

REGULAMIN ZAWODÓW „DYWICKA 5” MARSZ NORDIC WALKING-BIEG

I. CEL IMPREZY

- Upowszechnianie biegania oraz marszu Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu;
- Propagowanie aktywnych form wypoczynku;
- Popularyzacja zdrowego trybu życia;
- Integracja społeczności biegaczy i chodziarzy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji;
- Promocja Gminy Dywity.

II. ORGANIZATOR

1. Urząd Gminy Dywity;
2. Gminne Dywickie Zrzeszenie LZS;

III. PARTNER TECHNICZNY

1. Warmiński klub rowerowy FAN – właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za płatności internetowe, system zapisów i pomiar czasu.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz Nordic Walking i Bieg odbędą się w dniu 6 lipca 2019 r. nad jeziorem w Dywitach.
2. Start Marszu NW o godz. 12:00
3. Start Biegu o godz. 13:30
4. W Marszu NW i Biegu mogą wziąć udział Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”/„Zawodnicy”).
5. Na trasie Marszu NW i Biegu mogą przebywać jedynie Uczestnicy, obsługa zawodów oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
6. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa umieszczonego przy bucie każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na Mecie zawodów.

V. TRASA MARSZU I BIEGU

1. Długość trasy Marszu NW i Biegu jest równa ok. 4 800 m – dwa okrążenia jeziora Dywickiego (trasa nie posiada atestu PZLA).
2. Biuro zawodów oraz Start i Meta usytuowane będą na plaży nad jeziorem Dywickim (za ośrodkiem zdrowia).

VI. INFORMACJE TECHNICZNE

1. Limit czasu dla Marszu Nordic Walking/Biegu na dystansie zawodów jest równy 1h 20min. (słownie jedną godzinę i dwadzieścia minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.
2. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dojdą/dobiegną do Mety w wyznaczonym limicie czasu, są zobowiązani do przerywania marszu/biegu i zejścia z trasy.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 6 lipca 2019 r. ukończą 18 lat.

2. Osoby, które do dnia 6 lipca 2019 r. ukończyły 16 lat mogą wystartować w Marszu NW/Biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów), przez rodzica/opiekuna prawnego, o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
3. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
4. **Uwaga !!! Limit uczestników w zawodach jest równy łącznie 300 osób (100 osób – Marsz Nordic Walking; 200 osób – Bieg);**
5. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń elektronicznych, przypadający na dzień 03.07.2019 r. (środa) do godziny 23:59!!!
6. Wszyscy zawodnicy startujący w Marszu NW/Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieścić się na plaży nad jeziorem Dywickim.
7. Biuro zawodów będzie czynne:
 - Dla Marszu Nordic Walking od godziny 10:00 do godziny 11:30 – odbiór pakietów startowych dla Zawodników zarejestrowanych na stronie internetowej www.superczas.pl oraz zapisy dla Uczestników pod warunkiem, że będą wolne numery startowe;
 - Dla Biegu od godziny 10:00 do godziny 13:00 - odbiór pakietów startowych dla Zawodników zarejestrowanych na stronie internetowej www.superczas.pl oraz zapisy dla Uczestników pod warunkiem, że będą wolne numery startowe.
8. Podczas weryfikacji Zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
9. Organizator zwraca uwagę Uczestników Marszu NW/Biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m. in. na ryzyku utraty życia lub zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do Marszu NW/Biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej. Akceptując niniejszy Regulamin Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Marszu NW/Biegu.
10. Warunkiem dopuszczenia do Marszu NW/Biegu będzie przedstawienie przez Uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowych zawodach lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
11. Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Każdy z Uczestników ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
13. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia przez Zawodnika jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Zawodów.
14. Pomiar czasu i ustalenie kolejności Zawodników, którzy ukończyli Marsz NW/Bieg będzie realizowany systemem elektronicznym według czasów brutto.
15. Uczestnicy Marszu NW/Biegu w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy Marszu/Biegu.

VIII. PROGRAM IMPREZY

- 10:00 Otwarcie Biura Zawodów.
- 11:45 Uroczyste otwarcie Zawodów przez Wójta Gminy Dywity.
- 12:00 Start Marszu Nordic Walking.
- 13:30 Start Biegu.
- 15:00 Ceremonia Dekoracji.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Marszu oraz Biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.superczas.pl.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 3 lipca 2019 r. do godziny 23:59. Zawodnicy, którzy zgłoszą się w tym czasie mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbierze go w Biurze Zawodów tj. 6 lipca 2019 r., w godzinach 10:00-11:30 dla Marszu NW oraz 10:30-13:00 dla Biegu.
3. Zapisy w dniu startu pod warunkiem, że będą wolne numery startowe.
4. Osobę niepełnoletnią zgłasza na stronie www.superczas.pl rodzic/opiekun prawny i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.
5. Weryfikacja Zawodników, wydawanie pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w dniu Imprezy.
6. Każdy Zawodnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem potwierdzający dane Uczestnika oraz jego wiek, a także ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych, a także osób z kategorii wiekowej K-60 i M60).
7. Warunkiem dopuszczenia Zawodnika do Marszu NW/Biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Imprezy.
8. Uczestnicy Zawodów otrzymują pakiet startowy (do odebrania w Biurze Zawodów w dniu Imprezy), zawierający:
 - Numer startowy + 4 agrafki;
 - Chip;

X. OPŁATA STARTOWA

- Marsz Nordic Walking:
 - ◆ 20 zł przelewem do dnia 3.07.2019 r., do godziny 23:59;
 - ◆ 30 zł gotówką w dniu Zawodów (6.07.2019 r.).
- Bieg:
 - ◆ 20 zł przelewem do dnia 3.07.2019 r., do godziny 23:59;
 - ◆ 30 zł gotówką w dniu Zawodów (6.07.2019 r.).
- **Zawodnicy z kategorii wiekowej K60 i M60 dla Marszu NW i Biegu są zwolnieni z opłaty startowej!**
- Opłatę należy wpłacić, do dnia 3.07.2019 r., do godziny 23:59; na konto bankowe:
Warmiński Klub Rowerowy FAN
ul. Morska 43
10-145 Olsztyn
mBank 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707
 W tytule proszę podać nazwę zawodów tj. „Dywicka 5” oraz imię i nazwisko Uczestnika.
- Dowodem wpływu opłaty startowej jest pojawienie się słowa „opłacono” przy nazwisku Uczestnika na liście startowej na stronie www.superczas.pl.
 Jeżeli w ciągu 7 dni od dokonania wpłaty nie pojawił się wpis „opłacono” przy nazwisku Uczestnika na liście startowej na stronie www.superczas.pl, wówczas Uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z Organizatorem mailowo: oc@ugdywity.pl lub sport@ugdywity.pl.
 Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia lub przelewu z winy poczty lub banku.
 Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Opłata startowa w całości zostanie przekazana na pokrycie kosztów części pakietu startowego.

- W ramach opłaty startowej Uczestnik otrzymuje:
 - ❖ Pamiątkowy medal na mecie Zawodów.
 - ❖ Numer startowy i 4 agrafki.
 - ❖ Elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie.
 - ❖ Zabezpieczenie medyczne.

XI. KLASYFIKACJA

➤ **MARSZ NORDIC WALKING**

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:
 - ❖ **K16** kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (rocznik 2003-1990);
 - ❖ **K30** kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (rocznik 1989-1980);
 - ❖ **K40** kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (rocznik 1979-1970);
 - ❖ **K50** kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (rocznik 1969-1960);
 - ❖ **K60** kategoria wiekowa powyżej 60 lat (rocznik 1959 i starsze).
3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:
 - ❖ **M16** kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (rocznik 2003-1990);
 - ❖ **M30** kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (rocznik 1989-1980);
 - ❖ **M40** kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (rocznik 1979-1970);
 - ❖ **M50** kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (rocznik 1969-1960);
 - ❖ **M60** kategoria wiekowa powyżej 60 lat (rocznik 1959 i starsze).

➤ **BIEG**

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:
 - ❖ **K16** kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (rocznik 2003-1990);
 - ❖ **K30** kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (rocznik 1989-1980);
 - ❖ **K40** kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (rocznik 1979-1970);
 - ❖ **K50** kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (rocznik 1969-1960);
 - ❖ **K60** kategoria wiekowa powyżej 60 lat (rocznik 1959 i starsze).
3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:
 - ❖ **M16** kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (rocznik 2003-1990);
 - ❖ **M30** kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (rocznik 1989-1980);
 - ❖ **M40** kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (rocznik 1979-1970);
 - ❖ **M50** kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (rocznik 1969-1960);
 - ❖ **M60** kategoria wiekowa powyżej 60 lat (rocznik 1959 i starsze).

Uwaga: Zaliczając Zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.

XII. NAGRODY

1. Po ukończeniu Marszu NW/Biegu zawodnicy otrzymują pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet oraz mężczyzn oraz miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych w Marszu NW/Biegu, otrzymują pamiątkowe puchary.

3. Nagrody nie będą przesyłane pocztą osobom nie uczestniczącym w ceremonii zakończenia.
4. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom Zawodów ciepły posiłek, herbatę, wodę.

XIII. FINANSOWANIE

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy Zawodów. Organizator zwalnia Uczestników z kategorii wiekowej K60 i M60 z opłaty za Marsz NW/Bieg.
2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość udziału w Marszu NW/Biegu.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wszystkich Uczestników Zawodów obowiązuje niniejszy Regulamin.
3. Marsz Nordic Walking odbędzie się zgodnie z przepisami zawodów Nordic Walking (PZNW)
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i Mecie Zawodów w czasie ich trwania i bezpośrednio po ich zakończeniu.
5. Przebywanie na trasie Zawodów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Zawodów. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie Zawodów na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.
6. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika, jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer. Prawo do uczestnictwa w Zawodach nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
7. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, przepisów przeciwpożarowych oraz dbać o porządek w miejscu zawodów.
8. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi udziału w Zawodach w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas Zawodów.
9. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie zapewnia depozytu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników Zawodów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i telewizji.
11. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego Zawody.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Imprezy bez podania przyczyny.
13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
14. W sprawach nie objętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Szczegóły n stronie www.superczas.pl/dywicka5

Kontakt:

Referat Bezpieczeństwa, Transportu Zbiorowego i Sportu

Urząd Gminy Dywity

ul. Olsztyńska 32, 11-001 Dywity

tel.: 89 524 76 63 lub 512 441 650

oc@ugdywity.pl - Julian Wojgieniec

sport@ugdywity.pl - Karolina Krajewska