

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

## Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	223	Wronowski Rafał	Banie Mazurskie		1986	16-34 M	1			03:29	17.2	17:28	17:28		1
2	218	Czaplicki Piotr	Olsztyn	Team Kopec	1977	M35-49	1			03:40	16.3	18:22	18:22		2
3	353	Paluch Sylwester	Różnowo	Sokół Team	2001	16-34 M	2			03:43	16.2	18:34	18:35		3
4	227	Fieodorow Tomasz	Barczewo	Zadziorna wariatka i super ogórki	1984	M35-49	2			03:45	16	18:45	18:45		4
5	309	Rudowski Damian	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1999	16-34 M	3			03:47	15.8	18:55	18:56		5
6	366	Kurp Marcin	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1983	M35-49	3			03:55	15.3	19:36	19:37		6
7	245	Kacperski Wojtek	Olsztyn	Falken Trade Running Team	1981	M35-49	4			03:58	15.1	19:49	19:50		7
8	331	Trudnowski Maciej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1972	M35-49	5			04:01	14.9	20:08	20:08		8
9	257	Krzykwa Maciej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	16-34 M	4			04:04	14.7	20:18	20:22		9
10	300	Piłat Kamil	Olsztyn		1985	16-34 M	5			04:05	14.6	20:25	20:30		10
11	205	Bogusz Piotr	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	16-34 M	6			04:09	14.5	20:42	20:43		11
12	327	Śliwczyński Jarosław	Olsztyn	Elektrojar Usługi Elektryczne	1984	M35-49	6			04:10	14.4	20:49	20:51		12
13	294	Pawlukiewicz Paweł	Olsztyn		1991	16-34 M	7			04:14	14.2	21:06	21:10		13
14	207	Bojarowski Piotr	Dąbrówno	Team Kopec	1967	M50	1			04:14	14.2	21:11	21:12		14
15	243	Holender Sebastian	Olsztyn	Billennium	1982	M35-49	7			04:15	14.1	21:14	21:17		15
16	204	Bartko Dariusz	Kętrzyn	Drużyna ML	1975	M35-49	8			04:15	14.1	21:12	21:17		16
17	332	Wasiak Miłoslawa	Olsztyn, Poland	Pszczółkowski Team	1991	16-34 K	1			04:17	14	21:21	21:26	1	
18	356	Rudziński Andrzej	Olsztyn	Młynago - OSP Jonkowo	1974	M35-49	9	Bieg z Teczka	1	04:19	13.9	21:33	21:34		17
19	364	Brzozowski Piotr	Kraków		1981	M35-49	10			04:20	13.8	21:40	21:41		18
20	292	Palejko Mateusz	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1987	16-34 M	8			04:20	13.8	21:32	21:42		19
21	318	Smolanko Bartosz	Olsztyn	CTS TEAM OLSZTYN	1981	M35-49	11			04:21	13.7	21:49	21:50		20
22	367	Dręzek Ewelina	Olsztyn	AKM	1991	16-34 K	2			04:22	13.7	21:49	21:50	2	
23	282	Nieściór Jan	Stętkiny	Młynago/Kąpiący się Zimą Olsztyn	1968	M50	2			04:25	13.6	22:01	22:04		21
24	281	Miller Marta	Olsztyn	Pszczółkowi Team	1980	K35-49	1			04:25	13.6	22:05	22:07	3	
25	234	Gębski Mariusz	Olsztyn		1978	M35-49	12			04:27	13.5	22:13	22:15		22
26	341	Zajac Bartosz	Kierzliny	BSB Barczewo Biega	1989	16-34 M	9			04:30	13.3	22:24	22:31		23
27	297	Pieczkowski Piotr	Dywity	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1977	M35-49	13			04:31	13.3	22:26	22:37		24
28	357	Wojnowski Jarosław	Kętrzyn	DrużynaML	1978	M35-49	14			04:37	13	23:00	23:07		25
29	289	Ośko Mirosław	Olsztyn		1988	16-34 M	10			04:38	12.9	23:06	23:10		26
30	291	Pac Arkadiusz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1990	16-34 M	11			04:38	12.9	23:10	23:12		27
31	295	Peczyńska Paulina	Olsztyn	TEAM KOPEC	1986	16-34 K	3			04:39	12.9	23:14	23:15	4	
32	290	Pabjańczyk Artur	Bartąg	Billennium	1971	M35-49	15			04:40	12.9	23:17	23:20		28
33	238	Grams Paulina	Olsztyn		1988	16-34 K	4			04:43	12.7	23:33	23:34	5	
34	266	Lipka Piotr	Olsztyn	Falken Runing Team	1985	16-34 M	12			04:43	12.7	23:29	23:36		29
35	299	Pietrzak Michał	Olsztyn		1989	16-34 M	13	Bieg z Teczka	2	04:43	12.7	23:33	23:38		30
36	343	Zarejko Sławomir	Barczewo	Salka Fit Barczewo	1972	M35-49	16			04:44	12.7	23:28	23:39		31
37	352	Skalski Maciej	Olsztyn	Szybsi niż Lexus	1986	16-34 M	14			04:45	12.6	23:37	23:46		32
38	323	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	M50	3	Bieg z Teczka	3	04:46	12.6	23:47	23:51		33
39	306	Ropelewski Łukasz	Olsztyn	Falken Runing Team	1981	M35-49	17			04:46	12.6	23:50	23:52		34
40	287	Olender Monika	Olsztyn		1992	16-34 K	5			04:47	12.6	23:28	23:53	6	
41	232	Gawerski Leszek	Olsztyn		1976	M35-49	18			04:47	12.5	23:44	23:57		35
42	359	Szajkowski Arkadiusz	Kętrzyn		1977	M35-49	19			04:48	12.5	23:48	23:58		36

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

## Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	293	Patalan Tomasz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1989	16-34 M	15	Bieg z Teczka	4	04:49	12.5	23:44	24:05		37
44	226	Dzirba Wiktoria	Srokowo	Drużyna ML	2002	16-34 K	6			04:50	12.4	23:59	24:08	7	
45	256	Krawczyk Robert	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	M35-49	20			04:50	12.4	23:57	24:08		38
46	275	Majewski Marek	Olsztyn	Skazani na sukces	1964	M50	4			04:50	12.4	24:00	24:10		39
47	264	Lenart Miłosz	Kętrzyn	Drużyna ML	1965	M50	5			04:52	12.3	24:12	24:19		40
48	311	Ruszczyk Małgorzata	Kętrzyn	Drużyna ML	1982	K35-49	2			04:51	12.3	24:11	24:19	8	
49	248	Kąkol Krzysztof	Olsztyn		1976	M35-49	21			04:52	12.3	24:20	24:21		41
50	307	Rożenski Szymon	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach I	1984	M35-49	22			04:54	12.2	24:30	24:31		42
51	280	Mikita Mirek	Olsztyn	Są Wolniejsi	1967	M50	6	Bieg z Teczka	5	04:55	12.2	24:25	24:34		43
52	310	Rudziński Dariusz	Olsztyn		1989	16-34 M	16			04:55	12.2	24:28	24:35		44
53	215	Chrostowski Sebastian	Olsztyn		1993	16-34 M	17			04:56	12.2	24:21	24:39		45
54	312	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	Pozytywnie pobiegani	1973	M35-49	23			04:56	12.1	24:21	24:42		46
55	320	Stypulkowska Dominika	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1985	16-34 K	7			04:56	12.1	24:43	24:44	9	
56	214	Chmarycz Andrzej	Olsztyn		1975	M35-49	24			04:57	12.1	24:41	24:49		47
57	288	Olszewska Małgorzata	Łęgajny		1979	K35-49	3			04:58	12.1	24:49	24:50	10	
58	354	Szarmowski Łukasz	Barczewo	BSB BARCZEWO BIEGA	1984	M35-49	25			04:58	12.1	24:44	24:51		48
59	247	Kaszkin Piotr	Dobre Miasto	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1988	16-34 M	18			04:59	12	24:51	24:56		49
60	216	Cioban Bartłomiej	Orneta		1985	16-34 M	19			05:04	11.8	24:55	25:21		50
61	339	Wójcik Radosław	Olsztyn	PRIME Eyewear	1973	M35-49	26			05:04	11.8	25:13	25:23		51
62	237	Górska Marta	Olsztyn		1998	16-34 K	8	Bieg z Teczka	6	05:04	11.8	25:18	25:24	11	
63	231	Gaszyk Jolanta	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1984	K35-49	4			05:07	11.7	25:31	25:33	12	
64	336	Wiech Roman	Klebark Wielki		1970	M35-49	27			05:06	11.7	25:20	25:33		52
65	211	Chełchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	16-34 K	9	Bieg z Teczka	7	05:07	11.7	25:34	25:36	13	
66	279	Matracki Paweł	Olsztyn	Personal Triathlon	1981	M35-49	28			05:11	11.6	25:53	25:55		53
67	252	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	M50	7			05:11	11.6	25:52	25:55		54
68	358	Dręzek Wojciech	Olsztyn		1985	16-34 M	20			05:13	11.5	26:03	26:06		55
69	225	Dymowski Dariusz	Olsztyn		1968	M50	8			05:14	11.5	26:00	26:09		56
70	335	Węgiński Jakub	Bartąg	BRBK - biegli w podatkach	1999	16-34 M	21			05:17	11.4	26:25	26:25		57
71	324	Szczepkowski Dominik	Olsztyn		1998	16-34 M	22			05:19	11.3	26:16	26:34		58
72	365	Prokopowicz Aneta	Dobre Miasto		1986	16-34 K	10			05:20	11.2	26:35	26:41	14	
73	363	Pieczkowski Hubert	Spręcowo	Urwis Biega	1974	M35-49	29			05:21	11.2	26:42	26:43		59
74	349	Żak Wojciech	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	16-34 M	23			05:22	11.2	26:47	26:49		60
75	246	Kaliciński Marcin	Warszawa		1991	16-34 M	24	Bieg z Teczka	8	05:21	11.2	26:30	26:49		61
76	212	Chełchowski Michał	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1998	16-34 M	25			05:23	11.1	26:42	26:56		62
77	229	Gadomska Joanna	Olsztyn		1982	K35-49	5			05:24	11.1	26:53	27:00	15	
78	213	Chełchowski Mateusz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	2001	16-34 M	26			05:25	11.1	26:48	27:04		63
79	298	Pieczkowski Waldemar	Dywity	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1975	M35-49	30			05:25	11.1	26:54	27:05		64
80	344	Zelman Grzegorz	Olsztyn	Falken Runing Team	1986	16-34 M	27			05:26	11	27:09	27:11		65
81	360	Tabaka Bartłomiej	Nikielkowo		1978	M35-49	31			05:27	11	27:13	27:13		66
82	361	Truszczyński Paweł	Purda	Falken Runing Team	1987	16-34 M	28			05:27	11	27:10	27:16		67
83	328	Śmiałek Aleksandra	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1984	K35-49	6			05:27	11	27:15	27:17	16	
84	296	Pieczkowska Aneta	Dywity	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1978	K35-49	7			05:27	11	27:05	27:17	17	

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

## Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	233	Gąsior Marta	Olsztyn	CTS Team Olsztyn	1979	K35-49	8			05:29	11	27:21	27:23	18	
86	242	Hoffer Łukasz	Olsztyn	Intelly Team	1986	16-34 M	29			05:29	10.9	27:17	27:26		68
87	355	Olszewska Agnieszka	Olsztyn		1982	K35-49	9			05:29	10.9	27:17	27:27	19	
88	263	Lemański Tomasz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach II	1989	16-34 M	30	Bieg z Teczka	9	05:30	10.9	27:14	27:30		69
89	314	Rynkowski Tomasz	Olsztyn		1983	M35-49	32			05:30	10.9	27:17	27:34		70
90	347	Zientara Łukasz	Olsztyn	BRAG RZECZY NIEMOŻLIWYCH	1987	16-34 M	31			05:31	10.9	27:23	27:38		71
91	261	Kujawa Łukasz	Olsztyn	Falken Trade	1981	M35-49	33			05:33	10.8	27:28	27:48		72
92	235	Gil Magdalena	Olsztyn		1993	16-34 K	11			05:45	10.4	28:31	28:46		20
93	301	Plucińska-Furgał Anna	Olsztyn		1971	K35-49	10			05:46	10.4	28:33	28:51		21
94	350	Żmijewska Katarzyna	Nikielkowo	Pozytywnie pobiegani	1982	K35-49	11			05:46	10.4	28:46	28:54		22
95	259	Kuczarska Agnieszka	Nikielkowo	Pozytywnie Pobiegani	1980	K35-49	12			05:47	10.4	28:46	28:54		23
96	346	Zientara Małgorzata	Olsztyn	BRAG RZECZY NIEMOŻLIWYCH	1987	16-34 K	12			05:47	10.4	28:40	28:56		24
97	208	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn		1957	M50	9			05:50	10.3	29:01	29:08		73
98	333	Wasilewski Piotr	Tomaszkowo		1983	M35-49	34			05:51	10.2	29:15	29:17		74
99	262	Kujawa Magdalena	Kraków		1985	16-34 K	13			05:52	10.2	29:15	29:21		25
100	260	Kuczys Agnieszka	Olsztyn	Falke	1979	K35-49	13			05:53	10.2	29:22	29:28		26
101	348	Złotkowski Dawid	Gdynia	atc	1994	16-34 M	32			05:54	10.2	29:17	29:31		75
102	340	Wróblewska Małgorzata	Olsztyn		1998	16-34 K	14			05:55	10.2	29:16	29:33		27
103	228	Furgał Rafał	Olsztyn		1971	M35-49	35			05:56	10.1	29:22	29:40		76
104	283	Nieściór Mieczysława	Stętkiny / Olsztyn	Młynago/Kąpiący się Zimą Olsztyn	1970	K35-49	14			05:56	10.1	29:35	29:44		28
105	274	Maciejewska Jolanta	Olsztyn	Szybsi niż Lexus	1969	K50	1			05:58	10.1	29:41	29:48		29
106	304	Prusik Krzysztof	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1998	16-34 M	33			05:59	10	29:37	29:54		77
107	203	Banul Agata	Nidzica	Nidzica Biega	1977	K35-49	15			05:59	10	29:37	29:55		30
108	369	Roszkowski Marek	Warszawa		1984	M35-49	36			05:59	10	29:37	29:57		78
109	269	Lorek Mateusz	Olsztyn	Alkaz TEAM	1993	16-34 M	34			06:01	10	29:58	30:03		79
110	255	Kravchenko Bohdan	Olsztyn	Alkaz TEAM	1988	16-34 M	35			06:03	9.9	30:10	30:13		80
111	342	Zalewska Joanna	Dorotowo		1982	K35-49	16			06:03	9.9	30:01	30:14		31
112	206	Bogusz Monika	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	16-34 K	15			06:03	9.9	30:04	30:14		32
113	221	Dobrzelecka Żaneta	Dywity	BRAG rzeczy nie możliwych!!!	1989	16-34 K	16			06:07	9.8	30:21	30:37		33
114	337	Wiórkowska Natalia	Sząbruk		1986	16-34 K	17			06:12	9.7	30:50	31:01		34
115	317	Słowakiewicz Ewelina	Olsztyn	Salka Fit Barczewo	1979	K35-49	17			06:12	9.7	30:53	31:03		35
116	202	Back Katarzyna	Olsztyn	Falken Trade Running Team	1990	16-34 K	18			06:12	9.7	30:54	31:03		36
117	272	Łazicki Tomasz	Olsztyn	Falken Trade	1987	16-34 M	36			06:15	9.6	30:53	31:13		81
118	268	Liwarowska Wiktoria	Olsztyn		1989	16-34 K	19			06:20	9.5	31:32	31:38		37
119	284	Nowakowska-Stańko Joanna	Olsztyn	CTS TEAM	1990	16-34 K	20			06:20	9.5	31:28	31:38		38
120	200	Akinis Renata	Brąswałd	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1976	K35-49	18			06:20	9.5	31:41	31:43		39
121	236	Gołębiewski Marek	Olsztyn		1995	16-34 M	37	Bieg z Teczka	10	06:21	9.4	31:36	31:49		82
122	326	Szmatowicz Michał	Olsztyn		1995	16-34 M	38	Bieg z Teczka	11	06:22	9.4	31:39	31:53		83
123	329	Tamkun Alicja	Barczewo		1995	16-34 K	21	Bieg z Teczka	12	06:26	9.3	31:55	32:09		40
124	362	Kieżun Arkadiusz	Ługwałd		1976	M35-49	37			06:27	9.3	32:01	32:17		84
125	222	Domian Marta	Olsztyn		1979	K35-49	19			06:28	9.3	32:14	32:23		41
126	321	Supranowicz Wioletta	Stawiguda	BRBK - biegli w podatkach	1994	16-34 K	22			06:29	9.3	32:08	32:24		42

## Uskrzydleni w Biegu - Business Run Olsztyn

## Heroes 2019 - Bieg 5 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	325	Szkotak-Zakabłuk Marzena	Derc	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1987	16-34 K	23								
128	302	Pożarski Robert	Olsztyn		1980	M35-49	38	Bieg z Teczka	13	06:30	9.2	32:19	32:29	43	85
129	270	Lorek Katarzyna	Olsztyn		1975	K35-49	20			06:32	9.2	32:22	32:42	44	
130	210	Borys Katarzyna	Urbanowo		1998	16-34 K	24			06:33	9.2	32:40	32:43	45	
131	316	Siejka Małgorzata	Morąg	Leśny Cross	1981	K35-49	21			06:35	9.1	32:41	32:57	46	
132	322	Surowiec Anna	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1970	K35-49	22			06:35	9.1	32:52	33:00	47	
133	330	Tatyrza Sylwana	Olsztyn	Alkaz TEAM	1984	K35-49	23			06:36	9.1	32:59	33:03	48	
134	244	Idziaszek Agnieszka	Jaroty		1982	K35-49	24			06:38	9.1	32:51	33:08	49	
135	254	Kozłowska Anita	Olsztyn		1986	16-34 K	25	Bieg z Teczka	14	06:39	9	32:59	33:13	50	
136	278	Malinowski Oskar	Dywity	BRBK biegli w podatkach	1996	16-34 M	39			06:40	9	33:02	33:24	86	
137	267	Lis Aneta	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1981	K35-49	25			06:41	9	33:25	33:26	51	
138	253	Kozak Paulina	Olsztyn	Bilennium	1991	16-34 K	26	Bieg z Teczka	15	06:41	9	33:03	33:27	52	
139	277	Malinowski Roman	Dywity	BRBK - biegli w podatkach	1976	M35-49	39			06:43	8.9	33:13	33:34	87	
140	276	Malinowska Marta	Dywity	BRBK biegli w podatkach	1976	K35-49	26			06:43	8.9	33:13	33:35	53	
141	368	Dębek Justyna	Olsztyn		1984	K35-49	27			06:45	8.9	33:43	33:45	54	
142	265	Leszkiewicz Dominika	Olsztyn	Uciekające Kabanosy	1992	16-34 K	27			06:45	8.9	33:41	33:46	55	
143	305	Radomska Maria	Dobre Miasto		1973	K35-49	28			06:48	8.8	33:42	33:59	56	
144	370	Patalan Katarzyna	Kolno		1991	16-34 K	28			06:50	8.8	33:51	34:10	57	
145	241	Hermańska Marzena	Barczewo	Salka Fit Barczewo	1972	K35-49	29			06:54	8.7	34:17	34:28	58	
146	217	Czajkowska Alicja	Gdynia	ATC-Cargo Team	1995	16-34 K	29			06:54	8.7	34:14	34:31	59	
147	351	Żuchniewski Sebastian	Olsztyn		1987	16-34 M	40			07:04	8.5	34:55	35:18	88	
148	308	Rudnicka Renata	Olsztyn		1978	K35-49	30			07:03	8.5	35:00	35:18	60	
149	313	Rybaczyk Marzena	Nikielkowo	Pozytywnie pobiegani	1976	K35-49	31			07:21	8.2	36:24	36:44	61	
150	249	Kątek Joanna	Nikielkowo		1980	K35-49	32			07:20	8.2	36:24	36:45	62	
151	220	Długosz Lucyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1964	K50	2			07:31	8	37:28	37:34	63	
152	334	Waszkiewicz Karol	Białystok		1990	16-34 M	41	Bieg z Teczka	16	07:31	8	37:13	37:34	89	
153	286	Okońska Anna	Olsztyn	Alkaz TEAM	1986	16-34 K	30			07:39	7.8	38:11	38:14	64	
154	201	Bachmura Monika	Olsztyn	Alkaz TEAM	1995	16-34 K	31			07:39	7.8	38:10	38:14	65	
155	319	Stawicki Rafał	Olsztyn	Alkaz TEAM	1982	M35-49	40			07:39	7.8	38:12	38:14	90	
156	250	Koźmierzak Barbara	Olsztyn	Alkaz TEAM	1984	K35-49	33			08:31	7	42:33	42:37	66	
157	303	Prusak Radosław	Olsztyn	Alkaz TEAM	1992	16-34 M	42			08:31	7	42:33	42:37	91	
158	273	Łozińska Malwina	Olsztyn	Alkaz TEAM	1985	16-34 K	32			08:32	7	42:35	42:38	67	
159	230	Gagat Aneta	Olsztyn		1992	16-34 K	33			14:37	4.1	01:13:06	01:13:06	68	
160	420	Jeznach Tomasz	Przasnysz		1993	16-34 M	43			15:21	3.9	01:16:22	01:16:47	92	