



## REGULAMIN

### VI BIEG ULICZNY O PUCHAR WÓJTA GMINY SIEMIĄTKOWO NA DYSTANSIE 10 KM

#### ORGANIZATOR

Wójt Gminy Siemiatkowo

Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

[www.plockbiega.pl](http://www.plockbiega.pl)

e-mail: [noagelimit2014@o2.pl](mailto:noagelimit2014@o2.pl)

Dariusz Łomicki tel. 501 142 943

Bogdan Makowski tel. 604 122 997

Biblioteka - Ośrodek Kultury w Siemiatkowie

Kamil Zgorzelski tel. 502 642 550 mail [goksiemiatkowo@wp.pl](mailto:goksiemiatkowo@wp.pl)

#### CEL

- Popularyzacja biegów masowych i sportowego trybu życia na terenach wiejskich
- Promocja gminy Siemiatkowo
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

**BIEG JEST WSPÓLFINANOWANY PRZEZ SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją **VI Biegu o Puchar Wójta Gminy w Siemiatkowie**, jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie danych osobowych: **Superczas.pl Mateusz Kownacki, Adam Dowgird** - w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w IV Biegu o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pod nazwą IV Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów.

### **DATA BIEGU**

21 listopad 2020 r. (sobota), od godz. 12:00

Hala sportowa w Siemiatkowie ul. Warszawska 3a

### **TRASA BIEGU**

#### **Bieg uliczny o puchar Wójta Gminy Siemiatkowo:**

dystans 10 km (jedna pętla), nawierzchnia asfalt, droga polna, ulice w centrum gminy, start i meta (przed budynkiem hali sportowej).

- trasa będzie oznaczona co kilometr.

- trasa oznakowana będzie strzałkami i taśmą a miejsca o utrudnionej orientacji, zostaną zabezpieczone przez Ochotniczą Straż Pożarną.

- zawodników obowiązuje limit czasowy 1 godz. 30 min.

- organizator ustala limit uczestników biegu na **250 osób**

### **PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

Sobota 21 listopada 2020 r.

Biuro Zawodów czynne w godz. 08:30-11:30 (Hala sportowa w Siemiatkowie)

- 08:30 – otwarcie Biura Zawodów
- 11:30 – zamknięcie Biura Zawodów
- 11:45 – powitanie Zawodników na linii startu
- 12:00 – start Biegu
- 14:00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy

## **KLASYFIKACJA**

- Generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

M-18 /16-19 lat/ K 18 /16-19 lat/

M- 20 /20-29 lat/ K 20 / 20-29 lat/

M-30 / 30-39 lat/ K-30 / 30-39 lat/

M-40 / 40-49 lat/ K-40 / 40-49 lat/

M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/

M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/

M-70 /70-79 lat/ K-70 /70-79 lat/

- Klasyfikacja mieszkańców gminy Siemiatkowo K i M miejsca 1-3 ( na podstawie dowodu zameldowania)

### **Klasyfikacja drużynowa:**

- Klasyfikacja drużynowa – 6 najlepszych drużyn / wygrywa drużyna której suma czasu jest najmniejsza/.
- Drużyna reprezentuje klub sportowy, stowarzyszenie sportowe, instytucję, urząd, firmę, posiadającą osobowość prawną. Każdy podmiot może wystawić jedną drużynę.
- Składa się z 2 zawodników i 2 zawodniczek , o jednakowo brzmiącej nazwie Klubu lub Stowarzyszenia w zgłoszeniu. Organizator nie określa górnej granicy członków drużyny.
- Za drużynę odpowiada kapitan, który zgłasza drużynę na adres [noagelimit2014@o2.pl](mailto:noagelimit2014@o2.pl) do dnia 15 listopada 2020 r.
- Kapitan decyduje o składzie drużyny i występuje w imieniu drużyny.

## **POMIAR CZASU**

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów zwrotnych przytwierdzonych do buta. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

## **NAGRODY**

Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-III

**(aktualizacja 16.09.2020)** I-VI puchary, nagrody finansowe

Wysokość nagród finansowych:

1 miejsce 600 zł

2 miejsce 400 zł

3 miejsce 300 zł

**(aktualizacja 16.09.2020):**

1 miejsce 800 zł

2 miejsce 600 zł

3 miejsce 500 zł

4 miejsce 300 zł

5 miejsce 200 zł

6 miejsce 100 zł

Kobiety – – klasyfikacja generalna miejsca I-III

**(aktualizacja 16.09.2020)** I-VI puchary, nagrody finansowe

- Wysokość nagród finansowych:

~~1 miejsce 600 zł~~

~~2 miejsce 400 zł~~

~~3 miejsce 300 zł~~

**(aktualizacja 16.09.2020):**

1 miejsce 800 zł

2 miejsce 600 zł

3 miejsce 500 zł

4 miejsce 300 zł

5 miejsce 200 zł

6 miejsce 100 zł

- W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe.
- W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka gminy Siemiatkowo miejsca I-III puchar i nagroda rzeczowa.
- W kategorii drużynowej miejsca 1-6 1-3 **(aktualizacja 16.09.2020)** puchary
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale oraz okolicznościową koszulkę.

## UCZESTNICTWO

- **Limit startujących 250 osób (decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej)**
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,

- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 21 listopada 2020,
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.

## **OPLATA STARTOWA**

- Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa
  - w wysokości 45 zł do dnia 31 sierpnia 2020 r.
  - w wysokości 50 zł od dnia 1 września do dnia 18 listopada 2020 r.
- Opłatę startową trzeba opłacić w ciągu 7 dni od zgłoszenia w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 18 listopada 2020 roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników. W dniu imprezy będzie można dokonać zapisu i dokonać opłaty kwoty wpisowego 60 zł tylko w przypadku wolnych miejsc.
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) i uregulowanie opłaty startowej
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)
- Opłatę startową należy wnieść na konto, podając imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek VI Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo
 

**Płock Biega No Age Limit**  
**09-410 Płock**  
**Ul. Szarych Szeregów 4/47**

Bank Zachodni WBK nr konta 03109013330000000129670847

Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.
- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika
- Nie ma możliwości odebrania pakietu startowego przez inną osobę

- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu
  - po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS
  - Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal i okolicznościowa koszulka
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

## **ZGŁOSZENIA**

- Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie przez stronę [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)
- Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 18 listopada 2020 roku / o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników/ poprzez stronę [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)
- Wyniki końcowe będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl), oraz [www.plockbiega.pl](http://www.plockbiega.pl)
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących
- W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.**

Dyrektor Biegu  
Kamil Zgorzelski