

Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	252	Lukhymhuk Mykola	Ukraina	Achilles Ieszo	1985	M-30	02:57	20.3	29:33	29:34
2	170	Semenowycz Bogdan	Kivshovata		1986	M-30	03:01	19.9	30:11	30:12
3	132	Rogiewicz Andrzej	Grudziądz		1993	M-20	03:05	19.4	30:51	30:52
4	248	Wasiewicz Krzysztof	Piaseczno	srs kondycja piaseczno	1992	M-20	03:06	19.3	31:02	31:03
5	269	Parszczyński Łukasz	Giżycko	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1985	M-30	03:12	18.7	31:59	32:00
6	220	Przestrzelski Kajetan	Wrocław	awf Wrocław	2001	M-20	03:23	17.7	33:52	33:54
7	244	Milewski Dominik	Płock	Rykowisko Team	1998	M-20	03:25	17.5	34:15	34:16
8	120	Kamiński Artur	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	M-40	03:25	17.5	34:18	34:19
9	158	Obara Przemysław	Płock	ZabieganiDobrowolscy.pl	1995	M-20	03:30	17.1	35:03	35:05
10	140	Traczyk Łukasz	Żychlin	UKS	1998	M-20	03:35	16.8	35:43	35:46
11	216	Drożdż Szymon	Piła	Centrum Nieruchomości Gajewska	1993	M-20	03:35	16.7	35:55	35:56
12	201	Ruciński Michał	Płock	Junior 15	1985	M-30	03:36	16.6	36:04	36:05
13	109	Krupiński Bogumił	Olsztyn	4 Warmińsko- Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej	1973	M-40	03:38	16.5	36:20	36:22
14	205	Górski Krystian	Agnieszkowo		2001	M-20	03:41	16.2	36:59	37:00
15	191	Dymek Sebastian	Płock	Biegaj z Dymkiem	1982	M-30	03:42	16.2	37:06	37:08
16	165	Prokop Kacper	Zabrodzie		1997	M-20	03:45	16	37:18	37:26
17	149	Nowakowski Tomasz	Płock		1978	M-40	03:48	15.8	38:00	38:02
18	147	Kalwas Mateusz	Mańkowo	RajSport Active	2005	M-18	03:55	15.3	39:09	39:11
19	74	Durys Jarosław	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1975	M-40	03:56	15.3	39:17	39:19
20	249	Bronowski Paweł	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1985	M-30	03:56	15.2	39:20	39:22
21	267	Skibiński Adam	Lubień Kujawski		1985	M-30	03:59	15	39:50	39:59
22	121	Kordulasiński Jarek	Płock	Płock Biega No Age Limit	1987	M-30	04:00	15	39:59	40:02
23	144	Kowalczyk Jacek	Nidzica	Nidzica Biega	1988	M-30	04:01	14.9	40:15	40:18
24	163	Rosa Dariusz	Łowicz		1970	M-50	04:03	14.8	40:31	40:38
25	118	Cichecki Jacek	Nowe Proboszczewice	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1967	M-50	04:05	14.7	40:47	40:50
26	214	Podlecki Maciej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	2000	M-20	04:06	14.6	40:54	41:02
27	187	Roszkowski Łukasz	Białystok	KS Podlasie Białystok	1988	M-30	04:06	14.6	41:07	41:08
28	280	Ziemiański Bartosz	Płock	PTT DELTA	1985	M-30	04:09	14.5	41:26	41:30
29	235	Kielbasa Dariusz	Gąbin	TKKF Płock	1969	M-50	04:09	14.4	41:34	41:38
30	99	Łomnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50	04:10	14.4	41:39	41:43
31	49	Nowak Grzegorz	Żuromin	Biegam Bo Lubie	1983	M-30	04:10	14.4	41:38	41:43
32	225	Sadowski Łukasz	Nowe Gulczewo		1988	M-30	04:11	14.3	41:47	41:51
33	219	Cyparski Marcin	Płock		1979	M-40	04:12	14.3	42:00	42:03
34	168	Wojtczak Paweł	Gostynin		1985	M-30	04:12	14.2	42:07	42:10
35	208	Sokolowski Łukasz	Krasne	Mazovia ProActiv Ciechanów	1991	M-30	04:15	14.1	42:18	42:31
36	229	Pociecz Marek	Korytów		1962	M-50	04:15	14.1	42:30	42:34
37	177	Smoliński Kamil	Płock		1983	M-30	04:17	14	42:44	42:47
38	63	Szajewski Jarosław	Sochaczew		1976	M-40	04:17	14	42:44	42:50
39	35	Cak Michał	Bielsk	ORLEN Running Team	1987	M-30	04:17	14	42:55	42:58
40	185	Świdorski Konrad	Łódź		1972	M-40	04:17	14	42:47	43:00
41	245	Pieczarka Dariusz	Olsztyn	Kuropatwa Team	1972	M-40	04:18	14	42:56	43:00
42	256	Kamiński Tomasz	Gąbin	Gąbin Biega	1992	M-20	04:20	13.8	43:14	43:28

Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

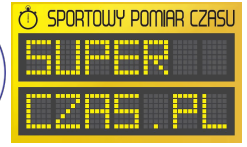


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	41	Ciok Przemek	Warszawa	KS Staszewscy	1980	M-40	04:20	13.8	43:25	43:30
44	162	Stańczyk Michał	Złaków Kościelny		1989	M-30	04:24	13.6	43:56	44:02
45	11	Marut Ryszard	Ciechanów	KB Promyk Ciechanów	1954	M-60	04:24	13.6	43:59	44:02
46	203	Torzewski Janusz	Warszawa		1973	M-40	04:25	13.6	44:09	44:15
47	32	Zgorzelski Kamil	Siemiątkowo	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1988	M-30	04:25	13.5	44:09	44:18
48	263	Tomiński Krzysztof	Płock	PTT DELTA	1975	M-40	04:26	13.5	44:09	44:21
49	24	Jędrzejewski Marcel	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	M-40	04:29	13.4	44:43	44:47
50	113	Kątniak Paweł	Łódź		1984	M-30	04:31	13.3	45:08	45:14
51	127	Dobrzyński Henryk	Barczewko		1962	M-50	04:31	13.3	45:11	45:15
52	240	Manista Dawid	Siemiątkowo		2005	M-18	04:31	13.2	45:18	45:19
53	33	Rakowski Mariusz	Płock	Ciechomice	1985	M-30	04:33	13.2	45:23	45:30
54	161	Paczuski Mariusz	Słupno	WIĘCKOWSKI TEAM	1973	M-40	04:33	13.2	45:20	45:31
55	21	Chmielewski Sławomir	Żuki		1968	M-50	04:33	13.2	45:28	45:31
56	265	Gołębiewski Tomasz	Płock		1994	M-20	04:33	13.2	45:31	45:35
57	38	Olszewski Adam	Rogowo	KB Lech Rypin	1963	M-50	04:34	13.1	45:39	45:44
58	138	Patek Michał	Radomsko	KBKS Radomsko	1998	M-20	04:36	13	45:58	46:03
59	150	Włodara Mateusz	Radomsko	KBKS Radomsko	2002	M-18	04:36	13	46:04	46:08
60	116	Budziło Adam	Płock	ORLEN Running Team	1972	M-40	04:37	13	46:00	46:12
61	157	Żabiński Rafał	Kutno	UNICARRIERS RUN	1979	M-40	04:38	13	46:06	46:16
62	73	Rzepecki Dominik	Płock		1978	M-40	04:38	12.9	46:14	46:23
63	196	Dobies Grzegorz	Ciechanów		1995	M-20	04:38	12.9	46:15	46:25
64	180	Błaszczak Mirosław	Adamowa Góra		1980	M-40	04:39	12.9	46:32	46:32
65	190	Winiarkiewicz Grzegorz	Słupno		1983	M-30	04:39	12.9	46:28	46:39
66	143	Bonkowski Paweł	Wrocław		1969	M-50	04:40	12.8	46:37	46:45
67	16	Stańczak Edmund	Płock	Płock Biega No Age Limit	1953	M-60	04:40	12.8	46:41	46:46
68	250	Jakubowski Dariusz	Płock	biegamPłock team	1973	M-40	04:41	12.8	46:38	46:49
69	211	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M-30	04:41	12.8	46:42	46:57
70	96	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	M-50	04:41	12.8	46:52	46:58
71	198	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5MBOT	1998	M-20	04:42	12.8	46:54	47:03
72	9	Tarnowski Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M-60	04:42	12.7	47:06	47:10
73	262	Motyka Zdzisław	Chełmża		1961	M-60	04:44	12.7	47:09	47:16
74	136	Martynowski Witold	Rogozino	SOKÓŁ BODZANÓW	1969	M-50	04:43	12.7	47:08	47:20
75	188	Dalgiewicz Dariusz	Łomianki		1957	M-60	04:44	12.6	47:19	47:26
76	228	Dobrowolski Konrad	Płock	Goodfellas	1995	M-20	04:44	12.6	47:21	47:29
77	70	Jabłoński Grzegorz	Płock	ORLEN Running Team	1966	M-50	04:45	12.6	47:32	47:38
78	213	Rakowski Karol	Siemiątkowo	Urząd Gminy Siemiątkowo	1981	M-40	04:45	12.6	47:26	47:39
79	75	Kozłowski Rafał	Płock		1977	M-40	04:46	12.6	47:30	47:45
80	129	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M-70	04:47	12.5	47:50	47:57
81	224	Rochmiński Bogdan	Lesiew		1974	M-40	04:48	12.5	47:55	48:09
82	55	Wochowski Tomasz	Płock	SPR Masters Płock	1983	M-30	04:48	12.5	47:56	48:09
83	1	Kemicer Igor	Płock	Płock Biega No Age Limit	2000	M-20	04:49	12.4	48:07	48:12
84	152	Ciok Jan	Płock		1982	M-30	04:49	12.4	48:16	48:16

Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców

Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	107	Bajorek Piotr	Brodnica		1960	M-60	04:53	12.3	48:45	48:51
86	29	Tarka Piotr Paweł	Płock	Active Runners Płock	1972	M-40	04:53	12.3	48:41	48:52
87	117	Majewski Marek	Płock	m	1982	M-30	04:53	12.3	48:38	48:52
88	54	Popsuj Piotr	Miłakowo		1988	M-30	04:53	12.3	48:46	48:55
89	115	Stobnicki Mateusz	Gąbin	Gąbin Biega	1993	M-20	04:54	12.3	48:42	48:58
90	146	Piotrowski Tomasz	Płock	Wataha - Łączy Nas Bieganie	1983	M-30	04:55	12.2	48:54	49:13
91	218	Żebrowski Piotr	Warszawa	dr	1976	M-40	04:55	12.2	49:00	49:16
92	141	Denkiewicz Jacek	Zawidz Kościelny		1985	M-30	04:58	12.1	49:22	49:38
93	171	Kowalski Dawid	Stanowo	Goodfellas	1995	M-20	04:57	12.1	49:31	49:38
94	111	Kamiński Damian	Dobrzyków		1985	M-30	04:58	12	49:37	49:48
95	52	Kozanecki Arkadiusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1985	M-30	05:00	12	49:55	50:03
96	23	Miaśkiewicz Marcin	Płock		1983	M-30	05:00	12	49:53	50:03
97	102	Kwiatkowski Marcin	Brwilno Dolne		1975	M-40	05:00	12	49:47	50:05
98	166	Ziółkowski Mieczysław	Janikowo		1965	M-50	05:00	12	50:02	50:06
99	164	Sieciński Arkadiusz	Płock		1979	M-40	05:01	11.9	50:04	50:13
100	174	Kopacz Mirosław	Poznań		1955	M-60	05:01	11.9	49:57	50:15
101	184	Świdorski Hubert	Łódź		2004	M-18	05:01	11.9	50:17	50:17
102	44	Koziatek Mariusz	Warszawa		1972	M-40	05:01	11.9	50:13	50:18
103	206	Głowacki Maciej	Płock		1969	M-50	05:01	11.9	50:05	50:19
104	56	Samoraj Grzegorz	Bielsk	WKURW TEAM	1984	M-30	05:02	11.9	50:00	50:21
105	189	Opałka Jan	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	1950	M-70	05:03	11.9	50:18	50:31
106	125	Żółtowski Mariusz	Płock		1974	M-40	05:03	11.9	50:21	50:33
107	230	Piekarski Łukasz	Kościelna Wieś		1984	M-30	05:03	11.9	50:12	50:34
108	237	Dziarnowski Włodek	Płock	biegamPłock team	1960	M-60	05:04	11.8	50:35	50:46
109	137	Perdion Marek	Mława		1970	M-50	05:06	11.8	50:42	50:55
110	103	Degner Damian	Płock		1995	M-20	05:06	11.7	50:59	51:04
111	12	Kowalski Rafał	Płock		1977	M-40	05:07	11.7	51:08	51:11
112	42	Brzezinski Andrzej	Płock		1965	M-50	05:07	11.7	51:06	51:14
113	155	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M-30	05:08	11.7	51:15	51:21
114	45	Nowak Mariusz	Płock		1974	M-40	05:10	11.6	51:29	51:43
115	223	Szczygielski Adam	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1980	M-40	05:10	11.6	51:29	51:43
116	48	Fritz Wojciech	Warszawa		1984	M-30	05:10	11.6	51:32	51:47
117	197	Adamiak Robert	Ciechanów	CURTIS	1969	M-50	05:10	11.6	51:40	51:49
118	254	Chodorowski Krzysztof	Gąbin	Gąbin Biega	1980	M-40	05:10	11.6	51:37	51:49
119	260	Śrutkowski Sylwester	Sztum		1991	M-30	05:11	11.6	51:45	51:55
120	212	Figiel Kamil	Płock	New Balance Run Club	1994	M-20	05:11	11.6	51:45	51:57
121	34	Nowaczyk Włodzimierz	Ostrołęka		1984	M-30	05:12	11.5	51:53	52:04
122	51	Chyczewski Marcin	Raciąż		1985	M-30	05:14	11.4	52:13	52:25
123	10	Makowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1957	M-60	05:15	11.4	52:29	52:35
124	222	Woźniak Dariusz	Płock		1989	M-30	05:16	11.4	52:24	52:45
125	217	Jóźwiak Mariusz	Płock		1990	M-30	05:16	11.4	52:26	52:47
126	255	Brząkałski Andrzej	Murzynowo		1985	M-30	05:16	11.4	52:48	52:48

Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
127	36	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	M-70	05:17	11.3	52:50	52:52
128	200	Grodzicki Tomasz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1987	M-30	05:17	11.3	52:34	52:52
129	247	Żółtowski Krzysztof	Gdynia		1970	M-50	05:17	11.3	52:44	52:57
130	65	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	M-40	05:19	11.3	53:03	53:08
131	179	Balon Adam	Płock	BALON Running Team	1978	M-40	05:20	11.2	53:02	53:22
132	112	Szabrański Piotr	Słupno	64 blp	1972	M-40	05:22	11.2	53:30	53:41
133	7	Jonczak Radosław	Płock	HALLS TEAM	1973	M-40	05:24	11.1	53:53	54:02
134	8	Wiśniewski Remigiusz	Kutno	Kutno Biega	1968	M-50	05:25	11	54:05	54:20
135	5	Wilgocki Radosław	Gąbin		1980	M-40	05:28	11	54:26	54:43
136	204	Grzelak Łukasz	Gąbin		1985	M-30	05:28	11	54:27	54:44
137	14	Witczak Piotr	Warszawa		1975	M-40	05:28	11	54:33	54:45
138	276	Piórkowski Stanisław	Sierpc	TKKF Sierpc Kubuś	1958	M-60	05:31	10.9	55:09	55:17
139	264	Ciesiel Kamil	Płock		1990	M-30	05:32	10.8	55:02	55:21
140	145	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70	05:33	10.8	55:22	55:34
141	77	Wilczyński Marek	Płock		1982	M-30	05:39	10.6	56:13	56:30
142	101	Borkowski Jan	Płock		1947	M-70	05:39	10.6	56:24	56:31
143	281	Dąbkowski Tomasz	Płock		1977	M-40	05:45	10.4	57:21	57:36
144	19	Popsuj Paweł	Amelin	Koguty z Amelina	1988	M-30	05:47	10.4	57:48	57:57
145	72	Grommunt Piotr	Płock		1980	M-40	05:48	10.3	57:47	58:04
146	128	Ostrowski Robert	Płock		1951	M-70	05:48	10.3	57:58	58:07
147	178	Żakieta Damian	Gostynin		1994	M-20	05:49	10.3	57:57	58:13
148	67	Kozłowski Daniel	Płock		1982	M-30	05:51	10.3	58:19	58:31
149	278	Figiel Leszek	Płock		1969	M-50	05:58	10.1	59:30	59:42
150	43	Robinson Paul	Wrocław		1953	M-60	06:01	10	59:58	01:00:17
151	25	Kretschmer Oliver	Klein-Winternheim		1966	M-50	06:02	9.9	01:00:10	01:00:29
152	153	Paśnik Michał	Jaktorów	forBET Runners	1985	M-30	06:16	9.6	01:02:37	01:02:48
153	148	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M-60	06:22	9.4	01:03:37	01:03:42
154	133	Podgórski Patryk	Płock	64 blp	1975	M-40	06:23	9.4	01:03:36	01:03:50
155	134	Jaminov Amir	Warsaw	:-)	1986	M-30	06:23	9.4	01:03:36	01:03:56
156	4	Kolibczyński Dariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1971	M-50	06:25	9.3	01:04:00	01:04:14
157	156	Lewandowski Zenon	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	1952	M-60	06:32	9.2	01:05:25	01:05:30
158	268	Kurek Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1974	M-40	06:35	9.1	01:05:44	01:05:59
159	221	Giszczał Włodzimierz	Płock	PEGAZ	1972	M-40	06:39	9	01:06:24	01:06:38
160	30	Frączkowski Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1960	M-60	06:58	8.6	01:09:24	01:09:44
161	97	Szalański Michał	Nowe Trzепowo		1980	M-40	07:07	8.4	01:11:03	01:11:19
162	37	Gerka Krzysztof	Brzuze	KB Lech Rypin	1957	M-60	07:16	8.2	01:12:29	01:12:47
163	181	Naskręt Mariusz	Racot		1975	M-40	07:48	7.7	01:17:44	01:18:04
DNF	231	Jeziórski Zbigniew	Kamionki		1942	M-70	05:00	12	49:51	50:07
DNF	251	Janowicz Jerzy	Leszno	Achilles Leszno	1957	M-60		0		
DNF	81	Chmurzyński Tomasz	Bydgoszcz		1969	M-50		0		
DNF	90	Jażdżewski Kacper	Czersk		2001	M-20		0		
DNF	94	Mazur Mariusz	Wrocław	"Skorpion Polkowice / CROSS"	1983	M-30		0		

Wyniki wersja z: 18.08.2021 12:11:14

Data: 14.08.2021 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock, Hufiec ZHP PŁOCK im.

Obrońców Płocka 1920 roku

Dystans: 10 km

Międzynarodowy VI Bieg Uliczny Obrońców

Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
DNF	91	Kielczyński Andrzej	Bydgoszcz		1985	M-30		0		
DNF	89	Greń Sebastian	Dąbrowa Chełmińska		1994	M-20		0		
DNF	93	Dudka Zenon	Zielona Góra		1969	M-50		0		
DNF	84	Zacheja Mariusz	Tuszczy		1976	M-40		0		
DNF	80	Badowski Krzysztof	Bydgoszcz		1962	M-50		0		
DNF	92	Kruczkowski Adam	Bydgoszcz		1971	M-50		0		
DNF	79	Cholewczyński Darek	Bydgoszcz		1967	M-50		0		
DNF	95	Dabrowski Maciej	Płock		1983	M-30		0		
DNF	85	Jen Andrzej	Kraszewice		1962	M-50		0		