

## III Półmaraton Spychowski Tropem

## Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

III PÓLMARATON  
SPYCHOWSKI TROPEM  
NIEDŹWIEDZIA

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	64	Parszczyński Łukasz	Giżycko	Team Parszczyńskich	1985	M30-39	03:50	15.7	39:22	01:20:11	01:20:11
2	12	Dąbrowski Maciej	Giedajty	Team Kopec	1994	M18-29	04:06	14.7	41:01	01:25:46	01:25:47
3	54	Michajłow Robert	Myszyniec		1973	M40-49	04:14	14.2	44:21	01:28:39	01:28:40
4	16	Dziegielewski Rafal	Wyszkw	Klub Biegacza Wyszkw	1979	M40-49	04:14	14.2	44:23	01:28:37	01:28:44
5	77	Sawicki Szymon	Olsztyn	Młynago	1991	M18-29	04:21	13.8	45:54	01:30:58	01:31:01
6	14	Dudziec Marcin	Szczytno		1984	M30-39	04:22	13.8	45:03	01:31:29	01:31:31
7	10	Cygański Tomasz	Olsztyn		1985	M30-39	04:23	13.7	44:57	01:32:14	01:32:15
8	75	Sadowski Adrian	Szczytno		1998	M18-29	04:26	13.6	45:42	01:32:57	01:32:59
9	90	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	M40-49	04:28	13.4	46:05	01:33:44	01:33:47
10	57	Miniuk Paweł	Białystok	Pałę Wrotki	1991	M18-29	04:31	13.3	46:57	01:34:36	01:34:38
11	11	Dąbkowski Roman	Świątajno		1982	M30-39	04:33	13.2	45:51	01:35:17	01:35:18
12	102	Żarnoch Arkadiusz	Warchały	Quercus Team	1976	M40-49	04:32	13.2	48:03	01:35:15	01:35:23
13	7	Broniek Wojciech	Ostrołęka	Starglass Team	1970	M50-59	04:34	13.1	47:19	01:35:59	01:36:01
14	83	Szczepanek Piotr	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1969	M50-59	04:36	13	48:03	01:36:41	01:36:42
15	70	Remuszko Maciej	Wielbark	Klub Biegających Leśników	1980	M40-49	04:39	12.9	47:59	01:37:27	01:37:48
16	44	Kulas Mirosław	Krutyń	OSP KRUTYŃ	1973	M40-49	04:43	12.7	47:30	01:38:58	01:39:01
17	98	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacz Jurund Szczytno	1981	M30-39	04:49	12.5	48:26	01:40:59	01:41:03
18	15	Dudziec Mateusz	Szczytno		1991	M18-29	04:52	12.4	50:49	01:41:41	01:41:51
19	6	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Polska Góra!	1997	M18-29	04:55	12.2	52:02	01:43:08	01:43:12
20	43	Kuczkowski Ryszard	Kieźliny	Kuropatwa Team	1966	M50-59	04:55	12.2	50:51	01:43:13	01:43:17
21	67	Polak Artur	Piłaszów		1978	M40-49	04:56	12.2	52:20	01:43:17	01:43:22
22	38	Kowalczyk Krystian	Ostrołęka	Nadleśnictwo Ostrołęka / BiegamBoLubię Ostrołęka	1990	M30-39	05:01	11.9	50:43	01:45:23	01:45:31
23	101	Zyskowski Artur	Ostrołęka	Biegam Bo Lubie Ostrołęka	1976	M40-49	05:02	11.9	51:46	01:45:31	01:45:39
24	42	Kuczkowski Jerzy	Ożarów Mazowiecki	Kuropatwa Team	1956	M60 i starsi	05:04	11.8	52:20	01:46:34	01:46:38
25	19	Gajek Grzegorz	Niedrzwica Duża	wieś tańczy i biega	1979	M40-49	05:05	11.8	52:59	01:46:46	01:46:56
26	78	Sieniawski Waldemar	Purda		1980	M40-49	05:07	11.7	48:52	01:47:24	01:47:32
27	103	Czajkowski Kamil			1995	M18-29	05:09	11.7	51:15	01:47:59	01:48:03
28	74	Rykowski Grzegorz	Ostrołęka		1977	M40-49	05:10	11.6	51:48	01:48:10	01:48:18
29	100	Ziętak Radosław	Olsztyn	AKM OLSZTYN	1983	M30-39	05:10	11.6	54:21	01:48:23	01:48:28
30	13	Duda Marcin	Ruciane-Nida	Charty Puszczy Piskiej	1980	M40-49	05:11	11.6	53:57	01:48:23	01:48:32
31	76	Sadowski Jakub	Ostróda		1994	M18-29	05:11	11.5	54:32	01:49:07	01:49:07
32	32	Karczmarczyk Jakub	Ostrołęka	Run CREW Ostrołęka	1982	M30-39	05:13	11.5	52:42	01:49:31	01:49:38
33	99	Zdunek Józef	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1964	M50-59	05:14	11.5	53:42	01:49:54	01:49:59
34	68	Pomianek Mateusz	Iznota	Charty Puszczy Piskiej	1980	M40-49	05:17	11.4	53:06	01:50:29	01:50:39
35	60	Nieściór Jan	Stęki	Młynago/Kąpiący się Zimą Olsztyn	1968	M50-59	05:16	11.4	54:49	01:50:42	01:50:51
36	39	Kruczyński Janusz	Ostrołęka		1959	M60 i starsi	05:22	11.2	54:52	01:52:45	01:52:50
37	4	Białobrzęski Witold	Ostrołęka	Kurpie Ostrołęka	1950	M60 i starsi	05:25	11	55:32	01:54:00	01:54:04
38	111	Olbryś Stanisław Adam	Nasielsk	KB Legionowo	1967	M50-59	05:29	11	54:55	01:55:01	01:55:04
39	113	Wdowiński Krzysztof	Karczew		1980	M40-49	05:30	10.9	56:35	01:55:15	01:55:26
40	5	Białobrzęski Wojciech	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1977	M40-49	05:30	10.9	56:00	01:55:41	01:55:46
41	110	Trochim Paweł	Ełk		1991	M18-29	05:35	10.8	54:45	01:57:00	01:57:02
42	41	Kucharewicz Grzegorz	Olstyn	---	1976	M40-49	05:35	10.7	57:26	01:57:15	01:57:20

## III Półmaraton Spychowski Tropem

## Niedźwiedzia - Bieg 21 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

III PÓLMARATON  
SPYCHOWSKI TROPEM  
NIEDŹWIEDZIA

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	24	Gołąb Piotr	Olsztyn		1983	M30-39	05:36	10.7	53:19	01:57:15	01:57:25
44	31	Kamiński Andrzej Robert	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1966	M50-59	05:37	10.7	55:21	01:57:52	01:57:56
45	49	Maciejewski Krzysztof	Ełk	Super Drużyna Ełk	1973	M40-49	05:38	10.7	56:32	01:57:57	01:58:07
46	17	Filipiak Jan	Mragowo		1968	M50-59	05:38	10.7	59:29	01:57:59	01:58:12
47	50	Mackiewicz Wojciech	Warszawa	Lackowa	1974	M40-49	05:40	10.6	57:43	01:58:45	01:58:56
48	107	Stempiński Paweł	Olsztyn		1977	M40-49	05:41	10.6	56:42	01:58:51	01:59:03
49	28	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	1954	M60 i starsi	05:42	10.5	58:30	01:59:35	01:59:48
50	25	Gontarz Wiktor	Szczytno		1981	M30-39	05:43	10.5	57:46	01:59:54	02:00:01
51	109	Tarasewicz Szymon	Olsztyn	AKM Olsztyn	1983	M30-39	05:44	10.5	54:50	02:00:22	02:00:26
52	96	Wronka Łukasz	Nowe Chrusty		1984	M30-39	05:50	10.3	57:29	02:02:32	02:02:34
53	85	Szwajkowski Paweł	Warszawa/ Kierwik		1974	M40-49	05:52	10.2	59:01	02:02:54	02:03:09
54	23	Gawroński Sebastian	Łęgajny		1976	M40-49	05:53	10.2	01:02:01	02:03:04	02:03:18
55	21	Gajewski Andrzej	Olsztyn Gajówka	Gajówka Olsztyn	1960	M60 i starsi	05:52	10.2	01:00:31	02:03:08	02:03:24
56	80	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49	05:58	10	58:58	02:05:19	02:05:32
57	45	Kwiatkowski Robert	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1971	M40-49	06:00	10	01:00:30	02:05:33	02:05:45
58	8	Bukowski Michał	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1977	M40-49	06:02	9.9	01:00:55	02:06:53	02:07:01
59	104	Makoś Paweł	Giżycko	Mazurski Pułk Artylerii	1984	M30-39	06:09	9.8	59:32	02:08:51	02:08:52
60	95	Woźniak Maciej	Ełk		1990	M30-39	06:12	9.7	01:00:27	02:10:16	02:10:16
61	37	Kosiński Michał	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1978	M40-49	06:15	9.6	01:03:13	02:11:03	02:11:15
62	87	Tryk Piotr	Olsztyn	Lecimy Tutej	1986	M30-39	06:18	9.5	01:04:47	02:11:48	02:11:59
63	35	Kordek Jarosław	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	1976	M40-49	06:26	9.3	01:03:51	02:14:58	02:15:05
64	22	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M50-59	06:43	8.9	01:04:01	02:20:55	02:21:11
65	34	Kołodziej Sebastian	Szczytno	Tryn Tryn Team	1983	M30-39	06:56	8.6	01:05:12	02:25:50	02:25:56
66	112	Stańczak Józef	Wodzisław Śląski		1949	M60 i starsi	07:15	8.3	01:14:16	02:32:18	02:32:21
67	2	Antosik Paweł	Warszawa	---	1974	M40-49	07:17	8.2	01:09:42	02:33:01	02:33:17
68	3	Bębenek Marek	Olsztyn	Akademia Sztuk Walki Jonkowo	1982	M30-39	07:29	8	01:13:07	02:36:38	02:36:53
DNF	81	Szablowski Kamil	Gdańsk	GM Team	1990	M30-39		0	50:53		
DNF	79	Stachelski Piotr	Sędańsk		1985	M30-39		0	01:32:02		