

Wyniki wersja z: 15.06.2019 13:20:38

Data: 15.06.2019 11:40:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka”, Urząd Gminy w Regiminie,

MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 10 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: Samorządowcy - Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	269	Wojciechowska Beata	Żurominek		1975	K40-49	Samorządowcy - Kobiety	05:32	10.8	27:33	55:15	55:25
2	246	Sokołowska Anna	Mława	bbl mlawa	1967	K50-59	Samorządowcy - Kobiety	05:38	10.6	27:32	56:18	56:20
3	265	Wachol Kinga	Ciechanów	KB TKKF	1983	K30-39	Samorządowcy - Kobiety	06:28	9.3	32:36	01:04:26	01:04:42
4	183	Kowalczyk Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1972	K40-49	Samorządowcy - Kobiety	07:06	8.4	33:49	01:10:57	01:11:05

Wyniki wersja z: 15.06.2019 13:20:38

Data: 15.06.2019 11:40:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka”, Urząd Gminy w Regiminie,

MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 10 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: Samorządowcy - Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	305	Kaszuba Robert	Polanka	ZaDyszka	1970	M40-49	Samorządowcy - Mężczyźni	04:26	13.5	21:50	44:17	44:20
2	161	Grabowski Jacek	Dębowo		1973	M40-49	Samorządowcy - Mężczyźni	04:45	12.6	23:00	47:32	47:34
3	256	Szlachta Jacek	Dunaj		1966	M50-59	Samorządowcy - Mężczyźni	04:58	12	24:09	49:39	49:49
4	184	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	M30-39	Samorządowcy - Mężczyźni	05:40	10.6	27:51	56:33	56:46