

Wyniki wersja z: 09.07.2020 14:23:45

Data: 04.07.2020 10:00:00

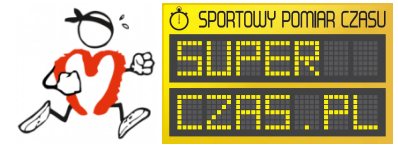
Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu [NOWY TERMIN, ZMIANA FORMUŁY] - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	63	Grzelak-Laskowska Olga	Wola Pawłowska		1992	Open K	04:23	13.7	21:55	21:55
2	110	Fałęcka Aleksandra	Warszawa		1993	Open K	04:31	13.3	22:36	22:36
3	54	Borkowska Edyta	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1995	Open K	05:05	11.8	25:26	25:26
4	124	Koźlik Anna	Jednorozec	jednorozec robi co może	1990	Open K	05:35	10.7	27:57	27:57
5	73	Leśniewska Anna	Kownaty Żędowne	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1985	Open K	05:36	10.7	28:01	28:01
6	70	Krawczuk Anna	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1993	Open K	05:39	10.6	28:16	28:16
7	72	Kruszyńska Żaneta	Kargoszyn	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1988	Open K	05:39	10.6	28:16	28:16
8	49	Wysocka Iwona	Mława	k	1979	Open K	05:44	10.5	28:39	28:39
9	13	Iwańska Martyna	Wieczfnia Kościelna		1993	Open K	05:52	10.2	29:18	29:18
10	6	Czerwińska Ewelina	Mławka		1991	Open K	06:00	10	30:00	30:00
11	7	Długolecka Marzena	Zielona	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1982	Open K	06:01	10	30:04	30:04
12	78	Obudzińska Monika	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1979	Open K	06:09	9.7	30:47	30:47
13	197	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	Open K	06:11	9.7	30:54	30:54
14	307	Kościelska Agnieszka	Chruszczewo	ASFALTOWE DZIKI	1970	Open K	06:24	9.4	32:00	32:00
15	84	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	Open K	06:24	9.4	32:00	32:00
16	150	Zygnerska Monika	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1987	Open K	06:28	9.3	32:22	32:22
17	322	Kujawska Anna	Warszawa		1976	Open K	06:30	9.2	32:30	32:30
18	116	Iwaszko Joanna	Ciechanów	Akademia Fitness	1980	Open K	06:33	9.2	32:46	32:46
19	76	Miłoboszewska Maja	Ciechanów		2003	Open K	06:48	8.8	34:00	34:00
20	151	Adamkiewicz Anita	Ciechanów		1979	Open K	07:08	8.4	35:42	35:42
21	172	Kownacka Ewelina	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1989	Open K	07:08	8.4	35:42	35:42
22	188	Podlecka Milena	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	2003	Open K	07:12	8.3	36:01	36:01
23	166	Jasińska Joanna	Ciechanów		1984	Open K	07:20	8.2	36:40	36:40
24	90	Stępińska Kamila	Ciechanów		2004	Open K	07:29	8	37:24	37:24
25	91	Stępińska Natalia	Ciechanów		1999	Open K	07:29	8	37:24	37:24