



XXX OSTRÓDZKIE BIEGI ULICZNE

REGULAMIN BIEGU MEMORIAŁOWEGO IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA

Dystans 10 km

Ostróda, 26.09.2020

I. ORGANIZATOR

- Organizatorem biegu jest Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda,
- Informacje o biegu: www.ocsir.pl, nr tel.: 89 646 08 15, e-mail: organizatorzy@ocsir.pl

II. MIEJSCE, TERMIN, BIURO ZAWODÓW

- Bieg odbędzie się 26 września 2020 roku (sobota) ze startem i metą na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Wyszyńskiego w Ostródzie
- Start Biegu nastąpi o godzinie 11:00
- Długość trasy 10 km. Trasa bez atestu, Nawierzchnia: kawałek po bieżni tartanowej, trasa jest asfaltowa,
- Biuro zawodów mieści się na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Wyszyńskiego w Ostródzie, w odległości 100 metrów od punktu Start/Meta
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy od 09:00 – 10:30

III. UCZESTNICTWO

- Prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 26 września 2020 roku ukończą 16 lat
- Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Memoriałowym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
- W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafki, gadżety, pamiątkowy medal
- Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w Biegu na druku Organizatora i obowiązkowo zaświadczenie ws. COVID
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu, odwołania biegu
- Uczestników Biegu obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym oraz niniejszy regulamin
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających i dopingujących.

- Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne i niezmiennie.
- **Organizator określa limit startujących na 80 osób**
- Indywidualny pomiar czasu będzie dokonywany za pomocą mocowanych do sznurowadeł obuwia chipów zwrotnych na mecie. Brak chipa lub jego zamiana z innym uczestnikiem w trakcie biegu skutkować będzie dyskwalifikacją danego zawodnika.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego. Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.

IV. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zgłoszenia elektroniczne są dostępne na stronie internetowej www.superczas.pl/memorialostroda i przyjmowane będą do **21 września 2020 do godziny 23:59 lub do momentu wyczerpania limitu Uczestników – 80 osób**
- Opłata startowa jest równa 30,00 zł – wpłata na konto do dnia 21 września 2020
- Należność proszę wpłacić na rachunek Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda nr **56 2030 0045 1110 0000 0244 6310** W tytule przelewu należy wpisać w tytule WPISOWE MEMORIAŁ + dane osoby, która będzie brała udział w biegach, tj. imię i nazwisko oraz adres zamieszkania.

V. TRASA BIEGU

START:

STADION MIEJSKI UL. WYSZYŃSKIEGO

- NA STADIONIE PO STARCIE ZAWODNICZY WYKONUJĄ OK. 1,5 OKRĄŻENIA I WYBIEGAJĄ NA TRASĘ.

- NASTĘPNIE BIEGNĄ 5 OKRĄŻEŃ – PIĄTE OKR. KOŃCZĄ NA MECIE

(OK. 0,5 OKRĄŻENIA)

TRASA – PLAN 1 OKRĄŻENIA (ULICE) – 1 PĘTLA -DYSTANS OK. 1.800M

WYBIEGAJĄ Z BRAMY STADIONU W PRAWO DO GÓRY UL. WYSZYŃSKIEGO, NASTĘPNIE W PRAWO UL. J. PAWŁA II, W PRAWO UL. CZARNIECKIEGO, SKRĘCAJĄ – PRZY WKU W UL. J. III SOBIESKIEGO, POTEM W PRAWO W UL. PIENIĘŻNEGO, W PRAWO UL. KOŚCIUSZKI, W DÓŁ UL. WYSZYŃSKIEGO (OBOK STADIONU) I ZACZYNAJĄ NASTĘPNE OKRĄŻENIE.

PIĄTA PĘTLĘ KOŃCZĄ NA STADIONIE WBIEGAJĄC W BRAMĘ – PROSTO

I W PRAWO DO LINII METY – OK. 0,5 OKRĄŻENIA.

VI. NAGRODY, KLASYFIKACJE

- Wszyscy Uczestnicy na mecie otrzymują medal,
- Dodatkowo Organizator przewiduje nagrody pieniężne dla 3 pierwszych mężczyzn i 3 pierwszych kobiet na mecie biegu.
 - 1 miejsce – 600,00 zł
 - 2 miejsce – 400,00 zł
 - 3 miejsce – 300,00 zł
- Za zajęcie miejsc IV-VI w kategoriach kobiet i mężczyzn otrzymają nagrodę pieniężną w kwocie - 100zł

Organizator wyróżni 3 najlepsze ostródzianki i 3 najlepszych ostródzian, którzy otrzymają

- 1 miejsce – 300,00 zł
- 2 miejsce - 200,00 zł
- 3 miejsce - 100,00 zł

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia depozyt ubraniowy na czas trwania biegu, mieszczący się w budynku na stadionie
- Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas biegu.
- W przypadku naruszenia regulaminu, następuje automatyczna dyskwalifikacja.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy oraz zaplecze sanitarne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia podczas imprezy.
- Wszelkie protesty rozstrzyga Organizator Biegu decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych, zdjęć wykonanych podczas imprezy.
 - Zgodnie z aktualnym Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów podczas tego typu imprez Uczestników nie obowiązuje nakaz używania maseczek
 - Obsługa imprezy będzie używać maseczek oraz rękawiczek jednorazowych przy ew. kontakcie z Uczestnikiem
 - Przy wejściach na teren imprezy będą znajdowały się tablice informacyjne o obowiązującym reżimie sanitarnym oraz stanowiska do dezynfekcji zaopatrzone w odpowiednie środki higieny
 - Zgodnie z tradycją imprez biegowych na mecie wręczane będą pamiątkowe medale jednak nie będą zawieszane na szyi, lecz przekazywane do ręki w papierowych torebkach

- Podczas imprezy nie będą prezentowane wyniki zmagania na tradycyjnej tablicy – będą dostępne na bieżąco w Internecie na stronie www.superczas.pl
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu