

Wyniki wersja z: 29.08.2020 13:07:46

Data: **29.08.2020 11:00:00**

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo**

Spychowo

Dystans: **10.5 km**

III Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: **K16-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	171	Wysocka Martyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1991	K16-29	05:04	11.8	53:11	53:14

III Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	135	Jankowska Małgorzata	Kętrzyn	Drużyna ML	1983	K30-39	04:45	12.6	49:58	50:01
2	175	Brusilo Ilona	Warszawa	Mamy ruszamy	1984	K30-39	04:48	12.5	50:25	50:27
3	162	Ruszczyk Małgorzata	Kętrzyn	Drużyna ML	1982	K30-39	05:02	11.9	52:52	52:55
4	127	Czaplejewicz Marta	Elk	SUPER DRUŻYNA ELK	1988	K30-39	05:05	11.8	53:11	53:21
5	173	Żarnoch Dorota	Warchały	Querrcus Team	1981	K30-39	05:48	10.4	01:00:29	01:00:45
6	158	Piotrowska Magdalena	Świętajno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1986	K30-39	05:48	10.3	01:00:53	01:00:59
7	165	Siwek Milena	Pasym	Morsy Reset #Szczytno	1983	K30-39	06:04	9.9	01:03:39	01:03:45
8	121	Bastek Zuzanna	Pisz		1985	K30-39	06:24	9.4	01:06:58	01:07:03
9	148	Lewandowska Elżbieta	Szczytno	Morsy Reset #Szczytno	1982	K30-39	06:24	9.4	01:06:56	01:07:03
10	129	Drażba Barbara	Suwałki		1982	K30-39	06:28	9.3	01:07:48	01:07:55
11	152	Matłoch Justyna	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1981	K30-39	06:37	9.1	01:09:20	01:09:33
12	124	Bielecka Zuzanna	Połom		1982	K30-39	06:45	8.9	01:10:44	01:11:02
13	131	Frankowska Agnieszka	Kętrzyn	Drużyna ML	1985	K30-39	07:06	8.5	01:14:17	01:14:24
14	122	Bazyłuk Magdalena	Gdańsk		1987	K30-39	07:05	8.5	01:14:24	01:14:31

III Dycha Juranda - Bieg 10,5 kmKlasyfikacja: **K40-49**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	166	Majewska Sylwia	Wały	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1978	K40-49	05:33	10.8	58:08	58:16
2	157	Ogonowska Agnieszka	Bartoszyce		1974	K40-49	05:40	10.6	59:36	59:40
3	178	Kobus Dorota	Ostrołęka		1973	K40-49	05:44	10.5	59:59	01:00:08
4	164	Rymkiewicz Magdalena	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	K40-49	06:14	9.6	01:05:11	01:05:24
5	134	Iwinska Katarzyna	Spychowo		1979	K40-49	06:16	9.6	01:05:34	01:05:48
6	145	Kwiatkowska Anna	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1971	K40-49	06:37	9.1	01:09:20	01:09:33
7	161	Ruszczyk Anna	Spychowo		1972	K40-49	06:56	8.7	01:12:29	01:12:38
8	133	Hajdukiewicz Agnieszka	Olsztyn	---	1978	K40-49	07:24	8.1	01:17:19	01:17:34
9	123	Bednarczyk Monika	Jedwabno	Quercus Team	1974	K40-49	07:32	8	01:18:55	01:19:11
10	146	Lechowicz Katarzyna	Warszawa		1979	K40-49	09:23	6.4	01:38:18	01:38:36

Wyniki wersja z: 29.08.2020 13:07:47

Data: 29.08.2020 11:00:00

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo**

Spychowo

Dystans: **10.5 km**

III Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: **K50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	180	Wtulich Diana	Ostrołęka		1966	K50-59	05:58	10.1	01:02:28	01:02:37
2	128	Długosz Lucyna	Ketrzyn	Drużyna ML	1964	K50-59	08:14	7.3	01:26:08	01:26:21

III Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M16-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	139	Koziatek Sebastian	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1992	M16-29	04:16	14.1	44:38	44:39
2	137	Kacprzak Maciej	Ciechanów		1995	M16-29	05:13	11.5	54:33	54:39
3	132	Górecki Maciej	Olsztyn	Quercus	1997	M16-29	05:33	10.8	57:59	58:13
4	167	Stachowicz Paweł	Olsztyn	Quercus Team	1995	M16-29	06:02	10	01:02:57	01:03:11

III Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	159	Pszczółkowski Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	M30-39	03:36	16.7	37:43	37:43
2	181	Kiernozek Tomasz	Szczytno	Team Kopeć	1984	M30-39	04:14	14.2	44:16	44:19
3	156	Nawojczyk Przemysław	Olsztyn	AKM OLSZTYN	1981	M30-39	04:23	13.7	45:53	45:55
4	141	Krajza Przemysław	Jedwabno	Jedwabno rządzi !!! (www.wykop.pl)	1984	M30-39	04:25	13.6	46:18	46:19
5	174	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M30-39	04:27	13.5	46:41	46:44
6	154	Milewski Rafał	Orzysz	15 MAZURSKI BATALION SAPERÓW	1989	M30-39	04:56	12.2	51:46	51:47
7	176	Brusiło Bartosz	Warszawa	United Runners	1982	M30-39	04:59	12.1	52:10	52:13
8	138	Kołodziejski Kamil	Szczytno		1990	M30-39	05:14	11.5	54:45	54:51
9	142	Krawczyk Jan	Korsze	Wybiegamy To!	1986	M30-39	05:22	11.2	56:19	56:22
10	183	Świgoński Paweł	Olsztyn		1983	M30-39	05:23	11.2	56:19	56:27
11	170	Wittbrodt Krzysztof	Ruciane-Nida		1984	M30-39	06:17	9.6	01:05:44	01:05:55

III Dycha Juranda - Bieg 10,5 kmKlasyfikacja: **M40-49**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	136	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M40-49	04:10	14.5	43:34	43:36
2	153	Merski Karol	Kętrzyn	Drużyna ML	1980	M40-49	04:43	12.7	49:27	49:30
3	143	Krysztopik Mariusz	Spychowo	11mpa	1980	M40-49	04:55	12.2	51:29	51:31
4	144	Kulas Piotr	Krutyń	OSP KRUTYŃ	1974	M40-49	04:58	12.1	52:05	52:15
5	163	Ruszczyk Robert	Kętrzyn	Drużyna ML	1975	M40-49	05:00	12	52:22	52:25
6	177	Cimochowski Piotr	Ostrołęka		1974	M40-49	05:05	11.8	53:22	53:31
7	168	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	M40-49	05:22	11.2	56:17	56:18
8	172	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49	05:42	10.5	59:43	59:54
9	160	Rusiecki Mariusz	Kętrzyn	Drużyna ML	1974	M40-49	06:14	9.6	01:05:11	01:05:24
10	130	Dyl Mateusz	Warszawa		1977	M40-49	06:46	8.9	01:10:47	01:11:05

Wyniki wersja z: 29.08.2020 13:07:49

Data: 29.08.2020 11:00:00

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo**

Spychowo

Dystans: **10.5 km**

III Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: **M50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	147	Lenart Miłosz	Kętrzyn	Drużyna ML	1965	M50-59	04:34	13.1	47:56	47:59
2	169	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M50-59	05:15	11.4	55:14	55:16
3	182	Zawrotny Jan	Marcinkowo		1962	M50-59	07:15	8.3	01:16:11	01:16:11

Wyniki wersja z: 29.08.2020 13:07:49

Data: **29.08.2020 11:00:00**

Miejscowość: **Spychowo**

Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo**

Spychowo

Dystans: **10.5 km**

III Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: **M60 i starsi**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	151	Marut Ryszard	Ciechanów	S	1954	M60 i starsi	05:01	12	52:37	52:39
2	149	Lewandowski Zenon	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	1952	M60 i starsi	05:51	10.2	01:01:31	01:01:33