



REGULAMIN

VI BIEG MIKOŁAJÓW W PŁOCKU

ORGANIZATOR

Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

www.plockbiega.pl

email: noagelimit2014@o2.pl

Roman Jaroszewski tel. 600 460 051

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją **VI Biegu Mikołajów w Płocku**, jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie danych osobowych: Superczas.pl Mateusz Kownacki, Adam Dowgird - w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w VI Biegu Mikołajów w Płocku, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą VI Bieg Mikołajów w Płocku samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów.

I. INFORMACJE PODSTAWOWE

Bieg Mikołaja to bieg organizowany na terenie miasta Płocka dla miłośników sportu, rekreacji i pasjonatów biegania.

Bieg ma formę towarzyskiego i amatorskiego biegu odbywającego się w zimowej, świątecznej scenerii, a trasa poprowadzona jest ulicami miasta.

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja biegania i aktywności ruchowej wśród mieszkańców Płocka, Mazowsza i całego kraju.
3. Integracja środowiska biegowego.
4. Promocja miasta Płocka, atrakcji oraz walorów turystycznych i sportowych.

III. PROGRAM, MIEJSCE, TRASA

1. Wydawanie numerów startowych:
 - 14 grudnia 2019 roku, godz. 16:00 – 18:00, hol główny Urzędu Miasta w Płocku, Plac Stary Rynek
 - 15 grudnia 2019 roku, godz. 10.00 – 11.00, hol główny Urzędu Miasta w Płocku, Plac Stary Rynek
2. Termin zawodów: 15 grudnia 2019 roku.
3. Miejsce startu i mety: Plac Stary Rynek w Płocku.
4. Harmonogram w dniu biegu:
 - 11:45 – 11:55 – rozgrzewka przed biegiem przy muzyce
 - 11:55 – 12:00 – odprawa organizacyjna, zdjęcie pamiątkowe zawodników z Mikołajem
 - 12:00 – 12:04 – Hejnał z wieży ratuszowej
 - 12:04 rozpoczęcie biegu na dystansie 8 km
 - 13:00 – 13.20 - zakończenie biegu, wręczenie medali
 - 13:20 – 13:30 – rozstrzygnięcie konkursu na najlepsze przebranie mikołajowe pt. „Ten strój jest mój”, wręczenie nagród
 - 13:30 – gorąca grochówka z wkładką oraz gorąca herbata z cytryną

IV. INFORMACJE O BIEGU

1. Trasa biegu poprowadzona będzie ulicami Płocka.
2. Długość trasy 8 km.
3. Trasa nie jest atestowana.
4. Bieg ma charakter amatorski i towarzyski, nie będzie prowadzony pomiar czasu. Uczestnicy biegną zwartą grupą, w rytm muzyki świątecznej, tempem około 6:00 – 7:00 min/km, tempem tzw. „konwersacyjnym” bez ścigania się.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

V. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu oraz zobowiązany jest do jego bezwzględnego przestrzegania.
2. W zawodach mogą uczestniczyć biegacze, którzy:
 - dokonali zgłoszenia on-line,
 - wpłacili opłatę startową,
 - otrzymali numer startowy.

3. Zapisy na Bieg Mikołaja trwały będą od dnia 01.10.2019 r. godz. 12:00 do dnia 14.12.2019 r. do godz. 18:00 lub też do zamknięcia listy uczestników.
4. Aby zapisać się na bieg, każdy uczestnik powinien wypełnić formularz zgłoszeniowy oraz dokonać opłaty startowej.
5. Opłata startowa za udział w Biegu Mikołaja, w zależności od terminu wpłaty/kolejności zgłoszenia, jest równa:
 - **25,00 PLN - w terminie od 01.10.2019 r. do 30.11.2019 r.,**
 - **45,00 PLN - w terminie od 01.12.2019 r. do 14.12.2019 r.**
6. Limit uczestników VI Biegu Mikołajów w Płocku jest równy 300 osób. W przypadku wyczerpania limitu, Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.
7. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej w określonej niniejszym regulaminem wysokości.
8. Opłatę należy uregulować podczas rejestracji, w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane.
9. Wpłaty należy dokonać bezpośrednio po zapisaniu się na bieg. Brak wpłaty na konto Organizatora powoduje brak wpisu na listę uczestników biegu.
10. Tylko odpowiednie zgłoszenie i dokonanie wpłaty gwarantuje miejsce na liście startowej i udział w biegu. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu organizator nie zwraca wpisowego.
11. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych sportów biegowych.
12. Podczas odbioru pakietu startowego każdy uczestnik ma obowiązek wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia oraz okazania dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Po odebraniu numeru startowego uczestnik powinien się stawić na linii startu z przypiętym z przodu numerem startowym.

OPLATA STARTOWA

- Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa

25,00 PLN - w terminie od 01.10.2019 r. do 30.11.2019 r.,
45,00 PLN - w terminie od 01.12.2019 r. do 14.12.2019 r.

Opłatę startową trzeba opłacić w ciągu przy w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 10 grudnia 2019 roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 300 uczestników. W dniu imprezy będzie można dokonać zapisu i dokonać opłaty kwoty wpisowego 50 zł tylko w przypadku wolnych miejsc.

- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet na stronie www.superczas.pl i uregulowanie opłaty startowej
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie www.superczas.pl
- Opłatę startową należy wnieść na konto, podając imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek VI Bieg Mikołajów w Płocku

Płock Biega No Age Limit

09-410 Płock

Ul. Szarych Szeregów 4/47

Bank Zachodni WBK nr konta 03109013330000000129670847

Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.

Treść oświadczenia

"Ja, niżej podpisana/y, oświadczam, iż biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność. Jestem odpowiednio przygotowana/y do wysiłku podczas biegu oraz zgodnie z moją obecną wiedzą nie posiadam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach długodystansowych.

Zapoznałam/em się z regulaminem, całkowicie go akceptuję i zobowiązuje się go przestrzegać.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach promocyjnych organizatorów, w szczególności do zdjęć i materiałów wideo."

13. Wydawanie numerów startowych:
 - 14 grudnia 2019 roku, godz. 16:00 – 18:00, hol główny Urzędu Miasta w Płocku, Plac Stary Rynek
 - 15 grudnia 2019 roku, godz. 10.00 – 11.00, hol główny Urzędu Miasta w Płocku, Plac Stary Rynek
14. Dane osobowe uczestników będą wykorzystane wyłącznie na potrzeby organizacji biegu.
15. Organizator nie prowadzi żadnej bazy danych osobowych uczestników. Po zakończeniu biegu i ogłoszeniu wyników, wszystkie zgromadzone dane osobowe uczestników zostaną usunięte.

VI. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu prowadzony będzie konkurs pt. **„Ten strój jest mój”** na najlepsze przebranie świąteczne biegacza/biegaczki. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla posiadaczy najlepszych strojów.
2. O wygranej zdecydują biegacze podczas głosowania bezpośrednio po biegu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji w zależności od warunków imprezy.

VII. KARY

1. O dyskwalifikacji zawodnika i nałożeniu kary decyduje dyrektor zawodów. Dyrektorem zawodów jest Roman Jaroszewski.

VIII. ŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy.
2. Na mecie na uczestników czekać będzie ciepły posiłek i gorąca herbata.
3. Każdy kto ukończy bieg otrzyma pamiątkowy, okolicznościowy, świąteczny medal.
4. Podczas biegu dostępna będzie podstawowa pomoc medyczna. Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości, że ze względu na charakter biegu, organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za skutki jakichkolwiek wypadków lub problemów zdrowotnych uczestników w trakcie i w następstwie biegu.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W trakcie biegu i na mecie wszyscy uczestnicy muszą mieć widoczne numery startowe.
2. W trakcie biegu uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność w związku z poruszającymi się w bezpośrednim sąsiedztwie pojazdami samochodowymi i rowerzystami. Zakazuje się uczestnikom biegu przebiegania poza linię rozgraniczającą pas ruchu na drugą stronę ulicy.
3. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach promocyjnych Stowarzyszenia „Płock Biega No Age Limit”, na stronie internetowej Organizatora oraz w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom i ich mieniu przed, w trakcie trwania oraz po zakończeniu biegu.
5. Niektóre zapisy niniejszego Regulaminu mogą ulec zmianie o czym uczestnicy biegu zostaną poinformowani mailowo lub na odprawie przed rozpoczęciem biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania przyczyny.
7. W sprawach, które nie zostały szczegółowo ustalone postanowieniami niniejszego regulaminu, prawo ostatecznej decyzji mają organizatorzy biegu.
8. Świadczenia organizatora w ramach opłaty startowej nie obejmują ubezpieczenia NNW.

Dyrektor Biegu Roman Jaroszewski