

REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

VIII BIEGIEM PO WICHROWSKICH LASACH

VI GRAND PRIX WARMII

1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnienie Biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja Nadleśnictwa Wichrowo i Dobrego Miasta.

2. ORGANIZATOR:

Nadleśnictwo Wichrowo

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Przyrodnicze „Zielona Warmia”, Urząd Miasta w Dobrym Mieście, Warmiński Klub Rowerowy FAN

4. VI GRAND PRIX WARMII:

Bieg Główny na 10 km oraz marsz Nordic Walking (10 km) stanowią trzeci etap imprezy pod nazwą VI Grand Prix Warmii. Regulamin cyklu znajduje się na stronach internetowych www.gpwarmii.pl oraz www.superczas.pl

5. TERMIN I MIEJSCE:

Impreza odbędzie się 29.06.2019 w godzinach 8³⁰-14⁰⁰ na trasach wyznaczonych w Nadleśnictwie Wichrowo (ścieżki edukacyjne „Jodły” i „Szkółka”).

Oficjalne otwarcie imprezy - godzina 10⁰⁰.

Start i meta wszystkich Biegów oraz marszu Nordic Walking: **siedziba Nadleśnictwa Wichrowo k. Dobrego Miasta.**

6. TRASA I DYSTANS BIEGU GŁÓWNEGO:

Start i meta Biegu: **siedziba Nadleśnictwa Wichrowo k. Dobrego Miasta**

10 km - 2 pętle po 5 km – kros w terenie leśnym (każda z pętli składa się z dwóch części 2500 m i 2500 m) - start o godz. 11.30

klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach:

- 16-19 lat
- 20-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- 60 lat i starsi

Marsz Nordic Walking – start 11:00

7. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (UDZIAŁ BEZPŁATNY):

Kategorie wiekowe (przynależność do kategorii wiekowej na podstawie roku urodzenia):

Do 8 lat (roczniki 2011 i młodsi) ok. 200 m start o godz. 10.10

9-12 lat (roczniki 2007–2010) ok. 600 m start o godz. 10.20

13-15 lat (roczniki 2006 –2004) ok. 1000 m start o godz. 10.35

8. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem Biegu głównego może zostać każda osoba która do dnia 29.06.2018 ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w Biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu na własną odpowiedzialność.

W przypadku nieletnich oświadczenie podpisuje opiekun prawny – obecność obowiązkowa!

Wszyscy zawodnicy startujący w Biegach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Biegów.

Odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów w dniu 29.06.2019 w godz. 08:00 - 10:30.

Limit czasu ukończenia Biegu głównego jest równy 1,5 godz.

Limit czasu ukończenia marszu Nordic Walking jest równy 2,5 godz.

9. ZGŁOSZENIA:

Do **Biegu Głównego** zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: www.superczas.pl/wichrowo2019 do 26.06.2019 do godz. 23⁵⁹. W wyjątkowych sytuacjach (problem z dostępem do Internetu) dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów, w nieprzekraczalnym czasie, do godz. 9⁰⁰ - nie więcej niż 20 zawodników.

Do **Biegów dla Dzieci i Młodzieży** zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: www.superczas.pl/wichrowo2019 do 26.06.2019 do godz. 23⁵⁹. W wyjątkowych sytuacjach (problem z dostępem do Internetu) dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów, w nieprzekraczalnym czasie, do godz. 9⁰⁰ - nie więcej niż 10 zawodników.

Do **marszu Nordic Walking** zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: www.superczas.pl/wichrowo2019 do 26.06.2019 do godz. 23⁵⁹.

W dniu zawodów zgłoszenia przyjmowane są w nieprzekraczalnym czasie - pół godziny przed każdym startem w Biurze Zawodów w Wichrowie (dotyczy również marszu Nordic Walking).

10. OPŁATA STARTOWA (DOTYCZY WYŁĄCZNIE BIEGU GŁÓWNEGO ORAZ MARSZU NORDIC WALKING):

- a. **30 zł** w przypadku rejestracji elektronicznej i uiszczenia kwoty przelewem do 26.06.2019 r. na rachunek:

Warmiński Klub Rowerowy FAN

ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn

mBank: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707

(w tytule proszę podać imię i nazwisko z dopiskiem „Biegiem po Wichrowskich Lasach 2019”)

b. **50 zł** w przypadku uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów w dniu 29.06.2019 r.

W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej zamieszczonej na stronie Organizatora (opóźniony transfer środków) prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty.

11. KLASYFIKACJA:

W Biegu Głównym prowadzone będą klasyfikacje:

- indywidualne: generalna kobiet i mężczyzn,
- w kategoriach wiekowych: kobiet i mężczyzn,
- najszybszy dobromieszczanin: kobiety i mężczyźni,
- najszybszy leśnik: kobiety i mężczyźni.

12. NAGRODY:

W Biegu Głównym zawodnicy otrzymują nagrody:

- a) pamiątkowe medale dla 200 pierwszych uczestników,
- b) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca od I – III – statuetka + nagrody rzeczowe,
- c) w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za I m – statuetka, za miejsca I – III dyplomy,
- d) w kategorii najszybszy dobromieszczanin: kobiety i mężczyźni za I m – statuetka, za miejsca I – III dyplomy,
- e) w kategorii najszybszy leśnik: kobiety i mężczyźni za I m – statuetka, za miejsca I – III dyplomy,
- f) wśród zawodników, którzy w limicie czasu pokonają całą trasę Biegu głównego zostaną rozlosowane dodatkowe nagrody.

Imprezy towarzyszące:

- a. Statuetki + dyplomy i nagrody rzeczowe za miejsca I – III w kategorii Nordic Walking (bez podziału na K i M)
- b. Do 8 lat za I m – statuetka, za miejsca I – III dyplomy, drobne upominki
- c. 9 - 12 lat I m – statuetka, za miejsca I – III dyplomy, drobne upominki
- d. 13-15 lat I m – statuetka, za miejsca I – III dyplomy, drobne upominki
- e. wśród zawodników, którzy w limicie czasu pokonają całą trasę marszu Nordic Walking zostaną rozlosowane dodatkowe nagrody.

15. ŻYWIENIE, TRANSPORT:

- Organizatorzy zapewniają transport z Dobrego Miasta do Wichrowa i z powrotem. Wyjazd z parkingu przy kościele na ul. Garnizonowej o godz. 09.00, z ronda w Dobrym Mieście o godz. 09.05. Powrót z Wichrowa ok. godz. 14.00.
- Koszty własnych dojazdów i wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- W dniu zawodów śniadanie każdy spożywa we własnym zakresie.
- Na mecie każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek regeneracyjny.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Protesty dotyczące wyników Biegu głównego można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu Biegu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł. W

przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu (na starcie, trasie i mecie).
- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie, szatnie depozytowe na starcie i mecie Biegu.
- Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie.
- Każdy uczestnik biegów oraz marszu Nordic Walking otrzyma numer startowy, który musi być zamontowany na odzieży wierzchniej z przodu na wysokości klatki piersiowej lub na specjalnym pasie do montażu numeru
- Każdy uczestnik Biegu Młodzieżowego 13-15 lat, Biegu Głównego oraz marszu Nordic Walking otrzyma chip do pomiaru czasu, który musi być przymocowany do sznurówek obuwia. Chip musi zostać zwrócony po ukończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania Uczestnika biegu. W przypadku nie zwrócenia chipa Uczestnik jest zobowiązany do dokonania opłaty 20 zł.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.

Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

Harmonogram imprezy:

Sobota 29.06.2019 r.

08:30 - Otwarcie Biura Zawodów. Odbiór pakietów startowych do godziny 10:30.

10:00 - Oficjalne otwarcie imprezy

10:10 - Bieg dzieci do 8 lat (roczniki 2011 i młodsi) ok. 200 m

10:20 - Bieg dzieci 9- 12 lat (roczniki 2007 – 2010) ok. 600 m

10:35 - Bieg młodzieżowy 13-15 lat (roczniki 2006 – 2004) ok. 1000 m

11:00 - Marsz Nordic Walking

11:30 - **Bieg Główny**

+/- 13:00 Rozdanie nagród

Serdecznie zapraszamy!

07.05.2019 Nadleśnictwo Wichrowo