

XXIX OSTRÓDZKIE BIEGI ULICZNE

REGULAMIN BIEGU MEMORIAŁOWEGO IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA

Dystans 10 km

Ostróda, 11.05.2019

I. ORGANIZATOR

- Organizatorem biegu jest Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda,
- Informację o biegu: www.ocsir.pl, nr tel.: 89 646 08 15, e-mail: organizatorzy@ocsir.pl

II. MIEJSCE, TERMIN, BIURO ZAWODÓW

- Bieg odbędzie się 11 maja 2019 roku (sobota) ze startem i metą na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Wyszyńskiego w Ostródzie
- Start Biegu nastąpi o godzinie 12:00
- Długość trasy 10 km. Trasa bez atestu, Nawierzchnia: kawałek po bieżni tartanowej, trasa jest asfaltowa, z podbiegami ul. Pieniężnego i Batalionów Chłopskich
- Biuro zawodów mieści się na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Wyszyńskiego w Ostródzie, w odległości 100 metrów od punktu Start/Meta
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy od 09:00 - 11:30

III. UCZESTNICTWO

- Prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 11 maja 2019 roku ukończą 16 lat
- Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Memoriałowym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
- W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafki, gadżety, pamiątkowy medal
- Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w Biegu na druku Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu, odwołania biegu
- Uczestników Biegu obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym oraz niniejszy regulamin
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających i dopingujących.

- Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne i niezmiennie.
- **Organizator określa limit startujących na 120 osób**
- Indywidualny pomiar czasu będzie dokonywany za pomocą mocowanych do sznurowadeł obuwia chipów zwrotnych na mecie. Brak chipa lub jego zamiana z innym uczestnikiem w trakcie biegu skutkować będzie dyskwalifikacją danego zawodnika.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego. Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.

IV. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zgłoszenia elektroniczne są dostępne na stronie internetowej www.superczas.pl/memorialostroda i przyjmowane będą do **7 maja 2019 r do godziny 23:59 lub do momentu wyczerpania limitu Uczestników – 120 osób**
- Opłata startowa jest równa 30,00 zł – wpłata na konto do dnia 7 maja 2019
- Należność proszę wpłacić na rachunek Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda nr **56 2030 0045 1110 0000 0244 6310** W tytule przelewu należy wpisać w tytule WPISOWE MEMORIAŁ + dane osoby, która będzie brała udział w biegach, tj. imię i nazwisko oraz adres zamieszkania.
- Zapisy osobiste będą możliwe w dniu biegów w biurze zawodów 11 maja 2019 w godzinach 09:00 - 11:00 , Opłata startowa tego dnia jest równa 50,00 zł

V. TRASA BIEGU

- Przebieg trasy: dwa okrążenia po bieżni tartanowej, na trzecim uczestnicy wybiegają na rundę o długości ok. 2,3 km. Rundy prowadzą po nawierzchni asfaltowej lub kostce brukowej. Na trasie są dwa podbiegi, pierwszy o długości około 100 metrów w odległości 200 metrów od bramy stadionu. Drugi podbieg o długości 400 m zacznie się ok. 900 metrów od stadionu. Wszystkie rundy kończą się okrążeniem na bieżni stadionu, gdzie zlokalizowana będzie linia startu i mety.
- Bieg - ulice wokół stadionu - 1 pętla kolejno ulice: Boczna, Pieniężnego, Pionierska, Batalionów Chłopskich, Raławicka, Pieniężnego, Kościuszki, Wyszyńskiego, Stadion – koniec pętli (start/meta)

VI. NAGRODY, KLASYFIKACJE

- Wszyscy Uczestnicy na mecie otrzymują medal,
- Dodatkowo Organizator przewiduje nagrody pieniężne dla 3 pierwszych mężczyzn i 3 pierwszych kobiet na mecie biegu.
 - 1 miejsce – 600,00 zł
 - 2 miejsce – 400,00 zł
 - 3 miejsce – 300,00 zł
- Za zajęcie miejsc IV-VI w kategoriach kobiet i mężczyzn otrzymają nagrodę pieniężną w kwocie - 100zł

- Organizator wyróżni 3 najlepsze ostródzianki i 3 najlepszych ostródzian, którzy otrzymają
 - 1 miejsce – 300,00 zł
 - 2 miejsce - 200,00 zł
 - 3 miejsce - 100,00 zł

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia depozyt ubraniowy na czas trwania biegu, mieszczący się w budynku na stadionie oraz możliwość skorzystania z natrysków.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas biegu.
- W przypadku naruszenia regulaminu, następuje automatyczna dyskwalifikacja.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy oraz zaplecze sanitarne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia podczas imprezy.
- Wszelkie protesty rozstrzyga Organizator Biegu decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych, zdjęć wykonanych podczas imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu