K30-39	Samorządowcy - Kobiety	06:28	9.3	32:36	01:04:26	01:04:42
29	234	Radzanowska Janina	Mława		1966	K50-59		06:30	9.2	30:29	01:04:50	01:04:56
30	304	Ciemiewska Izabela	Ciechanów		1980	K30-39		06:30	9.2	32:37	01:04:53	01:05:09
31	219	Pabich Olga	Kargoszyn		1977	K40-49		06:30	9.2	32:45	01:04:53	01:05:09
32	279	Zembrzuska Marta	Mława	BBL Mława	1983	K30-39		06:47	8.8	32:14	01:07:55	01:08:00
33	217	Ostrowska Wioletta	Bieńki Karkuty	----	1975	K40-49		07:06	8.4	33:04	01:10:48	01:11:03
34	183	Kowalczyk Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1972	K40-49	Samorządowcy - Kobiety	07:06	8.4	33:49	01:10:57	01:11:05
35	221	Pawlak Justyna	Ciechanów		1962	K50-59		07:43	7.8	36:45	01:17:05	01:17:20
36	212	Nawotczyńska Wiesława	Ciechanów		1958	K60 i starsze		07:43	7.8	36:45	01:17:05	01:17:20