

Wyniki wersja z: 15.08.2020 21:50:03

Data: 15.08.2020 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

## Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

### Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: Mieszkaniec Płocka Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	140	Daszkiewicz Małgorzata	Płock	Power Training	1988	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:08	14.5	41:17	41:19
2	98	Pachniewska Agnieszka	Płock		1975	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:17	14	42:54	42:55
3	12	Kruk Emilia	Płock		2003	K-18	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:22	13.7	43:39	43:43
4	168	Bojarska Agnieszka	Płock		1978	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:45	12.6	47:30	47:38
5	29	Szost Sandra	Płock	Płock Biega No Age Limit	1990	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:57	12.1	49:35	49:38
6	62	Jaroszevska Monika	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:58	12.1	49:35	49:40
7	96	Tarka Marta	Płock	Active Runners Płock	1977	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:05	11.8	50:49	50:52
8	11	Kruk Anna	Płock		1996	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:07	11.7	50:59	51:08
9	152	Górczyńska Anita	Płock		1985	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:06	11.7	51:04	51:09
10	3	Domosławska Daria	Płock		1977	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:16	11.4	52:44	52:47
11	148	Ciska Renata	Płock	Rykwisko Team	1982	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:24	11.1	53:57	54:00
12	100	Żurawska Anna	Płock		1986	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:27	11	54:33	54:40
13	125	Czyżyk Monika	Płock	Rykwisko Team	1978	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:42	10.5	56:48	56:58
14	150	Wróblewska Anna	Płock	P	1983	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:47	10.4	57:45	57:58
15	13	Wieluńska Jolanta	Płock	Płock Biega No Age Limit	1963	K-50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:56	10.1	59:15	59:21
16	137	Kowalewska Agnieszka	Płock		1980	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:03	9.9	01:00:18	01:00:29
17	34	Typiak-Kowalska Iwona	Płock		1968	K-50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:08	9.8	01:01:15	01:01:26
18	32	Zajączkowska Arleta	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	K-60	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:39	9	01:06:32	01:06:39
19	92	Giuliani Donata	Płock	Wataha - Łączy Nas Bieganie	1976	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	07:40	7.8	01:16:34	01:16:48

## Międzynarodowy V Bieg Uliczny Obrońców

## Płocka 1920 roku - Bieg Główny

## Klasyfikacja: Mieszkaniec Płocka Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	138	Milewski Dominik	Płock	ry	1998	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:20	17.9	33:28	33:30
2	53	Obara Przemysław	Płock	ZabieganiDobrowolscy.pl	1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:21	17.9	33:31	33:33
3	121	Dymek Sebastian	Płock	Biegaj z Dymkiem	1982	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:43	16.1	37:09	37:11
4	85	Kordulasiński Jarek	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:51	15.5	38:36	38:37
5	112	Cyparski Marcin	Płock	Active Runners Płock	1979	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:56	15.3	39:18	39:20
6	6	Cak Michał	Bielsk	ORLEN Running Team	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:06	14.6	41:01	41:03
7	75	Łomnicki Dariusz	Polska	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:08	14.5	41:20	41:23
8	55	Gapiński Kamil	Warszawa		1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:11	14.3	41:53	41:55
9	115	Boczek Tomasz	Płock		1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:15	14.1	42:32	42:36
10	141	Smoliński Kamil	Płock		1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:23	13.7	43:42	43:51
11	105	Grzymała Sebastian	Płock	Klub Biegacza RtvEuroAgd	1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:25	13.5	44:12	44:20
12	91	Piotrowski Tomasz	Płock	Wataha - Łączy Nas Bieganie	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:38	12.9	46:24	46:28
13	41	Miaśkiewicz Marcin	Płock		1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:39	12.9	46:34	46:39
14	127	Kozanecki Arkadiusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1985	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:41	12.8	46:44	46:51
15	81	Stańczak Edmund	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1953	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:42	12.8	47:00	47:03
16	89	Tarka Piotr	Płock	Active Runners Płock	1972	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:42	12.8	46:59	47:03
17	36	Grodzicki Tomasz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:46	12.6	47:32	47:46
18	51	Szarmach Andrzej	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1980	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:54	12.2	49:00	49:06
19	158	Malanowski Łukasz	Płock		1986	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:55	12.2	49:08	49:16
20	22	Niedzielski Tomasz	Płock	---	1972	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:57	12.1	49:26	49:30
21	102	Słowik Roman	Płock		1968	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:57	12.1	49:20	49:33
22	61	Jaroszewski Roman	Płock	Płock Biega No Age Limit	1967	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:58	12.1	49:33	49:40
23	17	Żółtowski Mariusz	Płock		1974	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:00	12	50:01	50:08
24	15	Michalski Waldemar	Płock		1965	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:04	11.8	50:41	50:48
25	149	Kominek Tomasz	Płock		1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:17	11.4	52:39	52:51
26	126	Iwanowski Krzysztof	Płock		1985	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:21	11.2	53:23	53:37
27	167	Małecki Dariusz	Płock	64 BLP	1965	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:24	11.1	53:52	54:00
28	90	Kemicer Igor	Płock	Płock Biega No Age Limit	2000	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:24	11.1	53:47	54:03
29	35	Nowak Mariusz	Płock		1974	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:36	10.7	55:51	55:59
30	74	Guzowski Dariusz	Płock	Coke Runners	1967	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:36	10.7	55:58	56:07
31	93	Sołtysiak Kacper	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	2000	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:37	10.7	56:02	56:15
32	25	Podgórski Patryk	Płock	64 blp	1975	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:42	10.5	56:51	57:03
33	111	Irzyk Piotr	Płock	ZS Wyszogród	1979	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:49	10.3	58:05	58:14
34	9	Kowalski Paweł	Płock		1965	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:09	9.8	01:01:15	01:01:25
35	73	Kolibczyński Dariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1971	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:29	9.2	01:04:48	01:04:53
36	19	Degner Damian	Płock	Active Runners Płock	1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:31	9.2	01:05:00	01:05:12
37	107	Pankowski Andrzej Paweł	Płock	MATTEAM	1969	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:35	9.1	01:05:41	01:05:52
38	64	Kurek Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1974	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	07:33	7.9	01:15:26	01:15:38
DNF	106	Pankowski Mateusz	Płock	MATTEAM	2001	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	0			