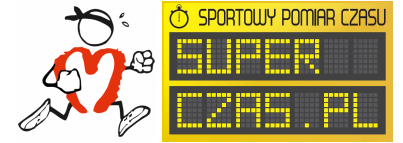


## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: Open K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	86	Szejn Marlena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1989	Open K		04:39	12.9	23:16	23:17
2	20	Gawlik Justyna	Ciechanów	Szalone Ponczki	1994	Open K		04:53	12.3	24:24	24:26
3	6	Blicharska Justyna	Ciechanów		1984	Open K		05:14	11.4	26:10	26:12
4	84	Sykuła Aleksandra	Ciechanów		1987	Open K		05:15	11.4	26:08	26:19
5	67	Pepłońska Anna	Gdańsk		1990	Open K		05:20	11.2	26:39	26:41
6	228	Pieniak Katarzyna	Ciechanów		1978	Open K		05:21	11.2	26:46	26:46
7	44	Kowalczyk Kinga	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1991	Open K		05:23	11.1	26:56	26:59
8	87	Szlachta Olga	Dunaj		2002	Open K		05:29	10.9	27:20	27:27
9	2	Ambroziak-Mrozek Marta	Ciechanów		1985	Open K		05:31	10.9	27:24	27:35
10	82	Sobiecka Małgorzata	Konopki		1980	Open K		05:31	10.9	27:36	27:38
11	285	Boniesławska Joanna	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1989	Open K		05:33	10.8	27:45	27:46
12	287	Nowakowska Sylwia	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1989	Open K		05:33	10.8	27:44	27:46
13	149	Chrobocińska Anna	Ciechanów		1984	Open K		05:45	10.4	28:42	28:46
14	95	Wysocka Iwona	Mława	BBL Mława	1979	Open K		05:47	10.4	28:46	28:55
15	53	Łojewska-Mroczek Magdalena	Gołymín-Ośrodek		1990	Open K		05:50	10.3	29:08	29:11
16	96	Wyszczelska Bogusia	Chruszczewo		1975	Open K		06:00	10	29:53	30:00
17	72	Poznańska Weronika	Klice		1995	Open K		06:01	10	30:06	30:08
18	61	Nowak Nikola	Klice		1993	Open K		06:01	10	30:06	30:08
19	91	Wołynek Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	Open K		06:03	9.9	30:08	30:17
20	42	Klep Anna	Ciechanów		1982	Open K		06:03	9.9	30:14	30:17
21	98	Zygnerska Justyna	Regimin		1991	Open K		06:11	9.7	30:53	30:59
22	9	Chylińska Monika	Chruszczewo		1989	Open K		06:13	9.6	31:00	31:05
23	83	Stępińska Natalia	Ciechanów		1999	Open K		06:17	9.5	31:19	31:28
24	33	Iwaszko Joanna	Ciechanów		1980	Open K		06:19	9.5	31:37	31:39
25	15	Długołęcka Marzena	Zielona	Jednorozec robi co może	1982	Open K		06:20	9.5	31:42	31:44
26	307	Urbaniak Anna	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1987	Open K		06:20	9.5	31:40	31:44
27	286	Dobrzyńska Anna	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1984	Open K		06:21	9.4	31:48	31:49
28	89	Wiśniewska Marta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	Open K		06:21	9.4	31:42	31:50
29	75	Rogalska Lidia	Ciechanów		1982	Open K		06:32	9.2	32:37	32:44
30	62	Osowiecka Bożena	Stupsk		1979	Open K		06:34	9.1	32:49	32:55
31	37	Józowska Aleksandra	Ciechanów		1988	Open K		06:36	9.1	32:56	33:05
32	73	Pruchniak Marta	Kozdroje		1982	Open K		06:37	9.1	33:04	33:08
33	32	Iwańska Martyna	Wieczfnia Kościelna		1993	Open K		06:37	9.1	33:00	33:09
34	19	Fokszej-Lalak Aleksandra	Ciechanów		1981	Open K		06:39	9	33:12	33:19
35	38	Jurska Ewa	Władysławowo		1982	Open K		06:42	8.9	33:23	33:32
36	30	Hikiert Sylwia	Chruszczewo		1982	Open K		06:42	8.9	33:24	33:32
37	45	Kownacka Ewelina	Ciechanów	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	1989	Open K		06:43	8.9	33:34	33:35
38	290	Płaska Marta	Ciechanów	Promyk Ciechanów	2003	Open K		06:51	8.7	34:10	34:17
39	92	Wójcik Paulina	Ciechanów		1984	Open K		06:52	8.7	34:15	34:23
40	25	Cylke Urszula	Ciechanów		1985	Open K		06:53	8.7	34:18	34:27
41	14	Dabrowska Ewelina	Ciechanow		1979	Open K		06:54	8.7	34:22	34:33
42	18	Drab Magdalena	Wieluń	ZaDyszka	2001	Open K		07:00	8.6	34:57	35:00

Wyniki wersja z: 15.06.2019 12:12:40

Data: 15.06.2019 10:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka”, Urząd Gminy w Regiminie,

MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: Open K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	88	Wilkowska Wioleta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	Open K		07:01	8.6	34:56	35:04
44	41	Kazimierczak Dorota	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1974	Open K		07:12	8.3	36:00	36:04
45	69	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	Open K		07:12	8.3	36:00	36:05
46	135	Cylke Agnieszka	Ciechanów		1983	Open K		07:14	8.3	36:03	36:11
47	24	Gregorczyk Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	Open K		07:15	8.3	36:11	36:19
48	80	Smolińska Renata	Szulmierz		1975	Open K		07:17	8.2	36:27	36:28
49	81	Sobecka Aleksandra	Szulmierz		1987	Open K		07:17	8.2	36:26	36:28
50	57	Miloboszevska Maja	Ciechanów		2003	Open K		07:23	8.1	36:32	36:56
51	97	Zalish Barbara	Ciechanów		1999	Open K		07:42	7.8	38:22	38:31
52	43	Kobytecka Monika	Regimin	---	1982	Open K		07:57	7.5	39:38	39:45
53	12	Czarnecka Izabela	Opinogóra Górna	Mazovia ProActiv Ciechanów	1982	Open K		08:26	7.1	42:05	42:13
54	46	Kościelska Agnieszka	Chruszczewo		1970	Open K		08:26	7.1	42:06	42:14
55	10	Ciągadlak Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	Open K		08:26	7.1	42:04	42:14
56	17	Dotęgowska Ilona	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1987	Open K		08:27	7.1	42:07	42:15
57	59	Nieznańska Ewa	Ciechanów	Mazovia ProActive Ciechanów	1985	Open K		08:27	7.1	42:05	42:15
58	294	Jałozza Ida	Szulmierz	Zadyszka	2005	Open K		09:37	6.2	48:05	48:06
59	55	Michalska Matylda	Ciechanów		2005	Open K		09:37	6.2	48:04	48:06