

Wyniki wersja z: 15.08.2020 21:49:57

Data: 15.08.2020 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

# Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: K-18



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                  | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------|-------------|---------|------------|------------|----------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 12        | Kruk Emilia     | Płock       |         | 2003       | K-18       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:22        | 13.7       | 43:39      | 43:43          |

Wyniki wersja z: 15.08.2020 21:49:57

Data: 15.08.2020 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

# Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: M-18



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię   | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-------------------|-------------|---------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 146       | Świdorski Hubert  | Łódź        |         | 2004       | M-18       |                              | 05:29        | 10.9       | 54:44      | 54:56          |
| DNF  | 106       | Pankowski Mateusz | Płock       | MATTEAM | 2001       | M-18       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni |              | 0          |            |                |

## Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: K-20



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię       | Miejscowość         | Drużyna              | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                  | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------------|---------------------|----------------------|------------|------------|----------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 154       | Dorociak Joanna       | Warszawa            |                      | 1992       | K-20       |                            | 03:30        | 17.2       | 34:58      | 34:59          |
| 2    | 164       | Jarząbek Sabina       | Kielce              | ---                  | 1993       | K-20       |                            | 03:30        | 17.1       | 35:00      | 35:01          |
| 3    | 4         | Ptashuk Katsiaryna    | Białoruś            | Achilles Leszno      | 1991       | K-20       |                            | 03:36        | 16.7       | 35:58      | 36:00          |
| 4    | 136       | Turowska Karolina     | Nowe Proboszczewice | Start Proboszczewice | 1995       | K-20       |                            | 04:03        | 14.8       | 40:35      | 40:38          |
| 5    | 11        | Kruk Anna             | Płock               |                      | 1996       | K-20       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:07        | 11.7       | 50:59      | 51:08          |
| 6    | 33        | Bigorajska Aleksandra | Nowe Proboszczewice | Biegaj z Dymkiem     | 1996       | K-20       |                            | 05:13        | 11.5       | 52:09      | 52:13          |
| 7    | 110       | Zielińska Nina        | Gąbin               |                      | 2000       | K-20       |                            | 05:24        | 11.1       | 53:48      | 54:04          |
| 8    | 169       | Mizieleńska Anna      | Warszawa            |                      | 1991       | K-20       |                            | 05:25        | 11.1       | 54:11      | 54:15          |

# Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: M-20



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię   | Miejscowość      | Drużyna                                 | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-------------------|------------------|---|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 54        | Rogiewicz Andrzej | Grudziądz        |   | 1993       | M-20       |                              | 03:05        | 19.5       | 30:50      | 30:51          |
| 2    | 138       | Milewski Dominik  | Płock            | ry                                      | 1998       | M-20       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:20        | 17.9       | 33:28      | 33:30          |
| 3    | 53        | Obara Przemysław  | Płock            | ZabieganiDobrowolscy.pl                 | 1995       | M-20       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:21        | 17.9       | 33:31      | 33:33          |
| 4    | 269       | Szymborski Rafał  | Górcze           |   | 1992       | M-20       |                              | 03:21        | 17.9       | 33:33      | 33:34          |
| 5    | 103       | Sawicki Szymon    | Olsztyn          |   | 1991       | M-20       |                              | 03:44        | 16         | 37:22      | 37:25          |
| 6    | 161       | Zawieja Jan       | Toruń            | Klub Biegacza T2/4   Damian Rudnik TEAM | 1991       | M-20       |                              | 03:53        | 15.4       | 38:50      | 38:50          |
| 7    | 144       | Kowalski Dawid    | Stanowo          |   | 1995       | M-20       |                              | 04:51        | 12.4       | 48:25      | 48:30          |
| 8    | 90        | Kemicer Igor      | Płock            | Płock Biega No Age Limit                | 2000       | M-20       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:24        | 11.1       | 53:47      | 54:03          |
| 9    | 93        | Sołtysiak Kacper  | Płock            | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT                | 2000       | M-20       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:37        | 10.7       | 56:02      | 56:15          |
| 10   | 116       | Podworski Kamil   | Kędzierzyn-Koźle |   | 1999       | M-20       |                              | 05:50        | 10.3       | 58:18      | 58:23          |
| 11   | 19        | Degner Damian     | Płock            | Active Runners Płock                    | 1995       | M-20       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:31        | 9.2        | 01:05:00   | 01:05:12       |
| 12   | 143       | Czwartek Kamil    | Płock            |   | 1992       | M-20       |                              | 06:55        | 8.7        | 01:09:09   | 01:09:14       |

# Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: K-30



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię           | Miejscowość | Drużyna                     | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                  | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------------|-------------|-----------------------------|------------|------------|----------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 28        | Jagielska Ewa             | Wyszków     | ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA | 1982       | K-30       |                            | 03:28        | 17.3       | 34:39      | 34:40          |
| 2    | 38        | Kaczmarek Monika          | Łódź        | ASICS FrontRunner Poland    | 1989       | K-30       |                            | 03:28        | 17.3       | 34:43      | 34:44          |
| 3    | 40        | Olszewska Katarzyna       | Warszawa    |                             | 1988       | K-30       |                            | 03:49        | 15.7       | 38:17      | 38:20          |
| 4    | 140       | Daszkiewicz Małgorzata    | Płock       | Power Training              | 1988       | K-30       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:08        | 14.5       | 41:17      | 41:19          |
| 5    | 58        | Mielnikiewicz Weronika    | Murzynowo   | KUROPATWA TEAM              | 1984       | K-30       |                            | 04:12        | 14.3       | 42:00      | 42:02          |
| 6    | 117       | Bytner-Kwiatkowska Monika | Warszawa    | Biegam na Tarchominie       | 1986       | K-30       |                            | 04:15        | 14.1       | 42:36      | 42:39          |
| 7    | 123       | Wojciechowska Justyna     | Kętrzyn     | Drużyna ML                  | 1981       | K-30       |                            | 04:43        | 12.7       | 47:12      | 47:13          |
| 8    | 2         | Staniszewska Magdalena    | Bielsk      |                             | 1986       | K-30       |                            | 04:54        | 12.2       | 48:54      | 49:04          |
| 9    | 39        | Kajak Agnieszka           | Zychlin     | ROZBIEGANI ŻYCHLIN          | 1982       | K-30       |                            | 04:54        | 12.2       | 49:00      | 49:07          |
| 10   | 29        | Szost Sandra              | Płock       | Płock Biega No Age Limit    | 1990       | K-30       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:57        | 12.1       | 49:35      | 49:38          |
| 11   | 152       | Górczyńska Anita          | Płock       |                             | 1985       | K-30       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:06        | 11.7       | 51:04      | 51:09          |
| 12   | 132       | Żebrowska Elżbieta        | Polska      | Auchan Płock Team           | 1982       | K-30       |                            | 05:22        | 11.2       | 53:39      | 53:45          |
| 13   | 148       | Ciska Renata              | Płock       | Rykwisko Team               | 1982       | K-30       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:24        | 11.1       | 53:57      | 54:00          |
| 14   | 100       | Żurawska Anna             | Płock       |                             | 1986       | K-30       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:27        | 11         | 54:33      | 54:40          |
| 15   | 150       | Wróblewska Anna           | Płock       | P                           | 1983       | K-30       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:47        | 10.4       | 57:45      | 57:58          |
| 16   | 128       | Dymek Katarzyna           | Gąbin       | Gąbin Biega                 | 1990       | K-30       |                            | 05:48        | 10.3       | 57:57      | 58:02          |
| 17   | 76        | Zawadzka Magdalena        | Warszawa    |                             | 1981       | K-30       |                            | 05:49        | 10.3       | 58:05      | 58:13          |

## Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: M-30



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię      | Miejscowość          | Drużyna                         | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|----------------------|---------------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 50        | Dobrowolski Emil     | Chotomów             | UKS Ekonomik-Maratończyk Łęborg | 1986       | M-30       |                              | 03:02        | 19.8       | 30:20      | 30:21          |
| 2    | 5         | STARZHINSKIY ANDRII  | Ukraina              | KLUB JMP FLOWERS UMCS LUBLIN    | 1990       | M-30       |                              | 03:10        | 18.9       | 31:45      | 31:45          |
| 3    | 165       | Dragan Aleksander    | Kielce               |                                 | 1990       | M-30       |                              | 03:10        | 18.9       | 31:49      | 31:50          |
| 4    | 48        | Tomaszewski Maciej   | Torun                |                                 | 1988       | M-30       |                              | 03:26        | 17.4       | 34:25      | 34:27          |
| 5    | 268       | Makowski Michał      | Ciechanów            | Mazovia ProActiv Ciechanów      | 1986       | M-30       |                              | 03:29        | 17.2       | 34:56      | 34:58          |
| 6    | 159       | Brzozowski Szymon    | Włocławek            |                                 | 1981       | M-30       |                              | 03:31        | 17         | 35:18      | 35:19          |
| 7    | 121       | Dymek Sebastian      | Płock                | Biegaj z Dymkiem                | 1982       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:43        | 16.1       | 37:09      | 37:11          |
| 8    | 78        | Bronowski Paweł      | Bodzanów             | SOKÓŁ BODZANÓW                  | 1985       | M-30       |                              | 03:45        | 16         | 37:29      | 37:32          |
| 9    | 156       | Pawlak Kuba          | Warszawa             | New Balance Run Club            | 1983       | M-30       |                              | 03:49        | 15.7       | 38:10      | 38:12          |
| 10   | 85        | Kordulasiński Jarek  | Płock                | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT        | 1987       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:51        | 15.5       | 38:36      | 38:37          |
| 11   | 79        | Dąbkowski Roman      | Janowiec Kościelny   |                                 | 1982       | M-30       |                              | 03:54        | 15.3       | 39:06      | 39:08          |
| 12   | 95        | Maruszewski Marcin   | Brwilno              | Nextreme                        | 1982       | M-30       |                              | 03:59        | 15         | 39:50      | 39:53          |
| 13   | 108       | Antczak Szymon       | Piotrków Trybunalski | TriAktywnyPiotrków              | 1988       | M-30       |                              | 04:01        | 14.9       | 40:14      | 40:18          |
| 14   | 6         | Cak Michał           | Bielsk               | ORLEN Running Team              | 1987       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:06        | 14.6       | 41:01      | 41:03          |
| 15   | 55        | Gapiński Kamil       | Warszawa             |                                 | 1983       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:11        | 14.3       | 41:53      | 41:55          |
| 16   | 115       | Boczek Tomasz        | Płock                |                                 | 1981       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:15        | 14.1       | 42:32      | 42:36          |
| 17   | 49        | Zgorzelski Kamil     | Siemiatkowo          | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT        | 1988       | M-30       |                              | 04:19        | 13.9       | 43:11      | 43:17          |
| 18   | 88        | Nowaczyk Włodzimierz | Ostrołęka            |                                 | 1984       | M-30       |                              | 04:20        | 13.8       | 43:19      | 43:27          |
| 19   | 23        | Dymowski Daniel      | Gąbin                |                                 | 1988       | M-30       |                              | 04:22        | 13.7       | 43:38      | 43:44          |
| 20   | 141       | Smoliński Kamil      | Płock                |                                 | 1983       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:23        | 13.7       | 43:42      | 43:51          |
| 21   | 105       | Grzymała Sebastian   | Płock                | Klub Biegacza RtvEuroAgd        | 1981       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:25        | 13.5       | 44:12      | 44:20          |
| 22   | 166       | Włodarski Rafał      | Mława                |                                 | 1982       | M-30       |                              | 04:35        | 13.1       | 45:56      | 45:57          |
| 23   | 91        | Piotrowski Tomasz    | Płock                | Wataha - Łączy Nas Bieganie     | 1983       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:38        | 12.9       | 46:24      | 46:28          |
| 24   | 41        | Miaśkiewicz Marcin   | Płock                |                                 | 1983       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:39        | 12.9       | 46:34      | 46:39          |
| 25   | 127       | Kozanecki Arkadiusz  | Płock                | Płock Biega No Age Limit        | 1985       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:41        | 12.8       | 46:44      | 46:51          |
| 26   | 20        | Baszak Dawid         | Warszawa             |                                 | 1987       | M-30       |                              | 04:42        | 12.8       | 46:46      | 47:00          |
| 27   | 65        | Roszak Zbigniew      | Gniewkowo            | Wataha łączy nas bieganie       | 1988       | M-30       |                              | 04:42        | 12.8       | 46:58      | 47:00          |
| 28   | 36        | Grodzicki Tomasz     | Płock                | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT        | 1987       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:46        | 12.6       | 47:32      | 47:46          |
| 29   | 158       | Malanowski Łukasz    | Płock                |                                 | 1986       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:55        | 12.2       | 49:08      | 49:16          |
| 30   | 84        | Popsuj Piotr         | Amelin               |                                 | 1988       | M-30       |                              | 04:59        | 12         | 49:43      | 49:50          |
| 31   | 151       | Popsuj Paweł         | Amelin               | Koguty z Amelina                | 1988       | M-30       |                              | 05:00        | 12         | 49:59      | 50:07          |
| 32   | 37        | Kamiński Damian      | Dobrzyków            | 64 bhp                          | 1985       | M-30       |                              | 05:10        | 11.6       | 51:30      | 51:39          |
| 33   | 149       | Kominek Tomasz       | Płock                |                                 | 1983       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:17        | 11.4       | 52:39      | 52:51          |
| 34   | 52        | Mosakowski Marcin    | Płock                |                                 | 1987       | M-30       |                              | 05:17        | 11.3       | 52:49      | 52:56          |
| 35   | 126       | Iwanowski Krzysztof  | Płock                |                                 | 1985       | M-30       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:21        | 11.2       | 53:23      | 53:37          |

## Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: K-40



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię           | Miejscowość | Drużyna                     | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                  | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------------|-------------|-----------------------------|------------|------------|----------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 98        | Pachniewska Agnieszka     | Płock       |                             | 1975       | K-40       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:17        | 14         | 42:54      | 42:55          |
| 2    | 160       | Korniewicz Katarzyna      | Piła        | Gwardia Piła                | 1977       | K-40       |                            | 04:39        | 12.9       | 46:29      | 46:31          |
| 3    | 124       | Kowalska Agnieszka        | Brwinów     | Dogoń Grodzisk Mazowiecki   | 1980       | K-40       |                            | 04:44        | 12.6       | 47:23      | 47:26          |
| 4    | 168       | Bojarska Agnieszka        | Płock       |                             | 1978       | K-40       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:45        | 12.6       | 47:30      | 47:38          |
| 5    | 62        | Jaroszewska Monika        | Płock       | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT    | 1974       | K-40       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:58        | 12.1       | 49:35      | 49:40          |
| 6    | 96        | Tarka Marta               | Płock       | Active Runners Płock        | 1977       | K-40       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:05        | 11.8       | 50:49      | 50:52          |
| 7    | 170       | Berent Wioletta           | Skrwilno    |                             | 1976       | K-40       |                            | 05:08        | 11.7       | 51:21      | 51:25          |
| 8    | 44        | Markowska Oktawia         | Malbork     | KS Staszewscy               | 1979       | K-40       |                            | 05:11        | 11.6       | 51:50      | 51:55          |
| 9    | 3         | Domosławska Daria         | Płock       |                             | 1977       | K-40       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:16        | 11.4       | 52:44      | 52:47          |
| 10   | 60        | Kosińska Agnieszka        | Biezuń      | -                           | 1977       | K-40       |                            | 05:28        | 11         | 54:35      | 54:40          |
| 11   | 125       | Czyżyk Monika             | Płock       | Rykowisko Team              | 1978       | K-40       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:42        | 10.5       | 56:48      | 56:58          |
| 12   | 137       | Kowalewska Agnieszka      | Płock       |                             | 1980       | K-40       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 06:03        | 9.9        | 01:00:18   | 01:00:29       |
| 13   | 97        | Gabrych - Świdarska Laura | Łódź        |                             | 1973       | K-40       |                            | 06:26        | 9.3        | 01:04:16   | 01:04:26       |
| 14   | 57        | Januszewska Ewa           | Mała Wieś   | SOKÓŁ BODZANÓW              | 1975       | K-40       |                            | 06:57        | 8.6        | 01:09:32   | 01:09:40       |
| 15   | 92        | Giuliani Donata           | Płock       | Wataha - Łączy Nas Bieganie | 1976       | K-40       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 07:40        | 7.8        | 01:16:34   | 01:16:48       |

## Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: M-40



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię       | Miejscowość     | Drużyna                  | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------------|-----------------|--------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 155       | Durys Jarosław        | Zychlin         | ROZBIEGANI ŻYCHLIN       | 1975       | M-40       |                              | 03:51        | 15.5       | 38:38      | 38:39          |
| 2    | 112       | Cyparski Marcin       | Płock           | Active Runners Płock     | 1979       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:56        | 15.3       | 39:18      | 39:20          |
| 3    | 59        | Szmulewicz Michał     | Bodzanów        | SOKÓŁ BODZANÓW           | 1976       | M-40       |                              | 04:04        | 14.7       | 40:42      | 40:45          |
| 4    | 109       | Brzeziński Andrzej    | Nowa Biała      | Rykowisko                | 1972       | M-40       |                              | 04:11        | 14.3       | 41:49      | 41:51          |
| 5    | 2681      | Bielkowski Wojciech   | Płock           | Coke Runners             | 1977       | M-40       |                              | 04:11        | 14.3       | 41:42      | 41:51          |
| 6    | 10        | Jędrzejewski Marcei   | Gostynin        | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1974       | M-40       |                              | 04:21        | 13.8       | 43:27      | 43:31          |
| 7    | 99        | Paczuski Mariusz      | Słupno          | WIECKOWSKI TEAM          | 1973       | M-40       |                              | 04:21        | 13.8       | 43:30      | 43:37          |
| 8    | 43        | Ciok Przemek          | Warszawa        |                          | 1980       | M-40       |                              | 04:21        | 13.7       | 43:37      | 43:39          |
| 9    | 86        | Steckiwick Edmund     | Rypin           | KB Lech Rypin            | 1973       | M-40       |                              | 04:22        | 13.7       | 43:39      | 43:41          |
| 10   | 72        | Świerczyński Rafał    | Rypin           | KB Lech Rypin            | 1975       | M-40       |                              | 04:22        | 13.7       | 43:39      | 43:43          |
| 11   | 131       | Rzepecki Dominik      | Płock           |                          | 1978       | M-40       |                              | 04:25        | 13.6       | 44:05      | 44:15          |
| 12   | 16        | Kozłowski Rafał       | Płock           | TKKF Brwilno             | 1977       | M-40       |                              | 04:39        | 12.9       | 46:30      | 46:38          |
| 13   | 89        | Tarka Piotr           | Płock           | Active Runners Płock     | 1972       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:42        | 12.8       | 46:59      | 47:03          |
| 14   | 18        | Chodorowski Krzysztof | Gąbwo           | Gąbin Biega              | 1980       | M-40       |                              | 04:45        | 12.6       | 47:31      | 47:37          |
| 15   | 51        | Szarmach Andrzej      | Płock           | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1980       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:54        | 12.2       | 49:00      | 49:06          |
| 16   | 22        | Niedzielski Tomasz    | Płock           | ---                      | 1972       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:57        | 12.1       | 49:26      | 49:30          |
| 17   | 17        | Żółtowski Mariusz     | Płock           |                          | 1974       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:00        | 12         | 50:01      | 50:08          |
| 18   | 30        | Szabrański Piotr      | Słupno          | 64 bhp                   | 1972       | M-40       |                              | 05:01        | 11.9       | 50:07      | 50:14          |
| 19   | 300       | Kowalski Rafał        | Płock           |                          | 1977       | M-40       |                              | 05:02        | 11.9       | 50:15      | 50:15          |
| 20   | 8         | Lewicki Tomasz        | Kutno           | KUTNO BIEGA              | 1976       | M-40       |                              | 05:04        | 11.8       | 50:25      | 50:41          |
| 21   | 119       | Adamkowski Krzysztof  | Ciechanów       |                          | 1973       | M-40       |                              | 05:11        | 11.5       | 51:54      | 51:58          |
| 22   | 133       | Łuczak Andrzej        | Płock           |                          | 1974       | M-40       |                              | 05:24        | 11.1       | 53:56      | 54:03          |
| 23   | 147       | Świdorski Konrad      | Łódź            |                          | 1972       | M-40       |                              | 05:29        | 10.9       | 54:45      | 54:55          |
| 24   | 35        | Nowak Mariusz         | Płock           |                          | 1974       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:36        | 10.7       | 55:51      | 55:59          |
| 25   | 162       | Witczak Piotr         | Warszawa        |                          | 1975       | M-40       |                              | 05:41        | 10.6       | 56:37      | 56:48          |
| 26   | 25        | Podgórski Patryk      | Płock           | 64 bhp                   | 1975       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:42        | 10.5       | 56:51      | 57:03          |
| 27   | 111       | Irzyk Piotr           | Płock           | ZS Wyszogród             | 1979       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:49        | 10.3       | 58:05      | 58:14          |
| 28   | 73        | Kolibczyński Dariusz  | Płock           | Płock Biega No Age Limit | 1971       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:29        | 9.2        | 01:04:48   | 01:04:53       |
| 29   | 83        | Markiewicz Mariusz    | Stare Boryszewo | 64 bhp                   | 1975       | M-40       |                              | 06:39        | 9          | 01:06:23   | 01:06:32       |
| 30   | 64        | Kurek Krzysztof       | Płock           | Płock Biega No Age Limit | 1974       | M-40       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 07:33        | 7.9        | 01:15:26   | 01:15:38       |
| 31   | 163       | Turek Paweł           | Gąbin           | Gąbin Biega              | 1979       | M-40       |                              | 07:52        | 7.6        | 01:18:24   | 01:18:40       |



Wyniki wersja z: 15.08.2020 21:50:00

Data: 15.08.2020 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

## Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: K-50



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię       | Miejscowość | Drużyna                  | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                  | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------------|-------------|--------------------------|------------|------------|----------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 135       | Rybicka Agata         | Gasewo      | SOKÓŁ BODZANÓW           | 1970       | K-50       |                            | 05:24        | 11.1       | 53:55      | 54:03          |
| 2    | 31        | Sierzputowska Ewa     | Warszawa    |                          | 1966       | K-50       |                            | 05:47        | 10.3       | 57:53      | 57:59          |
| 3    | 13        | Wieluńska Jolanta     | Płock       | Płock Biega No Age Limit | 1963       | K-50       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:56        | 10.1       | 59:15      | 59:21          |
| 4    | 34        | Typiak-Kowalska Iwona | Płock       |                          | 1968       | K-50       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 06:08        | 9.8        | 01:01:15   | 01:01:26       |
| 5    | 130       | Łęcka Agata           | Radzanowo   |                          | 1969       | K-50       |                            | 07:16        | 8.2        | 01:12:41   | 01:12:47       |
| 6    | 45        | Szot Maria            | Ujazd       | Jasielskie pioruny       | 1970       | K-50       |                            | 07:33        | 7.9        | 01:15:28   | 01:15:38       |

## Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: M-50



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię         | Miejscowość     | Drużyna                     | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-------------------------|-----------------|-----------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 104       | Urbańczyk Jerzy         | Turek           | Klub Biegacza maraton Turek | 1964       | M-50       |                              | 03:51        | 15.6       | 38:33      | 38:35          |
| 2    | 87        | Kielbasa Dariusz        | Gąbin           |                             | 1969       | M-50       |                              | 04:01        | 14.9       | 40:06      | 40:10          |
| 3    | 94        | Cichecki Jacek          | Proboszczewice  | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT    | 1967       | M-50       |                              | 04:04        | 14.7       | 40:47      | 40:49          |
| 4    | 75        | Łomnicki Dariusz        | Polska          | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT    | 1964       | M-50       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:08        | 14.5       | 41:20      | 41:23          |
| 5    | 134       | Rybicki Robert          | Gasewo          | SOKÓŁ BODZANÓW              | 1968       | M-50       |                              | 04:08        | 14.5       | 41:21      | 41:24          |
| 6    | 47        | Tomaszewski Wojciech    | Torun           |                             | 1964       | M-50       |                              | 04:10        | 14.4       | 41:46      | 41:47          |
| 7    | 63        | Dobrzynski Henryk       | Barczewko       |                             | 1962       | M-50       |                              | 04:21        | 13.8       | 43:33      | 43:35          |
| 8    | 24        | Chmielewski Sławomir    | Mochowo         |                             | 1968       | M-50       |                              | 04:32        | 13.2       | 45:19      | 45:23          |
| 9    | 71        | Olszewski Adam          | Nowy Kobrzyniec | KB Lech Rypin               | 1963       | M-50       |                              | 04:38        | 12.9       | 46:27      | 46:29          |
| 10   | 101       | Rykaczewski Piotr       | Strzegowo       |                             | 1968       | M-50       |                              | 04:39        | 12.9       | 46:26      | 46:33          |
| 11   | 56        | Martynowski Witold      | Rogozino        |                             | 1969       | M-50       |                              | 04:39        | 12.9       | 46:31      | 46:37          |
| 12   | 102       | Słowik Roman            | Płock           |                             | 1968       | M-50       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:57        | 12.1       | 49:20      | 49:33          |
| 13   | 61        | Jaroszewski Roman       | Płock           | Płock Biega No Age Limit    | 1967       | M-50       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:58        | 12.1       | 49:33      | 49:40          |
| 14   | 15        | Michalski Waldemar      | Płock           |                             | 1965       | M-50       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:04        | 11.8       | 50:41      | 50:48          |
| 15   | 167       | Małecki Dariusz         | Płock           | 64 BLP                      | 1965       | M-50       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:24        | 11.1       | 53:52      | 54:00          |
| 16   | 74        | Guzowski Dariusz        | Płock           | Coke Runners                | 1967       | M-50       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:36        | 10.7       | 55:58      | 56:07          |
| 17   | 26        | Wiśniewski Remigiusz    | Kutno           | Kutno Biega                 | 1968       | M-50       |                              | 05:38        | 10.6       | 56:13      | 56:21          |
| 18   | 9         | Kowalski Paweł          | Płock           |                             | 1965       | M-50       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:09        | 9.8        | 01:01:15   | 01:01:25       |
| 19   | 107       | Pankowski Andrzej Paweł | Płock           | MATTEAM                     | 1969       | M-50       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:35        | 9.1        | 01:05:41   | 01:05:52       |

Wyniki wersja z: 15.08.2020 21:50:01

Data: 15.08.2020 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

## Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: K-60



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię     | Miejscowość | Drużyna                  | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                  | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|-------------|--------------------------|------------|------------|----------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 32        | Zajączkowska Arleta | Płock       | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1959       | K-60       | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 06:39        | 9          | 01:06:32   | 01:06:39       |

# Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: M-60



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię       | Miejscowość | Drużyna                  | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------------|-------------|--------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 1         | Janowicz Jerzy        | Leszno      | Achilles Leszno          | 1957       | M-60       |                              | 04:01        | 14.9       | 40:14      | 40:16          |
| 2    | 77        | Marut Ryszard         | Ciechanów   |                          | 1954       | M-60       |                              | 04:33        | 13.2       | 45:21      | 45:26          |
| 3    | 81        | Stańczak Edmund       | Płock       | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1953       | M-60       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:42        | 12.8       | 47:00      | 47:03          |
| 4    | 46        | Frączkowski Krzysztof | Rogozino    | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1960       | M-60       |                              | 04:56        | 12.1       | 49:21      | 49:30          |
| 5    | 129       | Lewandowski Zenon     | Ciechanów   | SCKS Jurand Ciechanów    | 1952       | M-60       |                              | 05:24        | 11.1       | 54:04      | 54:09          |
| 6    | 68        | Berebecki Roman       | Rypin       | KB Lech Rypin            | 1951       | M-60       |                              | 05:52        | 10.2       | 58:47      | 58:49          |
| 7    | 67        | Dębski Jan            | Sucharzewo  | Sołtys                   | 1952       | M-60       |                              | 06:38        | 9          | 01:06:18   | 01:06:23       |
| 8    | 69        | Gerka Krzysztof       | Brzuze      | KB Lech Rypin            | 1957       | M-60       |                              | 07:06        | 8.4        | 01:10:59   | 01:11:08       |

Wyniki wersja z: 15.08.2020 21:50:02

Data: 15.08.2020 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

# Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: M-70



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię     | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|-------------|---------|------------|------------|-----------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 113       | Opalka Jan          | Płońsk      |         | 1950       | M-70       |           | 04:44        | 12.7       | 47:19      | 47:22          |
| 2    | 114       | Staniszewski Edward | Modła       |         | 1939       | M-70       |           | 06:23        | 9.4        | 01:03:49   | 01:03:54       |