

## II Półmaraton Spychowski Tropem

### Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu Szczyckiego - Bieg Główny (Półmaraton)

Klasyfikacja: OPEN



**II PÓLMARATON SPYCHOWSKI**  
**TROPEM NIEDŹWIEDZIA**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	81	Dembowski Mariusz	Lidzbark	H+H Polska	1983	M30-39	1			03:52	15.6	41:20	01:21:17	01:21:18		1
2	83	Osior Bartek	Wydminy	Wioska Biegaczy	1983	M30-39	2			03:57	15.2	41:17	01:23:16	01:23:16		2
3	53	Smoliński Rafał	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	1990	M18-29	1			04:01	15	41:57	01:24:32	01:24:33		3
4	12	Dijokas Marius	Wilno		1981	M30-39	3			04:08	14.6	42:37	01:26:53	01:26:54		4
5	18	Grażys Vytautas	Paberžė	RCN	1967	M50-59	1			04:09	14.4	43:15	01:27:40	01:27:40		5
6	67	Wojciechowski Maciej	Szczytno	Wyższa Szkoła Policji w Szczytnie	1974	M40-49	1			04:16	14.1	43:44	01:29:54	01:29:54		6
7	77	Pawlak Kuba	Warszawa	Royal Runner Club	1983	M30-39	4			04:27	13.5	46:36	01:33:39	01:33:39		7
8	13	Dudziec Marcin	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1984	M30-39	5			04:34	13.1	47:55	01:36:34	01:36:35		8
9	71	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M30-39	6			04:40	12.9	49:13	01:38:06	01:38:07		9
10	22	Kalinowski Łukasz	Warszawa		1980	M30-39	7			04:42	12.8	49:40	01:38:59	01:39:00		10
11	57	Szczepanek Piotr	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1969	M50-59	2			04:59	12	52:17	01:45:18	01:45:19		11
12	23	Kijowski Antoni	Warszawa		1993	M18-29	2			05:07	11.7	51:39	01:47:54	01:47:55		12
13	42	Piwońska Julita	Elk	SuperDrużynaElk	1978	K40-49	1			05:09	11.6	53:27	01:48:45	01:48:46	1	
14	50	Sieniawski Waldemar	Purda		1980	M30-39	8			05:11	11.6	54:38	01:49:07	01:49:07		13
15	47	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M50-59	3			05:11	11.6	54:51	01:49:28	01:49:29		14
16	29	Kuczowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	Biegnij Juras biegnij	1956	M60 i starsi	1			05:13	11.5	54:47	01:50:13	01:50:14		15
17	79	Kuczowski Ryszard	Kieźliny	Drużyna Wilka	1966	M50-59	4			05:15	11.4	53:18	01:50:45	01:50:45		16
18	41	Niziński Mariusz	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	1958	M60 i starsi	2			05:16	11.4	55:00	01:51:04	01:51:04		17
19	20	Jaworski Robert	Szczytno		1973	M40-49	2			05:17	11.4	54:02	01:51:14	01:51:14		18
20	30	Kujawa Paweł	Biskupiec	Biskupiec Biega	1983	M30-39	9			05:18	11.3	57:06	01:51:39	01:51:39		19
21	84	Bielenica Beata	Wydminy	BBL Wydminy	1982	K30-39	1			05:18	11.3	53:21	01:51:45	01:51:45	2	
22	72	Zdunek Józef	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1964	M50-59	5			05:24	11.1	56:01	01:53:40	01:53:40		20
23	35	Magdaleński Wiktor	Koczek	Biegnę czipciej	1997	M18-29	3			05:25	11.1	51:54	01:54:29	01:54:29		21
24	2	Będźkowski Marek	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	1968	M50-59	6			05:31	10.9	55:03	01:56:08	01:56:09		22
25	3	Brusiło Bartosz	Warszawa	Mamy Ruszamy	1982	M30-39	10			05:33	10.8	56:11	01:56:53	01:56:54		23
26	39	Mincberg Bartosz	Andrespol		1997	M18-29	4			05:36	10.7	56:42	01:58:24	01:58:24		24
27	70	Zagroba Rafał	Olsztyn	Uzerbejdżan	1980	M30-39	11			05:41	10.6	01:02:45	01:59:49	01:59:50		25
28	44	Pomianek Mateusz	Iznota	Charty Puszczy Piskiej	1980	M30-39	12			05:48	10.3	56:00	02:02:18	02:02:19		26
29	60	Szymański Bartłomiej	Warszawa	#WIPASZ AKTYWNI w biegu	1975	M40-49	3			05:50	10.3	58:01	02:03:02	02:03:03		27
30	80	Duda Marcin	Ruciane Nida	Charty Puszczy Piskiej	1980	M30-39	13			05:54	10.2	01:03:23	02:04:15	02:04:15		28
31	5	Chelmiński Grzegorz	Szczytno	AKB SZCZYTNO	1984	M30-39	14			05:54	10.2	57:10	02:04:26	02:04:26		29
32	37	Meller Joanna	Dywity	Drużyna Wilka	1979	K40-49	2			05:54	10.2	01:05:18	02:04:41	02:04:42	3	
33	38	Meller Wojciech	Dywity	Drużyna Wilka	1978	M40-49	4			05:55	10.2	01:05:18	02:04:42	02:04:42		30
34	34	Maciejewski Krzysztof	Elk	SuperDrużynaElk	1973	M40-49	5			06:14	9.7	01:07:18	02:11:09	02:11:10		31
35	43	Pliszka Klaudia	Rozogi	Biegnę czipciej	1998	K18-29	1			06:13	9.6	01:09:48	02:11:23	02:11:23	4	
36	8	Czarnecki Marcin	Warszawa		1976	M40-49	6			06:14	9.6	01:09:49	02:11:23	02:11:23		32
37	17	Gontarz Wiktor	Szczytno		1981	M30-39	15			06:16	9.6	01:08:23	02:11:54	02:11:55		33
38	6	Cwaliński Marcin	Elk	SuperDrużynaElk	1978	M40-49	7			06:22	9.4	01:07:22	02:14:03	02:14:04		34
39	61	Śledzik Daniel	Szczytno	Football Academy Szczytno	1982	M30-39	16			06:21	9.4	01:08:24	02:14:06	02:14:06		35
40	49	Rokicka Ewa	Świątajno	Rokickie Team	1969	K50-59	1			06:31	9.2	01:08:53	02:17:40	02:17:41	5	
41	48	Rokicka Antonina	Świątajno	Rokickie Team	1995	K18-29	2			06:32	9.2	01:08:53	02:17:41	02:17:41	6	
42	51	Sierak Małgorzata	Szczytno	Jurund Szczytno	1975	K40-49	3			06:33	9.2	01:09:30	02:17:57	02:17:57	7	

## II Półmaraton Spychowski Tropem

### Niedźwiedzia - Biegowe Grand Prix Powiatu Szczyceńskiego - Bieg Główny (Półmaraton)

Klasyfikacja: OPEN



**II PÓLMARATON SPYCHOWSKI**  
**TROPEM NIEDŹWIEDZIA**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	10 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	33	Lichnerowicz Iwona	Szczytno		1972	K40-49	4			06:34	9.2	01:09:30	02:18:14	02:18:15	8	
44	58	Szymanowska-Warcholak Agnieszka	Pasym		1975	K40-49	5			06:38	9.1	01:10:51	02:19:43	02:19:44	9	
45	45	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1978	K40-49	6			06:38	9	01:10:23	02:20:05	02:20:05	10	
46	74	Zalewski Marcin	Warszawa		2000	M18-29	5			06:41	9	01:08:41	02:20:49	02:20:50		36
47	46	Przybyłowski Grzegorz	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1976	M40-49	8			06:41	9	01:10:23	02:21:20	02:21:21		37
48	66	Wierzbowska Mariola	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1969	K50-59	2			06:42	8.9	01:10:00	02:21:35	02:21:35		11
49	7	Czaplicka Sylwia	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1971	K40-49	7			06:43	8.9	01:10:00	02:21:35	02:21:35		12
50	9	Dąbkowska-Wilczek Marta	Olsztyn	Drużyna Wilka	1983	K30-39	2			06:42	8.9	01:09:51	02:21:36	02:21:36		13
51	59	Szymański Artur	Warszawa		1977	M40-49	9			06:44	8.9	01:09:55	02:21:54	02:21:55		38
52	55	Suchodolski Krzysztof	Szczytno		1979	M40-49	10			06:51	8.7	01:12:31	02:24:51	02:24:51		39
53	4	Burdyński Paweł	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1997	M18-29	6			06:55	8.7	01:12:38	02:26:15	02:26:15		40
54	15	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M50-59	7			07:01	8.6	01:12:23	02:27:57	02:27:58		41
55	69	Wróbel Ireneusz	Tylkowo		1971	M40-49	11			07:02	8.5	01:10:31	02:28:06	02:28:06		42
56	31	Leszczyński Roman	Ostrołęka		1951	M60 i starsi	3			07:02	8.5	01:13:10	02:28:42	02:28:42		43
57	64	Urbaniak Tomasz	Szczytno		1987	M30-39	17			07:04	8.5	01:10:56	02:28:50	02:28:51		44
58	63	Urbaniak Agnieszka	Szczytno		1990	K18-29	3			07:04	8.5	01:10:56	02:28:51	02:28:51		14
59	1	Bagiński Jan	Olecko	Olecko Biega	1945	M60 i starsi	4			07:04	8.5	01:14:49	02:29:17	02:29:18		45
60	21	Kaczyńska Ewelina	Zieleniec Mały		1988	K30-39	3			07:09	8.4	01:13:45	02:30:45	02:30:46		15
61	26	Kosiński Michał	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1978	M40-49	12			07:15	8.3	01:11:06	02:32:49	02:32:50		46
62	25	Kosińska Monika	Wielbark	RUN&FUN Wielbark	1980	K30-39	4			07:14	8.3	01:11:38	02:32:49	02:32:50		16
63	36	Markowska Katarzyna	Olsztyn	Stajnia Koczek	1973	K40-49	8			07:17	8.2	01:13:40	02:33:43	02:33:44		17
64	52	Skrocki Mateusz	Olsztyn		1993	M18-29	7			07:17	8.2	01:13:17	02:33:48	02:33:48		47
65	27	Kozłowski Edward	Łyse		1957	M60 i starsi	5			07:28	8	01:15:00	02:37:21	02:37:22		48
66	14	Frydrych Bernadeta	Szczytno	KB Jurund Szczytno	1977	K40-49	9			07:38	7.9	01:15:05	02:40:46	02:40:47		18
67	11	Deptuła Elwira	Olsztyn		1994	K18-29	4			07:37	7.9	01:13:17	02:40:48	02:40:49		19
68	75	Wizynis Zdzisław	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	1954	M60 i starsi	6			07:39	7.9	01:01:35	02:41:06	02:41:07		49
69	73	Zdzioch Paweł	Przasnysz		1977	M40-49	13			08:09	7.4	01:16:03	02:51:36	02:51:36		50
70	10	Dec Mirosław	Stankowo		1963	M50-59	8			08:18	7.2	01:18:21	02:54:46	02:54:47		51
DNF	16	Gmitrzuk Robert	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1967	M50-59					0	01:11:02				
DNF	28	Michajłow Robert	Myszyniec	Kurpie Myszyniec	1973	M40-49					0	44:49				
DNF	32	Lewalska-Konstanty Agata	Szczytno		1976	K40-49					0	01:11:09				
DNF	40	Nestorowicz Marek	Kętrzyn	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1971	M40-49					0	51:49				
DNF	54	Soliwoda Iwona	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND	1983	K30-39					0	01:08:38				
DNF	62	Truszczyński Grzegorz	Olecko	Olecko Biega	1974	M40-49					0	01:15:56				
DNF	78	Sulewski Maciej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1970	M40-49					0	54:41				
DNS	24	Klejewski Hubert	Koczek	---	1961	M50-59					0					
DNS	56	Suchodolski Paweł	Olecko	Olecko Biega	1981	M30-39					0					
DNS	68	Wojtyński Michał	Dobre	Dobre	1997	M18-29					0					
DQ	65	Warykowski Stanisław	Olecko	Olecko Biega	1962	M50-59				05:12	11.6		01:49:27	01:49:27		
DQ	76	Zapadka Stanisław	Mragowo		1955	M60 i starsi				05:29	10.9		01:55:57	01:55:57		