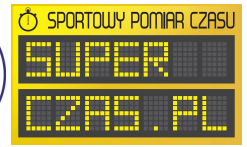


IV Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	159	Kiliarska Valentyna	Nikolaev		1990	K-20		03:33	16.8	35:38	35:39
2	195	Semenovych Natalija	Kivchovsta		1995	K-20		03:35	16.7	35:50	35:51
3	234	Jagielska Ewa	Wyszków	LLKS Prefbet Śniadowo Łomża	1982	K-30		03:37	16.6	36:12	36:13
4	36	Masnyk Iryna	Kępno	Płock Biega No Age Limit	1983	K-30		04:00	15	40:01	40:02
5	91	Lisek Ewa	Nidzica	Nidzica Biega	1980	K-30		04:09	14.5	41:22	41:26
6	133	Blachowska Anna	Lipno	Biegaj z Dymkiem	1999	K-20		04:14	14.2	42:21	42:21
7	46	Grabowska Maria	Trzemeszno		1972	K-40		04:17	14	42:51	42:55
8	122	Giżyńska Karolina	Płock	TKKF PŁOCK	1981	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:18	13.9	43:00	43:01
9	157	Kuczmarzka Marta	Płock	TKKF Płock	1986	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:34	13.1	45:48	45:49
10	94	Jeszko Barbara	Nidzica	Nidzica Biega	1973	K-40		04:35	13.1	45:49	45:53
11	198	Korniewicz Katarzyna	Piła	Lokator Nieruchomości Piła	1977	K-40		04:37	13	46:17	46:19
12	71	Fogt-Klockowska Monika	Gdynia		1976	K-40		04:38	12.9	46:17	46:20
13	47	Bigorajska Aleksandra	Nowe Proboszczewice	Biegaj z Dymkiem	1996	K-20		04:42	12.8	46:56	47:03
14	108	Buczyńska Karolina	Płock		1994	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:43	12.7	47:08	47:14
15	33	Milewska Martyna	Mała Wieś	SOKÓŁ BODZANÓW	1993	K-20		04:45	12.6	47:29	47:39
16	147	Szczepańska Anna	Kutno	Kutno Biega	1986	K-30		04:47	12.5	47:40	47:57
17	59	Bojarska Agnieszka	Płock		1978	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:48	12.5	48:03	48:07
18	202	Kruk Emilia	Płock		2003	K-18	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:48	12.5	48:03	48:10
19	100	Kajak Agnieszka	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1982	K-30		04:52	12.3	48:34	48:42
20	217	Jaroszevska Monika	Płock	TKKF Płock	1974	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:58	12.1	49:35	49:43
21	214	Puchała Agata	Warszawa		1990	K-20		04:59	12	49:40	49:50
22	183	Westcott Ewelina	Albrighton	Telford Triathlon Club	1988	K-30		04:59	12	49:27	49:51
23	168	Sokolowska Anna	Mława	Rozbiegana Mława	1967	K-50		05:01	12	50:02	50:07
24	142	Kozanecka Justyna	Płock	Płock Biega No Age Limit	1986	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:02	11.9	50:23	50:28
25	135	Kossowska-Toć Beata	Kutno	kutno biega	1973	K-40		05:03	11.9	50:17	50:32
26	181	Galewicz Ewa	Płock	Gąbin Biega	1992	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:07	11.7	50:54	51:15
27	26	Tarka Marta	Płock		1977	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:08	11.7	50:56	51:21
28	238	Michalak Marta	Płońsk		1978	K-40		05:08	11.7	51:05	51:22
29	188	Pietrzak Magdalena	Płock	Auchan Płock Team	1989	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:10	11.6	51:35	51:40
30	205	Galewicz Aleksandra	Płock		1998	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:12	11.5	51:41	52:03
31	232	Żebrowska Elżbieta	Płock	Auchan Płock Team	1982	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:16	11.4	52:40	52:45
32	167	Smykowska Magdalena	Płock		1989	K-30		05:18	11.3	52:44	52:56
33	140	Woszczak Jolanta	Strzelin	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	1968	K-50		05:24	11.1	53:59	54:08
34	42	Wojciechowska Aleksandra	Płock		1997	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:30	10.9	54:41	55:03
35	151	Stelmaszewska Renata	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1966	K-50		05:32	10.8	55:15	55:23
36	52	Domosławska Daria	Płock		1977	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:33	10.8	55:29	55:34
37	23	Kłuba Jowita	Płock		1991	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:34	10.8	55:36	55:45
38	201	Kruk Anna	Płock		1996	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:35	10.7	55:51	55:58
39	30	Czyżyk Monika	Płock		1978	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:38	10.6	56:10	56:27
40	132	Tomkiewicz Martyna	Płock	Enter Air	1993	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:40	10.6	56:23	56:42
41	152	Pokropińska Weronika	Gostynin		1982	K-30		05:42	10.5	56:55	57:04
42	37	Piskorska Iwona	Golub-Dobrzyń	Farben Lehre	1981	K-30		05:53	10.2	58:30	58:51

IV Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	34	Wieluńska Jolanta	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1963	K-50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:55	10.1	59:07	59:12
44	8	Wypysińska Anna	Warszawa	Gąbin Biega	1982	K-30		05:58	10.1	59:28	59:41
45	212	Tomaszewska Mariola	Warszawa	Face Nordic Walking Team	1968	K-50		06:01	10	59:53	01:00:05
46	260	Winiarek Ilona	Płock		1978	K-40		06:02	9.9	01:00:09	01:00:26
47	249	Stankiewicz Julia	Łódź	RUNNING CARROTS	1982	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:04	9.9	01:00:16	01:00:38
48	19	Kołodziejska-Purc Karolina	Płock		1993	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:07	9.8	01:01:06	01:01:16
49	74	Kowalska Małgorzata	Kopanino	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1973	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:12	9.7	01:01:48	01:02:01
50	252	Pięta Paulina	Miszewo Murowane		1994	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:15	9.6	01:02:10	01:02:33
51	64	Zajączkowska Arleta	Płock	Płock Biega No Age Limit	1959	K-60		06:19	9.5	01:03:00	01:03:14
52	219	Jędrzejewska Ilona	Płock	Auchan Płock Team	1978	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:21	9.4	01:03:11	01:03:31
53	171	Wadowska Iza	Płock		1991	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:27	9.3	01:04:29	01:04:39
54	207	Kowalewska Agnieszka	Płock		1980	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:29	9.3	01:04:32	01:04:52
55	165	Pysznińska Bożena	Głinojeck		1974	K-40		06:35	9.1	01:05:30	01:05:53
56	246	Wypysińska Ewa	Czermno	Gąbin Biega	1986	K-30		06:41	9	01:06:40	01:06:55
57	229	Zielińska Nina	Gąbin		2000	K-18		06:42	8.9	01:06:54	01:07:09
58	32	Bończuł Justyna	Płock		1990	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:54	8.7	01:08:52	01:09:10
59	192	Matracka Joanna	Płock	Auchan Płock Team	1978	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:58	8.6	01:09:22	01:09:42
60	193	Żółtowska Urszula	Płock	Auchan Płock Team	1975	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:58	8.6	01:09:22	01:09:42
61	125	Szot Maria	Ujazd		1970	K-40		07:02	8.5	01:10:11	01:10:23
62	210	Grzejda Martyna	Płock		1984	K-30		08:20	7.2	01:23:10	01:23:19
63	211	Stanek Beata	Płock		1984	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	08:20	7.2	01:23:10	01:23:19
DNF	41	Rosales Pietryszyn Kryst	Płock		1989	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety		0		