

Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|----------------------|---|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1 | 50 | Dobrowolski Emil | Chotomów | UKS Ekonomik-Maratończyk Łęborg | 1986 | M-30 | | 03:02 | 19.8 | 30:20 | 30:21 |
| 2 | 54 | Rogiewicz Andrzej | Grudziądz | | 1993 | M-20 | | 03:05 | 19.5 | 30:50 | 30:51 |
| 3 | 5 | STARZHINSKIY ANDRII | Ukraina | KLUB JMP FLOWERS UMCS LUBLIN | 1990 | M-30 | | 03:10 | 18.9 | 31:45 | 31:45 |
| 4 | 165 | Dragan Aleksander | Kielce | | 1990 | M-30 | | 03:10 | 18.9 | 31:49 | 31:50 |
| 5 | 138 | Milewski Dominik | Płock | ry | 1998 | M-20 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:20 | 17.9 | 33:28 | 33:30 |
| 6 | 53 | Obara Przemysław | Płock | ZabieganiDobrowolscy.pl | 1995 | M-20 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:21 | 17.9 | 33:31 | 33:33 |
| 7 | 269 | Szymborski Rafał | Górcze | | 1992 | M-20 | | 03:21 | 17.9 | 33:33 | 33:34 |
| 8 | 48 | Tomaszewski Maciej | Torun | | 1988 | M-30 | | 03:26 | 17.4 | 34:25 | 34:27 |
| 9 | 268 | Makowski Michał | Ciechanów | Mazovia ProActiv Ciechanów | 1986 | M-30 | | 03:29 | 17.2 | 34:56 | 34:58 |
| 10 | 159 | Brzozowski Szymon | Włocławek | | 1981 | M-30 | | 03:31 | 17 | 35:18 | 35:19 |
| 11 | 121 | Dymek Sebastian | Płock | Biegaj z Dymkiem | 1982 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:43 | 16.1 | 37:09 | 37:11 |
| 12 | 103 | Sawicki Szymon | Olsztyn | | 1991 | M-20 | | 03:44 | 16 | 37:22 | 37:25 |
| 13 | 78 | Bronowski Paweł | Bodzanów | SOKÓŁ BODZANÓW | 1985 | M-30 | | 03:45 | 16 | 37:29 | 37:32 |
| 14 | 156 | Pawlak Kuba | Warszawa | New Balance Run Club | 1983 | M-30 | | 03:49 | 15.7 | 38:10 | 38:12 |
| 15 | 104 | Urbańczyk Jerzy | Turek | Klub Biegacza maraton Turek | 1964 | M-50 | | 03:51 | 15.6 | 38:33 | 38:35 |
| 16 | 85 | Kordulasiński Jarek | Płock | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1987 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:51 | 15.5 | 38:36 | 38:37 |
| 17 | 155 | Durys Jarosław | Żychlin | ROZBIEGANI ŻYCHLIN | 1975 | M-40 | | 03:51 | 15.5 | 38:38 | 38:39 |
| 18 | 161 | Zawieja Jan | Toruń | Klub Biegacza T2/4 Damian Rudnik TEAM | 1991 | M-20 | | 03:53 | 15.4 | 38:50 | 38:50 |
| 19 | 79 | Dąbkowski Roman | Janowiec Kościelny | | 1982 | M-30 | | 03:54 | 15.3 | 39:06 | 39:08 |
| 20 | 112 | Cyparski Marcin | Płock | Active Runners Płock | 1979 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:56 | 15.3 | 39:18 | 39:20 |
| 21 | 95 | Maruszewski Marcin | Brwilno | Nextreme | 1982 | M-30 | | 03:59 | 15 | 39:50 | 39:53 |
| 22 | 87 | Kielbasa Dariusz | Gąbin | | 1969 | M-50 | | 04:01 | 14.9 | 40:06 | 40:10 |
| 23 | 1 | Janowicz Jerzy | Leszno | Achilles Leszno | 1957 | M-60 | | 04:01 | 14.9 | 40:14 | 40:16 |
| 24 | 108 | Antczak Szymon | Piotrków Trybunalski | TriAktywnyPiotrków | 1988 | M-30 | | 04:01 | 14.9 | 40:14 | 40:18 |
| 25 | 59 | Szmulewicz Michał | Bodzanów | SOKÓŁ BODZANÓW | 1976 | M-40 | | 04:04 | 14.7 | 40:42 | 40:45 |
| 26 | 94 | Cichecki Jacek | Proboszczewice | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1967 | M-50 | | 04:04 | 14.7 | 40:47 | 40:49 |
| 27 | 6 | Cak Michał | Bielsk | ORLEN Running Team | 1987 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:06 | 14.6 | 41:01 | 41:03 |
| 28 | 75 | Łomnicki Dariusz | Polska | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1964 | M-50 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:08 | 14.5 | 41:20 | 41:23 |
| 29 | 134 | Rybicki Robert | Gasewo | SOKÓŁ BODZANÓW | 1968 | M-50 | | 04:08 | 14.5 | 41:21 | 41:24 |
| 30 | 47 | Tomaszewski Wojciech | Torun | | 1964 | M-50 | | 04:10 | 14.4 | 41:46 | 41:47 |
| 31 | 109 | Brzeziński Andrzej | Nowa Biała | Rykowisko | 1972 | M-40 | | 04:11 | 14.3 | 41:49 | 41:51 |
| 32 | 2681 | Bielkowski Wojciech | Płock | Coke Runners | 1977 | M-40 | | 04:11 | 14.3 | 41:42 | 41:51 |
| 33 | 55 | Gapiński Kamil | Warszawa | | 1983 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:11 | 14.3 | 41:53 | 41:55 |
| 34 | 115 | Boczek Tomasz | Płock | | 1981 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:15 | 14.1 | 42:32 | 42:36 |
| 35 | 49 | Zgorzelski Kamil | Siemiatkowo | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1988 | M-30 | | 04:19 | 13.9 | 43:11 | 43:17 |
| 36 | 88 | Nowaczyk Włodzimierz | Ostrołęka | | 1984 | M-30 | | 04:20 | 13.8 | 43:19 | 43:27 |
| 37 | 10 | Jędrzejewski Marcei | Gostynin | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1974 | M-40 | | 04:21 | 13.8 | 43:27 | 43:31 |
| 38 | 63 | Dobrzynski Henryk | Barczewko | | 1962 | M-50 | | 04:21 | 13.8 | 43:33 | 43:35 |
| 39 | 99 | Paczuski Mariusz | Słupno | WIECKOWSKI TEAM | 1973 | M-40 | | 04:21 | 13.8 | 43:30 | 43:37 |
| 40 | 43 | Ciok Przemek | Warszawa | | 1980 | M-40 | | 04:21 | 13.7 | 43:37 | 43:39 |
| 41 | 86 | Steckiewicz Edmund | Rypin | KB Lech Rypin | 1973 | M-40 | | 04:22 | 13.7 | 43:39 | 43:41 |
| 42 | 72 | Świerczyński Rafał | Rypin | KB Lech Rypin | 1975 | M-40 | | 04:22 | 13.7 | 43:39 | 43:43 |

Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------------|-----------------|-----------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 43 | 23 | Dymowski Daniel | Gąbin | | 1988 | M-30 | | 04:22 | 13.7 | 43:38 | 43:44 |
| 44 | 141 | Smoliński Kamil | Płock | | 1983 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:23 | 13.7 | 43:42 | 43:51 |
| 45 | 131 | Rzepecki Dominik | Płock | | 1978 | M-40 | | 04:25 | 13.6 | 44:05 | 44:15 |
| 46 | 105 | Grzymała Sebastian | Płock | Klub Biegacza RtvEuroAgd | 1981 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:25 | 13.5 | 44:12 | 44:20 |
| 47 | 24 | Chmielewski Sławomir | Mochowo | | 1968 | M-50 | | 04:32 | 13.2 | 45:19 | 45:23 |
| 48 | 77 | Marut Ryszard | Ciechanów | | 1954 | M-60 | | 04:33 | 13.2 | 45:21 | 45:26 |
| 49 | 166 | Włodarski Rafał | Mława | | 1982 | M-30 | | 04:35 | 13.1 | 45:56 | 45:57 |
| 50 | 91 | Piotrowski Tomasz | Płock | Wataha - Łączy Nas Bieganie | 1983 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:38 | 12.9 | 46:24 | 46:28 |
| 51 | 71 | Olszewski Adam | Nowy Kobrzyniec | KB Lech Rypin | 1963 | M-50 | | 04:38 | 12.9 | 46:27 | 46:29 |
| 52 | 101 | Rykaczewski Piotr | Strzegowo | | 1968 | M-50 | | 04:39 | 12.9 | 46:26 | 46:33 |
| 53 | 56 | Martynowski Witold | Rogozino | | 1969 | M-50 | | 04:39 | 12.9 | 46:31 | 46:37 |
| 54 | 16 | Kozłowski Rafał | Płock | TKKF Brwilno | 1977 | M-40 | | 04:39 | 12.9 | 46:30 | 46:38 |
| 55 | 41 | Miaśkiewicz Marcin | Płock | | 1983 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:39 | 12.9 | 46:34 | 46:39 |
| 56 | 127 | Kozanecki Arkadiusz | Płock | Płock Biega No Age Limit | 1985 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:41 | 12.8 | 46:44 | 46:51 |
| 57 | 20 | Baszak Dawid | Warszawa | | 1987 | M-30 | | 04:42 | 12.8 | 46:46 | 47:00 |
| 58 | 65 | Roszak Zbigniew | Gniewkowo | Wataha łączy nas bieganie | 1988 | M-30 | | 04:42 | 12.8 | 46:58 | 47:00 |
| 59 | 81 | Stańczak Edmund | Płock | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1953 | M-60 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:42 | 12.8 | 47:00 | 47:03 |
| 60 | 89 | Tarka Piotr | Płock | Active Runners Płock | 1972 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:42 | 12.8 | 46:59 | 47:03 |
| 61 | 113 | Opalka Jan | Płońsk | | 1950 | M-70 | | 04:44 | 12.7 | 47:19 | 47:22 |
| 62 | 18 | Chodorowski Krzysztof | Gąbwo | Gąbin Biega | 1980 | M-40 | | 04:45 | 12.6 | 47:31 | 47:37 |
| 63 | 36 | Grodzicki Tomasz | Płock | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1987 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:46 | 12.6 | 47:32 | 47:46 |
| 64 | 144 | Kowalski Dawid | Stanowo | | 1995 | M-20 | | 04:51 | 12.4 | 48:25 | 48:30 |
| 65 | 51 | Szarmach Andrzej | Płock | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1980 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:54 | 12.2 | 49:00 | 49:06 |
| 66 | 158 | Malanowski Łukasz | Płock | | 1986 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:55 | 12.2 | 49:08 | 49:16 |
| 67 | 46 | Frączkowski Krzysztof | Rogozino | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1960 | M-60 | | 04:56 | 12.1 | 49:21 | 49:30 |
| 68 | 22 | Niedzielski Tomasz | Płock | --- | 1972 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:57 | 12.1 | 49:26 | 49:30 |
| 69 | 102 | Słowik Roman | Płock | | 1968 | M-50 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:57 | 12.1 | 49:20 | 49:33 |
| 70 | 61 | Jaroszewski Roman | Płock | Płock Biega No Age Limit | 1967 | M-50 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:58 | 12.1 | 49:33 | 49:40 |
| 71 | 84 | Popsuj Piotr | Amelin | | 1988 | M-30 | | 04:59 | 12 | 49:43 | 49:50 |
| 72 | 151 | Popsuj Paweł | Amelin | Koguty z Amelina | 1988 | M-30 | | 05:00 | 12 | 49:59 | 50:07 |
| 73 | 17 | Żółtowski Mariusz | Płock | | 1974 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:00 | 12 | 50:01 | 50:08 |
| 74 | 30 | Szabrański Piotr | Słupno | 64 blp | 1972 | M-40 | | 05:01 | 11.9 | 50:07 | 50:14 |
| 75 | 300 | Kowalski Rafał | Płock | | 1977 | M-40 | | 05:02 | 11.9 | 50:15 | 50:15 |
| 76 | 8 | Lewicki Tomasz | Kutno | KUTNO BIEGA | 1976 | M-40 | | 05:04 | 11.8 | 50:25 | 50:41 |
| 77 | 15 | Michalski Waldemar | Płock | | 1965 | M-50 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:04 | 11.8 | 50:41 | 50:48 |
| 78 | 37 | Kamiński Damian | Dobrzyków | 64 blp | 1985 | M-30 | | 05:10 | 11.6 | 51:30 | 51:39 |
| 79 | 119 | Adamkowski Krzysztof | Ciechanów | | 1973 | M-40 | | 05:11 | 11.5 | 51:54 | 51:58 |
| 80 | 149 | Kominek Tomasz | Płock | | 1983 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:17 | 11.4 | 52:39 | 52:51 |
| 81 | 52 | Mosakowski Marcin | Płock | | 1987 | M-30 | | 05:17 | 11.3 | 52:49 | 52:56 |
| 82 | 126 | Iwanowski Krzysztof | Płock | | 1985 | M-30 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:21 | 11.2 | 53:23 | 53:37 |
| 83 | 167 | Małecki Dariusz | Płock | 64 BLP | 1965 | M-50 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:24 | 11.1 | 53:52 | 54:00 |
| 84 | 133 | Łuczak Andrzej | Płock | | 1974 | M-40 | | 05:24 | 11.1 | 53:56 | 54:03 |

Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię | Miejscowość | Drużyna | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-------------------------|------------------|--------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 85 | 90 | Kemicer Igor | Płock | Płock Biega No Age Limit | 2000 | M-20 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:24 | 11.1 | 53:47 | 54:03 |
| 86 | 129 | Lewandowski Zenon | Ciechanów | SCKS Jurand Ciechanów | 1952 | M-60 | | 05:24 | 11.1 | 54:04 | 54:09 |
| 87 | 147 | Świdorski Konrad | Łódź | | 1972 | M-40 | | 05:29 | 10.9 | 54:45 | 54:55 |
| 88 | 146 | Świdorski Hubert | Łódź | | 2004 | M-18 | | 05:29 | 10.9 | 54:44 | 54:56 |
| 89 | 35 | Nowak Mariusz | Płock | | 1974 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:36 | 10.7 | 55:51 | 55:59 |
| 90 | 74 | Guzowski Dariusz | Płock | Coke Runners | 1967 | M-50 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:36 | 10.7 | 55:58 | 56:07 |
| 91 | 93 | Sołtysiak Kacper | Płock | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 2000 | M-20 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:37 | 10.7 | 56:02 | 56:15 |
| 92 | 26 | Wiśniewski Remigiusz | Kutno | Kutno Biega | 1968 | M-50 | | 05:38 | 10.6 | 56:13 | 56:21 |
| 93 | 162 | Witczak Piotr | Warszawa | | 1975 | M-40 | | 05:41 | 10.6 | 56:37 | 56:48 |
| 94 | 25 | Podgórski Patryk | Płock | 64 bhp | 1975 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:42 | 10.5 | 56:51 | 57:03 |
| 95 | 111 | Irzyk Piotr | Płock | ZS Wyszogród | 1979 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:49 | 10.3 | 58:05 | 58:14 |
| 96 | 116 | Podworski Kamil | Kędzierzyn-Koźle | | 1999 | M-20 | | 05:50 | 10.3 | 58:18 | 58:23 |
| 97 | 68 | Berebecki Roman | Rypin | KB Lech Rypin | 1951 | M-60 | | 05:52 | 10.2 | 58:47 | 58:49 |
| 98 | 9 | Kowalski Paweł | Płock | | 1965 | M-50 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:09 | 9.8 | 01:01:15 | 01:01:25 |
| 99 | 114 | Staniszewski Edward | Modła | | 1939 | M-70 | | 06:23 | 9.4 | 01:03:49 | 01:03:54 |
| 100 | 73 | Kolibczynski Dariusz | Płock | Płock Biega No Age Limit | 1971 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:29 | 9.2 | 01:04:48 | 01:04:53 |
| 101 | 19 | Degner Damian | Płock | Active Runners Płock | 1995 | M-20 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:31 | 9.2 | 01:05:00 | 01:05:12 |
| 102 | 107 | Pankowski Andrzej Paweł | Płock | MATTEAM | 1969 | M-50 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:35 | 9.1 | 01:05:41 | 01:05:52 |
| 103 | 67 | Dębski Jan | Sucharzewo | Sołtys | 1952 | M-60 | | 06:38 | 9 | 01:06:18 | 01:06:23 |
| 104 | 83 | Markiewicz Mariusz | Stare Boryszewo | 64 bhp | 1975 | M-40 | | 06:39 | 9 | 01:06:23 | 01:06:32 |
| 105 | 143 | Czwartek Kamil | Płock | | 1992 | M-20 | | 06:55 | 8.7 | 01:09:09 | 01:09:14 |
| 106 | 69 | Gerka Krzysztof | Brzuze | KB Lech Rypin | 1957 | M-60 | | 07:06 | 8.4 | 01:10:59 | 01:11:08 |
| 107 | 64 | Kurek Krzysztof | Płock | Płock Biega No Age Limit | 1974 | M-40 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 07:33 | 7.9 | 01:15:26 | 01:15:38 |
| 108 | 163 | Turek Paweł | Gąbin | Gąbin Biega | 1979 | M-40 | | 07:52 | 7.6 | 01:18:24 | 01:18:40 |
| DNF | 106 | Pankowski Mateusz | Płock | MATTEAM | 2001 | M-18 | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | | 0 | | |