

Wyniki wersja z: 06.09.2019 15:08:08

Data: 01.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21.098 km

**II Półmaraton Spychowski Tropem  
Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu  
Szczycieńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)**  
Klasyfikacja: K18-29



**!! PÓLMARATON SPYCHOWSKI  
TROPEM NIEDŹWIEDZIA**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię    | Miejscowość | Drużyna         | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | 10 km    | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|--------------------|-------------|-----------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|------------|----------------|
| 1    | 43        | Pliszka Klaudia    | Rozogi      | Biegnę czipciej | 1998       | K18-29     |           | 06:13        | 9.6        | 01:09:48 | 02:11:23   | 02:11:23       |
| 2    | 48        | Rokicka Antonina   | Świątajno   | Rokickie Team   | 1995       | K18-29     |           | 06:32        | 9.2        | 01:08:53 | 02:17:41   | 02:17:41       |
| 3    | 63        | Urbaniak Agnieszka | Szczytno    |                 | 1990       | K18-29     |           | 07:04        | 8.5        | 01:10:56 | 02:28:51   | 02:28:51       |
| 4    | 11        | Deptuła Elwira     | Olsztyn     |                 | 1994       | K18-29     |           | 07:37        | 7.9        | 01:13:17 | 02:40:48   | 02:40:49       |

Wyniki wersja z: 06.09.2019 15:08:09

Data: **01.09.2019 11:00:00**

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**

Dystans: **21.098 km**

**II Półmaraton Spychowski Tropem  
Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu  
Szczycieńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)**  
Klasyfikacja: K30-39



**!! PÓLMARATON SPYCHOWSKI  
TROPEM NIEDŹWIEDZIA**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię         | Miejscowość    | Drużyna              | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | 10 km    | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-------------------------|----------------|----------------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|------------|----------------|
| 1    | 84        | Bielenica Beata         | Wydminy        | BBL Wydminy          | 1982       | K30-39     |           | 05:18        | 11.3       | 53:21    | 01:51:45   | 01:51:45       |
| 2    | 9         | Dąbkowska-Wilczek Marta | Olsztyn        | Drużyna Wilka        | 1983       | K30-39     |           | 06:42        | 8.9        | 01:09:51 | 02:21:36   | 02:21:36       |
| 3    | 21        | Kaczyńska Ewelina       | Zieleniec Mały |                      | 1988       | K30-39     |           | 07:09        | 8.4        | 01:13:45 | 02:30:45   | 02:30:46       |
| 4    | 25        | Kosińska Monika         | Wielbark       | RUN&FUN Wielbark     | 1980       | K30-39     |           | 07:14        | 8.3        | 01:11:38 | 02:32:49   | 02:32:50       |
| DNF  | 54        | Soliwoda Iwona          | Szczytno       | KLUB BIEGACZA JURUND | 1983       | K30-39     |           |              | 0          | 01:08:38 |            |                |

## II Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu Szczyńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)

Klasyfikacja: K40-49



!! PÓLMARATON SPYCHOWSKI  
TROPEM NIEDŹWIEDZIA



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię                 | Miejscowość | Drużyna                    | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | 10 km    | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------------------|-------------|----------------------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|------------|----------------|
| 1    | 42        | Piwońska Julita                 | Ełk         | SuperDrużynaEłk            | 1978       | K40-49     |           | 05:09        | 11.6       | 53:27    | 01:48:45   | 01:48:46       |
| 2    | 37        | Meller Joanna                   | Dywity      | Drużyna Wilka              | 1979       | K40-49     |           | 05:54        | 10.2       | 01:05:18 | 02:04:41   | 02:04:42       |
| 3    | 51        | Sierak Małgorzata               | Szczytno    | Jurund Szczytno            | 1975       | K40-49     |           | 06:33        | 9.2        | 01:09:30 | 02:17:57   | 02:17:57       |
| 4    | 33        | Lichnerowicz Iwona              | Szczytno    |                            | 1972       | K40-49     |           | 06:34        | 9.2        | 01:09:30 | 02:18:14   | 02:18:15       |
| 5    | 58        | Szymanowska-Warcholak Agnieszka | Pasym       |                            | 1975       | K40-49     |           | 06:38        | 9.1        | 01:10:51 | 02:19:43   | 02:19:44       |
| 6    | 45        | Przybyłowska Renata             | Rozogi      | Szybciej chodzę niż biegam | 1978       | K40-49     |           | 06:38        | 9          | 01:10:23 | 02:20:05   | 02:20:05       |
| 7    | 7         | Czaplicka Sylwia                | Wielbark    | RUN&FUN WIELBARK           | 1971       | K40-49     |           | 06:43        | 8.9        | 01:10:00 | 02:21:35   | 02:21:35       |
| 8    | 36        | Markowska Katarzyna             | Olsztyn     | Stajnia Koczek             | 1973       | K40-49     |           | 07:17        | 8.2        | 01:13:40 | 02:33:43   | 02:33:44       |
| 9    | 14        | Frydrych Bernadeta              | Szczytno    | KB Jurund Szczytno         | 1977       | K40-49     |           | 07:38        | 7.9        | 01:15:05 | 02:40:46   | 02:40:47       |
| DNF  | 32        | Lewalska-Konstanty Agata        | Szczytno    |                            | 1976       | K40-49     |           |              | 0          | 01:11:09 |            |                |

Wyniki wersja z: 06.09.2019 15:08:09

Data: **01.09.2019 11:00:00**

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**

Dystans: **21.098 km**

**II Półmaraton Spychowski Tropem**  
**Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu**  
**Szczygieńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)**  
Klasyfikacja: **K50-59**



**!! PÓLMARATON SPYCHOWSKI**  
**TROPEM NIEDŹWIEDZIA**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię     | Miejscowość | Drużyna          | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | 10 km    | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|-------------|------------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|------------|----------------|
| 1    | 49        | Rokicka Ewa         | Świątajno   | Rokickie Team    | 1969       | K50-59     |           | 06:31        | 9.2        | 01:08:53 | 02:17:40   | 02:17:41       |
| 2    | 66        | Wierzbowska Mariola | Wielbark    | RUN&FUN WIELBARK | 1969       | K50-59     |           | 06:42        | 8.9        | 01:10:00 | 02:21:35   | 02:21:35       |

## II Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu Szczygieńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)

Klasyfikacja: M18-29



!! PÓLMARATON SPYCHOWSKI  
TROPTEM NIEDŹWIEDZIA



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię    | Miejscowość | Drużyna               | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | 10 km    | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|--------------------|-------------|-----------------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|------------|----------------|
| 1    | 53        | Smoliński Rafał    | Przasnysz   | KS Przaśnik Przasnysz | 1990       | M18-29     |           | 04:01        | 15         | 41:57    | 01:24:32   | 01:24:33       |
| 2    | 23        | Kijowski Antoni    | Warszawa    |                       | 1993       | M18-29     |           | 05:07        | 11.7       | 51:39    | 01:47:54   | 01:47:55       |
| 3    | 35        | Magdaleński Wiktor | Koczek      | Biegnę czipciej       | 1997       | M18-29     |           | 05:25        | 11.1       | 51:54    | 01:54:29   | 01:54:29       |
| 4    | 39        | Minberg Bartosz    | Andrespol   |                       | 1997       | M18-29     |           | 05:36        | 10.7       | 56:42    | 01:58:24   | 01:58:24       |
| 5    | 74        | Zalewski Marcin    | Warszawa    |                       | 2000       | M18-29     |           | 06:41        | 9          | 01:08:41 | 02:20:49   | 02:20:50       |
| 6    | 4         | Burdyński Paweł    | Wielbark    | RUN&FUN WIELBARK      | 1997       | M18-29     |           | 06:55        | 8.7        | 01:12:38 | 02:26:15   | 02:26:15       |
| 7    | 52        | Skrocki Mateusz    | Olsztyn     |                       | 1993       | M18-29     |           | 07:17        | 8.2        | 01:13:17 | 02:33:48   | 02:33:48       |
| DNS  | 68        | Wojtyński Michał   | Dobre       | Dobre                 | 1997       | M18-29     |           |              | 0          |          |            |                |

## II Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu Szczyńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)

Klasyfikacja: M30-39



!! PÓLMARATON SPYCHOWSKI  
TROPTEM NIEDŹWIEDZIA



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię     | Miejscowość  | Drużyna                       | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | 10 km    | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|--------------|-------------------------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|------------|----------------|
| 1    | 81        | Dembowski Mariusz   | Lidzbark     | H+H Polska                    | 1983       | M30-39     |           | 03:52        | 15.6       | 41:20    | 01:21:17   | 01:21:18       |
| 2    | 83        | Osior Bartek        | Wydminy      | Wioska Biegaczy               | 1983       | M30-39     |           | 03:57        | 15.2       | 41:17    | 01:23:16   | 01:23:16       |
| 3    | 12        | Dijokas Marius      | Wilno        |                               | 1981       | M30-39     |           | 04:08        | 14.6       | 42:37    | 01:26:53   | 01:26:54       |
| 4    | 77        | Pawlak Kuba         | Warszawa     | Royal Runner Club             | 1983       | M30-39     |           | 04:27        | 13.5       | 46:36    | 01:33:39   | 01:33:39       |
| 5    | 13        | Dudziec Marcin      | Szczytno     | Klub Biegacza Jurund Szczytno | 1984       | M30-39     |           | 04:34        | 13.1       | 47:55    | 01:36:34   | 01:36:35       |
| 6    | 71        | Zbrzeźny Cezary     | Szczytno     | Klub Biegacza Jurund Szczytno | 1981       | M30-39     |           | 04:40        | 12.9       | 49:13    | 01:38:06   | 01:38:07       |
| 7    | 22        | Kalinowski Łukasz   | Warszawa     |                               | 1980       | M30-39     |           | 04:42        | 12.8       | 49:40    | 01:38:59   | 01:39:00       |
| 8    | 50        | Sieniawski Waldemar | Purda        |                               | 1980       | M30-39     |           | 05:11        | 11.6       | 54:38    | 01:49:07   | 01:49:07       |
| 9    | 30        | Kujawa Paweł        | Biskupiec    | Biskupiec Biega               | 1983       | M30-39     |           | 05:18        | 11.3       | 57:06    | 01:51:39   | 01:51:39       |
| 10   | 3         | Brusiło Bartosz     | Warszawa     | Mamy Ruszamy                  | 1982       | M30-39     |           | 05:33        | 10.8       | 56:11    | 01:56:53   | 01:56:54       |
| 11   | 70        | Zagroba Rafał       | Olsztyn      | Uzbejdżan                     | 1980       | M30-39     |           | 05:41        | 10.6       | 01:02:45 | 01:59:49   | 01:59:50       |
| 12   | 44        | Pomianek Mateusz    | Iznota       | Charty Puszczy Piskiej        | 1980       | M30-39     |           | 05:48        | 10.3       | 56:00    | 02:02:18   | 02:02:19       |
| 13   | 80        | Duda Marcin         | Ruciane Nida | Charty Puszczy Piskiej        | 1980       | M30-39     |           | 05:54        | 10.2       | 01:03:23 | 02:04:15   | 02:04:15       |
| 14   | 5         | Chelminski Grzegorz | Szczytno     | AKB SZCZYTNO                  | 1984       | M30-39     |           | 05:54        | 10.2       | 57:10    | 02:04:26   | 02:04:26       |
| 15   | 17        | Gontarz Wiktor      | Szczytno     |                               | 1981       | M30-39     |           | 06:16        | 9.6        | 01:08:23 | 02:11:54   | 02:11:55       |
| 16   | 61        | Śledzik Daniel      | Szczytno     | Football Academy Szczytno     | 1982       | M30-39     |           | 06:21        | 9.4        | 01:08:24 | 02:14:06   | 02:14:06       |
| 17   | 64        | Urbaniak Tomasz     | Szczytno     |                               | 1987       | M30-39     |           | 07:04        | 8.5        | 01:10:56 | 02:28:50   | 02:28:51       |
| DNS  | 56        | Suchodolski Paweł   | Olecko       | Olecko Biega                  | 1981       | M30-39     |           |              |            | 0        |            |                |

## II Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu Szczycieńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)

Klasyfikacja: M40-49



!! PÓLMARATON SPYCHOWSKI  
TROPĘM NIEDŹWIEDZIA



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię       | Miejscowość | Drużyna                           | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | 10 km    | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------------|-------------|-----------------------------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|------------|----------------|
| 1    | 67        | Wojciechowski Maciej  | Szczytno    | Wyższa Szkoła Policji w Szczytnie | 1974       | M40-49     |           | 04:16        | 14.1       | 43:44    | 01:29:54   | 01:29:54       |
| 2    | 20        | Jaworski Robert       | Szczytno    |                                   | 1973       | M40-49     |           | 05:17        | 11.4       | 54:02    | 01:51:14   | 01:51:14       |
| 3    | 60        | Szymański Bartłomiej  | Warszawa    | #WIPASZ AKTYWNI w biegu           | 1975       | M40-49     |           | 05:50        | 10.3       | 58:01    | 02:03:02   | 02:03:03       |
| 4    | 38        | Meller Wojciech       | Dywity      | Drużyna Wilka                     | 1978       | M40-49     |           | 05:55        | 10.2       | 01:05:18 | 02:04:42   | 02:04:42       |
| 5    | 34        | Maciejewski Krzysztof | Ełk         | SuperDrużynaEłk                   | 1973       | M40-49     |           | 06:14        | 9.7        | 01:07:18 | 02:11:09   | 02:11:10       |
| 6    | 8         | Czarnecki Marcin      | Warszawa    |                                   | 1976       | M40-49     |           | 06:14        | 9.6        | 01:09:49 | 02:11:23   | 02:11:23       |
| 7    | 6         | Cwaliński Marcin      | Ełk         | SuperDrużynaEłk                   | 1978       | M40-49     |           | 06:22        | 9.4        | 01:07:22 | 02:14:03   | 02:14:04       |
| 8    | 46        | Przybyłowski Grzegorz | Rozogi      | Szybciej chodzę niż biegam        | 1976       | M40-49     |           | 06:41        | 9          | 01:10:23 | 02:21:20   | 02:21:21       |
| 9    | 59        | Szymański Artur       | Warszawa    |                                   | 1977       | M40-49     |           | 06:44        | 8.9        | 01:09:55 | 02:21:54   | 02:21:55       |
| 10   | 55        | Suchodolski Krzysztof | Szczytno    |                                   | 1979       | M40-49     |           | 06:51        | 8.7        | 01:12:31 | 02:24:51   | 02:24:51       |
| 11   | 69        | Wróbel Ireneusz       | Tylkowo     |                                   | 1971       | M40-49     |           | 07:02        | 8.5        | 01:10:31 | 02:28:06   | 02:28:06       |
| 12   | 26        | Kosiński Michał       | Wielbark    | RUN&FUN WIELBARK                  | 1978       | M40-49     |           | 07:15        | 8.3        | 01:11:06 | 02:32:49   | 02:32:50       |
| 13   | 73        | Zdzioch Paweł         | Przasnysz   |                                   | 1977       | M40-49     |           | 08:09        | 7.4        | 01:16:03 | 02:51:36   | 02:51:36       |
| DNF  | 28        | Michajłow Robert      | Myszyniec   | Kurpie Myszyniec                  | 1973       | M40-49     |           |              |            | 0        | 44:49      |                |
| DNF  | 40        | Nestorowicz Marek     | Kętrzyn     | KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO     | 1971       | M40-49     |           |              |            | 0        | 51:49      |                |
| DNF  | 62        | Trusczyński Grzegorz  | Olecko      | Olecko Biega                      | 1974       | M40-49     |           |              |            | 0        | 01:15:56   |                |
| DNF  | 78        | Sulewski Maciej       | Ostrołęka   | Biegam Bo Lubię Ostrołęka         | 1970       | M40-49     |           |              |            | 0        | 54:41      |                |

Wyniki wersja z: 06.09.2019 15:08:11

Data: 01.09.2019 11:00:00

Miejscowość: Spychowo

Organizator: Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo

Dystans: 21.098 km

**II Półmaraton Spychowski Tropem  
Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu  
Szczyńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)**  
Klasyfikacja: M50-59



**!! PÓLMARATON SPYCHOWSKI  
TROPĘM NIEDŹWIEDZIA**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię      | Miejscowość | Drużyna                       | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | 10 km    | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|-------------|-------------------------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|----------|------------|----------------|
| 1    | 18        | Grażys Vytautas      | Paberžė     | RCN                           | 1967       | M50-59     |           | 04:09        | 14.4       | 43:15    | 01:27:40   | 01:27:40       |
| 2    | 57        | Szczepanek Piotr     | Szczytno    | KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO | 1969       | M50-59     |           | 04:59        | 12         | 52:17    | 01:45:18   | 01:45:19       |
| 3    | 47        | Puławski Kazimierz   | Łyse        |                               | 1963       | M50-59     |           | 05:11        | 11.6       | 54:51    | 01:49:28   | 01:49:29       |
| 4    | 79        | Kuczkowski Ryszard   | Kieźliny    | Drużyna Wilka                 | 1966       | M50-59     |           | 05:15        | 11.4       | 53:18    | 01:50:45   | 01:50:45       |
| 5    | 72        | Zdunek Józef         | Szczytno    | KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO | 1964       | M50-59     |           | 05:24        | 11.1       | 56:01    | 01:53:40   | 01:53:40       |
| 6    | 2         | Będzowski Marek      | Ostrołęka   | Morsy Ostrołęka               | 1968       | M50-59     |           | 05:31        | 10.9       | 55:03    | 01:56:08   | 01:56:09       |
| 7    | 15        | Gajewski Jerzy-Piotr | Olsztyn     | GAJÓWKA                       | 1964       | M50-59     |           | 07:01        | 8.6        | 01:12:23 | 02:27:57   | 02:27:58       |
| 8    | 10        | Dec Mirosław         | Stankowo    |                               | 1963       | M50-59     |           | 08:18        | 7.2        | 01:18:21 | 02:54:46   | 02:54:47       |
| DNF  | 16        | Gmitrzuk Robert      | Szczytno    | KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO | 1967       | M50-59     |           |              | 0          | 01:11:02 |            |                |
| DNS  | 24        | Klejewski Hubert     | Koczek      | ---                           | 1961       | M50-59     |           |              | 0          |          |            |                |
| DQ   | 65        | Warykowski Stanisław | Olecko      | Olecko Biega                  | 1962       | M50-59     |           | 05:12        | 11.6       |          | 01:49:27   | 01:49:27       |



## II Półmaraton Spychowski Tropem Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu Szczywieńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)

Klasyfikacja: M60 i starsi



!! PÓLMARATON SPYCHOWSKI  
TROPEM NIEDŹWIEDZIA



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię   | Miejscowość       | Drużyna               | Rok urodz. | Kat. wiek.   | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | 10 km    | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-------------------|-------------------|-----------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|----------|------------|----------------|
| 1    | 29        | Kuczkowski Jerzy  | Ożarów Mazowiecki | Biegnij Juras biegnij | 1956       | M60 i starsi |           | 05:13        | 11.5       | 54:47    | 01:50:13   | 01:50:14       |
| 2    | 41        | Niziński Mariusz  | Łomża             | Biegamy dla Zdrowia   | 1958       | M60 i starsi |           | 05:16        | 11.4       | 55:00    | 01:51:04   | 01:51:04       |
| 3    | 31        | Leszczyński Roman | Ostrołęka         |                       | 1951       | M60 i starsi |           | 07:02        | 8.5        | 01:13:10 | 02:28:42   | 02:28:42       |
| 4    | 1         | Baginski Jan      | Olecko            | Olecko Biega          | 1945       | M60 i starsi |           | 07:04        | 8.5        | 01:14:49 | 02:29:17   | 02:29:18       |
| 5    | 27        | Kozłowski Edward  | Łyse              |                       | 1957       | M60 i starsi |           | 07:28        | 8          | 01:15:00 | 02:37:21   | 02:37:22       |
| 6    | 75        | Wizynis Zdzisław  | Myszyniec         | Kurpie Myszyniec      | 1954       | M60 i starsi |           | 07:39        | 7.9        | 01:01:35 | 02:41:06   | 02:41:07       |
| DQ   | 76        | Zapadka Stanisław | Mrągowo           |                       | 1955       | M60 i starsi |           | 05:29        | 10.9       |          | 01:55:57   | 01:55:57       |