

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	130	Trzeciak Magdalena	Olsztyn		1995	18-29 K		04:21	13.8	43:35	43:38
2	54	Kędzia Milena	Olsztyn		1997	18-29 K		05:00	12	50:04	50:07
3	23	Dembek Joanna	Szczytno		1990	18-29 K		05:14	11.5	52:20	52:23
4	179	Palowska Joanna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1992	18-29 K		05:49	10.3	57:59	58:12
5	5	Baryła Małgorzata	Olsztyn		1993	18-29 K		06:06	9.8	01:01:00	01:01:10
6	13	Chełchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	18-29 K		06:10	9.7	01:01:39	01:01:43
7	63	Kot Paulina	Olsztyn		1991	18-29 K		06:54	8.7	01:08:45	01:09:04
8	147	Zielaskiewicz Małgorzata	Olsztyn		1990	18-29 K		07:18	8.2	01:13:03	01:13:07
9	108	Rokita Martyna	Olsztyn	Artneo	1992	18-29 K		07:21	8.2	01:13:21	01:13:30
10	32	Gerigk Patrycja	Barczewo	R	2001	18-29 K		07:24	8.1	01:14:00	01:14:09
11	12	Buczek Paulina	Olsztyn	#WIPASZAKTYWNI w biegu	1991	18-29 K		08:09	7.3	01:21:20	01:21:40

(za)Dyszka ZETO Software - Bieg Główny
 Klasyfikacja: 30-39 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	143	Wrażeń Justyna	Olsztyn		1988	30-39 K		04:59	12	49:54	49:58
2	34	Grams Paulina	Olsztyn		1988	30-39 K		05:19	11.3	53:06	53:11
3	88	Mozolewska-Rajkiewicz Joanna	Olsztyn	Młynago	1987	30-39 K		05:28	10.9	54:46	54:49
4	40	Ingielewicz Magda	Braniewo	MOS ZATOKA BRANIEWO	1986	30-39 K		05:33	10.8	55:29	55:34
5	68	Kozłowska-Urban Joanna	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1980	30-39 K		05:37	10.7	56:12	56:18
6	144	Wychowaniak Marta	Braniewo	MOS ZATOKA BRANIEWO	1981	30-39 K		05:42	10.5	57:03	57:08
7	110	Ruszczyk Małgorzata	Kętrzyn	Drużyna ML	1982	30-39 K		05:44	10.4	57:21	57:25
8	29	Gaszyk Jolanta	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1984	30-39 K		06:08	9.8	01:01:14	01:01:24
9	43	Jarema Renata	Ostróda		1981	30-39 K		06:13	9.6	01:02:00	01:02:11
10	106	Prokopowicz Aneta	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1986	30-39 K		06:21	9.4	01:03:22	01:03:37
11	125	Szymańska Marta	Mława		1989	30-39 K		06:25	9.3	01:04:13	01:04:17
12	128	Tomaszewska Żaneta	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1985	30-39 K		06:34	9.1	01:05:33	01:05:41
13	47	Kaczorowska Agata	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1981	30-39 K		06:34	9.1	01:05:27	01:05:45
14	59	Kolinska-Costa Dorota	Olsztyn		1981	30-39 K		06:36	9.1	01:05:53	01:06:07
15	64	Kotowska Sylwia	Olsztyn		1984	30-39 K		06:40	9	01:06:30	01:06:42
16	169	Ruszczyk Urszula	Nikielkowo		1983	30-39 K		06:44	8.9	01:07:08	01:07:27
17	76	Limontas Dorota	Olsztyn	-- > --	1987	30-39 K		06:53	8.7	01:08:43	01:08:51
18	83	Marszałkowska Izabela	Barczewo		1983	30-39 K		07:07	8.4	01:11:11	01:11:19
19	102	Pędziwiatr Joanna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1985	30-39 K		07:20	8.2	01:13:06	01:13:27
20	120	Sutkowska Katarzyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1982	30-39 K		07:31	8	01:15:05	01:15:20
21	135	Waszkiewicz Edyta	Kętrzyn	Drużyna ML	1986	30-39 K		07:32	8	01:15:07	01:15:20
22	42	Jankowska Małgorzata	Kętrzyn	Drużyna ML	1983	30-39 K		07:32	8	01:15:05	01:15:20
23	51	Kasprzak Marta	Kętrzyn	Drużyna ML	1982	30-39 K		07:32	8	01:15:04	01:15:20
24	127	Świtaj Beata	Mrągowo		1981	30-39 K		07:35	7.9	01:15:39	01:15:52
25	58	Kmiecik Anna	Świątki	ZETO SOFTWARE TEAM	1981	30-39 K		08:03	7.4	01:20:32	01:20:39
26	124	Szkotak-Zakabłuk Marzena	Jeziorany	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1987	30-39 K		08:10	7.3	01:21:21	01:21:41
27	140	Witkowska Justyna	Olsztyn	Slow Jogging Olsztyn	1988	30-39 K		08:53	6.7	01:28:50	01:28:57
28	113	Sosnowska Magdalena	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1980	30-39 K		09:03	6.6	01:30:28	01:30:35

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	41	Jachimowicz Dorota	Jezioryny	Młynago	1978	40-49 K		05:12	11.5	51:57	52:01
2	163	Filipczyk Janna	Ostróda		1972	40-49 K		05:12	11.5	51:57	52:02
3	84	Meller Joanna	Dywity	Drużyna Wilka	1979	40-49 K		05:26	11	54:13	54:22
4	72	Kurys Agnieszka	Radom		1979	40-49 K		05:30	10.9	54:48	55:04
5	97	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	40-49 K		05:45	10.4	57:36	57:39
6	95	Olszewska Małgorzata	Łęgajny	#BiegnęPowoliAleDokładnie	1979	40-49 K		05:51	10.2	58:24	58:38
7	103	Pieczkowska Aneta	Dywity	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1978	40-49 K		06:25	9.3	01:03:58	01:04:17
8	90	Niewdzięczna Barbara	Olsztyn	Są Wolniejsi/4W-MBOT	1976	40-49 K		06:29	9.2	01:04:31	01:04:52
9	132	Turołska Weronika	Olsztyn		1977	40-49 K		06:34	9.1	01:05:32	01:05:49
10	160	Dąbrowska-Skwarek Monika	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1976	40-49 K		06:41	9	01:06:35	01:06:53
11	99	Panfil Magdalena	Ostróda		1978	40-49 K		06:55	8.7	01:08:54	01:09:12
12	164	Hoch Monika	Berlin		1973	40-49 K		07:14	8.3	01:12:05	01:12:27
13	60	Komorowska Sylwia	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	40-49 K		07:32	8	01:15:05	01:15:20
14	149	Mowinska Agnieszka	Ostróda		1977	40-49 K		07:36	7.9	01:15:47	01:16:04
15	79	Lorek Katarzyna	Olsztyn		1975	40-49 K		07:42	7.8	01:16:42	01:17:08
16	31	Gerigk Anna	Barczewo	R	1975	40-49 K		07:46	7.7	01:17:35	01:17:43
17	9	Borzuta Monika	Olsztyn	Slow Jogging Olsztyn	1971	40-49 K		08:53	6.7	01:28:51	01:28:57
18	121	Sycin Małgorzata	Olsztyn	Slow Jogging Olsztyn	1976	40-49 K		08:53	6.7	01:28:51	01:28:57
19	151	Kiejno Magdalena	Olsztyn	Zeto Software	1975	40-49 K		09:04	6.6	01:30:25	01:30:44

Wyniki wersja z: 28.07.2019 12:50:14
Data: **28.07.2019 11:00:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **10 km**

(za)Dyszka ZETO Software - Bieg Główny
Klasyfikacja: **50-59 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	25	Długosz Lucyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1964	50-59 K		09:49	6.1	01:38:13	01:38:17

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	71	Kujawa Wiktor	Olsztyn	AZS UWM Olsztyn	1993	18-29 M		03:51	15.5	38:36	38:38
2	20	Dąbrowski Maciej	Giedajty	Team Kopeć	1994	18-29 M		04:10	14.4	41:38	41:40
3	7	Bogusz Piotr	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	18-29 M		04:50	12.4	48:27	48:29
4	14	Chyliński Damian	Olsztyn		1994	18-29 M		05:29	10.9	54:31	54:52
5	46	Kacprzak Maciej	Ciechanów		1995	18-29 M		05:33	10.8	55:20	55:34
6	78	Lipski Michał	Olsztyn		1991	18-29 M		05:34	10.8	55:28	55:44
7	161	Kunysz Krystian	Olsztyn		1993	18-29 M		05:47	10.4	57:26	57:51
8	153	Szypulski Dawid	Olsztyn		1993	18-29 M		05:47	10.4	57:37	57:57
9	69	Kuciński Michał	Olsztyn	Trudne Sprawy	1991	18-29 M		06:14	9.6	01:02:22	01:02:28
10	165	Igras Szymon	Olsztyn	Artneo	1993	18-29 M		06:17	9.5	01:02:49	01:03:00
11	35	Grażewicz Piotr	Olsztyn		1995	18-29 M		06:32	9.2	01:05:12	01:05:25
12	154	Kuriata Mateusz	Olsztyn		1993	18-29 M		06:54	8.7	01:08:45	01:09:04
13	94	Nowosielski Patryk	Jaroty		1991	18-29 M		07:19	8.2	01:12:49	01:13:13
14	114	Sosnowski Jacek	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	2001	18-29 M		07:29	8	01:14:49	01:14:56

(za)Dyszka ZETO Software - Bieg Główny

Klasyfikacja: 30-39 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	24	Dembowski Mariusz	Lidzbark	H+H Polska	1983	30-39 M		03:48	15.7	38:05	38:07
2	89	Mrówka Michał	Gdańsk		1984	30-39 M		04:07	14.6	41:11	41:13
3	26	Dobrowolski Kamil	Malbork	22 Baza Lotnictwa Taktycznego	1988	30-39 M		04:20	13.8	43:17	43:21
4	6	Białek Piotr	Olsztyn	3Bro	1981	30-39 M		04:24	13.6	44:00	44:03
5	49	Kalita Krystian	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1986	30-39 M		04:29	13.4	44:50	44:53
6	141	Wojciechowski Piotr	Olsztyn		1987	30-39 M		04:42	12.8	47:01	47:03
7	48	Kaczorowski Dominik	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1982	30-39 M		04:42	12.7	47:01	47:07
8	87	Misiak Ireneusz	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1982	30-39 M		04:50	12.4	48:24	48:28
9	133	Tyc Piotr	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1980	30-39 M		04:59	12	49:49	49:55
10	123	Szczubiał Marcin	Karków	SBG PODBIEG	1980	30-39 M		05:07	11.7	51:14	51:17
11	17	Cynta Maciej	Olsztyn		1989	30-39 M		05:09	11.6	51:25	51:35
12	39	Holender Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1982	30-39 M		05:12	11.5	51:56	52:03
13	182	Piłat Kamil	Olsztyn		1985	30-39 M		05:22	11.2	53:31	53:47
14	129	Trojanowski Maciej	Płońsk		1985	30-39 M		05:23	11.1	53:49	53:59
15	145	Zakabłuk Marcin	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1989	30-39 M		05:25	11.1	54:07	54:18
16	166	Duda Daniel	Olsztyn		1987	30-39 M		05:27	11	54:27	54:31
17	1	Bakun Damian	Olsztyn		1986	30-39 M		05:27	11	54:27	54:39
18	96	Ośko Mirosław	Olsztyn		1988	30-39 M		05:30	10.9	54:54	55:05
19	82	Magnuszewski Maciej	Olsztyn	4W-MBOT/ 45blp	1983	30-39 M		05:30	10.9	54:59	55:08
20	175	Milewicz Grzegorz	Kieźliny		1981	30-39 M		05:31	10.9	55:09	55:13
21	18	Czeszejko Bartłomiej	Ilawa		1983	30-39 M		05:31	10.9	54:57	55:15
22	62	Kornatowski Robert	Olsztyn		1986	30-39 M		05:31	10.8	55:03	55:19
23	75	Lewandowski Radosław	Olsztyn		1985	30-39 M		05:36	10.7	55:56	56:07
24	77	Lipiński Seweryn	Olsztyn	sztukawkratke.pl/UWM Olsztyn	1981	30-39 M		05:41	10.5	56:53	57:00
25	37	Grzywacz Łukasz	Jeziorany		1987	30-39 M		05:42	10.5	56:53	57:08
26	156	Kuliński Przemysław	Kieźliny	KS Neonet	1981	30-39 M		05:44	10.4	57:05	57:29
27	159	Pietrzak Michał	Olsztyn		1989	30-39 M		05:48	10.3	57:54	58:02
28	180	Waszkiewicz Marcin	Olsztyn		1983	30-39 M		05:49	10.3	57:57	58:11
29	126	Świdorski Jakub	Mława		1988	30-39 M		05:52	10.2	58:35	58:42
30	19	Czorniej Mateusz	Olsztyn	Z.P.D. Kaczkan	1988	30-39 M		05:54	10.2	58:47	59:04
31	116	Stefanowicz Radosław	Morąg	Z.P.D. Kaczkan	1987	30-39 M		05:54	10.2	58:48	59:05
32	74	Lach Grzegorz	Jasienica	Budowlanka	1986	30-39 M		05:55	10.1	58:54	59:18
33	92	Nikolajuk Robert	Olsztyn		1982	30-39 M		05:57	10.1	59:13	59:36
34	148	Żurek Sławomir	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1983	30-39 M		05:58	10	59:26	59:46
35	176	Mikielski Paweł	Olsztyn		1983	30-39 M		05:58	10	59:35	59:46
36	56	Klawikowski Łukasz	Olsztyn		1984	30-39 M		06:20	9.5	01:03:14	01:03:22
37	65	Kotowski Marek	Olsztyn	Kriss Coaching	1983	30-39 M		06:25	9.3	01:04:04	01:04:17
38	118	Sulicz Damian	Nowy Sącz		1989	30-39 M		06:27	9.3	01:04:17	01:04:32
39	33	Grabowski Szymon	Wadąg		1987	30-39 M		06:38	9	01:05:57	01:06:21
40	170	Ruszczak Daniel	Nikielkowo		1984	30-39 M		06:44	8.9	01:07:08	01:07:27

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	168	Szostawicki Michał	Olsztyn		1977	40-49 M		04:20	13.8	43:26	43:28
2	50	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA / 4 WARMIŃSKO-MAZURSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	1970	40-49 M		04:21	13.8	43:29	43:31
3	136	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	40-49 M		04:28	13.4	44:41	44:44
4	45	Jurjewicz Grzegorz	Szczecinek		1979	40-49 M		04:31	13.3	45:11	45:14
5	109	Rudziński Andrzej	Jonkowo	Młynago	1974	40-49 M		04:40	12.8	46:44	46:48
6	4	Bartko Dariusz	Kętrzyn	Drużyna ML	1975	40-49 M		04:41	12.8	46:52	46:54
7	53	Kącik Mariusz	Morawica	OSP Morawica	1979	40-49 M		04:47	12.5	47:49	48:00
8	137	Wiliński Tomasz	Olsztyn		1975	40-49 M		04:49	12.4	48:17	48:19
9	91	Niewdzięczny Jerzy	Olsztyn	Są Wolniejsi/4W-MBOT	1972	40-49 M		04:50	12.4	48:20	48:23
10	134	Tyl Tomasz	Kłodzko	Ebiegi.pl	1978	40-49 M		04:54	12.2	48:56	49:01
11	100	Pawłowski Mariusz	Olsztyn		1979	40-49 M		05:00	12	50:00	50:09
12	105	Pieczkowski Piotr	Dywity	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1977	40-49 M		05:08	11.7	51:03	51:23
13	146	Zaniecki Daniel	Olsztyn		1977	40-49 M		05:11	11.6	51:45	51:53
14	55	Klach Andrzej	Kieźliny	Mont Blanc Team	1978	40-49 M		05:26	11	54:11	54:22
15	85	Meller Wojciech	Dywity	Drużyna Wilka	1978	40-49 M		05:26	11	54:12	54:22
16	152	Dąbrowski Andrzej	Olsztyn		1972	40-49 M		05:26	11	54:02	54:26
17	178	Suber Andrzej	Olsztyn		1979	40-49 M		05:28	11	54:39	54:45
18	57	Kłos Krzysztof	Olsztyn		1978	40-49 M		05:30	10.9	55:00	55:07
19	27	Folga Artur	Iława	Iława Biega	1971	40-49 M		05:36	10.7	55:49	56:00
20	10	Kmita Grzegorz "patyczak"	Poznań	Vege Runners / Poco Loco Adventure Team	1970	40-49 M		05:43	10.5	57:16	57:18
21	139	Wiśniewski Maciej	Olsztyn	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1973	40-49 M		05:52	10.2	58:35	58:45
22	93	Niski Grzegorz	Olsztyn	4 Warmińsko- Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej	1978	40-49 M		05:55	10.1	59:03	59:19
23	61	Korenik Dawid	Gdańsk	ANIRUSZ	1979	40-49 M		06:03	9.9	01:00:35	01:00:35
24	44	Jędrzejczyk Marcin	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1976	40-49 M		06:08	9.8	01:01:00	01:01:21
25	98	Paltian Piotr	Dywity	Są Wolniejsi / Vege Runners	1971	40-49 M		06:14	9.6	01:02:15	01:02:28
26	66	Kowalski Jacek	Olsztyn	OPP OLSZTYN	1977	40-49 M		06:22	9.4	01:03:25	01:03:42
27	104	Pieczkowski Waldemar	Dywity	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1975	40-49 M		06:25	9.3	01:03:49	01:04:10
28	155	Ośko Adam	Olsztyn		1978	40-49 M		06:33	9.2	01:05:09	01:05:34
29	28	Frala Maciej	Kieźliny	Zeto Software	1979	40-49 M		06:33	9.1	01:05:16	01:05:38
30	171	Jarema Rafał	Ostróda		1977	40-49 M		07:03	8.5	01:10:13	01:10:32
31	52	Wawrzyniak Michał	Olsztyn		1977	40-49 M		08:53	6.7	01:28:50	01:28:57
32	67	Kozikowski Kazimierz	Korsze		1976	40-49 M		09:04	6.6	01:30:36	01:30:45

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	157	Bojarowski Piotr	Dąbrówno	Team Kopeć	1967	50-59 M		04:54	12.2	48:57	49:02
2	167	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Drużyna Wilka	1966	50-59 M		05:02	11.9	50:09	50:20
3	36	Grodzki Sylwester	Bartoszyce		1962	50-59 M		05:13	11.5	52:10	52:14
4	122	Szczepaniak Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	50-59 M		05:20	11.2	53:25	53:27
5	2	Bakun Leszek	Olsztyn		1961	50-59 M		05:50	10.3	58:18	58:29
6	86	Michalski Mariusz	Stawiguda		1968	50-59 M		05:57	10.1	59:18	59:40
7	177	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn		1961	50-59 M		06:24	9.4	01:03:55	01:04:08
8	117	Stulczewski Andrzej	Braniewo	MOS ZATOKA BRANIEWO	1967	50-59 M		06:34	9.1	01:05:26	01:05:46
9	112	Sokulski Roman	Olsztyn		1967	50-59 M		08:44	6.9	01:27:09	01:27:26
DNF	158	Doliwa Adam	Olsztyn		1965	50-59 M			0		

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	172	Zapadka Stanisław	Mrągowo		1955	60 i starsi M		05:29	10.9	54:45	54:54
2	15	Ciupiński Jerzy	Olsztyn		1955	60 i starsi M		05:31	10.9	55:03	55:11
3	22	Decyk Leszek	Stawiguda	Team Kopeć	1953	60 i starsi M		05:40	10.6	56:36	56:49
4	142	Wojciechowski Zbigniew	Olsztyn		1958	60 i starsi M		05:46	10.4	57:24	57:41
5	107	Rajczyk Włodzimierz	Żarki Letnisko	Leśne Ludki Żarki Letnisko	1959	60 i starsi M		06:19	9.5	01:03:01	01:03:15
6	80	Macholc Piotr	Dąbrowa Górnicza		1956	60 i starsi M		06:22	9.4	01:03:39	01:03:49
7	8	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn		1957	60 i starsi M		07:08	8.4	01:11:12	01:11:30
8	138	Wiśniewski Zbigniew	Gdynia		1957	60 i starsi M		07:30	8	01:14:52	01:15:06