

Wyniki wersja z: 09.07.2020 14:23:33

Data: 04.07.2020 10:00:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

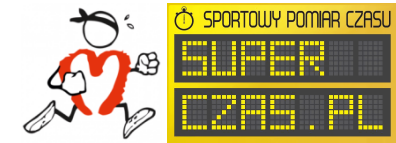
Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

# Leśna ZaDyszka w Szulmierzu [NOWY TERMIN, ZMIANA FORMUŁY] - 5 km Nordic

## Walking

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	191	Radomski Marcin	Płock	Biegam W Sfetsze	1976	Open M	06:06	9.8	30:30	30:30
2	311	Polkowski Piotr	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1985	Open M	06:29	9.3	32:25	32:25
3	167	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Płock	1987	Open M	06:58	8.6	34:49	34:49
4	199	Zawadzki Stanisław	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1952	Open M	07:24	8.1	37:00	37:00
5	120	Kosturkiewicz Cezary	Niestum		1957	Open M	07:35	7.9	37:55	37:55
6	93	Suchodolski Wiesław	Ciechanów		1958	Open M	07:37	7.9	38:04	38:04
7	17	Kubisa Andrzej	Mława		1980	Open M	07:39	7.8	38:15	38:15
8	115	Iwazsko Daniel	Ciechanów		1976	Open M	08:01	7.5	40:05	40:05
9	65	Kaniak Zbigniew	Płońsk	NW Płońsk	1952	Open M	08:12	7.3	41:00	41:00
10	57	Długokęcki Krzysztof	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1953	Open M	08:18	7.2	41:30	41:30