

# REGULAMIN

## IV BIEGU ULICZNEGO OBROŃCÓW PŁOCKA 1920 ROKU NA DYSTANSIE 10 KM

### ORGANIZATOR

Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

www.plockbiega.pl

email: noagelimit2014 @o2.pl

- Dariusz Łomnicki tel. 501 142 943
- Bogdan Makowski tel. 604 122 997

### WSPÓŁORGANIZATOR

- Gmina Miasto Płock

### REGULAMIN BIEGU

#### CEL

- Upamiętnienie bohaterskiej obrony miasta Płocka przed bolszewikami w 1920 roku
- Promocja miasta Płocka i upowszechnienie biegów masowych
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją **IV Biegu Obrońców Płocka 1920r**, jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie danych osobowych: **Superczas.pl Mateusz Kownacki, Adam Dowgird** - w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w IV Biegu Obrońców Płocka 1920r, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie.

Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą IV Bieg Obrońców Płocka 1920r - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów.

Dokonując zgłoszenia, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem IV Biegu Obrońców Płocka 1920r i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej.

Każdy zawodnik przy obieraniu pakietu startowego jest zobowiązany do podpisania stosownego oświadczenia.

## **DATA BIEGU**

- **17 sierpnia 2019 rok**
- **Start godzina 20.00**

## **TRASA BIEGU**

Początek i koniec biegu ul. Tumska. Trasa biegnie ulicami: Tumska, Plac Narutowicza, Grodzka, Kościuszki, Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Okrzei, Zduńska, Kazimierza Wielkiego, Chojnickiego.

Trasa bez atestu, dystans 10 km / dwa okrążenia po 5 km/ nawierzchnia różnicowana, asfalt i ścieżka spacerowa. Ze względu na układ komunikacyjny każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 1 godz. 30 min. Punkt odżywczy woda mineralna niegazowana na 5 km.

## **PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

1. Piątek 16 sierpnia 2019 r. Biuro zawodów czynne w godz. 17:00 - 19:00 (Hala sportowa Liceum Ogólnokształcącego w Płocku im. ST. Małachowskiego w Płocku przy ul. St. Małachowskiego 1
2. Sobota 17 sierpnia 2019 r.
  - 15.00 – otwarcie biura zawodów
  - 19.00 – zamknięcie biura zawodów
  - 19.00 – rozgrzewka i wspólny bieg z dziećmi / rocznika 2014 – 2009 /na dystansie ok. 400m

- 19.45– powitanie zawodników na linii startu
- 20.00 – start biegu
- 22.30 ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy

## **KLASYFIKACJA**

- Generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M-18 /16-19 lat/ K 18 /16-19 lat/

M- 20 /20-29 lat/ K 20 / 20-29 lat/

M-30 / 30-39 lat/ K-30 / 30-39 lat/

M-40 / 40-49 lat/ K-40 / 40-49 lat/

M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/

M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/

M-70 /70 lat i starsi/ K-70 /70 lat i starsi/

- Klasyfikacja mieszkańców miasta Płocka K i M (na podstawie miejsca zamieszkania)
- Klasyfikacja obejmuje sześć najlepszych / mężczyzn i kobiety/

## **POMIAR CZASU**

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów przytwierdzonych do buta. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Klasyfikacja wg. czasów brutto.

## **NAGRODY**

- Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary, nagrody finansowe oraz bony podarunkowe o łącznej wartości

**1 miejsce 800 zł**

**2 miejsce 500 zł**

**3 miejsce 300 zł**

- Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary, nagrody finansowe oraz bony podarunkowe o łącznej wartości

**1 miejsce 800 zł**

**2 miejsce 500 zł**

**3 miejsce 300 zł**

- W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe
- W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka miasta Płocka

Miejsca 1- 6 puchary i nagrody rzeczowe.

- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- W biegu dla dzieci – wszystkie dzieci otrzymują pamiątkowe koszulki oraz drobne upominki
- Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe okolicznościowe medale

## **UCZESTNICTWO**

- Limit startujących 250 osób (decyduje kolejność zgłoszeń) oraz 50 dzieci z roczników 2014 – 2009
- Dzieci zostaną dopuszczone do biegu po wyrażeniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- Dokonując zgłoszenia do udziału w IV Biegu Obrońców Płocka 1920r zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Przedmiotem przekazania danych osobowych są: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, narodowość, numer startowy, również uzyskane wyniki i rezultaty w poszczególnych kwalifikacjach przez zawodnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 16 i 17 sierpnia 2019 roku,
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,
- Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu ulicznym, mimo to każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników
- Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.

## **OPLATA STARTOWA**

**Wysokość opłaty uzależniona jest od terminu wpłaty:**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości:

Od dnia 11 marca 2019 r do 15 maja 2019 r. – 40 zł

Od dnia 16 maja 2019 r do 15 lipca 2019 r. – 50 zł

Od dnia 16 lipca 2019 r do 15 sierpnia 2019 r. – 60 zł

**Dzieci są zwolnione z opłaty wpisowego.**

Opłatę startową trzeba opłacić w ciągu 7 dni od zgłoszenia w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 15 sierpnia 2019 roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników.

- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) i uregulowanie opłaty startowej
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)
- Opłatę startową należy wnieść na konto, podając imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek IV Bieg Obrońców miasta Płocka 1920r

**Płock Biega No Age Limit**

**09-410 Płock**

**Ul. Szarych Szeregów 4/47**

Bank Zachodni WBK nr konta:

03 1090 1333 0000 0001 2967 0847

Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.

- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika, a w przypadku rezygnacji z biegu opłata startowa nie będzie zwracana.
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu
- Wniesienie opłaty nie upoważnia zawodnika do odebrania medalu, pakietu sponsorskiego i innych świadczeń które przysługują wyłącznie osobom biorącym udział w biegu

- Po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu każdy otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS
- Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal, koszulka okolicznościowa
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

## ZGŁOSZENIA

- Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie w dniu 11 marca 2019 roku przez stronę [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)
- Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 15 sierpnia 2019 roku / o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu uczestników/ poprzez stronę [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl). Ci którzy dokonali opłaty startowej po 15 sierpnia powinni mieć z sobą potwierdzenia przelewu.
- W dniu biegu mogą być przyjmowane zapisy tylko w przypadku nie osiągnięcia limitu 250 uczestników.
- Wyniki końcowe będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl), oraz [www.plockbiega.pl](http://www.plockbiega.pl)
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących
- W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.**