

REGULAMIN MARATONU ROWEROWEGO SZLAKAMI WARMII „WARNIJA” 2019

1. ORGANIZATOR

Organizatorem maratonu rowerowego jest Stowarzyszenie Warnija Szlakami Warmii (KRS: 0000754445) reprezentowane przez Mirosława Czaplińskiego, Andrzeja Ejmę i Marcina Bergmańskiego.

2. CEL MARATONU

- popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki rowerowej w Polsce,
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej,
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- rozwinięcie współpracy między organizacjami samorządowymi oraz mieszkańcami,
- prezentacja walorów krajoznawczych regionu Warmii oraz w szczególności Gminy Dywity. Prezentacja oferty turystycznej Gminy Dywity, gospodarstw agroturystycznych jak i przedsiębiorców z naszej gminy.

3. TERMIN I MIEJSCE

Data sobota 3 Sierpnia 2019, maraton będzie częścią „Dnia Warmińskiego” w Gminie Dywity, bazą imprezy oraz miejscem startu i mety będzie **Stadion Gminny w Dywitach**.

4. PROGRAM MARATONU

Piątek, 2 sierpnia, godz. 18:00 – 20:00 odbiór pakietów i rejestracja nowych Uczestników w Biurze Zawodów.

Sobota, 3 sierpnia, godz. 07:30 – 10:30 odbiór pakietów i rejestracja nowych Uczestników w Biurze Zawodów (będziemy prowadzić zapisy na wszystkie 3 trasy w przypadku wolnych miejsc).

Sobota, 3 sierpnia, godz. 07:30 start pierwszej grupy dystansu 200 km.

Start pierwszej grupy dystansu 100 km – godzina 10:30

Start dystansu rekreacyjno-rodzinnego ok. 30 km o godzinie 12:00

Uwaga: kolejne grupy będą startować co 2 minuty. Grupy liczą do 15 osób.

Meta będzie przyjmować Uczestników do godziny 18:00.

Uczestnicy trasy rekreacyjno-rodzinnnej - szczegóły wkrótce.

5. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW PODCZAS MARATONU

maraton rowerowy odbywa się przy **nieograniczonym ruchu drogowym**, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy maratonu zobowiązani są do:

- Przestrzegania obowiązków uczestnika oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora maratonu.
- maraton nie jest wyścigiem.
- Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.

- Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m.
- Brak przestrzegania Prawa Drogowego niesie ze sobą ryzyko wypadków.
- Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
- Podczas jazdy w kolumnie należy zachować in. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie lub miejscu do tego wyznaczonym,
- Przed wyruszeniem organizator maratonu rozdaje mapy z zaznaczoną trasą przejazdu,
- Uczestnicy biorą udział w maratonie na własną odpowiedzialność.

6. TRASA MARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

- Trasa maratonu wymaga dobrej zaprawy w turystyce rowerowej.
- Do wyboru trasy: rekreacyjna, 100 km lub 200 km.
 - Trasa rekreacyjna na terenie gminy Dywity, dystans około 30 km, preferowany rower typu MTB, dopuszczone uczestnictwo osób nieletnich tylko i wyłącznie pod opieką osób dorosłych po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia. Udział bezpłatny.
- Jazda odbywa się samodzielnie lub w grupach.
- Uczestnicy maratonu, którzy z jakiś powodów będą zmuszeni przerwać jazdę muszą samodzielnie wrócić do mety lub do domu.
- Na trasie maratonu Organizatorzy przygotują punkty regeneracyjne, na których maratończycy otrzymają wodę, owoce, pieczywo oraz będą mogli skorzystać z serwisu rowerowego.
- Zawodnicy będą wyposażeni w numery startowe i chipy do pomiaru czasu. Numery startowe będą posiadały odpowiedni kolor i wyróżniający numer dla odpowiedniego dystansu.
- W najbardziej newralgicznych miejscach przygotowane będą strzałki na drodze.
- **Meta zamykana jest o godz. 18:00. Po tym czasie kończy pracę obsługa mety.**

7. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

Zapisy elektroniczne do wtorku 30 lipca do godziny 23:59 pod adresem www.superczas.pl/szlakamiwarmii

- Wpisowe na dystans rekreacyjny około 30 km - udział bezpłatny (**limit: 250 osób**)
- Wpisowe na dystans 100 km: 50,00 zł przelewem / 80,00 zł w Biurze Zawodów w dniu maratonu (**limit: 200 osób**);
- Wpisowe na dystans 200 km: 70,00 zł przelewem / 100,00 zł w Biurze Zawodów w dniu maratonu (**limit: 150 osób**);

Nr konta do wpłat:

Stowarzyszenie Warnija Szlakami Warmii, ul. Spółdzielcza 30 11-001 Dywity
79 1050 1764 1000 0090 3174 0898

Maraton rowerowy przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej o dobrym przygotowaniu kondycyjnym;

- Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat i rejestracja przez serwis internetowy, lub w dniu zawodów na miejscu. Młodzież poniżej 18 roku życia może wziąć udział w maratonie po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców na start w maratonie oraz zaświadczenia od lekarza sportowego dopuszczającego do startu w maratonie. Stosowne oświadczenie należy wypełnić w Biurze Zawodów w dniu imprezy w obecności opiekuna prawnego;
- **Obowiązkowe wyposażenie: kask sztywny.** Organizatorzy zalecają posiadanie telefonu komórkowego i korzystanie z niego tylko podczas postoju.

8. NA TRASIE ZABRANIA SIĘ

- Spożywania alkoholu i innych środków odurzających;
- Zaśmiecania trasy maratonu oraz miejsc przyległych;
- Niszczenia przyrody.

9. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA

- Organizatorzy maratonu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie maratonu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich;
- Udział w maratonie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników;
- Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników,

10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

- Każdy uczestnik, który przejedzie trasę maratonu otrzymuje medal pamiątkowy oraz dyplom.
- W ramach wpisowego organizatorzy zapewniają:
 - numer startowy,
 - pomiar czasu i mapę maratonu,
 - BUFETY (napoje zimne i ciepłe, posiłki regeneracyjne),
 - eskortę moto pilotów,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - serwis rowerowy,
 - medal pamiątkowy,
 - dyplom ukończenia,
 - ciepły posiłek na mecie.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Maraton odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie. Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich.
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w punktach kontrolnych oraz napotkanych po drodze sklepach.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy maratonu uczestnika w

Profil na portalu Facebook: www.facebook.com/szlakamiwarmii

Zapisy: www.superczas.pl/szlakamiwarmii;

Trasy zostały utworzone i skonfigurowane na stronie www.gpsies.com:

Mapa 30 km - wkrótce

Mapa 100 km - www.gpsies.com/map.do?fileId=trrbsseajxkjoif

Mapa 200 km - www.gpsies.com/map.do?fileId=ulmqiwtbxgqvlpvv

Trasa 200 km punkty kontrolne i żywieniowe organizują - Morsy Orneta, Morsy Braniewo, Morsy Lidzbark Warmiński, Morsy Dobre Miasto, Dywity (Warnija i Morsy Dywity).

Trasa 100 km punkty kontrolne i żywieniowe organizują - Barczewo (Morsy Dywity), Wipsowo (sklep Grosz), Jeziorany (Dom Pomocy Społecznej), Dobre Miasto (Morsy Dobre Miasto), Dywity (Warnija, Morsy Dywity).