



V BIEG ULICZNY O PUCHAR WÓJTA GMINY SIEMIATKOWO NA DYSTANSIE 10 KM

ORGANIZATOR

Wójt Gminy Siemiatkowo

Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit www.plockbiega.pl

email: noagelimit2014@o2.pl

Dariusz Łomicki tel. 501 142 943

Bogdan Makowski tel. 604 122 997

Gminy Ośrodek Kultury w Siemiatkowie

Kamil Zgorzelski tel. 502 642 550 mail goksiemiatkowo@wp.pl

REGULAMIN BIEGU

CEL:

- Popularyzacja biegów masowych i sportowego trybu życia
- Promocja gminy Siemiatkowo
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

BIEG JEST WSPÓŁFINANOWANY PRZEZ SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy **V Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo**, jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie danych osobowych: **Superczas.pl Mateusz Kownacki** - w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w IV Biegu o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą IV Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów.

DATA BIEGU:

23 listopad 2019 r. (sobota), od godz. 12.00
Hala sportowa w Siemiatkowie ul. Warszawska 3a

TRASA BIEGU:

Bieg uliczny o puchar Wójta Gminy Siemiatkowo: dystans 10 km (jedna pętla), nawierzchnia asfalt, dukt leśny, droga polna, ulice w centrum gminy, start i meta przed budynkiem hali sportowej.

- trasa będzie oznaczona co kilometr.
- trasa oznakowana będzie strzałkami i taśmą a miejsca o utrudnionej orientacji, zostaną zabezpieczone przez Ochotniczą Straż Pożarną,
- zawodników obowiązuje limit czasowy 1 godz. 30 min
- organizator ustala limit uczestników biegu na **250 osób**

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

1. 23 listopad 2019 r. Biuro zawodów czynne w godz. 8.00-11.30 (Hala sportowa w Siemiatkowie,

- 08.30 – otwarcie Biura Zawodów
- 11.30 – zamknięcie Biura Zawodów
- 11.45 – powitanie Zawodników na linii startu
- 12.00 – start Biegu
- 14.00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy

KLASYFIKACJE (wg czasów brutto):

- Generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:
M-18 /16-19 lat/ K 18 /16-19 lat/
M- 20 /20-29 lat/ K 20 / 20-29 lat/
M-30 / 30-39 lat/ K-30 / 30-39 lat/
M-40 / 40-49 lat/ K-40 / 40-49 lat/
M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/
M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/
M-70+ /70 i więcej lat/ K-70+ /70 i więcej lat/
- Klasyfikacja mieszkańców gminy Siemiatkowo K i M miejsca 1-3 (na podstawie dowodu zameldowania)

Klasyfikacja drużynowa

- Klasyfikacja drużynowa – 6 najlepszych drużyn /wygrywa drużyna której suma czasów brutto jest najmniejsza/.
- Drużyna reprezentuje klub sportowy, stowarzyszenie sportowe, posiadającą osobowość prawną. Każdy podmiot może wystawić jedną drużynę.
- Składa się z minimum 3 zawodników i 2 zawodniczek, o jednakowo brzmiącej nazwie Klubu lub Stowarzyszenia w zgłoszeniu. Organizator nie określa górnej granicy ilości członków drużyny.
- Za drużynę odpowiada kapitan, który zgłasza drużynę na adres noagelimit2014@o2.pl do dnia 15 listopada 2019 r.
- Kapitan decyduje o składzie drużyny i występuje w imieniu drużyny.

POMIAR CZASU:

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów przytwierdzonych do buta. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,

NAGRODY:

- Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary oraz nagrody finansowe
Wysokość nagród finansowych:
1 miejsce 500 zł
2 miejsce 300 zł
3 miejsce 200 zł
- Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary oraz nagrody finansowe
1 miejsce 500 zł
2 miejsce 300 zł
3 miejsce 200 zł
- W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe.
- W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka gminy Siemiątkowo miejsca I-III puchar i nagroda rzeczowa.
- W kategorii drużynowej miejsca 1-6 puchary
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale oraz okolicznościową koszulkę.

UCZESTNICTWO:

- **Limit startujących 250 osób (decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej)**
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 23 listopada 2019 ,
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale

tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.

OPŁATA STARTOWA:

- Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa
 - w wysokości 45 zł do dnia 31 sierpnia 2019 r.
 - w wysokości 50 zł od dnia 01 września do dnia 21 listopada 2019 r.
- Opłatę startową trzeba opłacić w ciągu 7 dni od zgłoszenia w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 21 listopada 2019 roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników. W dniu imprezy będzie można dokonać zapisu i dokonać opłaty kwoty wpisowego 60 zł tylko w przypadku wolnych miejsc.
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet na stronie www.superczas.pl i uregulowanie opłaty startowej
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie www.superczas.pl
- Opłatę startową należy wnieść na konto, podając imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek V Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo

Płock Biega No Age Limit

09-410 Płock

Ul. Szarych Szeregów 4/47

Bank Zachodni WBK nr konta 03 1090 1333 0000 0001 2967 0847

Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.

- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika
- Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego przez inną osobę
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu
- po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS

Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal i okolicznościowa koszulka

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

ZGŁOSZENIA:

- Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie w dniu 11 czerwca 2019 roku przez stronę www.superczas.pl
- Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 21 listopada 2019 roku /o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników/ poprzez stronę www.superczas.pl
- Wyniki końcowe będą dostępne na stronie www.superczas.pl, oraz www.plockbiega.pl
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących
- W dniu biegu Organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dyrektor Biegu
Kamil Zgorzelski