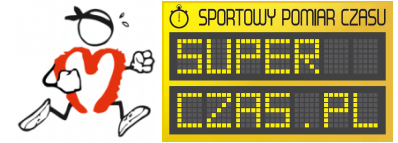


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu [NOWY TERMIN, ZMIANA FORMUŁY] - 5 km Nordic

Walking
Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	191	Radomski Marcin	Płock	Biegam W Sfetsze	1976	Open M	1	06:06	9.8	30:30	30:30		1
2	311	Polkowski Piotr	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1985	Open M	2	06:29	9.3	32:25	32:25		2
3	167	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Płock	1987	Open M	3	06:58	8.6	34:49	34:49		3
4	199	Zawadzki Stanisław	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1952	Open M	4	07:24	8.1	37:00	37:00		4
5	120	Kosturkiewicz Cezary	Niestum		1957	Open M	5	07:35	7.9	37:55	37:55		5
6	93	Suchodolski Wiesław	Ciechanów		1958	Open M	6	07:37	7.9	38:04	38:04		6
7	17	Kubisa Andrzej	Mława		1980	Open M	7	07:39	7.8	38:15	38:15		7
8	115	Iwaszko Daniel	Ciechanów		1976	Open M	8	08:01	7.5	40:05	40:05		8
9	133	Okraska Wiktoria	Szemplino Wielkie	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	2004	Open K	1	08:01	7.5	40:06	40:06	1	
10	132	Okraska Justyna	Szemplino Wielkie	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1981	Open K	2	08:03	7.5	40:16	40:16		2
11	102	Barłózek Dorota	Cegielnia	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1982	Open K	3	08:04	7.4	40:20	40:20	3	
12	65	Kaniak Zbigniew	Płońsk	NW Płońsk	1952	Open M	9	08:12	7.3	41:00	41:00		9
13	57	Długocki Krzysztof	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1953	Open M	10	08:18	7.2	41:30	41:30		10
14	321	Chojnacka Ewa	Ciechanów		1949	Open K	4	08:38	6.9	43:11	43:11		4
15	153	Bieńkowska Wioletta	Sulerzyż		1980	Open K	5	08:48	6.8	44:00	44:00		5
16	175	Kucharska Dorota	Sulerzyż		1972	Open K	6	08:48	6.8	44:00	44:00		6
17	177	Kwiatkowska Barbara	Sulerzyż		1978	Open K	7	08:48	6.8	44:00	44:00		7
18	75	Lubieniecka Maria	Ciechanow	---	1947	Open K	8	09:00	6.7	45:00	45:00		8
19	310	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	Open K	9	09:00	6.7	45:01	45:01		9
20	168	Kamionowska Katarzyna	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	1968	Open K	10	09:25	6.4	47:03	47:03		10
21	81	Palmowska-Zajac Katarzyna	Ciechanów		1969	Open K	11	09:34	6.3	47:50	47:50		11
22	82	Parypińska Żaneta	Ciechanów		1977	Open K	12	09:34	6.3	47:50	47:50		12
23	88	Różańska Helena	Płońsk	NW CZŁAPSKI TEAM	1939	Open K	13	10:00	6	50:00	50:00		13
24	33	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	Open K	14	10:24	5.8	52:00	52:00		14
25	317	Szóstek-Górska Marta	Warszawa		1983	Open K	15	10:52	5.5	54:20	54:20		15
26	319	Wojciechowska Agata	Ciechanów		1996	Open K	16	10:52	5.5	54:20	54:20		16