

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

## Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: 16-34 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	332	Wasiak Miłosława	Olsztyn, Poland	Pszczółkowski Team	1991	16-34 K		04:17	14	21:21	21:26
2	367	Dreżek Ewelina	Olsztyn	AKM	1991	16-34 K		04:22	13.7	21:49	21:50
3	295	Peczyńska Paulina	Olsztyn	TEAM KOPEĆ	1986	16-34 K		04:39	12.9	23:14	23:15
4	238	Grams Paulina	Olsztyn		1988	16-34 K		04:43	12.7	23:33	23:34
5	287	Olender Monika	Olsztyn		1992	16-34 K		04:47	12.6	23:28	23:53
6	226	Dzirba Wiktoria	Srokowo	Drużyna ML	2002	16-34 K		04:50	12.4	23:59	24:08
7	320	Stypułkowska Dominika	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1985	16-34 K		04:56	12.1	24:43	24:44
8	237	Górska Marta	Olsztyn		1998	16-34 K	Bieg z Teczka	05:04	11.8	25:18	25:24
9	211	Chełchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	16-34 K	Bieg z Teczka	05:07	11.7	25:34	25:36
10	365	Prokopowicz Aneta	Dobre Miasto		1986	16-34 K		05:20	11.2	26:35	26:41
11	235	Gil Magdalena	Olsztyn		1993	16-34 K		05:45	10.4	28:31	28:46
12	346	Zientara Małgorzata	Olsztyn	BRAG RZECZY NIEMOŻLIWYCH	1987	16-34 K		05:47	10.4	28:40	28:56
13	262	Kujawa Magdalena	Kraków		1985	16-34 K		05:52	10.2	29:15	29:21
14	340	Wróblewska Małgorzata	Olsztyn		1998	16-34 K		05:55	10.2	29:16	29:33
15	206	Bogusz Monika	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	16-34 K		06:03	9.9	30:04	30:14
16	221	Dobrzelecka Żaneta	Dywity	BRAG rzeczy nie możliwych!!!	1989	16-34 K		06:07	9.8	30:21	30:37
17	337	Wiórkowska Natalia	Sząbruk		1986	16-34 K		06:12	9.7	30:50	31:01
18	202	Back Katarzyna	Olsztyn	Falken Trade Running Team	1990	16-34 K		06:12	9.7	30:54	31:03
19	268	Liwarowska Wiktoria	Olsztyn		1989	16-34 K		06:20	9.5	31:32	31:38
20	284	Nowakowska-Stańko Joanna	Olsztyn	CTS TEAM	1990	16-34 K		06:20	9.5	31:28	31:38
21	329	Tamkun Alicja	Barczewo		1995	16-34 K	Bieg z Teczka	06:26	9.3	31:55	32:09
22	321	Supranowicz Wioletta	Stawiguda	BRBK - biegli w podatkach	1994	16-34 K		06:29	9.3	32:08	32:24
23	325	Szkotak-Zakabłuk Marzena	Derc	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1987	16-34 K		06:29	9.2	32:19	32:27
24	210	Borys Katarzyna	Urbanowo		1998	16-34 K		06:33	9.2	32:40	32:43
25	254	Kozłowska Anita	Olsztyn		1986	16-34 K	Bieg z Teczka	06:39	9	32:59	33:13
26	253	Kozak Paulina	Olsztyn	Billennium	1991	16-34 K	Bieg z Teczka	06:41	9	33:03	33:27
27	265	Leszkiewicz Dominika	Olsztyn	Uciekające Kabanosy	1992	16-34 K		06:45	8.9	33:41	33:46
28	370	Patalan Katarzyna	Kolno		1991	16-34 K		06:50	8.8	33:51	34:10
29	217	Czajkowska Alicja	Gdynia	ATC-Cargo Team	1995	16-34 K		06:54	8.7	34:14	34:31
30	286	Okońska Anna	Olsztyn	Alkaz TEAM	1986	16-34 K		07:39	7.8	38:11	38:14
31	201	Bachmura Monika	Olsztyn	Alkaz TEAM	1995	16-34 K		07:39	7.8	38:10	38:14
32	273	Łozińska Malwina	Olsztyn	Alkaz TEAM	1985	16-34 K		08:32	7	42:35	42:38
33	230	Gagat Aneta	Olsztyn		1992	16-34 K		14:37	4.1	01:13:06	01:13:06

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

## Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: 16-34 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	223	Wronowski Rafał	Banie Mazurskie		1986	16-34 M		03:29	17.2	17:28	17:28
2	353	Paluch Sylwester	Różnowo	Sokół Team	2001	16-34 M		03:43	16.2	18:34	18:35
3	309	Rudowski Damian	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1999	16-34 M		03:47	15.8	18:55	18:56
4	257	Krzykwa Maciej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	16-34 M		04:04	14.7	20:18	20:22
5	300	Piłat Kamil	Olsztyn		1985	16-34 M		04:05	14.6	20:25	20:30
6	205	Bogusz Piotr	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	16-34 M		04:09	14.5	20:42	20:43
7	294	Pawlukiewicz Paweł	Olsztyn		1991	16-34 M		04:14	14.2	21:06	21:10
8	292	Pałejko Mateusz	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1987	16-34 M		04:20	13.8	21:32	21:42
9	341	Zając Bartosz	Kierzliny	BSB Barczewo Biega	1989	16-34 M		04:30	13.3	22:24	22:31
10	289	Ośko Mirosław	Olsztyn		1988	16-34 M		04:38	12.9	23:06	23:10
11	291	Pac Arkadiusz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1990	16-34 M		04:38	12.9	23:10	23:12
12	266	Lipka Piotr	Olsztyn	Falken Runing Team	1985	16-34 M		04:43	12.7	23:29	23:36
13	299	Pietrzak Michał	Olsztyn		1989	16-34 M	Bieg z Teczka	04:43	12.7	23:33	23:38
14	352	Skalski Maciej	Olsztyn	Szybsi niż Lexus	1986	16-34 M		04:45	12.6	23:37	23:46
15	293	Patalan Tomasz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1989	16-34 M	Bieg z Teczka	04:49	12.5	23:44	24:05
16	310	Rudziński Dariusz	Olsztyn		1989	16-34 M		04:55	12.2	24:28	24:35
17	215	Chrostowski Sebastian	Olsztyn		1993	16-34 M		04:56	12.2	24:21	24:39
18	247	Kaszkin Piotr	Dobre Miasto	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1988	16-34 M		04:59	12	24:51	24:56
19	216	Cioban Bartłomiej	Orneta		1985	16-34 M		05:04	11.8	24:55	25:21
20	358	Dręzek Wojciech	Olsztyn		1985	16-34 M		05:13	11.5	26:03	26:06
21	335	Węgiński Jakub	Bartąg	BRBK - biegli w podatkach	1999	16-34 M		05:17	11.4	26:25	26:25
22	324	Szczepkowski Dominik	Olsztyn		1998	16-34 M		05:19	11.3	26:16	26:34
23	349	Żak Wojciech	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	16-34 M		05:22	11.2	26:47	26:49
24	246	Kaliciński Marcin	Warszawa		1991	16-34 M	Bieg z Teczka	05:21	11.2	26:30	26:49
25	212	Chełchowski Michał	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1998	16-34 M		05:23	11.1	26:42	26:56
26	213	Chełchowski Mateusz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	2001	16-34 M		05:25	11.1	26:48	27:04
27	344	Zelman Grzegorz	Olsztyn	Falken Runing Team	1986	16-34 M		05:26	11	27:09	27:11
28	361	Truszczyński Paweł	Purda	Falken Runing Team	1987	16-34 M		05:27	11	27:10	27:16
29	242	Hoffer Łukasz	Olsztyn	Intelly Team	1986	16-34 M		05:29	10.9	27:17	27:26
30	263	Lemański Tomasz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach II	1989	16-34 M	Bieg z Teczka	05:30	10.9	27:14	27:30
31	347	Zientara Łukasz	Olsztyn	BRAG RZECZY NIEMOŻLIWYCH	1987	16-34 M		05:31	10.9	27:23	27:38
32	348	Złotkowski Dawid	Gdynia	atc	1994	16-34 M		05:54	10.2	29:17	29:31
33	304	Prusik Krzysztof	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1998	16-34 M		05:59	10	29:37	29:54
34	269	Lorek Mateusz	Olsztyn	Alkaz TEAM	1993	16-34 M		06:01	10	29:58	30:03
35	255	Kravchenko Bohdan	Olsztyn	Alkaz TEAM	1988	16-34 M		06:03	9.9	30:10	30:13
36	272	Łazicki Tomasz	Olsztyn	Falken Trade	1987	16-34 M		06:15	9.6	30:53	31:13
37	236	Gołębiewski Marek	Olsztyn		1995	16-34 M	Bieg z Teczka	06:21	9.4	31:36	31:49
38	326	Szmatowicz Michał	Olsztyn		1995	16-34 M	Bieg z Teczka	06:22	9.4	31:39	31:53
39	278	Malinowski Oskar	Dywity	BRBK biegli w podatkach	1996	16-34 M		06:40	9	33:02	33:24
40	351	Żuchniewski Sebastian	Olsztyn		1987	16-34 M		07:04	8.5	34:55	35:18
41	334	Waszkiewicz Karol	Białystok		1990	16-34 M	Bieg z Teczka	07:31	8	37:13	37:34
42	303	Prusak Radosław	Olsztyn	Alkaz TEAM	1992	16-34 M		08:31	7	42:33	42:37

Wyniki wersja z: 07.09.2019 16:06:40

Data: **07.09.2019 12:00:00**

Miejscowość: **Olsztyn, okolice OPNT**

Organizator: **Falken Trade Polska Sp. z o.o. SK, BRBK Barbara**

**Kuśakow i Wspólnicy**

Dystans: **5 km**

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

### Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: **16-34 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	420	Jeznach Tomasz	Przasnysz		1993	16-34 M		15:21	3.9	01:16:22	01:16:47

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

## Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: K35-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	281	Miller Marta	Olsztyn	Pszczółkowi Team	1980	K35-49		04:25	13.6	22:05	22:07
2	311	Ruszczyk Małgorzata	Kętrzyn	Drużyna ML	1982	K35-49		04:51	12.3	24:11	24:19
3	288	Olszewska Małgorzata	Łęgajny		1979	K35-49		04:58	12.1	24:49	24:50
4	231	Gaszyk Jolanta	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1984	K35-49		05:07	11.7	25:31	25:33
5	229	Gadomska Joanna	Olsztyn		1982	K35-49		05:24	11.1	26:53	27:00
6	328	Śmiałek Aleksandra	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1984	K35-49		05:27	11	27:15	27:17
7	296	Pieczkowska Aneta	Dywity	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1978	K35-49		05:27	11	27:05	27:17
8	233	Gašior Marta	Olsztyn	CTS Team Olsztyn	1979	K35-49		05:29	11	27:21	27:23
9	355	Olszewska Agnieszka	Olsztyn		1982	K35-49		05:29	10.9	27:17	27:27
10	301	Plucińska-Furgał Anna	Olsztyn		1971	K35-49		05:46	10.4	28:33	28:51
11	350	Żmijewska Katarzyna	Nikielkowo	Pozytywnie pobiegani	1982	K35-49		05:46	10.4	28:46	28:54
12	259	Kuczmarska Agnieszka	Nikielkowo	Pozytywnie Pobiegani	1980	K35-49		05:47	10.4	28:46	28:54
13	260	Kuczys Agnieszka	Olsztyn	Falke	1979	K35-49		05:53	10.2	29:22	29:28
14	283	Nieściór Mieczysława	Stęki / Olsztyn	Młynago/Kąpiący się Zimą Olsztyn	1970	K35-49		05:56	10.1	29:35	29:44
15	203	Banul Agata	Nidzica	Nidzica Biega	1977	K35-49		05:59	10	29:37	29:55
16	342	Zalewska Joanna	Dorotowo		1982	K35-49		06:03	9.9	30:01	30:14
17	317	Słowakiewicz Ewelina	Olsztyn	Salka Fit Barczewo	1979	K35-49		06:12	9.7	30:53	31:03
18	200	Akinis Renata	Brąswałd	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1976	K35-49		06:20	9.5	31:41	31:43
19	222	Domian Marta	Olsztyn		1979	K35-49		06:28	9.3	32:14	32:23
20	270	Lorek Katarzyna	Olsztyn		1975	K35-49		06:32	9.2	32:22	32:42
21	316	Siejka Małgorzata	Morań	Leśny Cross	1981	K35-49		06:35	9.1	32:41	32:57
22	322	Surowiec Anna	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1970	K35-49		06:35	9.1	32:52	33:00
23	330	Tatyrza Sylwana	Olsztyn	Alkaz TEAM	1984	K35-49		06:36	9.1	32:59	33:03
24	244	Idziaszek Agnieszka	Jaroty		1982	K35-49		06:38	9.1	32:51	33:08
25	267	Lis Aneta	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1981	K35-49		06:41	9	33:25	33:26
26	276	Malinowska Marta	Dywity	BRBK biegli w podatkach	1976	K35-49		06:43	8.9	33:13	33:35
27	368	Dębek Justyna	Olsztyn		1984	K35-49		06:45	8.9	33:43	33:45
28	305	Radomska Maria	Dobre Miasto		1973	K35-49		06:48	8.8	33:42	33:59
29	241	Hermańska Marzena	Barczewo	Salka Fit Barczewo	1972	K35-49		06:54	8.7	34:17	34:28
30	308	Rudnicka Renata	Olsztyn		1978	K35-49		07:03	8.5	35:00	35:18
31	313	Rybaczyk Marzena	Nikielkowo	Pozytywnie pobiegani	1976	K35-49		07:21	8.2	36:24	36:44
32	249	Kątek Joanna	Nikielkowo		1980	K35-49		07:20	8.2	36:24	36:45
33	250	Koźnierzak Barbara	Olsztyn	Alkaz TEAM	1984	K35-49		08:31	7	42:33	42:37

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

## Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: M35-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	218	Czaplicki Piotr	Olsztyn	Team Kopeć	1977	M35-49		03:40	16.3	18:22	18:22
2	227	Fiedorow Tomasz	Barczewo	Zadziorna wariatka i super ogórki	1984	M35-49		03:45	16	18:45	18:45
3	366	Kurp Marcin	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1983	M35-49		03:55	15.3	19:36	19:37
4	245	Kacperski Wojtek	Olsztyn	Falken Trade Running Team	1981	M35-49		03:58	15.1	19:49	19:50
5	331	Trudnowski Maciej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1972	M35-49		04:01	14.9	20:08	20:08
6	327	Śliwczyński Jarosław	Olsztyn	Elektrojar Usługi Elektryczne	1984	M35-49		04:10	14.4	20:49	20:51
7	243	Holender Sebastian	Olsztyn	Billennium	1982	M35-49		04:15	14.1	21:14	21:17
8	204	Bartko Dariusz	Kętrzyn	Drużyna ML	1975	M35-49		04:15	14.1	21:12	21:17
9	356	Rudziński Andrzej	Olsztyn	Młynago - OSP Jonkowo	1974	M35-49	Bieg z Teczką	04:19	13.9	21:33	21:34
10	364	Brzozowski Piotr	Kraków		1981	M35-49		04:20	13.8	21:40	21:41
11	318	Smolanko Bartosz	Olsztyn	CTS TEAM OLSZTYN	1981	M35-49		04:21	13.7	21:49	21:50
12	234	Gębski Mariusz	Olsztyn		1978	M35-49		04:27	13.5	22:13	22:15
13	297	Pieczkowski Piotr	Dywity	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1977	M35-49		04:31	13.3	22:26	22:37
14	357	Wojnowski Jarosław	Kętrzyn	DrużynaML	1978	M35-49		04:37	13	23:00	23:07
15	290	Pabjańczyk Artur	Bartąg	Billennium	1971	M35-49		04:40	12.9	23:17	23:20
16	343	Zarejko Sławomir	Barczewo	Salka Fit Barczewo	1972	M35-49		04:44	12.7	23:28	23:39
17	306	Ropelewski Łukasz	Olsztyn	Falken Runing Team	1981	M35-49		04:46	12.6	23:50	23:52
18	232	Gawerski Leszek	Olsztyn		1976	M35-49		04:47	12.5	23:44	23:57
19	359	Szajkowski Arkadiusz	Kętrzyn		1977	M35-49		04:48	12.5	23:48	23:58
20	256	Krawczyk Robert	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	M35-49		04:50	12.4	23:57	24:08
21	248	Kąkol Krzysztof	Olsztyn		1976	M35-49		04:52	12.3	24:20	24:21
22	307	Rozenski Szymon	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach I	1984	M35-49		04:54	12.2	24:30	24:31
23	312	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	Pozytywnie pobiegani	1973	M35-49		04:56	12.1	24:21	24:42
24	214	Chmarycz Andrzej	Olsztyn		1975	M35-49		04:57	12.1	24:41	24:49
25	354	Szarmowski Łukasz	Barczewo	BSB BARCZEWO BIEGA	1984	M35-49		04:58	12.1	24:44	24:51
26	339	Wójcik Radosław	Olsztyn	PRIME Eyewear	1973	M35-49		05:04	11.8	25:13	25:23
27	336	Wiech Roman	Klebark Wielki		1970	M35-49		05:06	11.7	25:20	25:33
28	279	Matracki Paweł	Olsztyn	Personal Triathlon	1981	M35-49		05:11	11.6	25:53	25:55
29	363	Pieczkowski Hubert	Spręcowo	Urwis Biega	1974	M35-49		05:21	11.2	26:42	26:43
30	298	Pieczkowski Waldemar	Dywity	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1975	M35-49		05:25	11.1	26:54	27:05
31	360	Tabaka Bartłomiej	Nikielkowo		1978	M35-49		05:27	11	27:13	27:13
32	314	Rynkowski Tomasz	Olsztyn		1983	M35-49		05:30	10.9	27:17	27:34
33	261	Kujawa Łukasz	Olsztyn	Falken Trade	1981	M35-49		05:33	10.8	27:28	27:48
34	333	Wasilewski Piotr	Tomaszkowo		1983	M35-49		05:51	10.2	29:15	29:17
35	228	Furgał Rafał	Olsztyn		1971	M35-49		05:56	10.1	29:22	29:40
36	369	Roszkowski Marek	Warszawa		1984	M35-49		05:59	10	29:37	29:57
37	362	Kieżun Arkadiusz	Ługwałd		1976	M35-49		06:27	9.3	32:01	32:17
38	302	Pożarski Robert	Olsztyn		1980	M35-49	Bieg z Teczką	06:30	9.2	32:19	32:29
39	277	Malinowski Roman	Dywity	BRBK - biegli w podatkach	1976	M35-49		06:43	8.9	33:13	33:34
40	319	Stawicki Rafał	Olsztyn	Alkaz TEAM	1982	M35-49		07:39	7.8	38:12	38:14

Wyniki wersja z: 07.09.2019 16:06:44

Data: **07.09.2019 12:00:00**

Miejscowość: **Olsztyn, okolice OPNT**

Organizator: **Falken Trade Polska Sp. z o.o. SK, BRBK Barbara**

**Kułakow i Wspólnicy**

Dystans: **5 km**

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

### Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: **K50**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	274	Maciejewska Jolanta	Olsztyn	Szybsi niż Lexus	1969	K50		05:58	10.1	29:41	29:48
2	220	Długosz Lucyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1964	K50		07:31	8	37:28	37:34

Wyniki wersja z: 07.09.2019 16:06:44

Data: 07.09.2019 12:00:00

Miejscowość: Olsztyn, okolice OPNT

Organizator: Falken Trade Polska Sp. z o.o. SK, BRBK Barbara

Kuśaków i Wspólnicy

Dystans: 5 km

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

### Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: M50



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	207	Bojarowski Piotr	Dąbrówno	Team Kopeć	1967	M50		04:14	14.2	21:11	21:12
2	282	Nieściór Jan	Stętkiny	Młynago/Kąpiący się Zimą Olsztyn	1968	M50		04:25	13.6	22:01	22:04
3	323	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	M50	Bieg z Teczka	04:46	12.6	23:47	23:51
4	275	Majewski Marek	Olsztyn	Skazani na sukces	1964	M50		04:50	12.4	24:00	24:10
5	264	Lenart Miłosz	Kętrzyn	Drużyna ML	1965	M50		04:52	12.3	24:12	24:19
6	280	Mikita Mirek	Olsztyn	Są Wolniejsi	1967	M50	Bieg z Teczka	04:55	12.2	24:25	24:34
7	252	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	M50		05:11	11.6	25:52	25:55
8	225	Dymowski Dariusz	Olsztyn		1968	M50		05:14	11.5	26:00	26:09
9	208	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn		1957	M50		05:50	10.3	29:01	29:08