



X Bieg Tygrysa - 22/08/2020 Regulamin

INFORMACJE OGÓLNE

CEL GŁÓWNY

- popularyzowanie sportów proobronnych, wojskowości oraz służby w Siłach Zbrojnych RP
- popularyzowanie zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu
- promocja Orzysza jako Wojskowej Stolicy Polski

TERMIN I MIEJSCE

- zawody odbędą się w dniu 22 sierpnia 2020 roku w Orzyszu
- baza imprezy: Plaża Miejska w Orzyszu, ul. Leśna 13
- start i meta: Plaża Miejska w Orzyszu, ul. Leśna 13

ORGANIZATORZY GŁÓWNI

Gmina Orzysz, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu, 15 Giżycka Brygada Zmechanizowana, Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz, Nadleśnictwo Drygały, Centrum Edukacji Mundurowej w Ełku, Wydział Żandarmerii Wojskowej w Bemowie Piskim, Ochotnicza Straż Pożarna w Orzyszu, Zakład Usług Komunalnych w Orzyszu

PARTNER TECHNICZNY

Warmiński Klub Rowerowy FAN - właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe, system zapisów i elektroniczny pomiar czasu

KONTAKT

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu
ul. Osiedle Robotnicze 11a
12-250 Orzysz
tel. 87 423 01 86
biegtygrysa@orzysz.pl

ZGŁOSZENIA

Warunkiem udziału w zawodach jest zarejestrowanie się za pomocą formularza umieszczonego na stronie biegtygrysaorzysz.pl w terminie od 1 marca 2020 r. do 27 lipca 2020 r. (do 10 lipca 2020 r. w przypadku osób posiadających obywatelstwo inne niż polskie) oraz opłacenie wymaganej dla danej kategorii opłaty wpisowej.

KATEGORIE

- Mały Tygrys (dla dzieci do 13 roku życia) – trasa 500 m. + 10 przeszkód (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze)
- Cross Poligonowy – trasa 21 km. + przeszkody naturalne (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze)
- Zaprawa – trasa 12 km. + 25 przeszkód naturalnych i sztucznych (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze)
- Mała Beczka – trasa 30 km. + 80 przeszkód naturalnych i sztucznych (bieg indywidualny, bieg w butach i spodniach typu wojskowego)
- Duża Beczka – trasa 30 km. + 80 przeszkód naturalnych i sztucznych + dodatkowe obciążenie (bieg w zespołach dwuosobowych, bieg w butach i spodniach typu wojskowego)

LIMITY ZAPISÓW

- Mały Tygrys – bez limitu
- Cross Poligonowy – 100 osób
- Zaprawa – 150 osób
- Mała Beczka/Duża Beczka – 200 osób



X Bieg Tygrysa - 22/08/2020 Regulamin

OPŁATY

a) wysokość opłaty wpisowej uzależniona jest od wybranej kategorii i daty dokonania płatności, według zasad:

data wpłaty	Mały Tygrys	Cross Poligonowy	Zaprawa	Mała Beczka	Duża Beczka
od 01.03.2020 do 31.03.2020	darmowy start*	50 zł	60 zł	70 zł	80 zł
od 01.04.2020 do 20.05.2020	darmowy start*	70 zł	80 zł	90 zł	100 zł
od 21.05.2020 do 30.06.2020	darmowy start*	90 zł	100 zł	110 zł	120 zł
od 01.07.2020 do 31.07.2020	darmowy start*	100 zł	110 zł	120 zł	130 zł

* każdy uczestnik startujący w kategorii Mały Tygrys ma możliwość otrzymania pamiątkowej koszulki (bawełnianej lub technicznej) po wcześniejszym uiszczeniu opłaty w kwocie 20,00 zł. Chęć otrzymania koszulki należy zaznaczyć w formularzu rejestracyjnym wybierając rodzaj koszulki. Płatności za koszulkę należy dokonać w terminie do dnia 31.07.2020 przelewem na konto Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Orzyszu (12-250 Orzysz, ul. Osiedle Robotnicze 11a) o nr 94 9364 0000 2003 0012 1516 0001 w tytule wpisując "Opłata wpisowa - Mały Bieg Tygrysa"

- b) opłaty wpisowej należy dokonać najpóźniej do dnia 31 lipca 2020 r. przelewem na konto Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Orzyszu (ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz) za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności każdy uczestnik otrzyma w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę
- c) podmiotem prowadzącym sprzedaż za pośrednictwem serwisu Przelewy24 jest Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl) 10-145 Olsztyn, ul. Morska 43, nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, kontakt@superczas.pl
- d) w razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl
- e) osoby, które nie dokonają płatności w wymaganym terminie będą usuwane z listy startowej
- f) opłata wpisowa nie podlega zwrotowi

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- a) organizatorzy w ramach opłaty wpisowej zapewniają uczestnikom nocleg i wyżywienie w następującej formie:
- nocleg z 21 na 22 sierpnia 2020 r. w hali MOSiR
 - kolację 21 sierpnia 2020 r. dla osób zakwaterowanych w hali MOSiR
 - posiłek (grill, grochówka wojskowa) w dniu 22 sierpnia 2020 r.
- b) zakwaterowanie odbywa się w hali MOSiR Orzysz (ul. Osiedle Robotnicze 11a) wraz z dostępem do toalet, pryszniców i prądu
- c) zawodnicy mogą zakwaterowywać się w dniu 21 sierpnia 2020 r. od godz. 18:00
- d) zawodnicy muszą zapewnić we własnym zakresie: śpiwór, karimatę, zagłówek oraz inne przybory osobiste
- e) zakwaterowaniem i wyżywieniem objęte są wyłącznie osoby ujęte w zgłoszeniach

ZASADY UDZIAŁU

- a) prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 lat (dolny limit wieku nie dotyczy kat. Mały Tygrys)
- b) każdy zawodnik podczas weryfikacji w biurze zawodów, musi wypełnić i własnoręcznie podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i przestrzeganiu postanowień w nim zawartych (załącznik nr 1) oraz oświadczeń dotyczących ochrony danych osobowych i wizerunku (załącznik nr 3). Brak złożenia oświadczeń skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.



X Bieg Tygrysa - 22/08/2020 Regulamin

- c) osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnego opiekuna do udziału w zawodach (załącznik nr 2), którą muszą przedstawić podczas weryfikacji w biurze zawodów – brak oświadczenia skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach
- d) dopuszcza się start osób z obywatelstwem innym niż polskie. Zgłoszenia takich osób przyjmowane są najpóźniej do 10 lipca 2020 r. Osoba w trakcie rejestracji w polu uwagi wpisuje swoje obywatelstwo
- e) zawodnicy mogą posiadać rękawice ochronne, nakrycia głowy, opatrunki osobistych, prowiant wodę, a także plecaki
- f) w sprawie rzeczy nie wymienionych w regulaminie i sytuacji spornych o dopuszczeniu do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne
- g) na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz wyrobów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod warunkiem wykluczenia z nich. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie
- h) każdy zawodnik jest zobowiązany do okazania w biurze zawodów dowodu tożsamości lub legitymacji szkolnej w przypadku młodzieży do lat 18
- i) potwierdzenie zgłoszeń (przekazanie organizatorom oświadczeń, złożenie podpisów), wydanie numerów startowych/opasek identyfikacyjnych nastąpi w biurze zawodów
- j) w biurze zawodów zlokalizowany zostanie depozyt. Rzeczy pozostawione w depozycie będzie można odebrać po ukończeniu biegu na podstawie numeru zawodnika

PRZESZKODY

- a) Mały Tygrys – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód sztucznych o małym stopniu trudności
- b) Cross Poligonowy – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, podbiegi, wzniesienia) o średnim stopniu trudności
- c) Zaprawa – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, podbiegi, wzniesienia) oraz przeszkód sztucznych (ściany, liny, poręcze) o średnim stopniu trudności
- d) Mała Beczka – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, podbiegi, wzniesienia) oraz przeszkód sztucznych (ściany, liny, poręcze) o dużym stopniu trudności
- e) Duża Beczka – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, podbiegi, wzniesienia) oraz przeszkód sztucznych (ściany, liny, poręcze) o dużym stopniu trudności

LIMIT CZASU

- a) Cross Poligonowy – 3,5 godziny
- b) Zaprawa – 2 godziny
- c) Mała Beczka – 6 godzin
- d) Duża Beczka – 6 godzin
- e) uczestnicy pozostający na trasie po upływie przewidzianego czasu na ukończenie dystansu mogą zostać zdjęci przez Organizatorów z trasy i przewiezieni na miejsce startu/mety

KLASYFIKACJA GENERALNA

- a) w kategoriach Duża Beczka, Mała Beczka, Zaprawa i Cross Poligonowy prowadzona będzie klasyfikacja z podziałem na kobiety i mężczyzn, bez podziału na wiek
- b) w kategorii Mały Tygrys prowadzona będzie klasyfikacja podziałem na dziewczęta i chłopców, z podziałem na wiek (kategorie wiekowe zostaną przedstawione po zakończeniu zapisów)
- c) ostateczne klasyfikacje zostaną podane najpóźniej do dnia 23 sierpnia 2020 r. na stronie www.biegytygrysaorzysz.pl

NAGRODY

- a) dekoracja uczestników, którzy ukończyli zawody będzie miała miejsce na mecie po zakończeniu zawodów
- b) każdy uczestnik startujący w kategorii Duża Beczka, Mała Beczka, Zaprawa i Cross Poligonowy otrzyma pamiątkowe upominki Biegu Tygrysa (koszulka, medal, gadżety)
- c) każdy uczestnik startujący w kategorii Mały Tygrys otrzyma pamiątkowy medal i dyplom



X Bieg Tygrysa - 22/08/2020 Regulamin

- d) trzy najlepsze drużyny/zawodnicy w każdej kategorii otrzymają nagrody rzeczowe lub finansowe
- e) nagrody, upominki oraz pakiety startowe zawodnicy zobowiązani są odebrać osobiście w dniu zawodów

UTRWALANIE OBRAZÓW I DŹWIĘKÓW

- a) na trasie przebiegającej przez teren poligonu tj. Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz przebywać mogą jedynie media, które dokonają wcześniejszego zgłoszenia
- b) zgłoszenia należy kierować do: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu, ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz, tel. 87 423 01 86, mosir@orzysz.pl
- c) na trasie nie przebiegającej przez teren OSPWL Orzysz dozwolone jest przebywanie mediów bez konieczności wcześniejszego zgłoszenia tego faktu Organizatorom
- d) uczestnicy zawodów chcący uczestniczyć w Biegu Tygrysa z kamerą akcji typu np.: „Go Pro” muszą poinformować o tym fakcie organizatora przed końcem terminu zapisów. W przypadku braku zgłoszenia, organizatorzy zastrzegają sobie prawo odmowy startu uczestnika z kamerą

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a) organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych zawodników
- b) uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- c) organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie. Ostateczne zmiany muszą zostać podane najpóźniej w komunikacie organizacyjnym przed startem danej kategorii
- d) zespół lub zawodnik podlega dyskwalifikacji jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom lub poleceniom sędziego, nie przestrzega przepisów dotyczących stroju określonych w regulaminie zawodów, nie ukończył biegu w pełnym składzie osobowym lub w określonym limicie czasowym
- e) w trakcie zawodów obowiązuje zakaz korzystania z pojazdów mechanicznych
- f) zawodnikom przysługuje prawo złożenia protestu wyłącznie w formie pisemnej Sędziemu Głównemu w ciągu 30 min. od ogłoszenia komunikatu o wynikach, po wpłaceniu kaucji protestacyjnej w wysokości 100 zł. (w przypadku oddalenia protestu kaucja nie podlega zwrotowi)
- g) ostateczna interpretacja postanowień Regulaminu należy do Komisji Sędziowskiej
- h) sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny
- i) każdy uczestnik startujący w zawodach musi liczyć się z ewentualnymi kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód. Organizator zastrzega sobie prawo do zdjęcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej
- j) organizator zastrzega sobie możliwość zmiany niektórych przeszkód jak również elementów trasy biegu w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych

INFORMACJE DODATKOWE DLA KATEGORII CROSS POLIGONOWY, ZAPRAWA, MAŁA BECZKA, DUŻA BECZKA

OGÓLNE

- a) Start/Meta oraz Biuro Zawodów zlokalizowane będą na Plaży Miejskiej w Orzyszu, ul. Leśna
- b) szczegółowy przebieg trasy dla poszczególnych kategorii zostanie przedstawiony najpóźniej w dniu zawodów
- c) w trakcie biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu
- d) w kilku punktach trasy znajdować się będą pośrednie punkty pomiaru czasu. Nie zaliczenie któregośkolwiek pośredniego pomiaru czasu skutkować będzie natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika
- e) na całej długości trasy nad przestrzeganiem regulaminu, zaliczaniem pokonywanych przeszkód czuwać będą sędziowie. Decyzja sędziów co do zaliczenia pokonanej przeszkody lub nieprzestrzegania postanowień regulaminu jest niepodważalna
- f) zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- g) próby pokonania przeszkody można dokonywać do skutku
- h) nie pokonanie którejkolwiek przeszkody skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika
- i) opuszczenie wyznaczonej trasy przez zawodnika będzie skutkowało natychmiastową dyskwalifikacją
- j) zawodnik zdyskwalifikowany może kontynuować bieg, jednak w klasyfikacji generalnej zostanie oznaczony jako DNF (DiD Not Finish)



X Bieg Tygrysa - 22/08/2020 Regulamin

CROSS POLIGONOWY

zawodnicy mają prawo startu w dowolnym obuwiu i dowolnych ubiorze wierzchnim

ZAPRAWA

zawodnicy mają prawo startu w dowolnym obuwiu i dowolnych ubiorze wierzchnim

MAŁA BECZKA

- a) zawodnicy przez cały czas trwania zawodów zobowiązani są do startu w ubiorze wojskowym typu polowego (dowolnego kamuflażu, również obcych państw) tj. spodni mundurowych i butów wojskowych za kostkę na sztywnej podeszwie (w przypadku braku butów wojskowych dopuszcza się opcjonalnie start w butach tzw. trekkingowych za kostkę na sztywnej podeszwie). Obowiązuje dowolne nakrycie wierzchnie (koszulka, bluza, itp.)
- b) nieprzestrzeganie zasad dotyczących ubioru skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach

DUŻA BECZKA

- a) każdy zawodnik ma obowiązek zarejestrowania uczestnictwa indywidualnie. Dopasowanie składu drużyny odbywa się poprzez umieszczenie w odpowiednim polu w trakcie rejestracji imienia i nazwiska osoby startującej w danej parze
- b) zawodnicy przez cały czas trwania zawodów zobowiązani są do startu w ubiorze wojskowym typu polowego (dowolnego kamuflażu, również obcych państw) tj. spodni mundurowych i butów wojskowych za kostkę na sztywnej podeszwie (w przypadku braku butów wojskowych dopuszcza się opcjonalnie start w butach tzw. trekkingowych za kostkę na sztywnej podeszwie). Obowiązuje dowolne nakrycie wierzchnie (koszulka, bluza, itp.)
- c) nieprzestrzeganie zasad dotyczących ubioru skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach
- d) odległość czasowa między zawodnikami z drużyny nie może przekraczać 20 sekund na każdym punkcie kontrolnym włącznie z metą. Jeśli zawodnicy z drużyny mają odstęp czasowy większy niż 20 sekund drużyna zostaje oznaczona w klasyfikacji jako DNF (Did Not Finish)
- e) na punktach pomiarowych i na mecie czas drużynowy liczony jest jako czas wolniejszego zawodnika na punkcie kontrolnym/mecie



X Bieg Tygrysa - 22/08/2020 Regulamin

Załącznik nr 1

Orzysz, 22 sierpnia 2020

imię i nazwisko:

adres zamieszkania:

.....

tel. kontaktowy:

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA X BIEGU TYGRYSA – 22 SIERPNIA 2020

Zgłaszam swój udział w zawodach i zgadzam się z warunkami uczestnictwa zawartymi w regulaminie. Zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą.

Oświadczam, że:

- byłem obecny na odprawie technicznej dotyczącej warunków przebywania na poligonie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń organizatora, służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- mam świadomość wielu niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym i psychicznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia.
- organizatorzy, wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
- startuję na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatorów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami
- nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach

.....
Czytelny podpis - imię i nazwisko

W przypadku osób niepełnoletnich: Podpis (czytelnie), imię i nazwisko rodzica/opiekuna i telefon kontaktowy do rodzica lub opiekuna prawnego. Dodatkowo rodzic/opiekun musi wypełnić załącznik nr 2.



X Bieg Tygrysa - 22/08/2020 Regulamin

Załącznik nr 2

Orzysz, 22 sierpnia 2020

ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Ja niżej podpisany(a) wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki
urodzonego(ej) w w X Biegu Tygrysa, który odbędzie się w dniu
22 sierpnia 2020 roku w Orzyszu.

Oświadczam, że mój syn/córka jest zdrowy(a) i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych
uniemożliwiających jego(ej) udział w zawodach. Jednocześnie informuję, iż w zawodach uczestniczy na moją
odpowiedzialność. Do zgody dołączam oświadczenie uczestnika X Biegu Tygrysa (Załącznik nr 1), które zostało
wypełnione przez rodzica/opiekuna prawnego.

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego:

1

2

Tel. kontaktowy do rodzica/opiekuna prawnego:

1

2



X Bieg Tygrysa - 22/08/2020 Regulamin

Załącznik nr 3

Orzysz, 22 sierpnia 2020

KLAUZULA ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu i w zakresie niezbędnym do udziału w imprezie sportowo-rekreacyjnej X Biegu Tygrysa organizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1. Niniejsza zgoda jest dobrowolna i może być cofnięta w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....
Czytelny podpis - imię i nazwisko

ZGODA NA ROZPOWSZECHNIANIE WIZERUNKU

W związku z uczestnictwem w imprezie sportowo rekreacyjnej X Biegu Tygrysa wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku w *audycjach telewizyjnych, *audycjach radiowych, *materiałach prasowych, *publikacjach w Internecie, *materiałach promocyjnych zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 880).

* niewłaściwe skreślić

.....
Czytelny podpis - imię i nazwisko