

XXIX Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im.

Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Główny

Klasyfikacja: Open K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	400 m	800 m	3,1 km	5,4 km	7,7km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	51	Mierzlikin Natalia	Warszawa		1989	Open K		03:45	16	01:24	02:51	11:26	20:10	28:51	37:31	37:32
2	36	Trzeciak Magdalena	Olsztyn	AZS UWM OLSZTYN	1995	Open K		03:47	15.8	01:31	03:04	11:46	20:28	29:15	37:54	37:56
3	49	Pobłocka-Głogowska Katarzyna	Lębork	UKS Ekonomik Maratończyk Lębork	1994	Open K		04:09	14.4	01:32	03:04	12:14	21:54	31:54	41:38	41:40
4	39	Zembrzuska Justyna	Mława		1986	Open K		04:11	14.3	01:32	03:06	12:37	22:29	32:21	41:49	41:50
5	30	Sadowska Kasia	Ostróda		1989	Open K	Najlepsza Ostródzianka	04:22	13.7	01:33	03:11	13:16	23:35	33:53	43:46	43:49
6	48	Wrażeń Justyna	Olsztyn		1988	Open K		04:23	13.7	01:32	03:11	13:03	23:23	33:46	43:54	43:57
7	27	Piechocka Katarzyna	Ostróda	Ostróda Runners	1975	Open K	Najlepsza Ostródzianka	04:26	13.5	01:35	03:17	13:27	23:42	34:05	44:20	44:23
8	43	Kędzia Milena	Olsztyn		1997	Open K		04:38	12.9	01:41	03:29	13:54	24:38	35:33	46:24	46:26
9	15	Kowalska Amelia	Ostróda	Ostróda Runners	1972	Open K	Najlepsza Ostródzianka	04:54	12.2	01:52	03:44	14:50	26:10	37:38	48:59	49:02
10	47	Stolarczyk Agnieszka	Ostróda		1971	Open K	Najlepsza Ostródzianka	04:59	12	01:46	03:40	15:00	26:32	38:14	49:48	49:51
11	5	Danelska Monika	Ostróda	ALA TEAM	1984	Open K	Najlepsza Ostródzianka	05:01	11.9	01:52	03:47	14:51	26:26	38:21	50:10	50:13
12	22	Makarska Lucyna	Działdowo		1983	Open K		05:42	10.5	02:07	04:13	16:50	29:59	43:41	56:56	57:01
13	1	Bandurska Iwona	Filice	Filice	1983	Open K		05:43	10.5	02:08	04:14	16:50	30:00	43:43	57:06	57:11
14	18	Krokwińska Bożena	Ostróda	Ostróda Runners	1961	Open K	Najlepsza Ostródzianka	06:23	9.4	02:02	04:17	18:33	33:22	48:30	01:03:51	01:03:55