

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu [NOWY TERMIN, ZMIANA FORMUŁY] - 10 km

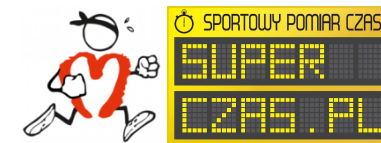
Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	187	Piechna Andrzej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M50-59	03:52	15.6	38:35	38:35
2	109	Faderewski Piotr	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1978	M40-49	03:54	15.4	39:02	39:02
3	192	Smoliński Rafał	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1990	M30-39	03:55	15.3	39:12	39:12
4	139	Sadowski Robert	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	1969	M50-59	03:57	15.2	39:30	39:30
5	173	Kubit Marcin	Mława		2000	M16-29	03:58	15.1	39:40	39:40
6	39	Szczepankowski Jarosław	Ciechanów	---	1972	M40-49	03:58	15.1	39:41	39:41
7	144	Urbaniak Sylwester	Jednorożec	Jednorożec robi co może	1985	M30-39	03:58	15.1	39:44	39:44
8	10	Gajek Ireneusz	Ciechanów		1978	M40-49	04:03	14.8	40:28	40:28
9	87	Rejniak Robert	Mława		1971	M40-49	04:09	14.5	41:29	41:29
10	101	Bany Robert	Sokołówek	Mazovia ProActiv	1973	M40-49	04:12	14.3	41:56	41:56
11	134	Pałejko Mateusz	Olsztyn	FFF	1987	M30-39	04:12	14.3	42:00	42:00
12	16	Kubalski Paweł	Mława	Tri Sebuś Team	1984	M30-39	04:12	14.3	42:03	42:03
13	3	Cak Michał	Bielsk	ORLEN Running Team	1987	M30-39	04:14	14.2	42:22	42:22
14	8	Długołęcki Piotr	Zielona	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1979	M40-49	04:17	14	42:48	42:48
15	335	Szymański Dominik	Olsztyn		1987	M30-39	04:17	14	42:49	42:49
16	19	Kwieciński Sebastian	Mława	Tri Sebuś Team	1977	M40-49	04:17	14	42:53	42:53
17	189	Podlecki Maciej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	2000	M16-29	04:18	14	42:59	42:59
18	297	Zadrozny Krzysztof	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1986	M30-39	04:18	13.9	43:03	43:03
19	135	Rykowski Radosław	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1988	M30-39	04:19	13.9	43:13	43:13
20	5	Cieslewski Piotr	Mława	Tri Sebuś Team	1982	M30-39	04:22	13.7	43:41	43:41
21	174	Kubit Tadeusz	Mława		1974	M40-49	04:25	13.6	44:05	44:05
22	111	Gronowski Robert	Ciechanów	FFF	1989	M30-39	04:28	13.4	44:37	44:37
23	112	Gulczyński Piotr	Ciechanów	FFF	1987	M30-39	04:29	13.4	44:54	44:54
24	304	Olszewski Adam	Rogowo	KB.LECH Rypin	1963	M50-59	04:30	13.3	45:00	45:00
25	155	Brodowski Dawid	Noszarzewo Boirowe 21		1979	M40-49	04:30	13.3	45:02	45:02
26	50	Zyskowski Artur	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1976	M40-49	04:31	13.3	45:11	45:11
27	140	Siemionko Tadeusz	Ciechanów		1981	M30-39	04:32	13.3	45:15	45:15
28	195	Śmigielski Radosław	Dębowo		1983	M30-39	04:35	13.1	45:52	45:52
29	147	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	1961	M50-59	04:35	13.1	45:54	45:54
30	325	Kaszuba Robert		ZaDyszka	1976	M40-49	04:36	13.1	45:56	45:56
31	142	Uliczny Konrad	Kargoszyn	FFF	1981	M30-39	04:36	13.1	45:57	45:57
32	339	Puchała Włodzimierz	Sierakowo	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	1965	M50-59	04:38	13	46:17	46:17
33	129	Łukaszewski Marcin	Ciechanów		1980	M40-49	04:40	12.9	46:36	46:36
34	186	Pawluk Bartosz	Iłowo-Osada		1990	M30-39	04:41	12.8	46:50	46:50
35	42	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TTKF Promyk Ciechanów	1961	M50-59	04:44	12.7	47:23	47:23
36	105	Blicharski Łukasz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1978	M40-49	04:45	12.6	47:33	47:33
37	152	Adamski Przemysław	Płock	Active Runners Płock	1995	M16-29	04:46	12.6	47:36	47:36
38	71	Królikowski Wojciech	Ciechanów	ZaDyszka	1972	M40-49	04:46	12.6	47:40	47:40
39	176	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo	Tempo Mława	1959	M60 i starsi	04:52	12.3	48:43	48:43
40	18	Kucki Kamil	Narzym	Tri Sebuś Team	1984	M30-39	04:53	12.3	48:51	48:51
41	96	Tomasiński Paweł	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	1978	M40-49	04:54	12.2	49:00	49:00
42	122	Kowalczyk Michał	Jednorożec	Jednorożec robi co może	1982	M30-39	04:55	12.2	49:07	49:07

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu [NOWY TERMIN, ZMIANA FORMUŁY] - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	141	Szlachta Jacek	Dunaj		1966	M50-59	04:58	12.1	49:44	49:44
44	126	Krejckant Marcin	Wołomin		1982	M30-39	05:00	12	50:03	50:03
45	58	Dobies Grzegorz	Ciechanów		1995	M16-29	05:01	12	50:10	50:10
46	31	Saganeł Michał	Kargoszyn	DSO.pl CIECHANÓW	1982	M30-39	05:02	11.9	50:16	50:16
47	160	Degner Damian	Płock	Active Runners Płock	1995	M16-29	05:02	11.9	50:19	50:19
48	170	Kiełek Daniel	Przasnysz		2001	M16-29	05:03	11.9	50:25	50:25
49	52	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS	1969	M50-59	05:05	11.8	50:52	50:52
50	43	Traczyk Przemek	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1983	M30-39	05:06	11.8	51:02	51:02
51	47	Wójcik Piotr	Ciechanów		1959	M60 i starsi	05:06	11.8	51:03	51:03
52	302	Jeneralski Maciej	Kruszyn Krajeński		1970	M50-59	05:08	11.7	51:23	51:23
53	104	Blekicki Wiesław	Ciechanów		1975	M40-49	05:14	11.5	52:24	52:24
54	9	Dołęgowski Artur	Ciechanów		1987	M30-39	05:17	11.3	52:52	52:52
55	45	Woliński Michał	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1988	M30-39	05:19	11.3	53:11	53:11
56	56	Długokęcki Daniel	Ciechanów	BdowWL	1993	M16-29	05:23	11.1	53:53	53:53
57	182	Michalski Przemysław	Sońsk		1985	M30-39	05:24	11.1	54:03	54:03
58	4	Chymkowski Lukasz	Ciechanów		1981	M30-39	05:26	11	54:21	54:21
59	338	Kończakowski Damian	Ciechanów		1990	M30-39	05:27	11	54:30	54:30
60	337	Dikau Robert	Ciechanów		1992	M16-29	05:27	11	54:30	54:30
61	98	Zalewski Adam	Ciechanów		1969	M50-59	05:35	10.7	55:50	55:50
62	190	Przeradzki Seweryn	Mława		1979	M40-49	05:36	10.7	56:00	56:00
63	100	Żurawski Arkadiusz	Sońsk		1970	M50-59	05:36	10.7	56:01	56:01
64	113	Gwoździk Jakub	Regimin	FFF	1979	M40-49	05:36	10.7	56:03	56:03
65	312	Kowalski Marek			1966	M50-59	05:38	10.7	56:18	56:18
66	315	Górski Piotr	Warszawa		1981	M30-39	05:42	10.5	57:00	57:00
67	28	Przybyszewski Adam	Ojrzeń	Ojrzeń Biega	1981	M30-39	05:45	10.4	57:29	57:29
68	185	Osowiecki Mariusz	Stupsk		1975	M40-49	05:49	10.3	58:10	58:10
69	305	Berebecki Roman	Rypin	KB.LECH Rypin	1951	M60 i starsi	05:51	10.3	58:30	58:30
70	123	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	M30-39	05:51	10.2	58:33	58:33
71	40	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M60 i starsi	05:59	10	59:50	59:50
72	149	Zimowski Maciej	Kargoszyn	KF	1981	M30-39	06:01	10	01:00:07	01:00:07
73	169	Kamionowski Mariusz Jacek	Oatrolęka	Morsy Ostrolęka	1966	M50-59	06:06	9.8	01:01:00	01:01:00
74	35	Spejna Artur	Ciechanów		1967	M50-59	07:02	8.5	01:10:20	01:10:20
75	303	Gerka Krzysztof	Brzuze	KB.LECH Rypin	1957	M60 i starsi	07:33	7.9	01:15:34	01:15:34