

## III Dycha Juranda - Bieg 10,5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	159	Pszczółkowski Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	M30-39	03:36	16.7	37:43	37:43
2	136	Jarosz Wojciech	Kętrzyn		1975	M40-49	04:10	14.5	43:34	43:36
3	181	Kiernozok Tomasz	Szczytno	Team Kopeć	1984	M30-39	04:14	14.2	44:16	44:19
4	139	Koziatek Sebastian	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1992	M16-29	04:16	14.1	44:38	44:39
5	156	Nawojczyk Przemysław	Olsztyn	AKM OLSZTYN	1981	M30-39	04:23	13.7	45:53	45:55
6	141	Krajza Przemysław	Jedwabno	Jedwabno rządzi !!! (www.wykop.pl)	1984	M30-39	04:25	13.6	46:18	46:19
7	174	Żyjewski Krzysztof	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	M30-39	04:27	13.5	46:41	46:44
8	147	Lenart Miłosz	Kętrzyn	Drużyna ML	1965	M50-59	04:34	13.1	47:56	47:59
9	153	Merski Karol	Kętrzyn	Drużyna ML	1980	M40-49	04:43	12.7	49:27	49:30
10	143	Krysztopik Mariusz	Spychowo	11mpa	1980	M40-49	04:55	12.2	51:29	51:31
11	154	Milewski Rafał	Orzysz	15 MAZURSKI BATALION SAPERÓW	1989	M30-39	04:56	12.2	51:46	51:47
12	176	Brusilo Bartosz	Warszawa	United Runners	1982	M30-39	04:59	12.1	52:10	52:13
13	144	Kulas Piotr	Krutyni	OSP KRUTYN	1974	M40-49	04:58	12.1	52:05	52:15
14	163	Ruszczyk Robert	Kętrzyn	Drużyna ML	1975	M40-49	05:00	12	52:22	52:25
15	151	Marut Ryszard	Ciechanów	S	1954	M60 i starsi	05:01	12	52:37	52:39
16	177	Cimochowski Piotr	Ostrołęka		1974	M40-49	05:05	11.8	53:22	53:31
17	137	Kacprzak Maciej	Ciechanów		1995	M16-29	05:13	11.5	54:33	54:39
18	138	Kołodziejski Kamil	Szczytno		1990	M30-39	05:14	11.5	54:45	54:51
19	169	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M50-59	05:15	11.4	55:14	55:16
20	168	Ślubecki Tomasz	Kętrzyn		1977	M40-49	05:22	11.2	56:17	56:18
21	142	Krawczyk Jan	Korsze	Wybiegamy To!	1986	M30-39	05:22	11.2	56:19	56:22
22	183	Świgoński Paweł	Olsztyn		1983	M30-39	05:23	11.2	56:19	56:27
23	132	Górecki Maciej	Olsztyn	Quercus	1997	M16-29	05:33	10.8	57:59	58:13
24	172	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49	05:42	10.5	59:43	59:54
25	149	Lewandowski Zenon	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	1952	M60 i starsi	05:51	10.2	01:01:31	01:01:33
26	167	Stachowicz Paweł	Olsztyn	Quercus Team	1995	M16-29	06:02	10	01:02:57	01:03:11
27	160	Rusiecki Mariusz	Kętrzyn	Drużyna ML	1974	M40-49	06:14	9.6	01:05:11	01:05:24
28	170	Wittbrodt Krzysztof	Ruciane-Nida		1984	M30-39	06:17	9.6	01:05:44	01:05:55
29	130	Dyl Mateusz	Warszawa		1977	M40-49	06:46	8.9	01:10:47	01:11:05
30	182	Zawrotny Jan	Marcinkowo		1962	M50-59	07:15	8.3	01:16:11	01:16:11