

III Półmaraton Spychowski Tropem

Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety

III PÓLMARATON
SPYCHOWSKI TROPEM
NIEDŹWIEDZIA

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	63	Parszczyńska Izabela	Giżycko	Team Parszczyńskich	1988	K30-39	04:16	14	44:22	01:29:55	01:29:55
2	62	Parchowska Magdalena	Gdańsk	Aktywnie W Mieście	1996	K18-29	04:44	12.7	49:13	01:39:31	01:39:32
3	46	Lenkiewicz Weronika	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię - Ostrołęka	1992	K18-29	04:56	12.2	51:33	01:43:15	01:43:22
4	84	Szczubetek-Rykowska Ewelina	Czarnowiec	Biegam Bo Lubię Ostrołęka/Kurpie Ostrołęka	1987	K30-39	05:02	11.9	52:39	01:45:25	01:45:34
5	20	Gajek Magdalena	Niedzwica Duża	wieś tańczy i biega	1974	K40-49	05:01	11.9	52:59	01:45:32	01:45:42
6	66	Piwońska Julita	Elk	SUPER DRUŻYNA ELK	1978	K40-49	05:03	11.8	51:53	01:46:20	01:46:24
7	93	Wojciechowska Justyna	Kętrzyn	Drużyna ML	1981	K30-39	05:10	11.6	53:42	01:48:35	01:48:38
8	55	Michalak Natalia	Mrąbark	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	1994	K18-29	05:12	11.5	52:57	01:49:11	01:49:22
9	9	Chmielewska-Boruch Milena	Mrągowo		1987	K30-39	05:13	11.5	52:39	01:49:48	01:49:53
10	51	Majk Agnieszka	Ostrołęka	Biegam bo lubię Ostrołęka	1986	K30-39	05:15	11.4	53:28	01:50:12	01:50:19
11	114	Koźmińska Aleksandra	Warszawa		1985	K30-39	05:30	10.9	56:35	01:55:14	01:55:25
12	56	Michalczewska Marzena	Spychówko		1974	K40-49	05:36	10.7	56:02	01:57:16	01:57:25
13	97	Zajac Karolina	Warszawa		1983	K30-39	05:46	10.4	59:46	02:00:38	02:00:50
14	94	Woźniak Barbara	Kętrzyn	Drużyna ML	1988	K30-39	05:58	10	58:59	02:05:20	02:05:33
15	72	Rudnicka Jadwiga	Białystok	Pędziwiatr Białystok	1959	K60 i starsze	06:12	9.7	01:02:20	02:10:29	02:10:31
16	106	Soliwoda Iwona	Nowe Gizewo	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1983	K30-39	06:14	9.6	01:03:13	02:10:40	02:10:46
17	18	Filipiak Magdalena	Targowo	Osp Targowo /4W-MBOT	1975	K40-49	06:26	9.3	01:04:47	02:15:13	02:15:21
18	59	Nadwodna-Piersa Dorota	Ostrołęka	St	1964	K50-59	06:30	9.2	01:06:05	02:16:23	02:16:31
19	36	Kosińska Monika	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1980	K40-49	06:32	9.2	01:04:43	02:16:59	02:17:11
20	71	Rogowska Natalia	Bogdany	Tryn Tryn Team	1983	K30-39	06:46	8.9	01:05:54	02:21:51	02:21:56
21	69	Przybyłowska Renata	Rozogi	Szybciej chodzę niż biegam	1976	K40-49	06:48	8.8	01:10:06	02:22:32	02:22:40
22	91	Wilczyńska - Sosnowska Ewa	Warszawa	Stajnia Koczek	1974	K40-49	06:50	8.8	01:07:53	02:23:11	02:23:17
23	65	Pączyńska Anna	Olsztyn	Tryn Tryn Team	1983	K30-39	06:49	8.8	01:05:55	02:23:16	02:23:22
24	52	Markowska Katarzyna	Olsztyn	Stajnia Koczek	1973	K40-49	06:55	8.7	01:08:46	02:25:28	02:25:34
25	47	Lewalska Agata	Szczytno		1976	K40-49	07:07	8.4	01:11:15	02:29:10	02:29:17
26	26	Grabowska Ada	Ostrów Mazowiecka		1981	K30-39	07:19	8.2	01:15:22	02:33:28	02:33:44
27	86	Śladewska Sylwia	Ostrów Mazowiecka		1979	K40-49	07:19	8.2	01:15:21	02:33:28	02:33:44
28	1	Andrzejewska Karolina	Elk		1985	K30-39	07:28	8	01:13:07	02:36:38	02:36:52
29	61	Nieściór Mieczysława	Stęki	Młynago/Kąpiący się Zimą Olsztyn	1970	K50-59	07:40	7.8	01:16:41	02:40:33	02:40:45
30	33	Kłoska Katarzyna	Brodla		1978	K40-49	07:43	7.8	01:13:18	02:42:02	02:42:15
31	29	Jóźwik Joanna	Występ	M	1983	K30-39	08:04	7.4	01:14:11	02:45:11	02:49:22