

## IV Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: Mieszkaniec Płocka Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	150	Kamiński Artur	Płock	Płock Biega No Age Limit	1979	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:28	17.3	34:40	34:42
2	121	Giżyński Przemysław	Płock	TKKF PŁOCK	1979	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:29	17.2	34:58	34:59
3	12	Kujawa Krzysztof	Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	1974	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:36	16.6	36:02	36:04
4	99	Dymek Sebastian	Płock	Biegaj z Dymkiem	1982	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:41	16.3	36:48	36:50
5	85	Nowakowski Tomasz	Płock	PTT DELTA	1978	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:01	14.9	40:08	40:12
6	40	Kordulasiński Jarosław	Płock	---	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:02	14.9	40:21	40:23
7	111	Goszczyński Kamil	Płock	Active Runners Płock	1999	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:03	14.8	40:32	40:34
8	49	Bienias Konrad	Płock	Active Runners Płock	1990	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:05	14.6	40:55	40:58
9	226	Rzepecki Dominik	Płock		1978	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:09	14.4	41:35	41:38
10	28	Łomnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:11	14.3	41:53	41:56
11	209	Jarecki Michał	Płock	ORLEN Running Team	1974	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:24	13.6	43:55	44:03
12	4	Stawski Paweł	Płock	Active Runners Płock	1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:28	13.4	44:39	44:44
13	50	Adamski Przemysław	Płock	Active Runners Płock	1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:28	13.4	44:46	44:49
14	173	Cak Michał	Bielsk		1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:29	13.3	44:53	44:58
15	57	Kemicer Igor	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	2000	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:38	12.9	46:21	46:26
16	39	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:39	12.9	46:27	46:37
17	221	Marcinkowski Michał	Płock	ORLEN Running Team	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:39	12.9	46:29	46:38
18	110	Petrykowski Roman	Płock	biegamPłock team	1959	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:41	12.8	46:40	46:48
19	177	Budziło Adam	Płock	PTT DELTA	1972	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:40	12.8	46:42	46:49
20	137	Kowalski Paweł	Płock		1965	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:41	12.8	46:40	46:54
21	194	Mikołajczyk Arkadiusz	Płock	Auchan Płock Team	1993	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:42	12.7	46:42	47:04
22	15	Stańczak Edmund	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1953	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:42	12.7	47:06	47:09
23	25	Tarka Piotr Paweł	Płock		1972	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:48	12.5	47:54	48:02
24	158	Kuć Rafał	Płock	WOPR PŁOCK	1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:48	12.5	47:55	48:04
25	69	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:48	12.5	47:57	48:05
26	197	Piotrowski Tomasz	Płock	---	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:49	12.5	48:06	48:09
27	190	Śnieć Mariusz	Płock	Auchan Płock Team	1993	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:49	12.4	47:53	48:12
28	87	Sołtysiak Kacper	Płock (Płock, Mazowieckie)	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	2000	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:52	12.3	48:32	48:38
29	120	Kuciński Radosław	Płock	.	1991	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:51	12.3	48:26	48:38
30	78	Miśkiewicz Marcin	Płock		1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:52	12.3	48:35	48:42
31	204	Dziarnowski Włodek	Płock	Biegampłock team	1960	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:54	12.2	48:55	49:03
32	187	Pawłowski Mateusz	Płock	Auchan Płock Team	1990	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:54	12.2	48:50	49:08
33	218	Jaroszewski Roman	Płock	TKKF Płock	1967	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:56	12.1	49:22	49:30
34	103	Buraczyński Adam	Płock	Vege Runners / Hydromoc	1982	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:58	12.1	49:33	49:41
35	118	Ostrowski Rafał	Płock		1982	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:02	11.9	50:14	50:22
36	191	Białaszewski Mateusz	Płock	Auchan Płock Team	1993	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:04	11.8	50:25	50:46
37	243	Stoliński Łukasz	Kutno	Kutno Biega	1990	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:05	11.8	50:39	50:53
38	257	Parzyński Łukasz	Płock	JW 2189	1984	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:06	11.8	50:42	51:03
39	63	Zajączkowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1959	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:08	11.7	50:58	51:18
40	251	Lejkowski Jarosław	Słupno		1984	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:09	11.6	51:10	51:36
41	206	Jakubowski Dariusz	Płock	biegamPłock team	1973	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:10	11.6	51:26	51:41
42	261	Kowalczyk Łukasz	Płock	PROGRESS TEAM	1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:10	11.6	51:45	51:49

## IV Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Bieg Główny

Klasyfikacja: Mieszkaniec Płocka Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	241	Czwartek Robert	Płock		1968	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:11	11.5	51:42	51:59
44	182	Grzymała Sebastian	Płock	Klub Biegacza RtvEuroAgd	1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:12	11.5	51:56	52:08
45	21	Bluszcz Przemysław	Płock		1993	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:15	11.4	52:20	52:39
46	220	Gromunt Piotr	Płock	TKKF Płock	1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:17	11.4	52:50	52:50
47	169	Lipczyński Tomasz	Płock	Grupa Elf Płock	1984	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:20	11.3	53:10	53:17
48	81	Borkowski Jan	Płock		1947	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:28	11	54:41	54:46
49	186	Ciski Adrian	Płock	Auchan Płock Team	1991	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:29	10.9	54:38	54:56
50	128	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:29	10.9	54:38	54:58
51	79	Szczygielski Adam	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:30	10.9	54:57	55:07
52	35	Majczak Kamil	Płock	CS AIKINUR	1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:35	10.7	55:38	55:50
53	175	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:39	10.6	56:13	56:33
54	148	Tumalski Andrzej	Płock		1954	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:42	10.5	56:53	57:08
55	43	Wysocki Dominik	Płock		1986	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:43	10.5	56:56	57:16
56	178	Wilczyński Marek	Płock		1982	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:45	10.4	57:14	57:33
57	136	Nowak Mariusz	Płock	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	1974	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:48	10.3	57:47	58:01
58	84	Czarnecki Adam	Płock		1985	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:56	10.1	59:10	59:27
59	77	Woźniak Mateusz	Płock		1986	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:56	10.1	59:10	59:27
60	76	Jaworski Bartek	Płock		1979	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:56	10.1	59:11	59:27
61	123	Kozłowski Łukasz	Płock		1991	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:57	10.1	59:19	59:30
62	127	Kolibczyński Dariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1971	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:11	9.7	01:01:43	01:01:57
63	224	Podgórski Patryk	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1975	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:26	9.3	01:04:01	01:04:18
64	131	Kmieciak Marcin	Płock		1979	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:27	9.3	01:04:24	01:04:40
65	145	Molak Marek	Płock		1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:36	9.1	01:05:55	01:06:07