



REGULAMIN

– IV BIEGU O ŻŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKA, Dźwierzuty, dn. 6 lipca 2019 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
2. Promocja Gminy Dźwierzuty z jej walorami przyrodniczo-turystycznymi;
3. Wkład w promocję imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim.

II. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury w Dźwierzutach

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

Gmina Dźwierzuty, Osp Dźwierzuty, OSP Rańsk, OSP Targowo.

IV. TERMIN, MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się **w dniu 6 lipca 2019 r.** w Dźwierzutach
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
3. Na trasie biegu zostaną oznaczone wszystkie kilometry trasy;
4. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora;
5. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa montowanego przy bucie każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na mecie biegu.

V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu wynosi ok. 12100 m (1800 m asfalt, 1000 m nasyp kolejowy – ubity tłuczeń, pozostała część trasy drogi leśne)
2. Biuro zawodów usytuowane będzie w Dźwierzutach, przy ul. Strażackiej 1 (plac przy remizie OSP Dźwierzuty)
3. Start i meta – ul. Strażacka 1, Dźwierzuty;

VI. LIMIT CZASU

1. **Start Biegu o godz. 17⁰⁰.**
2. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2:00 godziny (120 minut). Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 19⁰⁰, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

VII. PUNKTY NAWADNIANIA

1. Punkt nawadniania będzie rozmieszczony na 5 i 8 km trasy;
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

VIII. ZAPISY

1. Elektronicznie zapisy do biegu głównego na adres: www.superczas.pl do dnia **21 czerwca 2019 r.** **Każdy zapisany, zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w przeciągu 14 dni od daty zapisania. W przypadku braku wpłaty w określonym terminie – biegacz zostanie skreślony z listy zapisów.**
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Dźwierzutach, ul. Strażacka 1;
3. Zawodnicy zgłoszeni drogą elektroniczną **do 21 czerwca 2019 r.** mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbiorą go w dniu startu w biurze zawodów **w godz. 14³⁰ -16⁵⁰;**
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących: 300 osób;
5. Zapisy w dniu startu pod warunkiem, że będą wolne numery startowe **w godz. 14³⁰ -16¹⁵;**
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych);
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy;
8. Pakiet startowy zawiera:

- numer startowy;
- tematyczna koszulka;
- worek – depozyt;
- chip (zwrot na mecie biegu);
- okolicznościowy medal dla tych, którzy ukończą bieg
- materiały reklamowe.

IX. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa dokonana do dnia **do 30 czerwca 2019 r.** Wynosi **40 PLN.**
2. Opłata dokonywana w Biurze Zawodów w dniu 6 lipca **2019 r. (w godz. 14³⁰-16¹⁵)** wynosić będzie **60 PLN.**
3. **Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:
Gminny Ośrodek Kultury w Dźwierzutach**

55 8838 1044 2007 0401 3983 0001

UWAGA!!!

W tytule proszę podać: nazwę zawodów, imię, nazwisko uczestnika i miejscowość, z której pochodzi (zdążają się sytuacje, że zapisanych jest dwóch Janów Kowalskich, aby uniknąć pomyłek prosimy o podanie tych 4 danych!).

X. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 6 lipca 2019 roku ukończą 18 lat;
2. Osoby, które do 6 lipca 2019 roku, ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego;
3. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich;
4. Decyzje lekarzy zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
5. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin;
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym;
7. Organizator zapewnia depozyt na rzeczy biegaczy w jednym z namiotów rozstawionych na placu, który zostanie oznaczony napisem „DEPOZYT”. Rzeczy należy składać do foliowych worków, opisanych numerem zawodnika, które każdy z uczestników otrzyma. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się w okolicach mety biegu, po okazaniu numeru startowego. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe;

8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
9. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

XI. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn;
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat, **M16** kategoria wiekowa od 16 do 19 lat;

K20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat, **M20** kategoria wiekowa od 20 do 29 lat;

K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat, **M30** kategoria wiekowa od 30 do 39 lat;

K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat, **M40** kategoria wiekowa od 40 do 49 lat;

K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat, **M50** kategoria wiekowa od 50 do 59 lat;

K60 kategoria wiekowa powyżej 60 lat, **M60** kategoria wiekowa powyżej 60 lat.

3. Klasyfikacja drużynowa.

Zapraszamy do rywalizacji drużynowej. Drużyna musi składać się z czterech osób, w tym minimum jednej kobiety. Trzy pierwsze drużyny otrzymają nagrody w postaci Bab Pruskich (60cm,50cm i 40cm). Drużyna nie musi być klubem, wystarczy, że posiada jednobrzmiącą nazwę. Drużynę zgłasza kapitan do dnia 21 czerwca 2019 na adres mailowy: naszagmina@op.pl z dopiskiem w tytule: „Klasyfikacja drużynowa” podając w treści maila: nazwę drużyny oraz jej skład – imiona i nazwiska 4 członków drużyny.

XII. NAGRODY

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:
 - pamiątkowy medal na mecie,
 - ciepły posiłek regeneracyjny.
2. Zdobywcy miejsc I-III otrzymują wykonane ręcznie w drewnie, malowane wg kolorystyki herbu gminy Dźwierzuty – wg zastrzeżonego przez Organizatorów wzoru – baby pruskie wielkości odpowiednio: 60/50/40 cm. Oraz nagrody finansowe w wysokości odpowiednio 300/200/100 zł.
3. Organizator przewidział nagrody specjalne dla najstarszego uczestnika i najstarszej uczestniczki biegu.
4. Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.
5. Wśród wszystkich uczestników biegu, po jego zakończeniu rozlosujemy atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nastąpi to po ogłoszeniu wyników i wręczeniu nagród indywidualnych;
6. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów ciepły posiłek, ciepłą herbatę, kawę i wodę.

7. Organizator nagrodzi nagrodą specjalną uczestnika i uczestniczkę najlepiej przebranego/przebraną w strój z epoki wczesnego średniowiecza (stroje słowiańskie i pruskie).

XIII. FINANSOWANIE

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegu lub organizacje delegujące;
2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu. Organizator dąży do wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno – techniczne nie może tego zagwarantować.
3. **UWAGA!!! Chcesz od nas rachunek dla Twojej firmy? Poinformuj nas wcześniej (do 4 lipca) na mail: naszagmina@op.pl**

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu;
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych;
4. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze;
7. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail: naszagmina@op.pl), w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Komitet Organizacyjny – decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi;
8. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu.

9. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
11. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Dyrektor biegu.
12. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej.
13. Bieg odbywa się w ramach IV Festiwalu Kultury Słowiańskiej i Pruskiej w Dźwierzutach. W czasie jego trwania osoby towarzyszące biegaczom będą mogły skorzystać z atrakcji przewidzianych przez Organizatorów – warsztatach dawnych zawodów, zabawach dla dzieci i młodzieży.
14. Zachęcamy wszystkich uczestników do pozostania i wzięcia udziału w dalszej części Festiwalu Kultury Słowiańskiej i Pruskiej w Dźwierzutach. Program imprezy dostępny będzie na FB Gminnego Ośrodka Kultury w Dźwierzutach.

XIV. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuje się, iż:

1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest **Gminny Ośrodek Kultury w Dźwierzutach, ul. Pasymaska 2, 12-120 Dźwierzuty**

2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – iod@konekt.net

3)) na podstawie Art. 6 RODO -Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu prowadzenia działalności kulturalnej, zgodnie z Ustawą z dnia 25 października 1991r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej (Dz. U. 2017, poz. 862 z późn. zm.), W pozostałych przypadkach Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody.

4) Pani/Pana dane dane osobowe przechowywane będą w czasie zgodnym z przepisami w/w Ustawy jednak nie krócej niż przez okres wynikający z obowiązujących w GOK przepisów kancelaryjno – archiwalnych.

5) odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa

6) posiada Pani/Pan prawo żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie

7) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

8) Pana/Pani dane nie są sprzedawane ani udostępniane osobom trzecim oraz nie podlegają profilowaniu tj. zautomatyzowanemu przetwarzaniu w celu dokonania oceny i określenia cech osobowych lub potrzeb użytkowników.

Załączniki:

Oświadczenie

Zgoda rodziców

Mapka Dojazdu

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że znam regulamin **IV BIEGU O ZŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ** odbywającego się w dniu 6 lipca 2019 r. w Dźwierzutach i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego startu w imprezach biegowych.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz.

U. Nr 101, poz. 1095).

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na opublikowanie mojego zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).

Dźwierzuty, dn. 6 lipca 2019 r.

.....
(podpis uczestnika)

ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW)

**NA UDZIAŁ W IV BIEGU O ŻŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ
W DŹWIERZUTACH**

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na) wyrażam/y zgodę na
uczestnictwo naszego/mojego dziecka *)

imię i nazwisko dziecka /data urodzenia

w **IV BIEGU O ŻŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ** odbywającego się w dniu 6 lipca
2019r. w Dźwierzutach.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko
uczestniczyło w zawodach biegowych. Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji
przez opiekuna, organizatora zawodów związanych z zagrożeniem zdrowia i życia
mojego dziecka.

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku
mojego dziecka w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z
dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883
z późn. zm.).

Dźwierzuty, 6 lipca 2019 r.

miejsowość i data podpis rodzica/ców / opiekuna/ów telefon kontaktowy

Mapka dojazdu

